

폐기능이 저하된 폐암환자에서 폐절제술후 합병증의 예측 인자 평가에 관한 전향적 연구

가천의과대학교 내과학교실*, 성균관대학교 의과대학 내과학교실 삼성서울병원 호흡기내과

박정웅*, 정성환*, 남귀현*, 김호철, 서지영, 정만표, 김호중, 권오정, 이종현

= Abstract =

Preoperative Evaluation for the Prediction of Postoperative Mortality and Morbidity in Lung Cancer Candidates with Impaired Lung Function

Jeong Woong Park*, M.D., Sung Whan Jeong*, M.D., Gui Hyun Nam*, M.D.,

Gee Young Suh, M.D., Ho Cheol Kim, M.D., Man Pyo Chung, M.D.,

Hojoong Kim, M.D., O Jung Kwon, M.D., Chong H. Rhee, M.D.

Department of Internal Medicine, Gachon Medical School, Gil Medical Center*

Division of Pulmonary and Critical Care Medicine, Department of Medicine, Samsung Medical Center,

Sungkyunkwan University School of Medicine, Seoul, Korea

Background : The evaluation of candidates for successful lung resection is important. Our study was conducted to determine the preoperative predictors of postoperative mortality and morbidity in lung cancer patients with impaired lung function.

Method : Between October 1, 1995 and August 31, 1997, 36 lung resection candidates for lung cancer with FEV₁ of less than 2L or 60% of predicted value were included prospectively.

Age, sex, weight loss, hematocrit, serum albumin, EKG and concomitant illness were considered as systemic potential predictors for successful lung resection. Smoking history, presence of pneumonia, dyspnea scale(1 to 4), arterial blood gas analysis with room air breathing, routine pulmonary function test were also included for the analysis. In addition, predicted postoperative(ppo) pulmonary factors such as ppo-FEV₁, ppo-diffusing capacity(DLco), predicted postoperative product(PPP) of ppo-FEV₁% × ppo-DLco% and ppo-maximal O₂ up-

Address for correspondence :

Man Pyo Chung, M.D.

Division of Pulmonary and Critical Care Medicine, Department of Medicine, Samsung Medical Center
50 Ilwon-Dong, Kangnam-Ku, Seoul, Korea 135-230

Phone : (02) 3410-3429 Fax : (02) 3410-3849 E-mail : mpchung @smc.samsung.co.kr

take(VO_{2max}) were also measured.

Results : There were 31 men and 5 women with the median age of 65 years (range, 44 to 82) and a mean FEV₁ of $1.78 \pm 0.06L$. Pneumonectomy was performed in 14 patients, bilobectomy in 8, lobectomy in 14. Pulmonary complications developed in 10 patients; cardiac complications in 3, other complications (empyema, air leak, bleeding) in 4. Twelve patients were managed in the intensive care unit for more than 48 hours. Two patients died within 30 days after operation. The ppo- VO_{2max} was less than 10 ml/kg/min in these two patients. MVV was the only predictor for the pulmonary complications. However, there was no predictor for the post operative death in this study.

Conclusions : Based on the results, MVV was the useful predictor for postoperative pulmonary complications in lung cancer resection candidates with impaired lung function. In addition, ppo- VO_{2max} value less than 10 ml/kg/min was associated with postoperative death, so exercise pulmonary function test could be useful as preoperative test. But further studies are needed to validate this result. (Tuberculosis and Respiratory Diseases 2000, 48 : 14-23)

Key words : Lung cancer, Operation, Exercise pulmonary function test.

서 론

비소세포폐암은 외과적 절제가 완치를 기대할 수 있는 가장 효과적인 치료법이지만 일반적으로 수술의 대상이 되는 비소세포폐암 환자는 전체의 30%도 안되어 완치를 기대할 수 있는 환자가 제한되어 있는 실정이다¹. 더구나 이들 중 상당수는 흡연증², 만성폐쇄성폐질환³, 결핵 질환의 후유증⁴ 등으로 인해 폐기능이 저하되어 있고, 비종양성 질환의 폐절제와는 달리 폐암 수술은 광범위한 폐절제가 요구되기 때문에 폐기능저하로 인해 근치적 폐절제술이 곤란한 경우가 적지 않다. 특히 최근에는 노령의 폐암 환자가 점차 증가 추세에 있는 한편 수술기법과 기구의 발달로 적극적인 수술이 시행되고 있어 수술전에 해부학적 병기로 폐절제가 가능한 경우에 수술후 잔여폐기능을 예측하고 평가하는 것은 매우 중요한 문제이다. 그러나 현재까지 한 가지 방법으로 수술후 합병증을 예측할 수 있는 방법은 없으며 대신에 단계적인 생리폐기능 검사를 시행하는 방법들이 개발되고 이용되고 있다. 특히 환기 폐기능이 저하된 폐암환자에서 환기폐기능검사에 추가적인 산소교환능이나 운동부하검사가 많이 시행되

