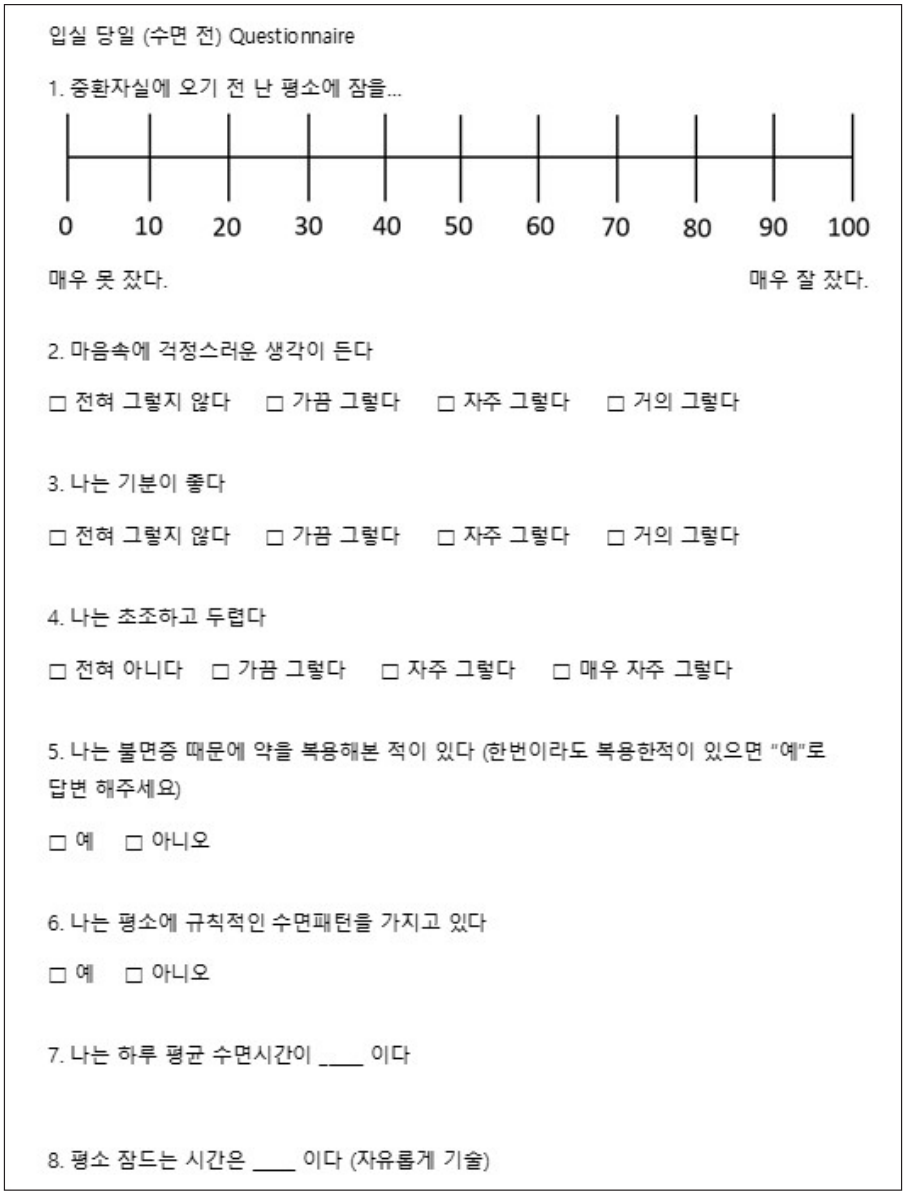
입실 당일 (수면 전) Questionnaire

1. 중환자실에 오기 전 난 평소에 잠을...

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

매우 못 잤다. 매우 잘 잤다.

2. 마음속에 걱정스러운 생각이 든다

□ 전혀 그렇지 않다 □ 가끔 그렇다 □ 자주 그렇다 □ 거의 그렇다

3. 나는 기분이 좋다

□ 전혀 그렇지 않다 □ 가끔 그렇다 □ 자주 그렇다 □ 거의 그렇다

4. 나는 초조하고 두렵다

□ 전혀 아니다 □ 가끔 그렇다 □ 자주 그렇다 □ 매우 자주 그렇다

5. 나는 불면증 때문에 약을 복용해본 적이 있다 (한번이라도 복용한적이 있으면 "예"로 답변 해주세요)

□ 예 □ 아니오

6. 나는 평소에 규칙적인 수면패턴을 가지고 있다

□ 예 □ 아니오

7. 나는 하루 평균 수면시간이 ____ 이다

8. 평소 잠드는 시간은 ____ 이다 (자유롭게 기술)

Supplementary Figure 1. Survey of quality of sleep prior to intensive care unit admission.