

Appendix 2. Example of the instruction and illustration of the manual

III. 혼합 협동군 내에서의 수의적 움직임

a. 손을 허리바로 (무릎 위에 손)

환자는 어깨 0°, 팔꿈치 0° 인 상태로 팔을 자연스럽게 몸 옆에 두고 앉는다.
견축부터 먼저 움직임을 수행하게 한다.
환축을 검사하기 전, 검사할 각 관절의 수동관절가동범위를 확인한다.
환자에게 “손을 허리 뒤로 가져가세요.” 라고 지시하여 환축의 손이 능동적으로
허리 뒤쪽으로 움직이도록 한다.
환축 검사를 3회 반복하고 가장 잘하는 움직임을 기준으로 점수를 부여한다.

(평가지시) 자연스럽게 팔을 옆에 두고 앉은 상태에서 손을 허리 뒤로 가져가세요.
뒷짐을 지세요. 이렇게요.

점수(최대 2점)
(0)-수행 못함
(수행하지 못하거나 손이 위앞엉덩뼈가시에 도달하지 못한다)
(1)-부분적 수행
(손이 반드시 위앞엉덩뼈가시를 지나야 한다)
(2)-완전한 수행
(위앞엉덩뼈가시를 완전히 지나 엉치뼈를 향해 팔을 펼 수 있다. 2점을 충족시키기 위해서 팔꿈치를 완전히 펴지 않아도 된다.)