고 있으며 이에 대한 평가가 많이 논의되고 있다. 기존의 수술전 폐기능 평가법으로는 단순폐활량 측정법⁵, 폐관류주사를 이용한 수술후 잔여 폐기능 검사법⁶, 폐확산능(이하 DLco)⁷, 운동시 산소포화도⁸, 운동부하검사를 이용한 최대산소섭취량(이하 VO_{2max})⁹, Postoperative Predicted Product(PPP)¹⁰ 등이 이용되어 왔으며 이러한 방법들로 측정된 지표 중에 어떠한 인자가 폐암 환자의 폐절제술직후 합병증 및 사망율의 예견 지표로 적합한 지에 대해서는 많은 논란이 있으며 아직 이러한 검사를 이용한 개개의 많은 지표들 중에 분명한 상관관계를 보이는 지표는 보고되고 있지 않다^{11,12}. 이에 저자들은 폐절제술을 받는 한국인 폐암 환자에서 환기기능이 저하된 환자를 대상으로 일반적인 전신상태를 보여주는 지표, 폐기능검사지표, 폐관류주사를 이용한 수술후 잔여폐기능지표 및 운동부하검사를 이용한 산소 섭취량 등을 측정하여 폐기능이 저하된 폐암 환자에서 수술후 합병증 없이 회복되는 환자를 찾아 낼 수 있는 지표를 알아보고 특히 운동부하검사에 의한 여러 지표들의 수술후 합병증의 예측능에 대한 의의를 찾아보고자 하였다.

대상 및 방법

1. 대 상

1995년 10월 1일부터 1997년 7월 31일까지 성균관대학교 의과대학 삼성서울병원에서 절제 가능한 폐암으로 진단 받고 폐절제술이 시행될 예정인 환자를 대상으로 전향적 연구를 시행하였으며, 1초간 노력성 호기량(이하 FEV₁)이 0.8L 이하로 심한 폐쇄성폐질환이 동반된 2명과 수술을 거부한 2명 및 수술후 최종진단이 폐암이 아니거나 폐절제가 시행되지 않고 흉강경이나 종격동경 시술만 시행되었던 18명을 제외한 92명의 환자중에 FEV₁이 2L 이하이거나 예측치의 60% 이하인 36 명을 최종 대상환자로 정하여 분석하였다.

2. 방 법

수술전에 대상환자의 성별, 연령, 체중감소의 정도, 흡연력, 호흡곤란의 정도, 동반질환, 폐쇄성 폐렴 여부를 조사하였으며 헤마토크릿, 혈청 알부민, 심전도, 안정시 동맥혈가스검사, DLco를 포함한 폐기능검사, 운동부하폐기능검사를 시행하였으며 폐관류검사를 이용하여 수술후 예측폐기능을 산출하였다. 그 외에 수술시 집도의, 폐절제범위, 수술시간, 수술후 폐암의 병리학적 병기, 수술후 중환자실 체류기간을 기록하였다. 수술후 사망 및 합병증은 크게 5 가지로 나누어 1) 수술 후 30일내의 사망, 2) 폐렴, 호흡부전, 기관지확장제 사용, 무기폐 등과 같은 폐합병증, 3) 48시간 이상의 중환자실 입원, 4) 급성 심근경색증, 부정맥, 심부전 등과 같은 심장계 합병증, 5) 출혈, 농흉, 반회후두신경 손상, 7일이상 흉관에 공기누출 등과 같은 기타 합병증으로 분류하여 수술후 발생여부를 확인하였으며 한 환자에서 여러 합병증이 나타난 경우 각각의 합병증을 별개로 기록하였다.

1) 폐기능검사

SensorMedics 2200을 이용하여 폐활량을 측정하였다. 폐활량은 FEV₁, 노력성폐활량(이하 FVC), 최대자발성호흡량(maximal voluntary ventilation, 이하 MVV)이 측정되었으며 일산화탄소를 이용하여 단회호흡법으로 DLco를 측정하였다. 폐절제후 잔류폐기능의 예측은 99mTc macroaggregate albumin을 이용한 폐관류 주사를 시행한 후 좌우 폐의 관류량을 계산하여 산출하였다.

Predicted postoperative (이하 ppo) lung function = Preoperative lung function × % perfusion to unresected portion of the lung

잔류폐의 예측 DLco도 이러한 방법을 이용하여 산출하였다.

