

# 일부 도시지역에 있어서 중, 고교생의 월경에 관한 조사연구

경희대학교 의과대학 간호학과

김명엽 · 강현숙

## <차례>

- I. 서론
- II. 조사대상 및 방법
  - 1. 조사대상
    - 1) 연령 분포
    - 2) 부모의 교육정도
    - 3) 아버지의 직업
    - 4) 경제상태
    - 5) 가족수
    - 6) 형제 수 및 순위
    - 7) 흥미있는 학과목
  - 2. 조사방법
- III. 조사 성적 및 고안
  - 1. 초경연령 관계
    - 1) 초경연령
    - 2) 현재 연령별 초경연령
    - 3) 부의 교육정도별 초경연령
    - 4) 부의 직업별 초경연령
    - 5) 경제 상태별 초경연령
    - 6) 혼육관계별 초경연령
    - 7) 건강상태별 초경연령
  - 2. 월경형
    - 1) 초경후 6개월간의 주기
    - 2) 조사 당시의 월경주기
    - 3) 월경의 지속일수
    - 4) 월경시의 자각증상
    - 5) 최초의 생리적 처리방법
- IV. 결론
  - 영문초록
  - 참고 문헌

## I. 서론

월경이란 난소의 내분비 기능으로 일어나는 자궁의 주기적 출혈로써 사춘기에 이르면 유선의 발달, 골격의 여성화, 피하지방의 축적과 난소의 배란 기능이 성숙하면서 초경이 시작된다.<sup>4)10)</sup> 초경은 기후, 환경, 교육정도, 종족, 유전, 사회적 지위 및 생활상태, 영양, 체질, 심리적 상태 등과 관계가 있음은 이미 여러학자들의 연구에 의해 보고된 바 있다.<sup>8)9)</sup>

현재 한국 사회는 급진적인 경제 발전도상에 놓여있고 또 구미풍조의 도입으로 인해 여성의 사회적 진출이 급속도로 많아지고 학생들의 이성교제는 한층 자유로워지고 있으며 자극적인 영화, 잡지, 메스콤 등이 범람하는 이즈음 최근 여성들의 초경연령이 과연 과거와 어떠한 차이가 있는지 알아 보는 것도 의의있는 일이라 생각된다. 또한 자녀들의 성장 발육에 대한 교사 및 부모들의 관심도를 높이고 이에 따른 성교육의 중요성을 강조하는 한편 보다 원만하고 효과적인 성교육 내용과 방법을 모색하는데 필요한 기초자료로써 이바지 하고자 한다. 이에 필자들은

서울시 일부지역의 중, 고등학생들을 대상으로 초경연령에 관한 자료를 구하여 다른 연구성과와 비교 검토하여 보고 하는 바 보건분야에 조금이라도 도움이 되리라고 생각하여 본 조사를 실시하였다.

## II. 조사대상 및 방법

### 1. 조사대상

서울 특별시 동대문구에 소재하는 여자 중, 고등학교를 임의 선정하여 중학생 920명과 고등학생 897명 계 1,717명을 조사대상으로 하였으며 그 특성은 다음과 같다.

#### 1) 조사대상 학생의 연령분포

Table 1에서 보는 바와 같이 평균연령은  $14.7 \pm 1.78$ 세로서 이중 월경을 경험하고 있는 학생은 1,285명(74.8%)이며 아직 월경이 없는 학생은 432명(25.2%)으로 본 조사의 대상자이다.

