

국내 노인간호연구 분석과 발전방향

이영란* · 김신미** · 박혜옥*** · 박효미****
조계화***** · 노유자*****

I. 연구의 필요성 및 목적

인간의 삶은 연속선상에 있으면서 일방향으로 진행되는 가운데 노년기는 삶의 연속선상의 끝에 위치한다(윤, 1985). 경제기획원의 인구 및 주택센서스에 의하면 우리나라 노인인구 비율은 급속한 증가추세를 보이고 있다. 전체 인구중 60세 이상의 노인이 차지하는 비율은 1997년 9.9%이었고 2000년에는 11%, 2020년에는 65세 이상의 인구가 13.2%를 차지하게 될 것이다(보건복지부, 1997). 그러나 평균수명의 향상이 노인들의 건강상태, 신념, 간호관리수준 또는 삶의 질의 향상을 의미하는 것은 아니다.

노화란 모든 연령층이 경험하는 삶의 공통적인 과정이지만 노인에게는 의미가 다르다(윤, 1985). 노년기에는 신체·심리·사회 및 경제적으로 많은 상실감을 경험하며 이러한 상실감들은 다른 문제를 발생시킨다. 인간발달의 한 단계인 노인에 대한 일반적인 관점과 노인 개인의 삶에 초점을 두는 개별화되고 특수화된 관점이 여러학문의 연구주제가 되어오고 있으며 국가적인 관심이 되고 있다. 우리나라도 지역보건법에 노인보건에 관한 사항이 있고, 이에 따른 사업을 실시하고 있으며 노인의 삶의 질을 높이기 위한 대책마련에 고심하고 있다. 그러나 사업내용이 주거생활위주이어서 노인들의 특성에 맞는 부분이 결여되어 있다(보건간호사회,

1994). 간호분야에서는 일반화, 특수화된 노인간호의 필요성을 인정하고 노인의 특성에 맞는 건강증진을 위한 과학적인 노력을 시작하였으며 노인과 관련한 연구 활동이 최근 증가하고 있다.

간호학 분야에서의 노인연구는 1980년대에 시작하여, 1990년대에는 양적, 질적인 향상을 보이고 있다. 그러나 우리나라의 노인간호연구 실태와 방향에 대한 파악이 어려운데 그 이유는 노인간호연구가 개인 차원에서 이루어지고 보다 체계적이고 구조적인 학술교류나 공동연구노력 등이 이루어지고 있지 못하기 때문이다. 또한 연구발표도 다른 간호분야와는 달리 여러 학술지에 개별적으로 게재하고 있는 실정이어서 광범위한 자료고찰도 상당치 어렵다.

전과 박(1991)은 1990년 이전의 노인간호연구의 일부를 분류하여 노인연구의 동향을 보고한 바 있다. 그러나 그 후 사회환경의 변화와 1995년 제·개정된 국민건강증진법, 정신보건법 및 지역보건법 등으로 노인건강에 대한 개념, 서비스에 대한 요구도, 노인간호에 대한 변화가 있을 것으로 사료된다. 따라서 변화하는 노인간호의 현재와 미래의 연구를 위한 방향설정을 위해 최근의 연구동향에 대해 살펴보는 것이 필요하다.

이에 본 연구자들은 1991년부터 1997년 2월까지의 학위논문과 간호학술지에 발표된 국내노인간호연구의 개념, 연구방법, 특성 및 연구결과를 검색하여 연구방향과

* 서울여자간호대학 전임강사

** 혜천대학 조교수

*** 인하대학부속병원 행정과장

**** 서일대학 전임강사

***** 효성가톨릭대학교

가톨릭대학교 교수

문제점을 알아보고 미래의 노인간호 연구를 위한 방향을 제시하고자 한다.

II. 연구 방법

1. 자 료

노인을 주요개념으로 다룬 연구들 중에서 1991년부터 1997년 2월까지의 산호학과 보건학 학위논문과 간호분야의 주요학회지에 게재된 논문 전수를 대상으로 하였으나 학위논문이 학회지에 중복 게재된 경우는 학회지에 게재된 것을 제외하였다.

2. 분석 및 분류기준

본 연구는 홍 등(1983), 박 등(1994) 및 Myers, Young과 Langlois(1996)의 문헌을 기초로 연구자간의 논의와 사전분석을 통하여 분석기준을 개발하였으며, 연구자, 논문발표년도, 개념, 연구설계, 연구대상, 연구도구, 분석방법 및 활용이론으로 구성하였다. 개념의 영역별 분류기준은 노인을 주요개념 또는 대상으로 한 국내의 논문을 고찰하여 논의와 사전분석을 통하여 정하였다. 분류기준의 타당성 확보를 위하여 3인의 간호학 교수와 사전논의 및 검토를 하였다. 상위분류기준은 신체건강, 정신건강, 간호관리, 사회적건강, 삶의 질, 가족건강, 신체활동 및 기타의 8개이며, 각 상위분류기준을 다시 하위분류기준으로 구분하였다.

3. 자료 분석

연도별로 연구설계방법과 학위 및 게재지별 빈도와

연구대상과 관련된 연령별, 소재별 빈도를 산출하였고, 각 논문이 포함하고 있는 여러 가지의 개념을 분류기준에 맞추어 분류하였으며, 개념내의 연구결과를 비교분석하였다.

III. 연구 결과

1. 연구설계별 빈도 분석

연구설계별 빈도를 보면 조사연구(66.1%), 실험연구(14.2%), 질적연구(8.7%)순으로 조사연구가 대다수이다(표 1).

2. 연구대상별 분석

노인의 가족을 대상으로 한 11편의 연구를 제외하고 116편을 분석하였다. 60세 이상을 노인으로 설정한 연구가 전체의 44.8%로 가장 많았으며, 65세 이상을 대상으로 한 경우는 40.5%이었다. 50세 이상을 대상으로 한 연구가 2.6%, 연령이 제시되지 않은 경우는 12.1%이었다. 소재별로는 재가노인을 대상으로 한 경우가 63.8%, 요양시설이나 병원의 노인을 대상으로 한 경우는 17.3%이었으며, 제시되지 않은 경우가 19.0%나 되었다(표 2).

3. 학위 및 게재지별 분석

석사학위논문 64(50.4%)편, 박사학위논문 17(13.4%)편, 간호학회지 15(11.8%)편, 한국보건간호학회지 12(9.4%)편, 성인간호학회지 11(8.6%)편, 지역사회간호학회지 3(2.4%)편, 대한간호 2(1.6%)편, 정신간호

〈표 1〉 연구설계별 빈도

연도	연구방법	문헌고찰	도구개발	모형개발	질적	시례연구	Q방법론	양 적		계 / 빈도(%)
								조사	실험	
1991			2	1				10	3	16(12.6)
1992		2			1			15	2	20(15.7)
1993		2		1	2			11	2	18(14.2)
1994				1	1	1	1	10	2	16(12.6)
1995		1			4		1	14	4	24(18.9)
1996			1		1	1		19	5	27(21.1)
1997					1			5		6(4.7)
계 / 빈도(%)		5(3.9)	1(0.8)	4(3.1)	11(8.7)	2(1.6)	2(1.6)	84(66.1)	18(14.2)	127(100)

학회지 2(1.6%)편 및 기본간호학회지 1(0.8%)편 순이다(표 3).

4. 개념별 연구결과

1) 신체건강

신체건강을 상위개념으로 한 연구들의 하위개념들은 건강상태에 대한 연구 21편, 건강증진 7편, 건강행위 3편, 건강가치신념, 건강진단, 의료관리 및 건강생활양식 각 2편, 건강요구, 건강사정도구 및 건강개념 각 1편 순이었다. 연구설계방법은 조사연구가 31편, 질적연구가 4편, 중재연구 4편, 문헌고찰 2편, 사례연구가 1편이었다. 자료수집방법은 설문지가 28편으로 가장 많았고 면담 3편, 생리적측정 3편 등이었다.

①건강상태

건강상태에 영향을 주는 요인으로는 나이(고, 1991 ; 박, 1991 ; 최와 정, 1991 ; 이, 1992 ; 송, 1994 ; 신, 1996 ; 유, 1997), 질병의 보유(이, 1992 ; 신, 1993), 용돈(박, 1991 ; 송, 1994), 배우자 존재여부(최, 1992), 종교, 경제수준(고, 1991), 교육정도, 결혼상태(고, 1991 ; 한, 1994), 과거병력, 정기검진, 운동, 과거직업(한, 1994) 등으로 나타났다. 또한 건강상태와 관련된 상관관계연구에서는 건강관리유형이 긍정적인 경우에(유, 1997), 사회적 지지가 높을수록(배, 1993), 노인의 시간지각이 빠른 템포일수록(김, 1992) 건강상태가 좋은 것으로 나

타났고, 생활만족도와 건강상태는 유의한 관련이 있는 것으로(신, 1993) 나타났다. 황(1992)의 유사실험연구는 가정간호중재가 혈압으로 평가한 건강상태에 유의한 효과를 나타낸다고 보고하였다.