2) 운동부하검사

SensorMedics 2900 자전거작업계를 이용하여 운동부하량을 증가 시키면서 운동능력을 측정하였다. 방법은 2분간 공회전을 시킨 뒤 분당 15 watts씩 운동부하를 증가하면서 최대한의 운동을 시켰으며 운동중에 심박수, 호흡수, 산소섭취량, 분당 호흡량, 이산화탄소배출량 등을 측정하였다. 운동중 호흡곤란, 흉통, 심전도변화, 혈압하강, 혈압상승, 운동을 제한하는 다리의 통증 등이 나타날 때 운동을 종료 시켰다. VO₂ max는 운동종료 직전 측정되는 최대산소소비량으로 기록하였으며 혐기성역치(anaerobic threshold)는 V-slope 방법으로 구하였다. ppo-VO₂max는 예측폐기능을 산출하는 방법과 동일하게 구하였다.

3. 통계처리

본 연구에서의 자료는 SAS 6.11 통계프로그램을 이용하여 분석하였으며 사망 및 합병증에 대한 예측지표의 관련성은 단변량분석을, 연속변수의 경우는 stu-

dent t-test를 이용하였으며 이산변수의 경우는 chi-square test 및 Fisher's exact test를 이용하였다. 다변량분석은 수술후 사망 및 합병증에 대한 예측지표의 위험도 판정을 위해 각각의 예측지표를 조합하여 stepwise multiple logistic regression analysis를 하였다. 통계적 유의성은 p값이 0.05 미만인 경우로 하였다.

결 과

대상환자는 남자가 31명, 여자가 5명 이었고 연령은 44-82세로 중앙값은 65세였으며 평균 FEV₁은 1.78 ± 0.60L이었다.

대상환자 36명중에 30명(83%)에서 10년갑 이상의 흡연력이 있었고, 당뇨는 5명(17%), 고혈압은 2명(6%), 만성간질환은 3명(8%), 부정맥이 3명(8%), 심전도상 좌심실비대소견을 보인 환자가 7명(19%) 있었다. 수술은 전폐절제술이 14예, 이엽절제술이 8명, 단엽절제술이 14예에서 시행되었다. 폐암의 조직학적 분류로는 편평상피세포암이 17예, 선암이 14예, 대세포암과 유암 등이 5예 였으며, 1985년 개정된 TNM 방식에 의한 병기분류로 stage I이 15예, stage II가 8예, stage IIIa가 14예, stage IV가 4예였다. 수술후 사망은 2예로 사망율은 6%였으며 1명은 폐렴에 의한 호흡부전으로 수술후 8일째 사망하였고 1명은 패혈증으로 수술후 9일째 사망하였다. 폐합병증은 10예(25%)였으며 호흡부전이 1예, 폐렴이 5예, 폐허탈이 2예였으며, 2예에서 새로이 기관지확장제의 투여가 필요했다. 심장에 대한 합병증은 3예(8%)로 부정맥으로 1예에서 약물 치료가 필요했으며, 심박출량저하로 1예에서 강심제의 투여가 필요했다. 그 외에 급성 심근경색증이 1예에서 발생했다. 농흉, 출혈, 반회후두신경손상 등 심폐이외의 합병증은 4예로 10%에서 발생하였다. 그 외에 48시간이상 중환자실 치료가 필요했던 환자는 12예였다 (Table 1).

Table 1. Morbidity and mortality after lung resection

	No.	%
Death	2/36	6
respiratory failure	1	
sepsis	1	
Pulmonary complications	10/36	25
respiratory failure	1	
pneumonia	5	
atelectasis	2	
new bronchodilator use	2	
Cardiac complications	3/36	8
arrythmia	1	
acute myocardial infarction	1	
heart failure	1	
ICU care > 48 hrs	12/36	33
Other complications	4/36	10
empyema	1	
post-thoracotomy bleeding	1	
air leak > 7 days	1	
recurrent laryngeal nerve injury	1	

다변량분석에 의해 수술후 사망과 관련된 수술전 예측 지표는 체중감소 정도, 혈청 알부민, DLco, 수술후 예측 폐확산능(이하 ppo-DLco), ppo-DLco %, 최대운동 부하량(이하 Wmax), 폐절제 정도, ppo-VO₂max등 이었고(p<0.05), 폐합병증과 관련된 예측지표는 체중감소 정도, 호흡곤란 정도, DLco, ppo-DLco, Wmax, VO₂max, MVV(p<0.05), 사망과 합병증 모두를 고려하였을 때 유의한 차이를 보였던 지표는 체적인자, 호흡곤란 정도, 혈청 알부민, DLco, PPP, Wmax 등이었다(p<0.05) (Table 2). 그러나 이들 지표중에 로지스틱회귀분석에 의한 다변량분석에 의해서 폐합병증과 관련하여 유의한 지표는 MVV (p<0.05) 하나였으며 Wmax, ppo-VO₂max도 유의한 경향을 보였다. 심장합병증과 관

