제2형 당뇨병과 대장암과의 연관성 (대한내분비학회지 26:126-132, 2011, 이병도외 13인)

이병도 · 배영필 · 김봉건 · 박종화 · 김동현 · 박자영 · 최성호 · 박희승 · 이재승 · 이창원 · 김상수¹ · 김보현¹ · 최문기¹ · 김인주¹

부산성모병원 내과, 부산대학교 의학전문대학원 내과학교실¹

The Association between Type 2 Diabetes Mellitus and Colorectal Cancer

Byeong Do Yi, Young Pil Bae, Bong Gun Kim, Jong Wha Park, Dong Hyun Kim, Ja Young Park, Seong Ho Choi, Hee Seung Park, Jae Seung Lee, Chang Won Lee, Sang Soo Kim¹, Bo Hyun Kim¹, Moon Ki Choi¹, In Joo Kim¹

Department of Internal Medicine, Busan St. Mary's Medical Center, Busan; Department of Internal Medicine¹, Pusan National University School of Medicine, Busan, Korea

저자들의 논문에 관심을 가지고 독자투고를 보내 주셔서 감사합니다. 투고자께서는 본 연구와 관련하여 3가지 질문을 해주셨는데 이에 대한 답변을 하겠습니다.

먼저 본 연구를 근거로 해서 당뇨병 환자의 관리에 있어 대장암 조기 검진의 가이드라인을 제시할 수 있는지 검토해 보았습니다. 현재 50세 이상의 무증상 성인에서 대장암과 대장선종의 조기 발견을 위한 검사로는 5년마다 연성 S자결장내시경검사, 대장이중조영술검사, CT 대장조영술 또는 10년 마다 대장내시경검사를 하는 것이 권고되고 있습니다[1]. 이 가이드라인에서 대장암 또는 선종성 용종의 가족력이 있는 위험 증가군의 경우에는 40세에 대장내시경검사를 하도록 권고하고 있습니다. 본 연구에서 50세 미만의 대상자 중 당뇨병 환자는 54명 중 3명(5.6%)이 대장암이었고 비교군은 247명 중 1명(0.4%)이 대장암이었으며 통계적으로 유의한 차이($P = 0.019$)가 있었습니다. 따라서 당뇨병 환자는 위험 증가군에 포함하여 40세부터 조기 발견을 위한 선별검사를 고려할 수 있겠으나 본 연구의 결과만으로 기존의 가이드라인을 변경시킬 수 있을지는 의문입니다. 따라서 전향적이고 깊이 있는 후속 연구가 필요하다고 생각합니다. 현재의 가이드라인을 따라 무증상 당뇨병 환자에서 대장암의 선별검사를 위해 50세가 되면 적극적으로 대장내시경검사를 권유하고 증상이 있다면 그 이전부터 권유하는 것이 타당하리라 생각합니다.

두 번째 질문은 진단 당시 대장암의 병기나 악성도의 정도가 당뇨병 유무에 따라 차이가 나는지에 대한 것입니다. 본 연구에서 대장암으로 진단된 환자들의 상대수가 수술을 같은 기관에서 시행하지 않아 대장암의 병기나 악성도는 조사할 수 없었습니다.

마지막으로 인술린 사용 기간과의 대장암 발생과의 연관성에 대해서는 별도로 조사하지 않았으나 투고자의 지적처럼 향후 연구에

서 규명되어야 할 부분으로 생각합니다.

본 연구에 관심을 가져주신 투고자께 다시 한번 감사드립니다.

참고문헌

1. Levin B, Lieberman DA, McFarland B, Andrews KS, Brooks D, Bond J, Dash C, Giardiello FM, Glick S, Johnson D, Johnson CD, Levin TR, Pickhardt PJ, Rex DK, Smith RA, Thorson A, Winawer SJ; American Cancer Society Colorectal Cancer Advisory Group; US Multi-Society Task Force; American College of Radiology Colon Cancer Committee: Screening and surveillance for the early detection of colorectal cancer and adenomatous polyps, 2008: a joint guideline from the American Cancer Society, the US Multi-Society Task Force on Colorectal Cancer, and the American College of Radiology. *Gastroenterology* 134:1570-1595, 2008

Copyright © 2011 Korean Endocrine Society

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/>) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.