②건강증진

표(1992)는 내적통제위와 건강증진행위 간에 순상관이 있고 우연성통제위는 건강증진행위와 역상관이 있음을 보여주었고, 김(1993)은 건강증진행위와 삶의 만족도 간에 유의한 상관관계가 있음을 보여주었다. 조와 김(1996)은 건강행위에 영향하는 요인으로 질병치료의 지속성, 건강상태 및 가족과의 친화도를, 김(1997)의 연구에서는 건강행위 관련변인으로 자기효능감, 자존감, 내적통제위 및 지각된 건강상태를 보고하였다. 운동을 적용한 유사실험연구는 2편이었으며 건강증진운동프로그램을 적용한 사례연구는 중재 결과 주관적 건강상태가 증진되었고 혈압과 통증이 감소된다고 보고하였다.

③건강행위

김(1995)은 Q요인분석을 통해 건강행위를 정서유지형, 활동지향형, 권제지향형, 심신절제형으로 분류하였다. 이(1995)는 건강행위를 신체건강을 위한 행위와 마음건강을 위한 행위로 구분하였고, 오 등(1996)은 건강행위에 미치는 영향요인으로 연령, 교육수준, 질병유무, 건강관심 및 건강염려를 제시하였다.

④건강가치신념

건강가치신념에 영향을 미치는 변수들은 가족구조,

〈표 2〉 연구대상의 연령별, 소재별 빈도

연구대상	연령별				계	소재별				계(%)
	50세이상	60세이상	65세이상	제시안됨		재가	시설	지역사회·시설	제시안됨	
빈도(%)	3(2.6)	52(44.8)	47(40.5)	14(12.1)	116(100)	74(63.8)	14(12.1)	6(5.2)	22(19.0)	116(100)

〈표 3〉 학위 및 게재지별 빈도

연도	학위논문		대한간호	간호학회지	성인	지역사회	한국보건	기본	정신	계(%)
	석사	박사								
1991	9	3		1	1		2			16(12.6)
1992	14	2		2			2			20(15.8)
1993	9	1	1	3	2		2			18(14.2)
1994	8	4			1		2	1		16(12.6)
1995	9	5	1	2	4	2			1	24(18.9)
1996	11	1		6	3	1	4		1	27(21.3)
1997	4	1		1						6(4.7)
총빈도(%)	64(50.4)	17(13.4)	2(1.6)	15(11.8)	11(8.6)	3(2.4)	12(9.4)	1(0.8)	2(1.6)	127(100)

사회경제적 상태, 현재생활에 대한 만족도, 대인관계, 정신심리상태 및 건강에 대한 인식들이며, 건강가치신념의 범주는 신체의 안정, 마음의 안정, 심신의 안정, 신체기능의 원활함, 가족간의 화목 및 삶의 완성등이다(신, 1996).

⑤ 건강진단

김(1991)은 남자가 여자에 비해 많이 건강진단을 받고, 경제적 독립과 생활만족도가 예방적 건강행위인 건강진단에 영향을 준다고 보고하였고, 정(1991)은 진료기록부와 설문지를 통해 일상수행능력을 분석하고, 주호소, 방문과 및 주 진단명 등의 진료사항을 백분율로 제시하였다.

⑥ 건강관리

이(1995)는 노인의 건강문제에 따른 건강관리실태조사를 하였으며, 이와 이(1991)는 노인의 장기간호(long-term care)·종말간호에 대한 교육·원조 및 대책을 제시하기 위한 연구로써 의료비 부담경감 방안, 노인건강법 제정, 국가차원에서의 고령층에 대한 건강증진 및 예방정책 실시, 노인성 질환에 대한 서비스의 전문화 방안과 재택간호의 활성화를 제시하였다.

⑦ 건강생활양식

이(1997)는 노인의 건강생활양식으로 주거환경양식, 일상생활양식, 신체활동양식, 심리·정서적 생활양식, 영적생활양식 및 민간요법양식의 6개 양식을 보고하였으며, 이(1993)는 노인에서의 건강생활양식이 나타내는 의미를 보고하였다.

⑧ 기 타

건강요구(이, 1997), 노인의 건강사정도구에 대한 고찰(이와 오, 1992), 건강개념에 대한 연구(이, 1995) 등이 있다.

2) 정신건강

정신건강에서 다루어진 하위개념은 자아존중감, 우울, 고독감, 무력감, 죽음불안, 절망감, 자아통합감, 소진/대처, 정신능력, 인지기능, 기문 및 불안의 순이다. 연구설계방법은 조사연구 21편, 중재연구 6편, 질적연구 2편, Q방법론 1편, 도구관련연구 1편으로 모두 31편이었다.

① 자아존중감

모든 연구에서 Rosenberg의 도구기 이용되었으며 대상별로는 입원노인(김, 1992), 재가노인(이, 1992), 재가노인과 시설노인(이, 1994) 등으로 다양하다. 자아존중감은 연령이 증가할수록 감소하며(성, 1997), 시설노

인보다 재가노인에서(박, 1994), 여성보다 남성에서(이, 1992) 높게 나타났다. 이외에도 용돈, 교육정도, 경제상태, 배우자유무, 현재 생활만족도, 성생활과 취미유무에 따라서 유의한 차이를 나타냈다(이, 1992). 자아존중감은 자가간호수행능력(이, 1994) 및 삶의 만족도(이, 1992)와는 순상관관계를, 절망감(박, 1991) 및 우울과는(박, 1993) 역상관관계를 갖으며, 이러한 노인의 자아존중감은 집단인지요법에 의해 높아진다고 보고하였다(박, 1993).

② 우 울

성(1997)은 50대 이후 70대까지는 연령이 증가할수록 우울정도가 높아지나 80대에 이르러 감소하는 것으로 보고하였고, 신(1996)은 연령이 증가함에 따라 우울이 증가하며 80세 이상 노인에서 가장 높게 나타난다고 하였는데 후속연구를 통한 검증이 요구된다.

우울에 영향을 미치는 연령 이외의 변인을 보면 무배우자, 무종교인, 교육수준이 낮을수록, 딸식구와 사는 경우, 자신 소유의 집이 아닌 경우와 용돈이 부족한 경우(신, 1997), 신앙정도가 약하고 가족간의 애착정도가 약하며 대화가 없는 노인에서(정과 백, 1996), 입원노인에서(서, 1996) 우울을 높게 보고하였다. 고관절 부분치환술을 받은 노인을 대상으로 한 박(1996)은 경세상대가 낮고 과거에 직업이 없었던 경우에 우울정도가 높고 가족지지정도가 높을수록 우울이 낮다고 하였으며, 배우자와의 동거여부와 수술횟수와 우울 간에는 유의한 관계가 있음을 보고하였다. 우울은 가족지지와 신체적 건강상태(신, 1996), 사회적지지(서, 1996), 생활만족도(정과 백, 1996) 자아존중감(박, 1993)과 역상관관계를 보였으며 고독감과 순상관관계를(박, 1993) 보였다. 우울에 대한 중재로 집단인지요법(박, 1993)과 집단 회고요법(정과 백, 1996)을 적용한 결과 이들 중재가 우울감소에 효과적인 것으로 나타났으나 집단회상을 적용한 하(1991)의 연구에서는 우울이 약간은 감소하였으나 유의한 차이는 없는 것으로 나타났다.

③ 고독감

한(1994)은 일부 농촌지역노인의 84.9%가 외로움을 느낀다고 보고하였고, 65세 이상의 무의탁 생활보호대상자 6명을 대상으로 한 김(1995)의 현상학적 연구에서 노인의 고독유발요인, 언어적 표현, 행위적 표현, 고독감의 인화요인, 고독감의 결과 유형 등을 제시하였다. 최(1992)가 입원환자를 대상으로 조사한 결과 고독감에 영향을 주는 요인은 성별, 배우자 유무, 동거형태, 직업 유무, 용돈부담자 여부 등이었다. 또한 노인이 인지하는

가족의 시시가 높을수록 고독감은 감소하고 고독감이 감소할수록 신체적 건강상태는 좋아지는 것으로 나타났다. 박(1993)은 65세 이상군에게 집단인지요법을 실시한 결과 고독감이 감소되는 것으로 보고하면서 고독감은 우울에도 유의한 차이를 야기하며 우울을 56% 수준에서 설명한다고 하였다.

④ 무력감

전(1992)은 양로원 노인을 대상으로 건강상태에 따른 무력감의 차이를 검증한 결과 차이가 없었다. 김 등(1992)의 연구에서는 연령, 성별, 학력, 용돈, 건강상태 특성과 거주유형에 따라 무력감에 유의한 차이가 있었으며 전체적으로 양로원거주 노인의 무력감이 가장 낮았다. 김(1994)은 현상학적 연구에서 노인무력감의 주제의미는 상실이며 1차 지지집단인 가족과 가상 삶은 연관이 있다고 하였다. 조(1995)는 노인이 지각한 사회적 지지가 높을수록, 정보적 지지가 적을수록 무력감이 낮다고 보고하였으며 노인은 주로 언어로 무력감을 표현하고 친구와 친지의 지지가 무력감에 중요한 역할을 한다고 보고하였다. 김 등(1992)은 무력감에 대한 증제로 심리재활프로그램이 통계적 유의성은 없으나 일차적으로는 힘의 자원을 증가시키고 이차적으로는 무력감을 완화시키는 것으로 해석하였다.