Table 2. Results of univariate analysis (p value)

Variable	Mortality	Morbidity	
		Pulmonary	Overall
Age	0.95	0.138	0.08
Body mass index	0.25	0.18	0.04
Smoking	0.33	0.06	0.42
Serum albumin	0.03	0.28	0.02
Weight loss	0.042	0.03	0.26
Dyspnea scale	0.091	0.031	0.009
Extent of resection	0.054	0.17	
PaCO ₂	0.26	0.11	0.134
PaO ₂	0.79	0.14	0.108
FEV ₁	0.23	0.363	0.17
FEV ₁ %	0.88	0.48	0.77
FVC	0.45	0.78	0.11
FVC%	0.17	0.334	0.27
FEV ₁ /FVC	0.34	0.71	0.721
MVV%	0.74	0.037	0.391
DLco	0.004	0.011	0.003
DLco%	0.12	0.69	0.144
ppo-FEV ₁	0.289	0.591	0.904
ppo-FEV ₁ %	0.112	0.25	0.979
ppo-DLco	0.001	0.041	0.001
ppo-DLco%	0.001	0.132	0.019
PPP	0.02	0.37	0.01
Wmax	0.04	0.01	0.013
VEmax	0.25	0.09	0.077
AT	0.45	0.96	0.76
VO ₂ max	0.132	0.12	0.29
ppo-VO ₂ max	0.002	0.11	0.185

련한 지표는 Wmax($p < 0.05$)였고, ppo-VO₂max가 $0.05 < p < 0.1$ 값을 보였다. 사망과 관련하여 유의한 지표는 찾을 수 없었다.

고 찰

폐암절제술 후 폐기능에 영향을 미치는 인자는 흡연력, 연령 등 비폐인성 인자와 선행 폐질환, 호흡근이나 신경손상, 기도폐쇄정도, 폐유순도저하 및 절제할 폐의 수술전 폐기능에 대한 기여도^{2,3}등 폐인성 인자가 있

으며 이러한 조건들은 수술후 합병증 및 사망율을 증가시키므로⁸ 수술전에 폐절제술후 합병증의 위험도를 예견하는 것은 매우 중요한 문제이다.

이에 대한 연구는 폐환기 장애가 폐절제술 후 합병증의 증가와 관련이 있다고¹³ 보고된 이래 활발히 진행되어 왔다. 그 중 폐관류주사를 이용하여 폐절제후 잔류폐의 폐환기 및 운동부하에 대한 능력을 예측할 수 있는 검사가 보편화되면서 많은 지표들이 일반 폐기능에 추가되어 연구되어 왔다^{14,15}. Ali 등¹⁶은 FVC와 FEV₁이 폐절제술 후 잔여 폐기능을 예측할 수 있어

수술의 가능성 여부에 유용하다고 보고하였으며 FEV₁, FVC, MVV 혹은 DLco의 측정치가 예측치의 50% 미만일 때 수술의 합병증이 높다는 보고도 있었다^{17,18}. 또한 Olsen 등¹⁹은 수술이 가능한 폐기능의 지침으로 수술전 FEV₁이 2L 이상이거나 수술후 예측되는 FEV₁이 0.8L 이상이면 폐절제술이 가능한 것으로 보고하였다. 그러나 Olsen 등이 제시한 기준도 환자 개인의 성별, 연령, 신장을 고려치 않은 절대적인 기준으로 그 사용의 제한점이 드러나게 되었으며¹¹, 이러한 기준의 경계에 속하게 되는 환자에게는 관혈적인 검사인 TUPAO(temporary unilateral pulmonary artery occlusion)를 시행하여 폐혈관저항, 폐동맥압을 측정하였으며 이 검사는 매우 유용한 것으로 인정되었다^{19,20}. 그러나 TUPAO의 기술적인 어려움으로 인해 측정실패율이 27%에 달하고¹⁹ 검사의 합병증 발생으로 인해 비관혈적인 검사의 개발이 요구되었으며 이에 따라 가스 교환의 적절성을 반영하는 DLco와 운동시 산소포화도를 측정하는 연구들이 활발하게 되었다^{21,22}. Fergusson 등⁷은 237명의 폐절제술을 받은 환자의 후향적 연구조사에서 DLco가 예측치의 60% 이하일 때 사망률은 25%이며, 폐합병증 발생률은 45%인 반면에 DLco가 예측치의 100% 이상인 경우 사망한 환자는 없었고 폐합병증이 11%에서 발생하였다고 보고하였으며, 376명의 폐절제술을 받은 환자를 대상으로 한 후향적 연구조사에서 ppo-DLco%가 수술 후 사망 및 합병증의 가장 좋은 예견지표로 나타난 보고도 있었다²³. 본 연구에서도 단변량 분석으로 DLco 및 ppo-DLco가 사망군, 폐합병증이 나타났던 군에서 유의하게 낮음을 확인할 수 있었다. 한편 Markos 등⁸은 55명의 폐암 환자를 대상으로 한 전향적 연구조사에서 수술후 예측되는 FEV₁의 수술전 정상예측치에 대한 비율로 표시한 ppo-FEV₁%를 유용한 지표로 보고하였는데 수술받은 환자에서 ppo-FEV₁%가 40% 이상인 경우 사망한 환자가 없었으며 ppo-FEV₁%가 40% 미만인 경우는 50%의 사망률을 나타냈다고 보고하였다. 본 연구에서는 폐합병증이 나타났던 군에서 ppo-FEV₁%이 51.7±13.6