#### 2) 부모의 교육정도

부의 교육정도를 보면 고졸 학력군이 34.1%로 수위를 차지하며 대학교 학력군은 30.9%로 차위이고 구학력군은 5.6%였다. 모의 교육정도는 고졸 학력군이 30.4%로 수위이며 차위는 중졸 학력군으로서 30.1%였다. 부모의 교육정도를 비교하면 아버지의 교육정도는 고졸 학력군이 제일 높고 다음이 대졸학력군인 반면 어머니의 교육은 고졸학력군이 제일 높고 다음은 중졸학력군으로서 남자의 교육정도가 높음을 알 수 있다. (Table 2 참조)

Table 2. Educational Background of Student's Parent

Education	Father		Mother	
	Number	Percent	Number	Percent
No Education	97	5.6	122	7.1
Can read Korean	67	3.9	110	6.4
Primary School	145	8.4	329	18.6
Middle School	293	17.1	518	30.1
High School	584	34.1	522	30.4
Col & Univ	531	30.9	126	7.4
Total	1,717	100.0	1,717	100.0

Table 1. Age distribution

Age	No of Ever Experienced menarche	No of nerver experienced menarche	Total no of students	
			Number	percent
11	1	9	10	0.6
12	37	162	199	11.6
13	162	196	358	20.9
14	245	50	295	17.1
15	277	8	285	16.6
16	244	6	250	14.6
17	211	1	212	12.3
18	100	0	100	5.8
19	8	0	8	0.5
Total	1,285	432	1,717	100.0

Mean Age:  $14.7 \pm 1.79$

Table 3. Occupation of student's Father

Occupation	Number	Percent
Professional, technical & related workers	228	13.3
Administrative workers	180	10.6
Clerical workers	231	13.5
Sales workers	564	32.9
Farmers, foresters, fisher-men & related workers	34	1.9
Miners, quarrymen & related workers	38	2.2
Transport & Communication workers	64	3.7
Craftsmen, production-process workers & laborers not elsewhere classified	87	5.1
Service & recreation workers	92	5.3
Workers not classifiable	4	0.2
None	72	4.2
No answer	123	7.1
Total	1,717	100.0

### 3) 부의 직업

부의 직업을 보면 판매직업에 종사하는 생가가 32.9%로 제일 많고 사무 종사직업이 13.5%로 차위이며 농업, 수산업 및 유사직업에 종사하는 경우가 1.9%로 제일 적음을 보여주고 있다. (Table 3 참조)

### 4) 경제상태

학생 가정의 생활정도를 보면 대부분 중류 정도라고 답하는율이 81.7%였다. (Table 4 참조)

### 5) 가족수

가족수 6명인 경우 25.4%로 제일 많고 7명인 경우 21.3%이며 평균 가족수는  $6.51 \pm 1.67$ 명이었다. (Table 5 참조)

### 6) 형제수와 순위

형제수 4명이 28.0%로 가장 많았고 다음은 5명으로 23.0%였으며 평균 형제수는  $4.37 \pm 1.61$ 명이었다 (Table 5 참조) 또한 순위는 세번째가 25.6%로 가장 많았으며 다음은 두번째가 25.0%, 첫번째가 21.4% 등의 차례였으며 평균 순위는  $2.84 \pm 1.48$ 째였다. (Table 5 참조)

Table 5. Number of Family Size, Brothers & Sisters and Order of student in her Brotherhood

Number	Family size		No of Brothers & sisters		Order of student	
	Number	Percent	Number	Percent	Number	Percent
1	—	—	31	1.8	375	21.4
2	21	1.2	94	5.5	427	25.0
3	43	2.5	268	15.6	437	25.6
4	102	5.9	481	28.0	233	13.6
5	238	16.8	394	23.0	139	8.1
6	436	25.4	234	13.6	57	3.4
7	365	21.3	142	8.2	34	2.0
8	252	14.7	38	2.2	7	0.4
9	124	7.2	25	1.5	8	0.5
10	86	5.0	10	0.6	—	—
Total	1,717	100.0	1,717	100.0	1,717	100.0
Mean & S.D	$6.51 \pm 1.67$		$4.37 \pm 1.61$		$2.84 \pm 1.48$	