⑤ 죽음에 대한 태도

한민족 노인의 죽음정위를 Q방법론으로 연구한 김(1994)은 한민족 노인의 공통된 죽음정위는 죄와 연관되거나, 어둡고 피해야 할 부정적인 것이 아니라 이생과의 이별을 의미하지만 인생의 고통으로부터의 해방을 의미하며 자연스럽게 다가오는 것으로서 누구와도 함께 논의할 수 있는 친숙한 현상이라고 보고하였으며 죽음정위유형을 7가지로 분류하였다. 김(1993)은 노인이 죽어가는 과정보다 죽음자체에 더 많은 불안을 느끼며 자신보다 타인의 죽는 과정을 보면서 느끼는 공포가 크며 종교가 있는 경우에 죽음불안이 적었다고 제시하였다. 유(1994)는 실패과장형, 자기부정형, 의존적 수동형, 적극적 통합형의 순으로 죽음불안을 많이 느끼는 것으로 보고하였고, 죽음불안도에 큰 영향을 미치는 요인으로 생활수준과 종교를 제시하였다.

⑥ 기타

노인부양자 입장에서 본 노인의 정신건강(윤, 1993), 지역사회노인의 정신건강(박, 1991), 노인의 정신능력에 영향을 미치는 요인(왕, 1992), 자아통합감(배, 1993), 노인의 소진경험(최, 1996), 노인의 기분측정도에 대한 타당화(신, 1996), 노인의 불안(김, 1991) 등

에 대한 연구들이 있다.

3) 의료관리

관리에 관련된 하위개념 중 의료공급(9편) 의료보장(2편), 비용효과(1편) 등이었다. 연구방법은 조사연구 6편, 모형개발 3편, 증례연구 1편, 문헌고찰이 2편이었으며, 질적연구는 없었다.

① 의료공급

엄(1993)은 보건소의 예방보건서비스 기능과 정부의 보조에 따른 가정봉사원제도, 병원과 보건소간의 상호보완체계설립. 병원과 양로원의 중간역할로서의 보건소기능을 강조하고 가정간호사제도 확대, 노인전문병원의 설립, 의료보험의 적극적 적용, 민간참여 및 정부와의 공동투자자와 노인복지법의 보완 필요성을 제시하고 있다. 정(1993)은 영국의 유·무료양로원의 급증과 primary care team에 의해 제공되는 의료공급에 대하여 고찰하였으며, 이(1993)는 건강간호센터의 개발에 대한 자원, 조직, 인력 및 교수의 참여, 실무, 이용, 수가, 운영비용에 대한 전략을 제시하였다. 고(1994)는 가정간호사업에 의뢰하는 노인대상자수를 산출한 후 가정간호사의 수급 즉 공급의 양, 질, 분포를 분석하였는데, 2006년 부터 가정간호사의 공급부족과 지역별 불균형에 대하여 예측하였고, 이(1994)는 노인보건의료 관리모형안을 제시하였는데 상태의 악화를 예방하는 2,3차에 방어의 치중 필요성과 신체, 정신 및 심리적 관리의 필요성을 강조하였다. 또한 건강증진프로그램, 건강상담제도, 매 2년마다의 기본건강검진, 특수검사를 위한 검진제도, 검진결과에 따른 생활습관개선 지도사업, 기능회복훈련, 방문간호사업, 퇴원노인의 계속관리사업, 특수질환의 중점관리 및 재가지도 가정간호사업을 제시하고 있다. 김과 박(1996)은 전략수집, 시스템분석, 설계, 실시, 평가를 한 결과, 노인건강성당 전화가 노인복지에 필수적이기는 하지만 가정간호사의 실질방문, 사정, 간호제공이나 의사와의 통신망 연결에 따른 처방과 같은 좀 더 실질적인 의료처치와 처방이 필요하다고 보고하고 있다. 노인복지시설의 수요측정을 위한 연구에서 노인들은 관절기능의 손상을 가장 많이 호소하였으며, 노인전문병원에 대한 장기요양서비스에 대한 이용의사를 가장 많이 나타냈다(김과 최, 1996; 최, 1996). 이(1993)의 연구에서는 요양원에 대한 이용의사를 대상자 중 73.2%가 나타내었다.

② 비용효과

조, 문, 정 및 현(1996)은 1년간의 총진료비가 병원,

보건소, 복지관 순으로 많이 지불한다고 하였으며, 진료기관의 선정이유와 서비스내용을 비교한 결과 보건소는 가격이 저렴하고 약제공을 하기 때문에가 가장 높았고, 복지관은 가깝고 혈압측정, 약제공 및 설명을 해주기 때문에 이용을 한다는 경우가 가장 높았으며, 병원은 치료에 대한 확신과 혈압측정 및 약제공 때문이라고 응답한 자가 가장 많음을 보고하였다.

③ 의료보장

이와 이(1991)는 노인의료보상 및 건강판타를 위한 장, 단기대책으로 의료보험기금으로 안전기금을 조성하여 의료비 부담을 경감시키는 방안과 노인건강법 제정, 국가적 차원의 고령층의 건강증진정책 실시 및 노인성, 성인병질환에 대한 서비스전문화 방안을 제시하였으며, 이경지(1993)는 노인의료비의 부분적 포괄수가제 도입을 제시하였다.

4) 사회적 건강

하위개념은 사회적 지지 7편, 대인관계 4편, 사회적 활동 4편 순이었다. 연구방법은 조사연구 10편, 질적연구 3편, 모형개발 및 중재연구는 각 1편씩이었다.

① 대인관계

Spradley 분석방법을 이용한 이(1993)는 노인이 대인관계망을 자식, 친인척, 동년배, 마을 및 조상과 형성하고 있다고 보고하였고, 김(1994)은 Van Kaam의 분석방법을 이용하여 노인무력감의 주제의미를 분석하였다. 박(1992)은 남자노인의 경우 친구와의 대인관계, 여자노인의 경우 노인들과의 대화를 통해 만족감을 느끼며, 고독감을 해결한다고 제시하였다. 신(1996)은 대인관계가 건강가치신념에 영향을 준다고 보고하였다.

② 사회적 활동

노(1995)는 사회적 역할과 정신건강의 순상관관계를 보고하였고, 고(1991)는 노인의 사회적 활동 즉, 부모 역할 활동, 배우자 역할 활동, 친구 역할 활동, 신앙인으로서의 활동과 건강상태간에는 상관관계가 있으며 영향을 준다고 보고하였다.

③ 사회적 지지

송(1991)은 사회적 지지로서의 환경이 생활기능상태에 미치는 직접효과는 매우 적었으나, 간접효과가 크다고 보고하였다. 채(1991), 채와 오(1992)는 노인의 사회적 지지와 삶의 질의 순상관관계를 보고하였다. 배(1993a)는 사회적 지지가 높을수록, 지지체계와의 접촉 빈도가 높을수록, 지지체계와의 생활방식이나 가치관이 유사할수록 건강상태가 좋다고 보고하였다. 배

(1993b)는 사회적 지지와 자아통합감과 의 순상관관계를 보고하였으며, 조(1995)는 노인환자들이 지각한 사회적 지지가 무력감에 영향을 미칠 수 있다고 했다. 서(1996)는 입원노인과 일반노인의 사회적 지지정도는 차이가 없었으나 입원노인의 우울정도와 사회적 지지와는 역상관관계를 보인다고 하였다.

5) 삶의 질

삶의 질의 하위개념에 따른 연구는 생활만족 7편, 삶의 만족 4편, 삶의 질 3편, 삶의 경험 1편이었다. 연구설계 방법은 조사연구가 10편, 중재연구가 4편, 질적연구 1편이었다.

① 생활만족

김(1992)과 김(1996)은 성별, 교육정도 및 생활정도가 생활만족도에 유의한 차를 초래한다고 하였다. 신(1993)의 농촌노인에 대한 연구에서 생활만족도의 매개요인으로는 주관적 건강, 경제적 만족도 및 가족 결속도가 유의한 것으로 나타났다.

② 삶의 만족

김(1993)은 건강증진행위 정도와 삶의 만족도간의 유의한 순상관관계를 보고하였고, 조(1994)의 미국이민 노인의 삶에 대한 만족점수는 사회활동 성도, 배우자와의 동거 여부에 따라 유의한 차이가 있었다. 권(1995)은 삶의 만족도와 용돈만족 및 가족기능간의 유의한 관계를 보고하였다.