% 이었고 폐합병증이 나타나지 않은 군에서는 52.8±21.3%로 단변량분석으로는 유의한 차이를 보이지 않았고 사망과 관련하여서도 사망한 환자군의 ppo-FEV₁%이 51.0±17.1%이었고 생존한 환자군의 ppo-FEV₁%은 53.1±21.4%로 통계적으로 유의한 차이를 나타내지 않았다. ppo-FEV₁%가 40% 미만인 경우는 1예로 사망과 관련한 예견지표로서의 유의성은 향후 재평가가 필요할 것으로 생각된다. 로지스틱 회귀분석을 이용한 다변량분석에서 ppo-FEV₁%는 사망, 폐합병증 및 기타 합병증과 관련하여 유의한 차이는 없었다. 본 연구에서는 FEV₁이 2L 이하인 환자를 대상으로 하였기 때문에 FEV₁, ppo-FEV₁% 등의 지표가 유의한 차이를 갖지 못하는 것으로 나타났으나 연구 목적상 운동부하검사지표를 포함한 다른 지표의 유용성을 판단하는데 오히려 중요한 결과였다고 생각된다. Olsen 등²¹의 연구에서도 FEV₁이 2L 이하인 환자에서 ppo-FEV₁이 합병증의 예측지표로 유용하지 못한 결과를 보여주었다. 한편, Pierce 등²⁴은 폐암으로 진단 받고 폐절제술을 받은 54명의 환자를 대상으로 한 연구조사에서 PPP가 수술후 사망과 관련하여 가장 좋은 예견지표로 보고하였으나, Fergusson 등²³은 PPP는 폐절제술후 예견지표로서 유용하지 못하며 ppo-FEV₁%와 ppo-DLco%는 각각 별개의 지표로 평가되어야 한다고 보고하였다. 본 연구에서는 단변량분석에 의해서 사망 및 합병증과 관련하여 유의한 차이를 보였으나 로지스틱 회귀분석에 의해 유의성은 갖지 못하여 이에 대해서는 향후 더 많은 연구가 필요할 것으로 생각된다.

VO₂max, Wmax 등 운동부하로 얻어진 지표들을 수술 후 합병증의 예견지표로 사용하는 데에 대한 논란은 계속되고 있어²⁵ Morice 등²⁶은 FEV₁%가 40% 이하, 혹은 ppo-FEV₁이 33% 이하 혹은 PCO₂가 45mmHg 이상으로 고위험도의 환자로 분류되는 37명의 폐암 환자를 대상으로 운동부하검사를 시행하여 최대산소섭취량(VO₂peak)이 15ml/kg/min 이상 도달된 8명에서 수술을 시행한 결과 이 중에 2명만이 수술후 합병증이 발생하여 VO₂peak의 유용성을 보고

하였으며, 같은 고위험도의 환자 123명 중에 VO_2 peak가 예측되는 VO_{2max} 의 50% 이상인 46명에서는 수술후 사망은 없었고, 합병증이 5예, 24시간 이상 기관삽관이 필요했던 예는 3예였다고 보고하였다²⁷. VO_2 peak는 운동부하검사중에 섭취할 수 있는 최대산소량으로 운동부하검사중 일정한 한계량에 도달했을 때의 산소 섭취량인 VO_{2max} 와는 다른 지표로 사용하였다. Bechadr 등²⁸은 폐절제술을 받은 50명의 환자에서 VO_{2max} 가 10ml/kg/min이하인 경우 사망율은 29%이고 합병증 발생은 43%로 보고하였고, 10-20ml/kg/min인 경우는 10.7%의 합병증 발생율, 20ml/kg/min이상인 경우는 합병증의 발생이 없었다고 보고하였고, VO_{2max} 가 15ml/kg/min이하일 때는 수술의 위험도가 증가한다는 보고도 있었으나²⁹ 폐암환자에서 VO_{2max} 의 측정이 합병증의 유무를 결정짓지 못 한다는 보고도 있었다²⁵.

