

Supplementary Material S2. Korean version of the Confidence of Arm and Hand Movement manual

손과 팔의 움직임에 대한 자신감 척도 검사자 매뉴얼
Confidence in Arm and Hand Movement (CAHM) manual

본 매뉴얼은 참가자들이 항목에 나와있는 과제들을 명확하게 이해함으로써 보다 정확하게 평가를 진행하고, 검사자 간의 인터뷰 방식의 차이에서 기인하는 오류를 줄이고자 만들어졌습니다. 만약 항목들 중 참가자 본인이 해보지 않았기 때문에 평가하는 데 어려움이 있다면 본 매뉴얼에 나와있는 구체적인 설명과 사진자료를 통해 이미지화시키도록 합니다.

현시점에 대한 정의: 본인이 인지하고 있는 현재(지금)의 신체적 능력 및 정신적 상태를 의미합니다.

뇌졸중으로 인해 약해진 손과 팔에 대한 정의: 뇌졸중으로 인해 마비가 온 쪽의 손과 팔을 의미합니다. 만약 양쪽 다 영향을 받았을 경우, 더 기능이 약화된 쪽의 손과 팔을 의미합니다.

1, 4, 7, 10, 13, 15, 17, 19번은 양손 사용을 요구하는 과제이며, 2, 5, 8, 11, 14, 16, 18, 20번은 뇌졸중으로 인해 약해진 손과 팔을 이용하여 수행하는 과제입니다.

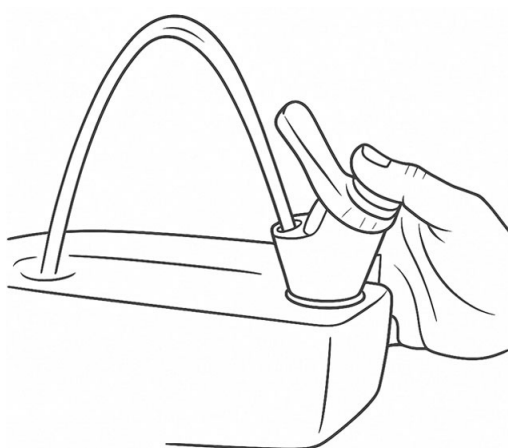
3, 6, 9, 12번은 본인의 생각에 대해 물어보는 질문입니다. 따라서, 이 질문에서 수행하는 과제들에 대해서는 구체적인 활동을 제시하지 않았으며, 참가자들이 생각하는 어떠한 활동이든 포함될 수 있습니다.

항목	direction
1	한 손으로 칼을 잡고, 다른 한 손으로 포크를 잡아 음식 썰기 (음식: 스테이크, 생선요리, 익힌 야채(당근, 양파) 등)
2	(사진첨부)
3	과제는 본인이 생각하는 아무 활동이 될 수 있음. 평소에 하는 일상생활활동 등
4	예를 들면, 패스트푸드점에서 햄버거와 음료가 담긴 쟁반을 양손으로 들고 계산대에서 자리로 가지고 오기, 카페에서 샌드위치와 커피가 담긴 쟁반을 양손으로 들고 계산대에서 자리로 가지고 오기 등(사진첨부)
5	영향을 받지 않은 쪽의 손으로는 지갑을 들고 있고(열고), 약한 손의 손가락을 이용하여 카드를 꺼내야 하는 활동
6	과제는 공공장소에서 수행하는 아무 활동이 될 수 있음
7	한손으로 병을 잡고, 다른 손으로 뚜껑을 열어 손가락을 이용해서 압정을 꺼내는 활동(사진첨부)
8	(사진첨부)
9	과제는 본인이 생각하는 아무 활동이 될 수 있음
10	한 손으로는 종이성냥갑을 잡고, 다른 손으로 성냥개비를 갖는 활동(사진첨부)
11	7.5 cm 두께, 약 2 kg 무게의 전화번호부를 옮기기(사진첨부)
12	주변사람들이 시간제한이 있는 과제 또는 환경 등으로 바쁜 상황에서 본인도 그 상황에 영향을 받는 상태임
13	한 손으로 병을 고정하고, 다른 손으로 뚜껑을 여는 활동(사진첨부)
14	깨지기 쉬운 물체는 유리로 된 공예품 등을 의미함
15	한 손으로 접시를 쥐고, 다른 손으로 닦는 활동
16	설명 없음
17	설명 없음
18	설명 없음
19	반쯤 말린 상태의 포장지를 완전히 돌돌 마는 활동(사진첨부)
20	설명 없음

2. 휴지공급기



8. 정수대의 버튼 누르기



4. 카페테리아 푸드트레이



10. 종이성냥



7. 조그만 병을 열어 압정 꺼내기



11. 전화번호부



13. 입구가 큰 유리병



19. 포장지 돌돌말기