### 7) 흥미있는 학과목

학교생활중 관심이 많이 가는 시간을 보면 “가경” 시간이 24.1%로 수위를 차지하며 다음은 “무용” 시간이 19.9%였으며 특별강연이 8.7%로 가장 적었다. (Table 6 참조)

## 2. 조사방법

면접원은 경희대의 간호학과 학생 15명을 선정하여 본 조사에 앞서 1일간 기초훈련을 실시한후 본 조사는 1971년 7월 20일부터

Table 4. Economic status of students Home

Economic condition	Number	percent
Wealthy	191	11.1
Ordinary	1,402	81.7
Poor	124	7.2
Total	1,717	100.0

Foot note : 경제상태의 분류는 생활정도, 주리, 가족수, 생활비 및 학비조달 관계, 문화시설과 부모의 직업을 참조하여 평가했음.

Table 6. Favorite hour of the student's in School

Favorite hour	Number	percent
Home economics	413	24.1
Biology	201	11.9
Dancing	342	19.9
Physical Culture	290	17.0
Special lecture	152	8.7
Others	319	18.4
Total	1,717	100.0

7월 24일까지 5일간에 걸쳐서 실시했으며 면접원은 조사대상 학교를 방문하여 교장 및 양호 교사의 협조하에 종례시간을 이용하여 대상 여학생에게 조사표를 배부하고 설명한 후 학생들 자신이 조사표 기재란에 기록토록 하였다.

(1) 면접원은 조사대상자에게 본 조사가 학술적인 목적으로 조사하는 것이라고 납득시켜 협력토록 하였다.

(2) 익명으로 기입하여 생리적 비밀이 보장되는 것을 강조 하였다.

(3) 연령은 전체가 만년령으로 기재토록 하였다.

(4) 면접원이 설명당시 허위사실이나 불확실한 사실의 기입을 하지 않도록 주의 시켰다.

### III. 조사성적 및 고안

#### 1. 초경연령 관계

##### 1) 초경연령

여학생의 평균 초경연령은 13.3세이며 가장 빠른 초경연령은 9세이고 가장 늦은 학생은 18세였다. 본 조사의 결과를 1961년 여학생을 대상으로 한 김<sup>1)</sup>의 성적 14.8년과 비교하면 1.5년이 빨라졌으며 1967년 권, 박, 이<sup>2)</sup>의 성적 14.5년과 비교하면 1.2년이 빨라졌음을 알 수 있고 1970년 강<sup>3)</sup>이 조사한 성적 13.2년과 비교하면 거의 비슷한 양상을 나타내고 있는데 이는 생활정도의 향상, 영양 및 조사년도의 차이에 기인 된다고 사료된다. (Table 7 참조)

##### 2) 현재 연령별 초경연령

연령별 초경연령을 보면 11세군의 평균 초경연령 9세가 가장 빠르고 19세의 평균 초경연령은 16.1세로 가장 늦다.

이와같이 나이가 어린 학생일수록 초경연령이 빨라지는 것은 앞에서 언급한 바와 같이 역시 전반적인 생활환경의 향상 및 연령차에 기인 되지 않나 사료된다. (Table 8 참조)

##### 3) 부의 교육정도별 초경연령

부의 교육정도별 초경연령을 보면 고등학교 및 대학 이상의 교육을 받았을 경우 초경연령이 가장 빠르고 교육정도가 무식 및 국해 일때 초경연령이 가장 느린 경향을 보여주었으며 이는 부모의 교육정도가 초경연령에 어느정도 영향을 미친다고 사료된다. (Table 9 참조)

##### 4) 부의 직업별 초경연령

부의 직업별로 학생의 초경연령을 보면 분

Table 7. Age at Menarche

Age at Menarche	Number	Percent
9	1	0.1
10	1	0.1
11	37	2.8
12	226	17.6
13	480	37.3
14	378	29.4
15	131	10.2
16	25	1.9
17	4	0.4
18	2	0.2
Total	1,285	100.0