또한 Bolliger 등³⁰이 ppo- VO_{2max} 측정치가 10ml/kg/min이하인 경우 100%의 사망율을 보고한 바 있었으며 본 연구에서는 운동부하검사로 얻은 지표 중 Wmax, VO_{2max} , ppo- VO_{2max} 등이 단변량분석에서 수술 후 사망 및 합병증에 관련하여 유의한 것으로 보였으나 다변량분석으로는 Wmax가 심장 합병증과 관련하여 유용한 지표로 나타났으며 그 외의 지표는 ppo- VO_{2max} 가 심장 및 폐합병증의 예측인자로 유의한 경향을 보였다. 또한 사망한 환자 2명 모두의 ppo- VO_{2max} 측정치가 10ml/kg/min 이하였으며 생존한 환자에서 ppo- VO_{2max} 가 10ml/kg/min이하인 경우는 한 명도 없어 Bolliger 등의 보고와 일치하였다(Fig. 1). 결론적으로 본 연구에서 로지스틱회귀분석에 의한 다변량분석에 의해 수술후 사망과 관련한 예측지표로 통계적으로 유의하게 인정되는 지표는 찾을 수 없었으나 폐합병증과 관련한 예견지표중에서 다변량 분석으로 의미 있는 지표는 MVV로 환기폐기능지표의 유용성을 확인하였으며, Wmax, VO_{2max} , ppo- VO_{2max} 등이 통계적인 유의성을 갖지 못하였으나 유의한 경향을 보였으며 이는 아마도 본 연구에서 합병증의 내용으로 했던 것

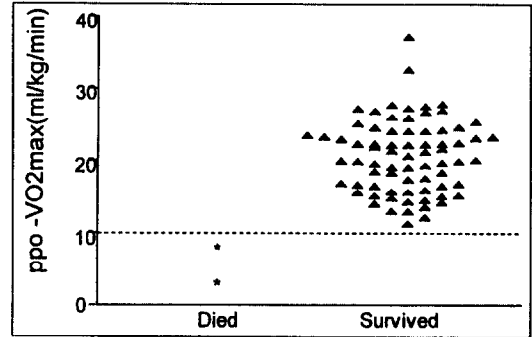


Fig. 1. Predicted Postoperative VO_{2max} (ppo- VO_{2max}) according to outcome. Two patients who died had ppo- VO_{2max} of less than 10ml/kg/min while all patients (shaded triangle) who survived had ppo- VO_{2max} of more than 10ml/kg/min ($p < 0.01$).

중에 일부는 수술후 생존에 심각한 영향을 주지 못하였는지 경증의 합병증으로 여러 지표가 합병증이 발생한 군과 발생하지않은 군과의 차이를 뚜렷이 나누지 못하게 한 요인으로 생각되며 이를 감안하면 운동부하검사에 의한 지표들이 단순 폐기능검사에 의해 폐절제의 대상에서 경계부위에 속하는 환자들의 수술후 합병증 예측의 중요한 지표가 될 것으로 생각된다.

이상의 연구결과에서 폐기능지표로는 MVV가 폐합병증과 관련하여 유용한 예견지표였으며, 심장합병증에 대해서는 Wmax 지표가 중요한 예견지표임을 보여주고 있다. 다만 단변량분석에 의해 사망 및 폐합병증과 관련하여 유의한 차이를 보였던 운동부하폐기능 검사지표들은 일반적인 폐기능검사에 의한 잔여폐기능 예측지표에 추가되어 더욱 유용한 정보를 제공할 것으로 기대되며, 특히 ppo- VO_{2max} 가 10ml/kg/min이하인 경우는 사망율이 높을 것으로 추정되어 단순폐기능검사에 추가적인 운동부하 검사가 폐기능이 저하된 폐암환자의 수술전 생리적인 폐기능검사로 유용할 것으로 생각된다.

요 약

연구배경 :

폐암은 근치적 폐절제술이 가장 효과적인 치료법이지만 폐암 환자들은 흔히 고령이면서 흡연으로 인한 폐기능저하가 동반된 경우가 많고 정상 폐조직을 광범위하게 절제하게 되므로 다른 수술보다 수술후 사망률 및 폐합병증이 더욱 문제시되고 있다. 이에 저자들은 폐기능이 저하된 폐암환자에서 폐절제술후 사망 및 합병증과 관련된 수술전 인자를 알아보고자 본 연구를 시행하였다.

