

류마티스 관절염: 과거, 현재, 미래

배 상 철 | 한양대학교 의과대학 류마티스병원 류마티스내과, 류마티스 관절염 임상연구센터

Rheumatoid arthritis: past, present and future

Sang-Cheol Bae, MD

Department of Rheumatology, Hanyang University Hospital for Rheumatic Diseases/Clinical Research Center for Rheumatoid Arthritis, Seoul, Korea

E-mail: scbae@hanyang.ac.kr

Received September 25, 2010 Accepted September 30, 2010

류마티스 관절염은 면역체계의 이상으로 자신의 면역 세포가 주로 관절의 활막 조직을 침범하는 만성 염증성 자가면역질환이다. 유병률은 약 1%로 자가면역질환 중에서는 비교적 흔한 질환이지만 다른 만성질환과 비교했을 때는 유병률이 낮은 편이다. 그러나 비교적 젊은 나이에 발생하여 심각한 장애가 유발되고 일상생활에 막대한 지장을 줄 수 있어 질병 자체의 영향력이 매우 큰 질환이다.

이러한 류마티스 관절염에 대한 인식은 기원 전부터 있었다. 나쁜 물질이 흘러 다니면서 관절을 붓고 아프게 만든다고 생각하였고 여러 문헌에서도 활막염과 관절변형을 묘사한 그림과 기록을 찾을 수 있다. 1859년에 류마티스 관절염이라는 용어가 처음 소개되었고 이후 20세기 초반부터 1980년대까지 자가면역기전, 스테로이드의 항염 효과, 류마티스 인자, 염증성 시토카인, HLA-DR 유전자와 류마티스 관절염과의 연관성 등이 발견되었다. 그리고 경구 프레드니솔론과 다양한 진통소염제가 개발되었으며, 메토틱세이트, 경구 금제제, 설과살라진 등의 항류마티스제제가 도입되고, 류마티스 관절염의 분류 기준의 제정 등, 류마티스 관절염의 병태생리와 발병원인에 대한 이해, 진단방법 및 치료방법에 있어서 오랜 기간 동안 점진적인 발전이 있었다.

그러나 최근 20여년 동안에는 분자생물학, 면역학, 생명과학 및 유전학 등의 눈부신 발전과 맞물려 류마티스 관절염에 대한 다양한 방면의 연구결과와 혁신적인 치료제들이 쏟아져 나오고 있어 이제 류마티스 관절염은 새로운 변화의 시대에 직면하고 있다. 류마티스 관절염에 대한 핵심적인 새로운 변화는 역학, 병인, 병태생리, 진단기준, 치료방법

등, 전문야에 걸쳐서 이루어지고 있다. 1987년 개정된 미국 류마티스학회의 류마티스 관절염 분류기준이 유럽류마티스 학회와의 협력작업을 통하여 조기진단이 가능하도록 새롭게 개정된 분류기준이 2010년 9월에 발표되었다. 그리고, 대규모 류마티스 관절염 코호트에서 축적된 자료와 최근 빠른 속도로 발전한 유전학과 통계 분석기법의 개발 등에 힘입어 HLA-DRB1 이외에 류마티스 관절염의 발생과 연관이 있는 새로운 유전인자 및 환경적 인자가 제시되었으며 이들 위험인자 간의 상호작용에 대해서도 규명이 되고 있다. 또한 류마티스 관절염의 병태생리에 대한 이해가 깊어지면서 이를 바탕으로 질병의 발생과 악화에 관여하는 물질들과 세포들을 직접 차단하는 소위 '표적 치료' 개념인 생물학적 제제들이 개발되어 사용되고 있다. 이는 기존의 약제에 비해 월등한 임상적 효과가 있고, 이러한 제제를 보완한 다양한 기전의 약제들이 현재 임상 시험 중이거나 개발 단계에 있다.

이러한 변화들로 조기진단과 조기치료가 가능해지고 더 많은 환자들의 관해가 가능해졌지만 아직도 갈 길은 멀다. 류마티스 관절염에 유전적 감수성이 있는 사람에서 발병 가능성을 미리 예측하여 근본적으로 예방하는 치료법을 개발하고, 일단 질병이 발병된 경우에는 질병의 경과 및 약물에 대한 반응과 유해반응을 미리 예측하는 유전학적, 생물학적 표지자를 개발하여 환자 개개인에게 맞는 가장 적합한 치료를 찾아내고자 하는 노력이 필요할 것이다. 기존에 이러한 연구성과에 이러한 새로운 노력들이 축적되면 류마티스 관절염에 있어서도 미래의학의 목표인 'P4 Medicine (Predictive, Preventive, Personalized, and Participatory)' 이 결코 불가능하지만은 않을 것이다.

© Korean Medical Association

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0>) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.