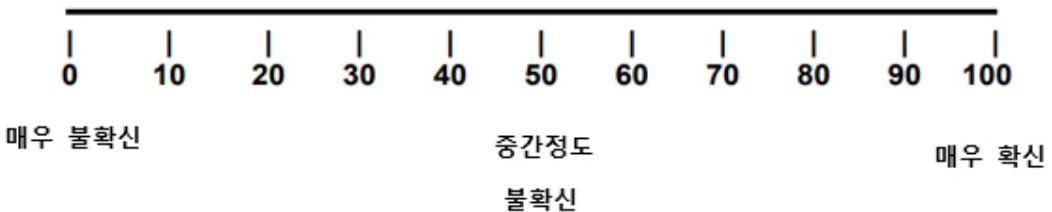


Supplementary Material S1. Korean version of the Confidence of Arm and Hand Movement

손과 팔의 움직임에 대한 자신감 척도 Confidence in Arm and Hand Movement (CAHM)

설명문

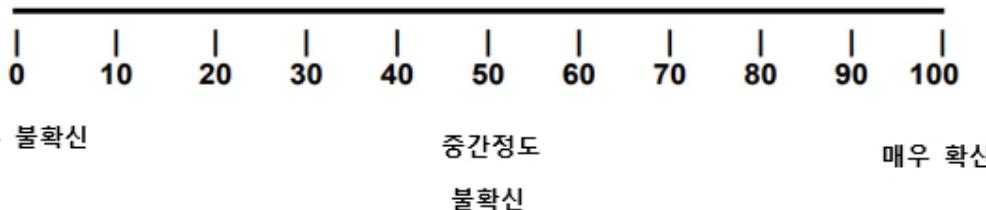
다음 장에 있는 척도에, 지금 현시점에 귀하가 각각 나열된 과제들을 성공적으로 할 수 있다고 어느 정도 확신하는지 아래의 0에서 100 까지의 척도를 사용하여 표시해 주세요. 일부 과제는 양손을 이용하는 것이고, 일부 과제는 뇌졸중으로 인해 약해진 손과 팔을 이용하는 것입니다. (더는 그렇지 않더라도, 편의상 “약한 팔” 혹은 “약한 손”이라고 하겠습니다) 그 외의 다른 질문들은 귀하의 생각에 관한 것입니다. 귀하가 과제를 성공적으로 수행할 수 있다는 것을 어느정도 확신(자신)하는지, 최근에 해당 과제를 실제로 해보지 않았더라도 0부터 100까지의 수 중 하나를 각 항목 옆에 있는 칸에 적어주세요 (0부터 100 사이의 숫자; 예: “54”)



예시 :

현시점에 귀하가 아래 항목의 과제를 할 수 있다고 어느 정도 확신합니까?

#	물컵의 손잡이를 들어 입으로 가져가기
37	



현시점에 귀하가 아래 항목의 과제를 할 수 있다고 어느 정도 확신합니까?

		#
1	식당에서 칼과 포크로 음식 썰기	
*2	공중화장실에서, 약한 손으로 화장실 벽에 걸린 휴지 공급기에서 휴지 잡아 당기기	
3	과제수행이 느리더라도, 약한 팔로 과제 지속하기	
*4	패스트푸드 음식점에서, 음식과 음료가 가득 담긴 카페테리아 쟁반을 계산대에서 테이블로 가지고 오기	
5	약한 손으로, 지갑에서 신용카드 꺼내기	
6	사람들이 당신을 볼 수 있는 공공장소에서 약한 팔을 사용하여 과제 수행하기	
*7	조그만 병을 열어 압정 꺼내기	
*8	약한 손의 엄지손가락으로, 물을 서두르지 않고 마시도록 충분한 시간동안 힘있게 정수 대의 버튼 누르기	
9	약한 팔로 어려운 과제를 연습하도록 자신에게 동기부여 하기	
*10	종이성냥에 성냥을 긋고 불을 붙이기	
*11	약한 손으로, 책장에 세워져 있는 7.5 cm 두께의 전화번호부를 테이블로 옮기기	
12	당신 주위의 사람들이 어떤 것을 빨리 하기를 원할 때, 약한 팔로 과제 수행하기	
*13	입구가 큰 유리병 열기	
14	약한 손으로, 깨지기 쉬운 물체를 머리위에 있는 선반에 옮겨두기	
15	크고 무거운 도자기 접시를 안전하게 설거지하기	
16	약한 손으로, 다른 사람이 들고 있는 작은 일회용컵에 뜨거운 커피 따르기	
17	주방 장갑을 양손에 착용하여 오븐(또는 전자레인지)에서 뜨거운 냄비를 꺼내 식탁에 옮겨놓기	
18	푹신한/안락한 소파에 앉은 자세에서 약한 팔로 짚어서 몸을 일으키기	
*19	양손을 사용하여 포장지를 빠르게 돌돌 말기	
20	약한 손으로 큰 시리얼 상자에서 그릇에 마른 시리얼을 흘리지 않고 따르기	

*사진을 참조하세요