방 법 :

1995년 10월부터 1997년 8월까지 삼성서울병원에서 폐절제술을 시행받는 환자중에 FEV₁이 2L 이하이거나 예측치의 60% 이하인 환자를 대상으로 전향적 연구를 시행하였고 수술후 최종진단이 폐암이 아니거나 폐절제가 시행되지 않았던 환자는 최종대상에서 제외하였다. 수술 전에 대상환자의 성별, 연령, 체중감소의 정도, 동반질환, 폐쇄성 폐렴여부를 조사하였고, 헤마토크릿, 혈청알부민, 심전도, 안정시동맥혈가스, FEV₁, DLco를 비롯한 폐활량검사, 운동부하 폐기능검사를 시행하였으며 폐관류주사를 이용하여 수술후 폐기능예측지표를 산출하였다. 수술시 집도의, 폐절제술범위, 수술시간, 수술후 병기, 수술후 중환자실 체류시간을 기록하였고 사망 및 합병증은 수술후 30일내의 사망, 폐렴이나 호흡부전 등과 같은 폐합병증, 48시간 이상의 중환자실 입원, 심장계 합병증, 농흉, 출혈, 반회후두신경손상 등 기타 합병증으로 분류하여 수술 후 발생여부를 확인하였다.

결 과 :

최종 대상환자는 36명이었고 연령은 44-82세로 중앙값은 65세였으며 FEV₁은 $1.78 \pm 0.06L$ 이었다. 수술은 14예가 엽절제술, 8예가 이엽절제술, 14예가 전폐절제술을 시행 받았다. 수술후 사망이 2예에서 있었고 폐합병증이 10예, 48시간이상의 중환자실 입원이 12예, 심장합병증이 3예, 기타 합병증이 4예에서 각각 발생하였으며 사망과 관련된 수술전 인자로는 혈

청 알부민, DLco, 체중감소정도, ppo-DLco, ppo-DLco%, Wmax, 폐절제 정도, ppo-VO₂max등 이었고($p < 0.05$), ppo-VO₂max가 10ml/kg/min 이하인 환자 2명은 모두 사망한 반면 10ml/kg/min 이상인 환자에서는 사망이 없었다($p < 0.01$). 수술 후 폐합병증은 체중감소정도, 호흡곤란정도, DLco, ppo-DLco, Wmax, MVV와 밀접한 관련이 있었다($p < 0.05$). 그러나 다변량분석에 의해 사망과 관련하여 유의한 지표는 없었으며 폐합병증과 관련하여 유의한 지표는 MVV($p < 0.05$)였다.

결 론 :

폐기능이 저하된 폐암환자의 수술후 사망 및 폐합병증과 관련하여 유용한 예견지표는 체중감소 정도, 호흡곤란 정도, 폐절제범위 등 폐기능검사와 관련되지 않은 지표들이 중요한 예견지표였고 운동부하폐기능검사지표들은 수술후 사망 및 합병증을 예측하는데 유용한 정보를 제공할 것으로 생각되며, 특히 ppo-VO₂max가 10ml/kg/min 이하인 환자는 수술후 사망률이 높을 것으로 추정된다.

참 고 문 헌

1. Damhuis RAM, Schutte PR. Resection rates and postoperative mortality in 7,899 patients with lung cancer. Eur Respir J 1996;9:7-10.
2. Fager IB, Speizer FW. Risk estimates for chronic bronchitis in smokers. A study of malefemale differences. Am Rev Respir dis 1976;113:619-25.
3. 김미경, 권오정, 이춘택, 조상현, 한성구, 심영수, 김진열, 한용철. 수술후 폐합병증의 예견지표로서의 FEV₁의 평가. 결핵 및 호흡기 질환 1989;36(4):333-40.
4. 한성구, 이상도, 심영수, 김진열, 한용철. 폐기능저하로 수술대상에서 제외된 비소세포성 폐암환자의 분석. 대한내과학잡지 1988;34:796-800.
5. Neuhaus H, Cherniack NS. A bronchspirometric