③ 삶의 질과 삶의 경험

채(1991)는 사회적 지지와 삶의 질간의 순상관관계를, 황 등(1995)의 노인의 삶의 경험에 대한 연구에서 노인은 가족과의 교류, 절대자에 대한 사고, 경제적 곤란, 공격부조에 대한 기대, 의료수혜에 대한 기대, 이웃과의 교류, 여가선용 및 부적절한 환경에 대한 불만이 있었다.

6) 가족건강

가족지지 9편, 가족부담감 7편, 돌봄 4편, 부양 3편, 가족요구 2편의 순이다. 연구방법은 조사연구 20편, 질적연구, 4편, 실험연구가 1편이었다. 간호이론을 인용한 연구는 1편이었다.

① 가족지지

남(1992)은 의존정도의 가족지지간의 역상관관계를 보고하였고, 박(1996)은 가족지지 정도가 높을수록 자가간호활동이 증가하고, 가족지지는 배우자 동거여부와 자녀수에 따라 차이가 있었다. 송(1994)의 연구에서

도 가족지지와 연령, 종교 및 결혼상태에서 유의한 차이가 있었으며 가족지지가 높을수록 신체·정신 및 사회적 건강상태가 높게 나타났다.

최(1992)의 노인환자가 지각한 가족지지, 고독감과 건강상태와의 관계연구에서는 가족지지에 영향을 주는 요인은 성별과 직업 유·무이며, 노인이 지각한 가족지지 정도가 높으면 노인 고독감 정도는 낮게 나타났다. 신(1996)의 연구에서는 가족지지에서 가장 소중한 지지자가 배우자로 나타났고, 박(1991)의 연구에서도 가족지지와 정신건강은 관계가 있으며, 자녀로부터 받는 용돈이나 배우자 유·무가 가족지지에 차이를 보였다.

② 가족 부담감

임(1993)의 노인환자 가족의 부담감에 관한 연구에서 가족의 부담감 내용으로 개인시간 부족, 장래에 대한 염려, 피로, 비용이 비싸다, 환자를 보면 고통스럽다의 순으로 나타났으며, 노인환자의 의존도가 높을수록 부담감이 높았다. 부담을 느끼는 순위로는 며느리, 손자며느리, 딸, 배우자 순으로 나타났다. 마(1995)의 연구에서는 며느리, 딸, 아들, 배우자순으로 부양자의 82.9%가 여성이며, 32.9%가 40대이이었다. 스트레스는 여성, 20대, 50대, 30대 순으로, 며느리의 경우 1일 부양시간이 길수록 스트레스가 증가하는 것으로 나타났다. 만성질환을 가진 재가노인 환자의 자기간호능력과 가족의 부담감 중 가족의 영역별 부담감은 시간 의존 부담감, 신체적 부담감, 발달 부담감, 재정적 부담감, 정서적 부담감, 사회적 부담감의 순으로 나타났고, 노인환자의 자기간호능력이 낮을수록 가족부담감이 높았다(신, 1994). 신(1995)의 연구에서도 부담감과 건강상태는 역상관계가 나타났다.

③ 부 양

김(1995)은 노인부양책임으로 가족부양이 높게 나타났고 가장 필요한 부양으로는 정서·경제 및 신체적 부양 순이었으며 원하는 노후생활형태로는 독립노인 세대, 자녀와 동거, 유료양로원의 순으로 나타났다. 윤(1993)은 노인부양과 관련하여 심리안정 대상자로는 자녀, 배우자로 나타났고, 하루 중 즐거운 때는 가족이 모일 때, 손녀돌보기 등이었다. 외딴 노인의 경우 정서적 지지가 가장 큰 문제로 나타났다.

④ 돌 봄

김(1995)의 만성질환노인 가족의 돌봄에 관한 문화기술적 연구에서 돌봄 제공자는 배우자, 자식, 친척 순이었고 돌봄 제공자의 어려움으로는 신체, 정신, 사회·경

제적 및 지식결여 측면의 어려움, 힘부침, 의견상충, 경제적 곤란, 질병발생원인, 수면방해, 정떨어짐, 생활제약, 제공자의 소진, 불안, 사회로부터 고립 및 의료이용 지식결여로 나타났다. 긍정적 대처로는 마음다스림, 기분전환, 기원, 열중과 역할분담으로 나타났다.

⑤ 가족요구

유(1995)의 치매환자 가족의 간호요구에 대한 연구에서 간호방법, 치료관련간호요구, 복지관련간호요구 및 가족의 정서적 지지와 관련된 간호요구로 나타났고 간호요구에 영향을 미치는 요인으로는 노인과의 관계와 성별로 나타났다.

7) 신체활동

운동의 하위개념은 운동프로그램이 7편, 운동의미 1편, 운동인식 1편으로 가장 많았으며 운동프로그램에는 걷기운동, 레크레이션요법, 체조프로그램, 율동운동프로그램, 근관절운동과 근력강화운동이 포함된다. 연구설계방법에서 중재연구가 7편, 조사연구 2편이었으며 질적연구는 없었다.

① 운동프로그램

김(1994) 및 김와 홍(1995)의 연구에서 운동프로그램을 실시한 실험군이 대조군보다 근력, 근지구력이 점차 증진되었고 일상생활기능이 높았다. 삶의 질과 관련하여서는 대조군보다 경제상태지각과 자아존중감은 높게 나타났고, 정서상태, 신체상태와 기능 및 이웃관계는 차이가 없는 것으로 나타났다. 최(1996)는 규칙적인 운동프로그램을 경로당노인에게 적용한 결과 심폐지구력, 배근력, 근지구력, 유연성, 생리지수를 정상범위로 낮추고, 주관적인 건강상태는 상승시키는 효과가 있었으며, 지각된 유익성, 운동에 대한 자기효능성이 유의하게 향상되었다. 신과 최(1996)의 연구에서도 운동실시 전보다 운동실시 후 심폐 기능과 유연성이 향상되었다.

② 운동인식

윤(1996)의 노인의 운동인식과 운동교육에 관한 사례 연구에서 운동을 하는 가장 큰 이유는 체력향상, 운동 후의 상쾌감과 강해진 느낌 등이었고, 주당 총 운동시간 90분 이상군과 90분 이하군의 주권적으로 느끼는 건강 정도는 주당 90분 이상군이 더 건강하다고 인식했다. 이(1996)는 운동을 실시하고 있는 노인들의 30%는 운동할 때 불편감을 체험하고, 교육수준이 높을수록 운동에 대해 긍정적이라고 하였다. 유와 박(1994)은 보건소의 건강증진 운동프로그램에 대한 연구에서 신체적 건강증진, 주관적 건강상태 증진, 참여의식의 증대, 혈압

의 저하와 동통의 간소를 보고하였다.

7) 기타

위에 언급된 개념에 속하지 않은 연구들로는 노인의 기능상태연구 4편, 자가간호 3편, 요양서비스요구 2편, 간호교육 1편, 간호사-환자 상호작용 1편, 자기효능 1편, 혈압 3편, 요실금 1편, 약물사용, 수면, 소진경험, 동통, 영양평가 및 장수 등이 각 1편씩이었다. 연구방법은 모형구축 1편, 문헌고찰 2편, 중재연구 1편, 질적연구 1편을 제외하면 모두 조사연구이다.

연구내용은 입원노인환자의 일상생활능력 평가(이, 1991; 송, 1995), 재가노인과 시설노인과의 일상활동능력 비교(노와 김, 1995), 요양서비스요구도(김과 최, 1996), 자가간호수행능력(김, 1996; 신, 1994; 이, 1994), 체위와 신체적 변인과의 관계(유, 1994; 이, 1996; 홍 등, 1994), 요실금(강, 1996), 질화와 동통(김, 양, 이, 1996), 투석과 영양상태(노 등, 1996), 약물사용 실태(서, 1997), 사회심리적 요구와 안위(박, 1992)와 장수에 대한 관념과 조건(최와 이, 1993) 등이 있다.

IV. 결 론

본 연구의 결과와 전과 박의 연구(1991)를 토대로 1990년도 전·후의 노인간호 연구를 비교해 보면 노인 인구의 비율이 증가되었듯이 노인에 대한 관심 및 연구가 증가되어 1990년도 이전까지 약 30년동안의 노인연구가 32편에 불과했던 반면(전과 박, 1991) 본 연구에서 분석한 1991년부터 1997년 2월까지 약 7년간의 연구는 127편에 달해 많은 증가를 보여주고 있다. 연구설계 면에서도 1990년 이전의 연구들에는 질적연구가 한 편도 없었고 유사실험연구가 1편(3.13%)이었으며 대부분이 조사연구(78.13%)였으나 1991년도부터의 연구에서는 질적연구(8.7%)와 실험연구(14.2%)의 증가를 볼 수 있었다. 또한 학위논문으로 노인연구를 실시한 경우는 1990년도까지는 전체 노인연구 중 5편(15.6%)에 불과했으나 1991년도 이후에서는 81편(63.8%)에 달해 노인 분야 연구에 대한 관심이 많이 증가된 것을 알 수 있다. 연구 개념에 대해 살펴보면 1990년 이전의 연구에서는 노인과 노인간호에 대한 태도와 노년기의 보전실태가 각 6편씩으로 가장 많았고 노인의 가족과 관련된 개념이나 삶의 질과 관련된 개념은 없었다. 반면 1991년도 이후의 연구들에서 노인의 가족과 관련된 연구는 25편, 삶의 질과 관련된 연구가 15편이었다. 이는 가족중심의

사회인 한국에서 노인간호는 사회뿐만 아니라 가족에게도 많은 책임을 부여하는 것을 반영한 것이라 생각되며 1990년대에 들어 사회전반에서 삶의 질의 중요성을 강조했던 것과 더불어 노인간호 연구에서도 이 시기에 사회적인 경향을 따라 노인의 삶의 질에 대한 연구가 많이 행해진 것으로 생각된다.