Mean Age: 13.3±1.08

Table 8. Average Age at Menarche by Present Age

Age group	Number	Percent	Average Age at Men.
11	1	0.1	9.0±0.00
12	37	2.8	11.7±0.16
13	162	12.7	12.5±0.22
14	245	19.1	12.6±0.23
15	277	21.6	13.4±0.29
16	244	19.0	13.6±0.29
17	211	16.4	13.9±0.28
18	100	7.7	14.1±1.17
19	8	0.6	16.1±0.10
Total	1,285	100.0	13.3±1.08

류불능직업에 종사하는 가정의 학생이 평균 초경연령 12.5년으로 가장 빠르며 다음은 서비스 직업(보안, 가사, 점객, 오락 등)에 종사하는 가정의 학생이 평균 12.9년, 사무종사자, 교통 및 채신업에 종사하는 학생은 평균 13.1년 등의 순이며 가장 늦은 것은 광부 채석부 및 유사직업 종사자 가정의 학생이 평균 13.8년이었다. 직업은 생활환경 및 수준과 밀접한 관계를 가지며 이러한 직업은 초경연령에 영향을 준다고 볼 수 있다. (Table 10 참조)

Table 9. Average Age at Menarche by student's father's Education

Educational level	Number	Percent	Average age at Men
No Education	70	5.5	13.7±0.3
Can read Korean	50	3.9	13.7±0.29
Primary school	103	8.1	13.6±1.10
Middle "	202	15.8	13.5±1.27
High school	436	34.0	13.2±0.24
Colle & Univ	419	32.7	13.2±0.25
<b>Total</b>	<b>1,285</b>	<b>100.0</b>	<b>13.3±1.08</b>

Table 10. Average Age at Menarche by Occupation of Student's Father

Occupation	Number	Percent	Average Age at Men
Professional, technical & related workers	175	13.5	13.3±1.80
Administrative workers	133	10.3	13.2±1.09
Clerical workers	177	13.6	13.1±1.04
Sales workers	397	30.9	13.4±1.07
Farmers, foresters, fisher-men & related workers	20	1.5	13.4±1.10
Miners, quarrymen & related workers	32	2.4	13.8±1.14
Transport & Communication workers	53	4.1	13.1±1.16
Craftsmen, Production-process workers & laborers not elsewhere classified	63	4.8	13.4±0.25
Service & recreation workers	81	6.3	12.9±1.07
Workers not Classifiable	4	0.3	1.25±0.27
None	42	3.2	13.6±0.27
No answer	108	9.1	13.5±1.03
<b>Total</b>	<b>1,285</b>	<b>100.0</b>	<b>13.3±1.08</b>

##### 5) 경제상태별 초경연령

학생 가정의 경제상태별 평균 초경연령을 보면 경제상태가 부유한 경우 13.1년으로 가장 빠르며 보통인 경우 13.3년 빈곤한 경우 13.8년으로 가장 늦다. 경제상태의 정도가 낮을수록 초경연령이 느리다는 것을 알 수 있으며 이러한 경향은 1967년 권, 박, 이<sup>2)</sup>의 연구 보고와 1970년 강<sup>1)</sup>의 보고와 같은 양상을 보여주고 있다. (Table 11 참조)

<Table 11> Average Age at Menarche by Economic status of Student's home

Economic status	Number	Percent	Average Age at Men
Wealthy	179	13.9	13.1±0.25
Ordinary	1,044	81.3	13.3±1.06
Poor	62	4.8	13.8±0.31
<b>Total</b>	<b>1,285</b>	<b>100.0</b>	<b>13.3±1.08</b>

