Supplementary Figure 2. Korean version of Richards-Campbell Sleep Questionnaire (K-RCSQ)

1. 어제 밤 나의 수면은...

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

얕은 잠이었다. 깊은 잠이었다.

2. 어제 밤, 잠자려고 할 때...

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

전혀 잠에 들 수 없었다. 거의 바로 잠들었다.

3. 어제 밤 나는...

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

밤새 깨어 있었다. 거의 깨지 않았다.

4. 어제 밤, 잠에서 깼을 때 나는...

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

다시 잠들 수 없었다. 곧바로 다시 잠들었다.

5. 나는 어제 밤 나의 수면을 ...고 할 수 있다.

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

매우 못 잤다. 매우 잘 잤다.