

제2형 당뇨병과 대장암과의 연관성 (대한내분비학회지 26:126–132, 2011, 이병도 외 13인)

정현경

단국대학교 의과대학 내과학교실

The Association between Type 2 Diabetes Mellitus and Colorectal Cancer

Hyun-Kyung Chung

Department of Internal Medicine, Dankook University College of Medicine, Cheonan, Korea

당뇨병 관리는 엄격한 혈당 조절과 함께 합병증 관리 및 연관 질환의 치료까지를 포함합니다. 당뇨병 연관 질환으로 고지혈증이나 고혈압, 비만, 관상동맥질환 등이 잘 알려져 있습니다만, 최근 들어 각종 악성 종양성 질환이 또 하나의 연관 질환으로 주목 받고 있습니다[1]. 기존의 알려진 연관 질환들이 당뇨병과 함께 관리해 나가는 만성 질환인 것과 달리, 악성 종양성 질환은 경과가 빠른 중증 질환인 경우가 대부분입니다. 따라서, 오랜 세월 담당해오던 당뇨병 환자에서 갑자기 악성 종양성 질환이 진단되는 것은, 당뇨병을 관리하는 임상으로서 적잖이 당황스러운 상황이 아닐 수 없습니다.

대한내분비학회지 26권 2호에 Yi 등이 건강검진을 목적으로 실시한 대장경내시경검사 결과에 근거하여 대장암과 당뇨병 간의 연관성을 밝힌 것은, 국내 당뇨병 환자의 관리에 유용한 정보가 될 것으로 믿습니다. 이 연구에서는 기존에 알려진 것처럼 제2형 당뇨병 환자에서 대장암 발생률이 높음을 국내 환자들에서 재차 확인하였으며, 그 위험도에 있어서도 기존의 연구와 비교했을 때 낮은 수치가 아니었음을 보여주고 있습니다. 이번 연구 결과를 바탕으로 국내에서도 당뇨병 환자를 대상으로 하는 대장암 및 각종 악성 종양성 질환의 연관성과 위험도, 발병 기전에 관한 전향적이고 깊이 있는 후속 연구가 절실함을 확인하였습니다.

흥미로운 연구 결과를 접하며 저자에게 여쭙고 싶은 것은, 당뇨병 환자의 관리에 있어 대장암 조기 검진의 가이드라인을 제시하신다면 어떠한 내용일까 하는 점입니다. 물론 본 연구 결과만으로 가이드라인을 제시하기에는 아직까지 근거가 부족하겠지만, 향후의 전향적이고 광범위한 연구 결과를 기다리는 동안 임상에서 참고해야 할 지침은 어떤 것이어야 할까요? 즉, 실제 임상에서 당뇨병 환자를 관리하면서 대장암 검진에 관한 권고사항을 비당뇨인과 다르게 정한다면 어떤 내용이 포함되어야 할지, 당뇨병 환자 중에서도 대장암의 위험이 높을 것으로 생각하는 환자를 분류하여 보다 적극적인 검진을 권해야 할지 등에 관한 저자의 의견이 궁금합니다. 아울러 진단

당시 대장암의 상태(병기)가 당뇨병 유무에 따라 차이가 있었는가 하는 점도 궁금합니다. 진단 당시 대장암의 병기나 악성도의 정도가 당뇨병 유무에 따라 차이를 보였다면, 이는 당뇨병이 대장암의 경과에 미치는 영향 및 병태생리적 연관 기전을 연구하는 데 있어 귀중한 참고자료가 될 것으로 생각합니다[2].

그리고 이번 연구에서 당뇨병 환자들의 인슐린 사용 여부와 대장암과의 연관이 없는 것으로 밝혀졌습지만, 혹시 인슐린 사용 기간에 따른 차이는 없었는지 의문입니다. 일부 연구에 따르면 인슐린 사용 기간에 따라 대장암 발생이 비례적으로 증가하는 것으로 알려져 있으며[3], 이는 인슐린 초기 사용의 득실을 따질 때 중요한 cons로 작용하고 있습니다. 대장암의 위험인자를 가졌을 것으로 생각되는 당뇨병 환자에서 조기 인슐린 투여를 선택하는 것이 임상적으로 옳은 결정인지 여부도 향후 연구에서 확인해야 할 문제라고 생각합니다.

좋은 연구 결과를 발표해주신 저자들에 다시 한번 깊은 감사를 드립니다.

참고문헌

1. Nicolucci A: Epidemiological aspects of neoplasms in diabetes. *Acta Diabetol* 47:87-95, 2010
2. Gioulleme O, Diamantidis MD, Katsaros MG: Is diabetes a causal agent for colorectal cancer? Pathophysiological and molecular mechanisms. *World J Gastroenterol* 17:444-448, 2011
3. Chiasson JL: Early insulin use in type 2 diabetes: what are the cons? *Diabetes Care* 32 Suppl 2:S270-S274, 2009

Copyright © 2011 Korean Endocrine Society

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/>) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.