

## □ Appendix □

### ANL instructions Korea

---

지금부터 스피커를 통해 어떠한 이야기를 듣게 되실 겁니다. 듣고 계신 이야기가 본인에게 매우 크게, 매우 작게, 그리고 아주 편안하게 들리는 세 가지 소리수준을 측정하겠습니다. 소리를 크게 해달라고 요청할 때는 엄지손가락을 위로, 소리를 작게 해달라고 요청할 때는 엄지손가락을 아래로 향하게 수신호 해주세요.

MCL: 첫 번째, 듣고 계신 이야기를 매우 크지만 참을 수 있는 정도의 소리 수준으로 높이고자 합니다. 본인이 참을 수 있을 정도로 큰 소리가 될 때까지 엄지손가락을 위로 올리는 수신호를 반복해주세요. 그 수준이 되면 손으로 “그만”의 표시를 하세요.

두 번째, 듣고 계신 이야기를 매우 작지만 들릴 수 있을 정도의 소리 수준으로 내리고자 합니다. 본인에게 아주 작게 들릴 정도로 작은 소리가 될 때까지 엄지손가락을 아래로 내리는 수신호를 반복해주세요. 그 수준이 되면 손으로 “그만”의 표시를 하세요.

세 번째, 이야기가 본인에게 매우 편안하게 들리는 소리 수준을 찾고자 합니다. 앞서 사용한 수신호를 사용해서 소리를 크게 혹은 작게 조정해 달라고 요청하세요.

BNL: 이제까지 들었던 이야기(듣고자 하는 목표 이야기)를 다른 배경 소음(웅성거리는 소리)과 함께 들려드리겠습니다. 본인이 시끄러운 식당에 앉아 앞사람의 이야기를 듣고 있다고 상상해 보세요. 배경 소음이 시끄럽지만 앞사람의 이야기가 잘 들리는 수준이라면 어느 정도 참을 수 있을 것입니다. 마찬가지로 이제까지 들었던 이야기(목표 이야기)가 잘 들리면서, 배경소음(식당 웅성거림처럼)은 시끄럽지만 참을 수 있는 소리 수준을 찾겠습니다. 이제까지 들었던 이야기 소리 강도는 그대로이고 배경소음을 본인의 수신호에 맞추어 조정해드릴 테니 배경소음을 작게 해달라고 요청할 때는 엄지손가락을 아래로 향하게 수신호 하시고 소리를 크게 해달라고 요청할 때는 엄지손가락을 위로, 소리를 작게 해달라고 요청할 때는 엄지손가락을 아래로 내리는 수신호를 해주세요. 앞의 말씀대로 이야기 소리(목표 이야기)가 잘 들리면서, 배경소음은 시끄럽지만 참을 수 있는 소리 수준이 되면 손으로 “그만”의 표시를 하세요.

---

MCL: the most comfortable level of loudness, BNL: background noise level