- method for estimating the effect of pneumonectomy on the maximum breathing capacity. *J Thorac Cardiovasc Surg* 1968;55:144-8.
6. Boysen PG, Block AJ, Oslen GN, Moulder PV, Harris JO, Rawitscher RE. Prospective evaluation for pneumonectomy using the 99m-technetium quantitative perfusion lung scan. *Chest* 1977; 72:422-5.
 7. Ferguson MK, Little L, Rizzo L, Popovich KJ, Glonek GF, Cek A, Manjoney D, Little AG. Diffusion capacity predicts morbidity and mortality after pulmonary resection. *J Thorac Cardiovasc Surg* 1988;96:894-900.
 8. Markos J, Mullan BP, Hillman DR, Musk AW, Antico VF, Lovegrove FT, Carter MJ, Finucane KE. Preoperative assessment as a predictor of mortality and morbidity after lung resection. *Am Rev Respir Dis* 1989;139:902-10.
 9. Olsen GN. The evolving role of exercise testing prior to lung resection. *Chest* 1989;95:267-73.
 10. Pierce RJ, Copland J, Sharpe K, Barter CE. Preoperative evaluation for lung cancer resection. *Lung Cancer* 1991;7:59.
 11. Gass GD, Oslen GN. Preoperative pulmonary function testing to predict postoperative morbidity and mortality. *Chest* 1986;89:127-35.
 12. Kohman LJ, Meyer JA, Ikens PM, Oates RP. Random versus predictable risks of mortality after thoracotomy for lung cancer. *J Thorac Cardiovasc Surg* 1986;91:551-4.
 13. Gaensler EA, Cugell DW, Lindgren I, Verstraeten JM, Smith SS, Stredler JW. The role of pulmonary insufficiency in mortality and invalidism following surgery for pulmonary tuberculosis. *J Thorac Surg* 1955;29:163-87.
 14. Olsen GN, Block AJ, Tobias JA. Prediction of postpneumonectomy pulmonary function using quantitative macroaggregate lung scanning. *Chest* 1974;66:13-6.
 15. 김한수, 장준, 김세규, 이장훈, 김성규, 이원영, 이두연. 폐절제술 후의 폐기능 예측을 위한 폐관류주사의 응용. 결핵 및 호흡기질환 1990; 37:36-44.
 16. Ali MK, Mountain C. Predicting loss of pulmonary function after pulmonary resection for bronchogenic carcinoma *Chest* 1980;77:337-42.
 17. Lockwood P. The principles of predicting the risk of post-thoracotomy function-related complications in bronchial carcinoma. *Respiration* 1973; 30:329-44.
 18. 김성규. 수술전 폐기능의 평가. 결핵 및 호흡기질환 1986;33:73-8.
 19. Oslen GN, Block AJ, Swenson EW, Castle JR, Wynne JW. Pulmonary function evaluation of the lung resection candidate. a prospective study. *Am Rev Respir Dis* 1975;111:379-87.
 20. Laros CD, Swierenger J. Temporary unilateral pulmonary artery occlusion in the preoperative evaluation of patients with bronchial carcinoma. *Med Thorac* 1967;24:269-83.
 21. Oslen GN, Weiman DS, Bolton JWR et al. Submaximal invasive exercise testing and quantitative lung scanning in the evaluation for tolerance of lung resection. *Chest* 1989;95:267-73.
 22. Fee HJ, Holmes EC, Gewirts HS, Ramming KP, Alexander JM. Role of pulmonary vascular resistance measurements in preoperative evaluation of candidates of pulmonary resection. *J Thorac Cardiovasc Surg* 1978;75:519-24.
 23. Ferguson MK, Reeder LB, Mick R. Optimizing selection of patients for major lung resection. *J Thorac Cardiovasc Surg* 1995;109:275-83.
 24. Pierce RJ, Copland JM, Sharpe K, Barter CE. Preoperative risk evaluation for lung cancer

- resection: Predicted postoperative product as a predictor of surgical mortality. *Am J Respir Crit Care Med* 1994;150:947-55.
25. Holden DA, Rice TW, Stelmach K, Meeker DP. Exercise testing, 6-min walk, and stair climb in the evaluation of patients at high risk for pulmonary resection. *Chest* 1992;102:1774-9.
26. Morice RC, Peters EJ, Ryan MB, Putnam JB, Ali MK, Roth JA. Exercise testing in the evaluation of patients at high risk for complications from lung resection. *Chest* 1992;101:356-61.
27. Morice RC, Walsh GL, Ali MK, Roth JA. Redefining the lowest exercise peak oxygen consumption acceptable for lung resection of high risk patients. *Chest* 1996;110:161s.
28. Bechard D, Wetstein L. Assessment of exercise oxygen consumption as a preoperative criterion for lung resection. *Ann Thorac Surg* 1987;44:344-9.
29. Walsh GL, Morice RC, Putnam JB, Nesbitt JC, McMurtrey MJ, Ryan MB, Reising JM, Willis KM, Morton JD, Roth JA. Resection of lung cancer is justified in high-risk patients selected by exercise oxygen consumption. *Ann Thorac Surg* 1994;58:704-11.
30. Bolliger CT, Wyser C, Roser H, Soler M, Perruchoud AP. Lung scanning and exercise testing for the prediction of postoperative performance in lung resection candidates at increased risk for complications. *Chest* 1995;108:341-8.
-