또한 1990년대 이후의 연구 분석을 통해 다음과 같은 문제점들을 지적할 수 있다.

1) 노인에 대한 연령적 정의가 일정하지 않으며 특정 연령을 노인으로 간주한 근거를 제시한 연구가 드물고 연령을 제시하지 않은 연구들도 있다. 2) 연구방법은 조사연구가 주를 이루고 있으며 간호중재를 개발하는 실험연구가 부족한 형편으로 이에 대한 관심과 노력이 필요하다. 3) 주된 연구개념은 신체건강, 정신건강, 사회적 요구와 가족간호 순이었으며 정책, 관리 및 교육 측면에서의 연구에도 관심이 있어야 할 것으로 보인다. 4) 양적연구 수행시 도구의 전체점수 의미를 배제한 채 각 항목별 응답결과만을 비교분석하는 것과 같은 오류가 발견되었다. 5) 연구자들이 도구를 개발, 사용하거나 도구를 수정 혹은 번안하여 사용한 경우 신뢰도와 타당도를 제시하지 않은 경우가 많았다. 6) 주로 사회·심리적 측정도구를 사용하였으며 생리적 도구를 사용한 연구는 드물었다. 7) 모형개발 후 모형 적용에 따른 결과를 제시하는 연구가 없어 추후연구의 필요성이 있으며 8) 논문의 제목과는 무관한 결과만을 제시한 연구도 있어 연구의 목적과의 일관된 수행이 요구된다. 9) 사회적측면의 연구에서 인적환경외 사회·정치·경제 및 문화적 환경에 대한 연구와 실제적인 대책을 제시한 연구가 드물었다. 10) 삶의 질의 경우 생활만족, 삶의 만족 및 삶의 경험 등으로 연구하였으나 개념간의 차이가 분명하지 않아 명확한 용어의 정의가 요구된다. 11) 이론을 적용한 연구가 드물었다. 12) 노인에 대한 접근에는 다양한 분야의 학문들간에 연계가 필요하나 다른 학문 분야와 교류된 공동연구가 거의 없었다.

V. 제 언

결론에서 제시된 노인 연구의 문제점을 토대로 앞으로의 연구를 위한 제언은 다음과 같다.

1) 앞으로도 연구에서 노인으로 정의한 연령과 근거의 제시가 요구된다. 2) 노인 정책, 관리 및 교육 측면의 연구에 대한 관심이 증대되어야 한다. 3) 모형개발 후 모형 적용에 따른 결과를 제시하는 추후연구가 필요하다.

4) 간호중재연구의 경우 가성이나 지역사회에 이용되어 질 수 있는 추후관리 및 연구에 대한 대책이 필요하다. 5) 이론적 배경에 기초한 연구가 요구된다. 이 외에도 6) 고령화 사회에서의 가족형태, 가족기능 및 독거노인 증가에 따른 문제와 이를 위한 사회적 지지나 제도 마련에 대한 연구, 7) 디론학제와의 교류의 공동연구, 8) 거시적인 관점에서의 노후대책과 노인정책과 관련한 연구들이 앞으로 수행되어야 할 것으로 본다.

참 고 문 헌

- 고육자, 김상혜, 김희걸, 박현옥, 이금재, 이영숙 (1991). 간호학계 석, 박사학위논문 목록집(1960-1991.8), 서울, 수문사.
- 고육자, 김상혜, 김희걸, 이금재, 이영숙, 장인순, 전효심 (1996). 간호학 및 간호학 관련 석, 박사학위 논문 목록집II, 서울, 현문사.
- 박성애, 하양숙, 김금순, 윤순녕, 송미순, 전경자 (1994). 한국의 간호학논문분석을 통한 간호이론의 발전방향. 간호학 논문집, 8(1), 53-77.
- 보건간호사회 (1994). 노인건강관리 - 보수교육교재.
- 보건복지부 (1997). 보건복지통계연보 43호.
- 윤진 (1985). 성인, 노인심리학. 서울, 중앙적성 출판사.
- 전명희, 박혜옥 (1992). 한국노인간호 연구동향, 수원여자전문대학 논문집, 18, 95-126.
- Burns, N. & Grove, S. (1987). The Practice of Nursing Research, Philadelphia, Philadelphia : J. B. Lippincott.
- Myers A. H., Young Y., Langlois A. (1996). Prevention of Fall in the elderly. Bone 1996. 18(1), 87S-101S.

- Abstract -

Key concept : Gerontological nursing study

The Trend and Issues of the Gerontological Nursing Study in Korea

Lee, Young Ran* · Kim, Shin Mi** · Park, Hae Ok***
Park, Hye Mi****, Jo, Gae Hwa***** · Ro, You Ja*****

* Seoul Womens College of Nursing

** Hae Chon College

*** Inha University Hospital

**** Soeul College

***** Hyo Sung Catholic University

***** Catholic University Nursing College

Issues related to the elderly have been recognized in Korea and nursing scholars have tried to study these issues. It is hard to say which the direction we are going or have to go, since there has been little systemic effort to establish gerontological nursing field yet. Therefore, it is necessary to find out the trend and the guidelines of gerontological nursing studies for the future. Dissertation and published articles related to the elderly in the nursing field from 1991 to the February of 1997 were reviewed.

Total 127 studies were analyzed in terms of concept, design/methodology, and results, and the nature and issues of the gerontologic nursing studies in Korea were explored. The results are as follows :

1. There was no clear chronological definition of the elderly.
2. The most popular research design was an exploratory/descriptive study.
3. The major concepts studied were physical and mental health.
4. Among those studies using instruments which were developed and modified and/or translated by researchers, the reliability and validity were rarely reported.
5. Theory based studies were rare.

We suggest the following issues for future studies :

1. The chronological and other criteria related to the definition of elderly is needed.
2. Physiopsychosocial characteristics of Korean elderly and their managements in terms of intervention studies need to be conducted more systemically.
3. Social issues from the change of types and functions of family such as single elderly family need to be studied.
4. Participation in and collaborate with other disciplines are needed.
5. Development and test of instruments to measure phenomena or concepts is needed.
6. Macroscopic approach such as policy also needed.
7. Theory based studies are needed

〈부 록〉

연도	저자	개념	연구설계	학위 및 학회지	연구대상	변수	연구도구	분석방법
1991	고수열	사회적 활동	조사연구	한양대 행정대 석사	60세이상 재가노인	사회적 활동 건강상태	연구자 개발의 노인 의 사회적 활동측정 도구 및 이영자이 노인 건강측정도구	ANOVA, Pearson corr, stepwise multiple regression
	김정자	불안	중재연구	박사	60세이상 재가노인			
	김희주	노인건강	조사연구	연세대 보건대 석사	65세이상 재가노인	건강검진	연구자개발	기술통계 t-test, Chi-square
	박원희	가족지지	조사연구	연세대 교육대 석사	60세이상 재가노인	가족지지 정신건강	Gallo & Warsen의 가족지지 최영희의 정신건강 사정도구	기술통계 상관관계 ANOVA t-test
	백종식	노인건강	조사연구	서울대 보건대 석사	60세이상 재가노인	건강		기술통계
	송미순	생활기능 상태	인과모형 구축	서울대 박사	60세이상 여성	생활기능 우울환경	Batel Index, IADL Exchange & Assistance Index MSQ (Kane et al, 1960)	기술통계 Path analysis GFI RMSR Factor analysis
	이상연	운동프로그램	실험연구	연세대 석사	65세이상 재가	체조프로그램 건강증진	윤희옥 & 김현소 (신체건강) Zung(우울)	기술통계 t-test
	이선자 이윤숙	노인의료보 장	모형개발	한국보건간호학회지 5(1)	65세이상	건강관리		기술통계
	이성희	일상생활 능력	조사연구	충남대 보건대 석사	65세이상 재가	일상생활능력 임원기간, 질환 별, 퇴원시 상태	연구자 개발	기술통계 t-test, ANOVA, Chi-square
	윤숙래	부양	조사연구	한국보건간호학회지	재가의학노인	부양, 정신건강상태	연구자 개발	기술통계 상관관계 다단계회귀분석 ANOVA
	정귀옥	건강상태	조사연구	경북대 보건대 석사	재가 외래방문 노인	건강	Williams(1982, 일상활동수행능력 평가)	기술통계
	채수원	삶의 질	조사연구	충남대 석사	60세이상 재가 및 시설훈노인	사회적지지 삶의 질	Norbeck의 사회적 지지, 노유자의 삶의 질	기술통계
	최수정	건강요구	질적연구	이화대 석사	65세이상	건강요구	Van Kanm	현상학적 분석
	최영희	건강상태 신원희	조사연구	간호학회지 21(3)	60세이상 재가	건강	최, 김, 변, 원 개발 (1990)	기술통계, Chi-square, ANOVA
	최영희	건강상태 정승은	조사연구	성인간호학회지	60세이상 재가	신체적 건강상태		기술통계 상관관계
	하양숙	심리적 안녕	유사실험연구	서울대 박사	60세이상 재가	생활만족 우울	윤진(1992) Zung(1974) 차재호외(1973)	Chi-square, t-test, ANOVA ANCOVA

