

Appendix. 마취 후 회복 정도 조사 (QoR-40K)

성명 : \_\_\_\_\_ 연구번호 : \_\_\_\_\_ 등록번호 : \_\_\_\_\_

다음의 문항을 읽고, 해당되는 보기에 표시하십시오.

[1부. 지난 24시간 동안 느꼈던 감정]

1. 지난 24시간 동안 편하게 숨을 쉴 수 있었습니까?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
2. 지난 24시간 동안 편하게 잠을 잘 수 있었습니까?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
3. 지난 24시간동안 음식을 잘 먹을 수 있었습니까?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
4. 지난 24시간 동안 편안하게 쉴 수 있었습니까?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
5. 지난 24시간 동안 일반적으로 행복감을 느꼈습니까?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
6. 지난 24시간 동안 감정을 조절할 수 있었습니까?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
7. 지난 24시간 동안 편안함을 느꼈습니까?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
8. 지난 24시간 동안 평소와 같이 말을 할 수 있었습니까?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
9. 지난 24시간 동안 평소와 같이 씻고, 양치하고, 면도를 할 수 있었습니까?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
10. 지난 24시간 동안 평소와 같이 자신의 외모를 가꿀 수 있었습니까?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
11. 지난 24시간 동안 평소와 같이 글씨를 쓸 수 있었습니까?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
12. 지난 24시간 동안 일상적인 집안일 또는 직장 일을 할 수 있었습니까?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
13. 지난 24시간 동안 병원 직원과 대화할 수 있었습니까(입원해 있을 경우)?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
14. 지난 24시간 동안 가족이나 친구들과 평소와 같이 대화할 수 있었습니까?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
15. 지난 24시간 동안 병원의 의사에게 도움을 받을 수 있었습니까(입원해 있을 경우)?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
16. 지난 24시간 동안 병원의 간호사에게 도움을 받을 수 있었습니까(입원해 있을 경우)?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
17. 지난 24시간 동안 가족이나 친구들에게 도움을 받을 수 있었습니까?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.
18. 지난 24시간 동안 병원이나 주변에서 제공하는 지침이나 조언을 이해할 수 있었습니까?  
① 전혀 그렇지 않았다.    ② 가끔 그런 적이 있다.    ③ 보통 그랬다.    ④ 대부분 그랬다.    ⑤ 항상 그랬다.

## [2부. 지난 24시간 동안 발생한 증상]

19. 지난 24시간 동안 메스꺼움을 느낀 적이 있습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
20. 지난 24시간 동안 구토를 하였습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
21. 지난 24시간 동안 헛구역질을 하였습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
22. 지난 24시간 동안 가만히 있지 못하는 들뜨는 기분이 들었습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
23. 지난 24시간 동안 떨림이나 경련이 있었습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
24. 지난 24시간 동안 추워서 몸이 떨리는 경험을 했습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
25. 지난 24시간 동안 출다는 느낌이 들었습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
26. 지난 24시간 동안 어지러움이 있었습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
27. 지난 24시간 동안 악몽을 꾸는 것 같은 느낌이 들었습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
28. 지난 24시간 동안 불안감이 들었습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
29. 지난 24시간 동안 화가 났습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
30. 지난 24시간 동안 우울한 기분이 들었습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
31. 지난 24시간 동안 홀로 남겨진 듯한 기분이 들었습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
32. 지난 24시간 동안 잠을 이루기 힘들었습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
33. 지난 24시간 동안 혼란스러운 느낌이 들었습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
34. 지난 24시간 동안 중간 정도의 통증이 있었습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
35. 지난 24시간 동안 심한 통증이 있었습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
36. 지난 24시간 동안 두통이 있었습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
37. 지난 24시간 동안 근육통이 있었습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
38. 지난 24시간 동안 허리 통증이 있었습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
39. 지난 24시간 동안 목이 아팠습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.
40. 지난 24시간 동안 입안의 염증이 생겼습니까?  
 ① 항상 그랬다.      ② 대부분 그랬다.      ③ 보통 그랬다.      ④ 가끔 그런 적이 있다.      ⑤ 전혀 그렇지 않았다.