



Exercise program for walking

고려대학교구로병원 호흡기내과 & 스포츠의학센터

목표 : 근 강소증을 막기 위한 대근육 운동 및 보행을 위한 하체운동



Number of exercises, time _____
Exercise intensity _____



Respiratory exercise program (part 1)

고려대학교구로병원 호흡기내과 & 스포츠의학센터



Number of exercises, time _____
Exercise intensity _____



Respiratory exercise program (part 2)

고려대학교구로병원 호흡기내과 & 스포츠의학센터



Number of exercises, time _____
Exercise intensity _____

S1 Fig. Pulmonary rehabilitation educational material.