부록 계속

연도	저자	개념	연구설계	학위 및 학회지	연구대상	변수	연구도구	분석방법
1992	김숙영	건강상태	조사연구	이화대 석사 학회지	60세이상 노인	재가 시간지각	Northern illinois (건강측정도구) Sanders(1986, 시간, 시각 측정도구)	기술통계 상관관계 t-test ANOVA
	김순희	생활만족	조사연구	조선대 교육대 석사	60세이상 노인	재가 생활만족 교육만족	김재인(교육내용만족도), 윤진(생활만족도)	기술통계 상관관계, ANOVA, t-test
	김인영	가족지지 자아존중감 무력감	조사연구	연세대 석사 학회지	65세이상 임원노인	가족지지 자아존중감 무력감	강현숙(가족지지) Rosenberg(자아존중감) Rog(무력감)	기술통계 상관관계 ANOVA, t-test
	김조자 임종학 박지원	무력감	조사연구	간호학회지 22(4)	65세이상 임원, 재가, 양노원노인	무력감	Miller(1983, 무력감)	기술통계 상관관계 ANOVA Chi-square
	남정자	가족지지 의존성	조사연구	이화여대 석사 학회지	60세이상 임원노인	의존성 가족지지	연구자개발(이존성) 최영희등(1983, 가족지지)	기술통계 상관관계 ANOVA Chi-square
	문혜리	가족부담감	조사연구	한국보건간호학회지	노인종합복지관 치매노인가족	치매가족 간호자 부담감	Zarit(1986, 가족부담감)	상관관계
	박청자	사회심리적 요구	조사연구	경북대 석사 학회지	65세이상 노인	재가 사회심리적 요구, 안위	성규태이(1988)	기술통계 Chi-square
	박태숙	생활만족	조사연구	경북대 석사 학회지	60세이상 노인	재가, 건강상태 자아존중감 생활만족도	최영희등(1991, 건강상태), Rogenberg(자아존중감), 윤진(1982, 생활만족도)	기술통계 상관관계 ANOVA t-test Chi-square
	성기월	지지	유사실험	경북대 박사 학회지	65세이상 노인	시설 인지기능 우울	Folstein(인지기능 측정) Zung(우울측정)	Chi-square t-test, ANOVA 상관관계
	이말수	건강상태 간 호만족 간호 역할기대	조사연구	경희대 석사 학회지	65세이상 노인	임원 역할기대 간호만족	최영희(1990) Risser(간호만족도) 연구자(역할기대)	기술통계, t-test ANOVA 상관관계
	이선자 오진주	신체기능	문헌고찰	한국보건간호학회지 6(1)	간	신체기능	Cornell, Health index. Cumulative IllnessRating Scale	
	이성란	복지서비스	문헌고찰	서울대 석사 학회지	60세이상	재가노인	사회복지	기술통계
	이순희	삶의만족 자아존중감	조사연구	연세대 석사 학회지	65세이상 노인	재가 자아존중감 삶의만족도	Rogenberg(자아존중감) Wood(삶의만족도)	기술통계 상관관계 ANOVA, t-test
	왕미숙	정신능력	조사연구	한양대 석사 학회지	65세이상 노인	임원 건강상태	Kahn(1960, 정신능력수행) 이영자(1989, 임상 생활수행능력)	기술통계 Chi-square 상관관계

부록계속

연도	저자	개념	연구설계	학위 및 학회지	연구대상	변수	연구도구	분석방법
	전신아	생활만족 건 강상태 무력 감	조사연구	부산대 석사	60세이상 원노인	양노 노인의건강상태, 무력감, 생활만족 도	한국여성개발원 (1989, 건강상태) Miller(1983, 무력 감) 윤진(1982, 생 활만족도)	기술통계 상관관계 t-test
	조명옥	돌봄	질적연구 (문화기술 적방법)	이화대 박사	60세이상 노인	재가 돌봄행위		Spradly
	채수원 오경옥	지지 삶의 질	조사연구	간호학회지	65세이상 원노인	양노 사회적지지	오가실역(지지측 정) 노유자(삶의 질)	기술통계 ANOVA, t-test 상관관계
	최은선	가족지지	조사연구	경희대 석사	60세이상 노인	입원 가족지지 고독감 건강상태	강현숙(1984, 가족 지지) Russell등(고독감) 이영자(1988, 건강 상태)	상관관계 ANOVA
	표지숙	건강증진	조사연구	연세대 석사	65세이상 노인	재가 건강통제	Wallston(건강통제 위척도) Pender(건 강증진행위척도)	기술통계 상관관계 t-test, ANOVA
	황보선	가족지지	실험연구	경북대 석사	60세이상 노인	재가 가정간호 건강상 태 가족지지		
1993	김경옥	건강상태	조사연구	경희대 행정 대 석사	65세 이상 노인	재가	Cornel Medical In- dex	기술통계 Pearson's corr, t-test ANOVA Duncan test
	김경자	죽음불안	조사연구	이화여대 석 사	60세이상 시설노인	재가,	Collet & Lester의 죽음불안척도	기술통계 ANOVA 상관관계 t-test
	김성혜	건강증진 삶 의 만족도	조사연구	고려대석사	60세이상 노인	재가	삶의 만족도 건강증 진행위측정도구	기술통계 회귀분석 ANOVA
	박현숙	우울, 자아존 중감, 고독감 집단인지요 법	유사실험연 구	경북대 석사	65세이상 여성노인	재가	Beck의 우울척도 Rosenberg의 자아 존중감척도 윤가현, 송대현의 고독감척도	기술통계 ANOVA 요인분석 회귀분석
	배영숙a	사회적지지	조사연구	전남대 석사	65세이상 노인 182명	재가 사회적지지	박지원의 사회적지 지	기술통계 ANOVA 상관관계 t-test
	배영숙b	자아통합감	사회적지지	조사연구	성인간호학회지 5(1)	65세이상 재가노 인 173명	사회적지지	김정순의 자아통합 감도구 박지원의 사회적지 지 기술통계 ANOVA 상관관계 t-test
	송미순	감각장애 기능상태	조사연구	간호학회지 23	60세이상 노인	시설 감각장애 기능상태(신체인 지, 사회적 기능) 우울	한천식 지표 윌치알렌청력기 Batel index SPMS MSBS	기술통계 상관관계 ANOVA Duncon test

부록계속

연도	저자	개념	연구설계	학위 및 학회지	연구대상	변수	연구도구	분석방법
	성명숙	건강신념	조사연구	이화여대 박사	60세 이상 외래 방문노인 200명		설문지	기술통계 Pearson's corr. 회귀분석 Interac- tion analysis
	송영수	건강상태 족지지	가 조사연구	서울대 보건 대 석사	60세 이상 재가 노인 284명		최 등의 노인 건강 사정도구 Olson's family strength	기술통계 Pearson's corr. t-test F-test 중 회귀분석
	신혜선	만성질환 자 기간호능력 가족부담감	자 조사연구	연세대 교육 대 석사	재가노인과 그 가족 96세대			기술통계 상관관계
	유수정	체위성저혈 압	조사연구	서울대 석사	60세이상 재가 노인 101명		의무기록지 혈압측 정	기술통계 Chi-test Pearson's corr. t-test McNemar
	유순옥 박명순	건강증진 운 동프로그램	사례연구	한국보건간 호학회지, 8	65세이상 재가 노인 20명		건강연령측정 건강 운동 혈압	
	윤남숙	성격유형 즉 음불안	조사연구	서울대 보건 대 석사	60세이상 재가 노인		Shanan의 성격유형 측성노구 Collet & Lester의 죽음불안척도	기술통계 ANOVA 회귀분석
	이선사	의도공급	노형개발	한국보건간 호학회지 8 (2)	—	모선의의도판디노 형		
	이혜턴	자아존중감 자가간호	조사연구	이화대석사	65세이상 재가, 시설노인		Rosenberg의 자아 존중감척도	기술통계 ANOVA 상관관계 t-test
	조경숙	이민노인	조사연구	성인간호학 회지, 6(1)	60세이상미국이 민노인 36명		삶의 만족도 측정도 구	기술통계 적률상관 관계 ANOVA
	한선임	안녕상태	조사연구	연세대 석사	60세이상 재가 노인 212명			기술통계 t-test
	홍근표 이숙희 강희영 은 영	제위변화 이속회 강희영 은 영	실험연구	기본산호학 회지	재가노인	제위변화 혈압	수은혈압계	기술통계 Chi-test t-test ANOVA
1995	고성희	사회적역할 건강상태	조사연구	대한간호, 34(3)	65세 이상 재가 노인	사회적 역할 정 신, 정서적 건강 상태	최영희 등(1990)의 한국노인의 건강상 태 측정도구	기술통계 ANOVA Duncan's multiple range test P상관 관계
	권순정	삶의 만족도 가족기능	조사연구	연세대학교 석사	65세 이상 재가 노인	가족기능 삶의 만 족도	Smiltstern이 제시 한 Family APCAR score Wood등이 개 발 한 life satis- faction Index-E	기술통계, P상관 관계 다단계 다중 회귀 분석
	김 경	돌봄	조사연구	충남대 석사	기혼남녀 873명	노인부양의식		
	김성혁	돌봄 돌봄제 공자	질적연구 (문화기술 지)	중앙대 박사	만성질환가족 20대이상	돌봄		영역분석 분류분 석, 주제분석 성분 분석