##### 6) 부모의 훈육정도별 초경연령

부모의 훈육정도별 평균 초경연령을 살펴보면 “과도 및 엄격하다”의 경우 13.5년으로 가장 늦고 “무관심”이 경우 13.0년으로 가장 빠르며 일반적으로 가정 훈육 정도가 무관심일수록 초경연령이 빨라지는 경향이 있는데 이는 심리적 상태에 기인되지 않나 생각된다. 이를 1967년 권, 박, 이<sup>2)</sup>의 연구보고와 비교하면 똑같은 양상을 나타내고 있다. (Table 12 참조)

**<Table 12> Average Age at Menarche by Discipline of student's Parents**

Reason	Number	Percent	Average Age at Men
Rigid	476	37.1	13.5±1.13
Moderate	739	57.5	13.3±0.22
Indifferent	70	5.4	13.0±0.26
<b>Total</b>	<b>1,285</b>	<b>100.0</b>	<b>13.3±1.08</b>

**<Table 13> Average Age at Menarche by Physical Condition of Student**

Status	Number	Percent	Average Age at Men
Good	416	32.4	13.2±0.25
Moderate	772	60.1	13.3±1.06
Poor	97	7.5	13.5±0.31
<b>Total</b>	<b>1,285</b>	<b>100.0</b>	<b>13.3±1.08</b>

## 7) 학생의 건강상태별 초경연령

건강상태별 평균 초경연령을 보면 건강상태가 좋을 경우 13.2년으로 가장 빠르고 보통인 경우 13.3년으로 좋은 경우와 거의 비슷하며 나쁜 경우 13.5년으로 가장 느리다. 이것은 그 당시 영양상태 및 체질이 초경에 영향을 미치지 않나 사료되며, 건강상태의 판단은 신장, 체중, 좌고 및 질병유무 등을 참고 자료로 하였다. (Table 13 참조)

## 2. 월경형(월경의 주기)

## 1) 초경후 6개월간의 주기

초월경후 6개월간의 월경 주기를 조사한 결과 규칙적인 학생이 39%(500명)이고 불규칙적인 학생이 61%(785명)이었다.

초월경후 불규칙자중 1~3개월간 무월경 학생이 25.4%로 가장 많으며 4~6개월간 무월경인 학생이 7.2%, 6개월간 무월경인 학생이 6.7%이며 간혹 불규칙하다는 학생이 21.7%로 월경 주기가 불규칙한 학생이 많고 수개월간 무월경인 학생이 많음은 월경개시 당시의 난소기능 부조로 인한 것으로 사료된다. (Table 14 참조)

**<Table 14> Regularity of Menstruation During 1st 6 Months After Menarche**

Cycle	Number	Percent
Regular	500	39.0
Irregular	785	61.0
No menstruation during 1~3 months	327	25.4
No mens during 4~6 months	92	7.2
No mens for 6 month over	86	6.7
Irregular over whole period	280	21.7
<b>Total</b>	<b>1,285</b>	<b>100.0</b>

## 2) 조사당시의 월경주기

규칙적인 학생이 48.6%(615명) 불규칙적인 학생이 51.4%(670명)이다. 이를 1967년 권, 박, 이<sup>2)</sup> 등이 전국 여학생들 대상으로 조사한 결과(규칙 62.4%, 불규칙 37.6%)와 비교하면 본 연구의 성적에서 불규칙율이 높다. 이것 역시 난소 기능의 부조화로 인한 것으로 생각된다. (Table 15-a 참조)

**<Table 15-a> Regularity of Menstruation**

Cycle	Number	Percent
Irregular	615	48.6
Regular	670	51.4
<b>Total</b>	<b>1,285</b>	<b>100.0</b>

Foot note: regular; cycle이 일정한 형

월경주기가 규칙적인 학생 670명을 대상으로 그 주기를 조사한 바 28일 형이 46.8%(310명) 30일 형이 40.6%(272명), 기타 12.6%(88명)이었으며 평균 주기는 28.9일이었다.