부록계속

연도	저자	개념	연구설계	학위 및 학회지	연구대상	변수	연구도구	분석방법
	신은영	건강상태 생 활만족	조사연구	서울대 보 대 석사	보건 60세이상 노인 304명	재가	생활만족도 일상생활수행능력 측정도구 가족결속도	기술통계 상관관계 회귀분석
	신재신	무력감 근관 절운동	유사실험연 구	간호학회지 23(1)	시설노인 54명		무력감-Miller 생 활만족도	상관관계 회귀분석 ANCOVA t-test
	엄선미	노인의료수 요 의료공급 체계	고찰	연세대석사		의료수요공급		
	윤숙래	정신건강부 양	조사연구	한국보건간 호학회지 7 (1)	60세이상 독신 7 시부모부양하는 며느리 115명			상관관계 회귀분석 t-test Chi-test
	이갑순	의료공급	모형개발	한국보건간 호학회지 7 (1)	-	간호센터운영		
	이경자	노인의 의료 부담	조사연구	연세대 교육 대 석사	65세이상노인	의료보험진료비	의료기관의 자료 의 료보험통계연보	기술통계
	이영희	건강생활양 식 대인관계	질적연구 (문화기술 지)	이화여대박 사	60세이상 재가 노인 22명		-	Spradley의 분석 방법
	이현주	시설이용의 사	조사연구	연세대 보건 대 석사	60세이상 재가 노인 151명	인상생활능력 요 양원에 대한 인식 및 이용의사		기술통계 Chi-test
	임영신	가족부담	조사연구	성인간호학 회지, 5(2)	60세 이상 입원 노인의 가족 64 명		인상생활능력 측정 도구 부담감측정도구	기술통계 ANOVA
	정명교	노인복지제 도	고찰	대한간호 32 (2)				
	최영희 이영희	장수	질적연구	간호학회지 23	70세이상 재가 노인 10명	장수양상 및 원리		Spradley의 분석 방법
1994	고일선	의료공급	조사연구	연세대박사	65세이상 재가 노인		가정간호사인력수 급	양적분석(기원추 계방법) 질적분석
	김경은	무력감 대인 관계	현상학적연 구	이화대석사	60세이상 재가 노인 5명	무력감		Van Manen의 분 석방법
	김순자	죽음정의	Q방법론	서울대박사	65세이상 재가 노인		Q-sorting	
1994	김희자	근력강화운 동 근력, 근지 구력 일상생 활기능 삶의 질	유사실험연 구	서울대 박사	60이상 노인 49 명		근력측정 근지구력 측정	기술통계 ANOVA ANCOVA Chi-test
	박연환	가정간호요 구	조사연구	서울대석사	65세이상 513명		설문지	기술통계 Chi-test

부록계속

연도	저자	개념	연구설계	학위 및 학회지	연구대상	변수	연구도구	분석방법
	김순이	건강행위	Q방법론	이화여대 박사	연령을 제시하지 않음	건강행위		
	김연화	생활만족도	유사실험연구	경북대 박사	65세 이상 재가 노인	레크레이션 요법 생활만족도	Zung의 자기평가우울척도 윤진의 노인생활만족척도	기술통계 P상관관계 ANOVA
1995	김영숙 최공옥	의료공급 최공옥	조사연구	성인간호학회지, 8(1)	60세 이상 재가 노인	노인복지시설수요	Curland & Wilder의 CARE Lawton, Wand, Yatte의 MAI Bay의 PCTC	기술통계 Chi-square ANOVA
	김인혜	고독감	질적연구 (현상학적 연구)	경희대박사	65세이상재가노인	고독감		Giorgi의 분석방법
	김희자 홍여신	운동 삶의 질 홍여신	유사실험연구	지역사회간호학회지, 6(1)	60세 이상 노인	근력강화운동 일상생활기능 삶의 질	근력, 근지구력, 수단적 일상생활기능, 삶의 질, 인지지각 변수 측정 도구	기술통계 Chi-square t-test ANCOVA Kruskal-Wallis 1-way ANOVA
	김춘길	운동 체력 자기효능 일상생활능력 삶의 질	유사실험연구	가톨릭대 박사	65세 이상 노인	운동프로그램 체력 자기효능 일상생활능력 삶의 질	악력, 배근력, 유연성, 균형능력, 삶의 질, ADL측정 도구	기술통계 repeated measures ANOVA Bonferroni 다중비교
	노승옥	사회적 역할 신체적 건강 정신적 건강	조사연구	성인간호학회지, 7(2)	65세 이상 재가 노인	사회적역할 정신, 정서적 건강상태	최영희등(1990) 한국노인의 건강상태 측정도구	기술통계 ANOVA Duncan's test P상관관계
	마정수	가족의 부담감	조사연구	이화여대 석사	부양가족 72가	치매 가족 스트레스	Kinney등(1989)의 치매노인 부양자의 스트레스 척도	기술통계 t-test ANOVA P상관관계
	노유자 김춘길	체력 자기효능 일상생활능력	유사실험연구	간호학회지, 25(2)	65세이상, 시설 및 재가노인	운동프로그램 체력, 자기효능 일상생활능력 삶의 질	악력, 배근력, 유연성, 균형능력, 삶의 질, ADL측정 도구	기술통계 t-test P상관관계
	송미순 김신미 오진주	수면	문헌고찰	정신간호학회지, 4(1)		노인수면		
	송재부	우울	조사연구	경희대 석사	65세 이상 노인	일상생활동작 우울	구조화된 설문지 면접	서술통계 ANOVA 적률상관계수 단계적중회귀분석
	신혜경	가족부담감	조사연구	연세대 석사		가족부담감 건강상태	구조화된 설문지	기술통계 P상관관계 t-test ANOVA

부록계속

연도	저자	개념	연구설계	학위 및 학회지	연구대상	변수	연구도구	분석방법
	유은정	가족의 요구	간호 조사연구	서울대 석사	치매노인가족 36명	가족의 간호요구	연구자의 가족의 간 호요구 설문지 McDowel(1987)의 Barthel index Lawtn & Brody (1969)의 IA이 양영희(1992)의 가 족 신체건강 오복자(1983)의 가 족 정신건강	기술통계 t-test ANOVA P상관관 계
	이영희	건강개념 강행위	건 질적연구 (문화기술 지)	성인간호학 회지, 7(2)	63세 이상 재가 노인	건강개념 건강행 위		Spradly의 분석 방 법
	이진임	건강관리	조사연구	연세대 석사	65세 이상 재가 노인	건강문제	코넬의학지수 남호 창의간이형 건강조 사표중 5문항	기술통계 Chi-square
	이혜련	자아존중감	조사연구	이화여대 석 사	65세 이상 재가 노인	자아존중감 자가 간호수행	Rosenberg의 자아 존중감 측정도구 최영희 등의 신체적 건강사정도구	기술통계 t-test ANOVA P상관관 계
	조무용	무력감 사회 적지지	조사연구	이화여대 석 사	60세 이상 시 노인	무력감 사회적지 지	Miler의 무력행위 사정도구 박지원의 사회적지 지 척도 수정보완	기술통계 P상관관 계 t-test ANOVA
	최봉옥	의료불만	조사연구	성인간호학 회지	60세 이상 시 노인	장기요양서비스	연구자 개발도구	기술통계 t-test F-test Chi-square
	황보선 등	가족지지 의 경험	삶 질적연구	지역사회간 호학회지	65세 이상 재가 노인	삶의 경험		Van Kaam의 분석 방법
	홍여신 등	가족교육	유사실험연 구	간호학회지	치매가족 43명	가족간호향상 교 육프로그램	MMSE-K 삶의질 도구 역할스트레스 측정도구 부담감측 정	기술통계 t-test P상관관계
1996	강경자	긴장성요실 금	조사연구	서울대 석사	60세 이상	긴장성요실금	자기존중감도구 요 실금도구	기술통계 Chi-square t-test ANOVA P상관관계
	김기미 김현경	가족지지	조사연구	성인간호학 회지, 8(1)	60세 이상 시 노인	의존성 가족지지	남정자(1982)의 의 존성 측정도구 상연숙(1985)의 가 족지지 측정도구	기술통계 t-test ANOVA P상관관 계
	김미정	운동	중재연구	연세대 석사	65세 이상 재가 노인	운동운동프로그 램 신체적 환경	Berg(1984)이 개발 한 balance scale 신 체적, 사회적변화측 정 설문지	기술통계 t-test