본 성적을 1961년 김<sup>1)</sup>의 연구보고의 평균 28.6일과 1967년 권, 박, 이<sup>2)</sup> 등의 연구보고한 평균주기 28.4일과 비교하면 거의 비슷한 양상을 보여주고 있다. (Table 15-b 참조)

### 3) 월경의 지속일수

월경의 지속일수는 4일간 지속일이 30.8%로 가장 많고 5일간 지속일이 29.5%로 다음이며 1일간 지속일이 0.3%로 가장 낮으며 평균 지속일은 4.69일로 나타내고 있다. 이를 1961년 김의 연구보고와 1967년 권, 박, 이<sup>2)</sup>의 연구보고와 비교하면 거의 같은 양상을 보여준다. (Table 16 참조)

### 4) 월경시의 자각증상

월경에 수반되는 자각증상을 조사한 결과 자각증상이 없다고 한 학생이 10.3%(132명)이며 자각증상이 있다고 한 학생은 89.7%(1,143명)로 대부분을 차지하고 있다. (Table 17-a 참조) 1970년 강<sup>1)</sup>이 연구보고한 자각증상이 없다고 한 학생이 13.8%, 자각증상이 있다고 한 학생이 86.2%로 거의 같은 양상을 보여주고 있다. 또한 2-3가지 고통을 호소한 1,143명에 대하여 그 내용을 살펴보면 복통이 67.3%로 제일 많고 신경증상이 42.6%로 2위이며 구토가 7.1%로 가장 낮았다. (Table 17-b 참조)

<Table 17-a> Possibility of Subjective Symptoms during Mens.

Status	Number	Percent
Symptoms	1,143	89.7
No Symptoms	142	10.3
<b>Total</b>	<b>1,285</b>	<b>100.0</b>

### 5) 최초의 생리적 처리방법

“미리 알고 있는대로 처리했다”는 36%(463명) “알지 못해 절절했다”는 20%(257명), “곧 누구에게 물어봤다”는 43.0%(552명) 등으로 나타났으며 이는 월경에 대한 지식부족에 의한 것이라고 볼 수 있다. (Table 18 참조)

<Table 15-b> Cycle of Menstruation

Cycle	Number	percent
28 days type	310	46.8
30 days type	272	40.6
Others	88	12.6
<b>Total</b>	<b>670</b>	<b>100.0</b>
Mean	28.9±0.31 days	

<Table 16> Average Duration of Menstruation

Duration of Mens	Number	Percent
1 day	4	0.3
2 days	24	1.9
3 "	196	15.3
4 "	395	30.8
5 "	380	29.5
6 "	133	10.3
7 "	130	10.1
8 "	13	1.0
9 days & over	10	0.8
<b>Total</b>	<b>1,285</b>	<b>100.0</b>
Mean	4.69±1.32 days	

<Table 17-b> Subjective Symptoms during Menstruation

Symptoms	Number	Percent
Abdominal pain	769	67.3
Headache	108	9.5
Vertigo	121	10.1
Nausea	82	7.1
General Malaise	354	30.9
Lumbago	388	34.0
Neurotic symptoms	488	42.6
Loss of Appetite	204	17.8
Others	52	4.6

<Table 18> Attitude or Action at first physiological change

Attitude	Number	Percent
Treated it by own knowlege	463	36.0
Didn't know what to do because of ignorance	257	20.0
Asked others about it	552	43.0
Others	13	1.0
<b>Total</b>	<b>1,285</b>	<b>100.0</b>

## IV. 결 론

1971년 7월 20일부터 동년 7월 24일까지 약 5일간에 걸쳐서 서울특별시 동대문구에 있는 여자중고등학교의 재학생 1,717명을 대상으로하여 월경에 관한 조사를 실시하였다.

그중 월경을 경험하고 있는 재학생 1,285명에 한하여 세부적인 실태를 파악한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

### 1. 초경연령에 대하여

여학생의 평균 초경 연령은 13.3년이고 가장 빠른 경우 9세, 가장 늦은 경우가 18세이며 12~14세가 전체의 84.3%로 가장 많다.