부록계속

연도	저자	개념	연구설계	학위 및 학회지	연구대상	변수	연구도구	분석방법
	김정은 박현애	의료공급 박현애	중재연구	간호학회지, 26(3)	50세 이상	원격의료시스템	준구조적 면접용지 컴퓨터모뎀6.1 close-up 진단용 프로그램 진단응용 프로그램	제시되지 않았음
	김주희 양경희 이현주	동통	조사연구	간호학회지	65세 이상	동통관리방법 동 통요인, 해소방법 일상생활활동	측소형 국어통증척 도, vas	기술통계
	김태연	생활만족 기간호	조사연구	이화여대 석 사	60세 이상	자가간호 생활만 족도	Geden & Taylor의 Self-as Carer Incentory 윤진(1982)의 노인 생활만족도 척도	기술통계 ANOVA t-test P상관관계
	노유자 등	영양	조사연구	간호학회지, 26(2)	60세 이상 노인	이상재가 영양상태	S. rotein albumin TF, C3 IGF-1	기술통계 t-test ANOVA P상관관 계 Scheffe-test
	박원숙	가족지지 우울 자가간호 활동	조사연구	경희대 석사	65세 이상 노인	이상시설 가족지지 우울 자가간호활동	연구자가 개발한 가 족지지, 자가간호활 동 측정도구 Beck의 우울측정도 구	기술통계 t-test ANOVA P상관관 계 다단계다중회귀 분석
	서현아	사회적지지	조사연구	충남대 석사	65세 이상 노인	재가 우울 사회적지지 · 시설노인	Zung의 자가보고형 우울척도 Brandt & Weinert 의 관계제공기능 Part II	기술통계 Chi-square t-test ANOVA P상관관계
	신동수	가족지지 체적건강	신 조사연구	경희대 석사	65세 이상 노인	재가 가족지지 우울 신 체적 건강상태	최영희(1983), 강현 숙(1984)의 가족지 지행위 측정도구 Sheikh & Yesavag(1986)의 SGD 최영희와 정승 은(1991)의 신체진 강사정	기술통계 t-test ANOVA Tukey의 다중비교
	신동순	가치신념	조사-질적 연구	충남대 석사	65세 이상 노인	재가 건강의 가치신념	Duke대학의 OARS 면담	
	서현미	스트레스	조사연구 (도구개발)	서울대 석사	65세 이상 노인	재가 스트레스원 스트 레스 인지	Kahn(1960)의 인 지기능검사 Selye의 GAS	Cronbach's α t-test ANOVA
	신윤희	기분	도구개발	간호학회지, 26(4)	60세 이상 노인	재가 기분	McNair의 POMS	기술통계 요인분석 Crinbach's α
	신윤희 최영희	운동	유사실험연 구	간호학회지, 26(2)	60세 이상 노인	재가 걷기운동 심폐기 능 유연성	신체검진 심전도 폐 환기검사 최대산소 섭취량 윗몸 굽히기	기술통계 t-test ANOVA Wilcoxon signed rank test

부록계속

연도	저자	개념	연구설계	학위 및 학회지	연구대상	변수	연구도구	분석방법
신은영	신체적 건강	조사연구	한국보건간 호학회지, 10(2)	60세 이상 재 가노인	건강상태	송미순(1991)의 신체기능척도 노인의 질병개수 와 종류	기술통계 ANOVA	
오진주 김신미 송미순	건강행위	조사연구	성인간호학 회지, 8(2)	60세 이상 재가 노인	건강행위수행 건 강행위수행요인	연구자가 개발한 준 구조화 도구	기술통계 Chi-square	
윤숙례	운동	사례연구	한국보건간 호학회지, 10(2)	60세 이상 재가 노인	운동인식 운동교 육	임빈장(1986,1987), 이철우(1996), 어용 구(1993), 서울대체 육연구소의 설문지 중 수정보완	기술통계 Wilcoxon rank sum test	
이경순	가족의 돌봄	질적연구 (현상학적 방법)	정신간호학 회지, 5(2)	치매환자가족	가족의 돌봄 경험		Cpiaozzi의 방법	
이지연	상호작용	조사연구	서울대 석사	나이를 제시하 지 않았음 시설노인	간호사-노인상 호작용 접촉유형 지각	LeMay & Redfern(1987)의 접촉 관찰표 Hollinger(1993)의 어의구별척도 준표 준화 면접	기술통계 ANOVA Duncan의 사후검 정 P 상관관계	
이상현	신체적 건강	조사연구	연세대 보건 대학원 석사	60세 이상 시설 노인	기립성저혈압의 유병 위험요인	체위변경에 따른 혈 압, 맥박	기술통계	
이선헌	운동	조사연구	한양대 석사	65세 이상	건강, 운동의 의 미	준구조화된 설문지	기술통계	
정영 백영주	우울	유사실험연 구	지역사회간 호학회지, 7 (1)	65세이상 재가 노인	집단회고요법 우 울 생활만족	Yesavage우울척도	기술통계 ANOVA Chi-square P상 관관계 회귀분석 t-test	
조소영 김정자	건강증진 사 회적활동	조사연구	한국보건간 호학회지, 10(2)	55세이상 재가 노인	건강상태, 건강관 리, 건강증진	Mahoney와Bartel 의 ADL 자기보고식차원증 상목록	기술통계 상관관계 회귀분석	
조현 문선순 정경임 현인숙	비용효과	조사연구	한국보건간 호학회지, 10(1)	60세이상 재가 노인	비용효과, 관리능 력	연구자가 개발한 측 정도구	기술통계 ANOVA P상관관계	
최기운	소진, 대처	조사연구	성인간호학 회지, 8(2)	65세이상 재가 노인	소진경험 대처유 형	Pines 등의 소진척 도	기술통계 ANOVA t-test	
최선하	운동	유사실험연 구	한양대 박사	60세 이상 재가 노인	운동프로그램 건 강	하바드스텝테스트 배근력계 악력계 반 앉아 일어나는 동작 수 윗몸 앞으로 굽 히기 피하지방측정 기	기술통계 Chi-square Fisher-Exact test Wilcoxon rank sum test t-test Shapiro-Wilk test	

부록 계속

연도	저자	개념	연구설계	학위 및 학회지	연구대상	변수	연구도구	분석방법
							김희자의 Health self rating 도구 SGDS 김희자(1994)의 유익성, 자기효능성 측정	
	홍여신 박현애 조남옥	비용효과	조사연구	간호학회지, 26(4)	재가·시설노인 가족	거주형태 서비스 유형	Hughes등(1982)의 CDR Pattie(1979)의 이 상행동 도구 Zarit(1987)의 부담 감 측정 도구 노유자(1988)의 삶 의 질 도구 먼점 간호비용	기술통계 Chi-square 비용 효율분석 중분비용 효율분석
1997	기효정	건강증진	조사연구	제명대 석사	60세 이상	건강증진행위와 관련변인	자가보고식질문지 자기효능척도 자존감도구 건강통제위도구 Health Self Rating Scale, 건강 증진 생활양식측정 도구	기술통계 P상관관계 MANOVA t-test 단계적회귀분석
	성기월	인지기능, 자아존중감, 우울	조사연구	간호학회지, 27(1)	50세 이상 노인	재가 인지기능 증감 우울	MMSE Rosenberg의 자아존중감척도 Zung의 우울척도	기술통계 ANOVA Cronbach alpha 요인분석
	유인영	신체적 건강	조사연구	한양대 석사	65세 이상 노인	재가 건강연령 건강상태	황수관(1993)의 건강연령 Nelson의 Coop chart system	기술통계 Chi-square t-test P상관관계 다단계회귀분석
	이경희	건강생활양식	질적연구 (문화기술지)	경희대 박사	69세 이상 노인	재가 건강생활양식		
	이성희	건강요구	조사연구	서울대 석사	60세 이상 노인	재가 연구자가 개발한 설문지	건강요구	기술통계 Chi-square t-test F-test
	서성화	약물사용	조사연구	부산대 석사	65세 이상 노인	재가 연구자가 개발한 설문지	약물사용실태	기술통계 t-test ANOVA