- a. 현재 연령별로 보면 연령이 많을수록 평균 초경 연령이 늦어지고 있다.
- b. 부의 교육정도 별로 보면 교육정도가 높으면 높을수록 평균 초경연령이 빨라지고 반대로 낮으면 낮을수록 평균 초경연령이 늦어지고 있다.
- c. 부의 직업별로 보면 분류불능직업에서 12.5년으로 가장 빠르며 다음은 서비스 직업의 12.9년, 사무종사자, 교통 및 체산업 등의 13.1년 등의 순이며 광부 채석부 및 유사직업에서 13.8년으로 가장 늦다.
- d. 경제상태별로 보면 “부유한” 경우 13.1년과 “보통”인 경우 13.3년으로 빠르며 “빈곤한” 경우에서 13.8년으로 가장 늦다.
- e. 부모의 혼육정도별로 보면 “과도 및 엄격”하게 다룬다는 경우에서 13.5년으로 가장 늦고 “무관심”의 경우가 13.0년으로 가장 빠르다.
- g) 학생의 건강상태별로 보면 “건강상태가 좋은 경우”의 “보통”인 경우 13.2년 및 13.3년으로 가장 빠르며 다음은 “건강상태가 나쁜 경우” 13.5년으로 가장 늦다.

### 2. 월경의 주기

- a. 초경후의 6개월간은 월경의 출현이 규칙적인 학생이 39.0% 불규칙적인 학생이 61.0%이다. 특히 불규칙적인 학생중 1~3개월간 무월경인 학생이 25.4%로 가장 많으며 다음은 간혹 불규칙한 월경이 출현하는 학생이 81.7%이고 4~6개월간 무월경인 학생이 7.2%, 6개월간 무월경인 학생이 6.7%이다.
- b. 조사 당시 월경의 주기가 규칙적인 학생이 48.6%(615명)이고, 불규칙적인 학생이 51.4%(670명)이다. 규칙적인 학생 615명중 28일형이 46.8%로 가장 많고 30일형이 40.6%로 차위이며 기타의 형은 12.6%이고 평균주기는 28.9일이다.

### 3. 월경지속일수

월경 지속일수는 4일간 지속이 30.8%로 가장 많고 다음은 5일간 지속이 29.5%, 3일간이 15.3%이다. 또한 1일간이 가장 짧으며 9일간이 가장 길고 평균지속일은 4.69일이다.

### 4. 월경시의 자각증상

월경시의 자각증상 유 무에 있어서 자각증상이 없나고 한 학생이 10.3%이며 증상이 있다는 학생이 89.7%로 대부분이었다. 자각증상중 복통이 29.9%로 가장 많고 다음은 신경증상 19.0%, 요통 15.1% 등의 순이며 고통이 심해서 휴양이 필요하다고 한 학생이 13.8%로 나타났다.

## 5. 최초 월경시 처리방법

“미리 알고 있는데로 처리했다”가 36%, “알지 못해서 찢찢맸다”가 20%, “곧 누구에게 물어 봤다”가 43.0% 등으로 각각 나타나고 있다.

## Abstract

### Survey on Menstruation of Middle & High School Girls in an Urban Area Myoung Yup Kim · Hyun Sook Kang

The conclusions were obtained from the detailed survey of 1,285 students experiencing menstruation, who were chosen among 1,717 students in middle & high school girls in Seoul.

The survey was conducted during July 20—July 24, 1971.

#### 1. Age of Menarche

An average age of menarche was  $13.3 \pm 1.07$ . The earliest age of menarche was 9 and the latest age 18. Ages of menarche were between 12 and 14 in 84.3 percent of the students surveyed.

- a. By present age distribution, the aged students were lower than younger students in the average age of menarche.
- b. By father's educational levels, among the students whose fathers were graduated from high schools, college & over the earliest average age of menarche was found with 13.2, and among the students whose fathers were graduated from primary schools that was latest with 13.6.
- c. By father's occupations, among the students whose fathers engaged in “workers not classifiable” the earliest age of menarche was found with  $12.5 \pm 0.27$ , among the students whose fathers were in “service business” the second was  $12.9 \pm 1.07$ , and among the students whose fathers were in “miners, quarrymen and related workers” that was latest with  $13.8 \pm 1.14$ .
- d. By economic status, among the students of “wealthy” families the age of menarche was  $13.1 \pm 0.25$ , the among the students of “ordinary” families the age of menarche  $13.3 \pm 1.06$ , and the among the students of “poor” families that was  $13.8 \pm 0.31$ .
- e. By home discipline, among the students being treated “rigid” the age of menarche was  $13.5 \pm 1.13$ , among the students being treated “moderate” the age of menarche was  $13.3 \pm 0.22$ , and those being treated “indifferent” that was  $13.0 \pm 0.26$ .
- f. By students physical condition, among the students of “good” condition the average of menarche was  $13.3 \pm 0.16$ , and among the students “poor” that was  $13.5 \pm 0.31$ .

#### 2. Menstruation

- a. For the six months after the average of menarche 39.0 percent of the students had normal menstruations, and 61.3 percent of them had abnormal ones. Of the students with abnormal menstruation 21.7 percent had abnormal menstruation from time to time, 25.4 percent had no menstruation for one month to three months, 7.2 percent had menstruation for four to six months and 6.7 percent had no menstruation for more than six months. Most students became to have normal menstruations a few months later the age of menarche.
- b. At the time interviewed, the percentile of cycle of menstruation as following:
 

23 days types:	46.8 percent
30 days types:	40.6 percent
others	: 12.6 percent

The average cycle of menstruation was every 28.9 days.

- c. The average duration of menstruation is 4.69 days.
- d. The subjective symptoms during menstruation period: Out of the total 89.7 per cent had some pains, while 10.3 percent had no symptom. Among the symptoms, abdominal pain occupied 29.9 percent, neurotic symptoms 19.0 percent and lumbago 15.1 percent.
- e. By attitude or Action at first physical change,
  - "Treated it by own experience" : 36.0 percent
  - "Didn't know what to do because of ignorance" : 20.1 percent
  - "Asked others about it" : 43.0 percent

## 참 고 문 헌

1. 강희섭 : "일부 도시지역 여성의 월경에 관한 조사연구" 공중보건잡지, Vol.8. No.1, pp.179~192. 1971.
2. 권이혁 외 2인 : "우리나라 여학생의 월경에 관한 조사연구" 서울대학교 의과대학. 보건대학원 연구문제논집, 제 7호, pp.101~104, 1968
3. 권이혁 외 7인 : "도시지역의 모자보건 실태에 관한 연구" 서울대학교 의과대학. 보건대학원 연구문제논집 제 9호, p.28, 1969.
4. 김주성 : "한국 여성의 월경에 관한 조사연구" 아세아여성연구. 숙명여자대학교, 아세아 여성문제연구소, pp.115~139, 1962.
5. 김현수 : "일부도시지역 미혼직업여성의 월경에 관한 조사" 공중보건잡지, Vol.7. No.1, pp.533~541, 1970. 5월
6. 김영희, 박정희 : "여아의 초경에 관한 조사연구" 대한간호 Vol.9, No.2. pp.37~39, 1969.
7. 유숙자 : "광주지방 여학생의 초경연령" 간호학회지 제 1호. pp.59~63. 1970.
8. De Lee: Principles & Practice of Obstetrics, 5th Ed., p. 16, 1928.
9. Engelmann: Das alten des ersten Menstruation am Solu aquätor(Rof zontablatt für Gynäkologie 1902).
10. Fitzpatrick & Eastman: Zabriskies Obstetrics for Nurses 10th Ed., pp.54~64, 1964.