

## 어머니의 신생아 지각, 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감

구 헌 영\* · 문 영 임\*\*

### I. 서 론

#### 1. 연구의 필요성

출생 직후 신생아는 생존에 필수적인 보온, 영양, 배설, 수면, 외부 위험 요인으로부터의 보호 등을 전적으로 부모, 특히 어머니에게 의존한다. 어머니는 출산 후 짧은 기간동안 신생아의 신체적, 심리적, 사회적 요구가 무엇인지 학습하며, 신생아의 정상적인 성장·발달을 위해서 이를 충족시키려고 노력하게 된다(Whaley & Wong, 1993). 이러한 과정은 어머니가 신생아를 지각하여 관계를 맺고, 모아 상호작용을 시작하면서 함께 이루어진다. 어머니의 신생아 지각은 모아 관계를 형성하는 시작 단계로, 어머니가 신생아를 지각하는 정도를 정확히 파악하여 어머니의 역할 수행을 돕는 간호 중재를 수행해야 한다.

특히 어머니의 신생아 지각은 신생아의 실제 상태보다 어머니 자신의 내적 요인에 의해 좌우되고, 산욕 초기 신생아에 대한 어머니의 지각은 아동의 후기 정서적 발달에 영향을 미치므로(Broussard, 1979), 간호사는 어머니의 신생아 지각을 파악하여 긍정적인 지각을 형성할 수 있도록 간호를 수행해야 한다.

어머니는 출산 후 양육자로서의 능력을 습득함으로써 어머니 역할을 수행하게 되는데 산욕기동안 시행착오를

통해 이를 배우게 된다. 어머니는 자신의 행위에 대한 신생아의 반응에 민감하며, 신생아의 반응을 자신의 보살핌과 관심에 대한 평가로 생각한다. 신생아가 만족스러운 반응을 보이면 어머니는 자신의 역할 수행에 대해 자신감과 만족감을 느낀다(Bobak & Jensen, 1993). 반대로 신생아의 요구와 문제를 성공적으로 다루지 못하게 될 때 자신감은 저하되고 어머니 역할도 약화될 수 있다.

이 시기에 어머니는 어머니로서의 역할을 올바르게 수행하고 실행할 수 있도록 신생아 양육에 대한 교육과 지지를 필요로 한다(백미래, 1990; 이영은, 1991; 정계하, 1993). 간호사는 어머니가 신생아 양육 기술을 습득하고 어머니 역할에 대해 확신을 갖도록 격려하고 지지함으로써 적응을 촉진시킬 수 있다.

따라서 간호사는 어머니 역할 수행에 대한 자신감과 만족감을 정확히 사정하여 어머니가 새로운 역할에 적응하고 있는지를 알아보고, 이러한 과정이 이루어지지 않는 경우 자신감과 만족감을 향상시킬 수 있는 간호 중재를 실시해야 한다.

이에 연구자는 출산 1-3일 이내에 어머니의 신생아 지각(이하 신생아 지각 I)과 출산 4-6주 후에 신생아 지각(이하 신생아 지각 II), 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감을 파악하여, 어머니와 신생아 간호에 도움을 주고자 본 연구를 시도하였다.

\* 가톨릭대학교 대학원 박사과정

\*\* 가톨릭대학교 간호대학

## 2. 연구 목적

본 연구는 어머니의 신생아 지각, 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감을 파악하여, 이에 관한 정확한 정보와 포괄적인 견해를 가짐으로써, 어머니와 신생아 간호에 도움을 주고자 한다. 구체적인 목적은 다음과 같다.

- 1) 어머니의 신생아 지각 I, 신생아 지각 II, 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감을 알아본다.
- 2) 어머니의 신생아 지각 I과 신생아 지각 II 간의 차이를 알아본다.
- 3) 어머니의 신생아 지각 I, 신생아 지각 II, 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감 간의 상관관계를 알아본다.
- 4) 어머니의 신생아에 대한 긍정적인 지각과 부정적인 지각에 따른 역할 수행 자신감과 만족감의 차이를 알아본다.
- 5) 일반적 특성에 따른 어머니의 신생아 지각 I, 신생아 지각 II, 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감을 알아본다.

## 3. 용어 정의

### 1) 신생아 지각

신생아 지각은 어머니가 자신의 신생아를 확인하고 인식하는 정도를 말하는데, 본 연구에서는 Broussard (1979)가 개발하고, 이사형(1986)이 번안하여 우리나라 실정에 맞게 수정·보완한 도구를 사용하여 측정된 지각을 말한다.

### 2) 어머니 역할 수행 자신감

어머니 역할 수행 자신감은 어머니 역할 획득의 지표로써 발달 과업 능력에 대해 어머니 스스로가 지각하고 있는 자기 효능감을 의미하는데, 본 연구에서는 Lederman, Weigarten과 Lederman(1981)이 개발한 산욕기 자가 평가 설문지(Postpartum self-evaluation questionnaire : Measures of maternal adaptation) 중에서 제 5번 인지적, 정서적 측면에서의 자신감을 측정하는 도구를 이영은(1991)이 번안한 것을 사용하여 측정된 자신감을 말한다.

### 3) 어머니 역할 수행 만족감

어머니 역할 수행 만족감은 어머니가 어머니 역할 및 신생아 양육 행동에 대해 느끼는 즐거움의 정도를 의미하는데, 본 연구에서는 Lederman 등(1981)이 개발한

산욕기 자가평가 설문지(Postpartum self-evaluation questionnaire : Measures of maternal adaptation) 중에서 제 6번 만족감 측정 도구를 이영은(1991)이 번안한 것을 사용하여 측정된 만족감을 말한다.

## 4. 연구의 제한점

본 연구는 연구자가 임의로 선정한 일부 지역의 병원에 입원한 어머니를 대상으로 실시한 것이기 때문에, 본 연구 결과를 일반화하거나 확대 해석하는 데에는 무리가 있다.

## II. 문헌 고찰

### 1. 신생아 지각

신생아를 확인하는 과정은 가족의 일원으로 받아들이는 중요한 첫 단계이다. 임신 기간동안 신생아에 대해 환상과 기대를 가지던 어머니는 출산 후 확인과 인식을 통해 신생아에 대해 현실적인 상을 형성한다. 기대했던 것과 현실이 부합되면 어머니 역할 행동은 고무되고, 모아 관계가 만족되며, 신생아에 대해 긍정적으로 지각한다. 또한 어머니는 애착 과정을 통해서 신생아를 자신의 사회 체계 내로 받아들이게 된다(Marlow & Redding, 1988).

Broussard(1979)는 어머니의 신생아 지각이 신생아의 실제 상태보다 어머니 자신의 내적 요인에 의해 좌우된다고 하며, 신생아에 대한 지각을 측정하는 도구를 개발하였다. NPI(Neonatal Perception Inventory)라 불리는 이 도구는 출산 후 입원해 있는 동안 측정하는 NPI I과 출산 4-6주 후 측정하는 NPI II로 이루어진다.

NPI는 신생아 생존에 필수적인 울음, 구토, 수면, 배설, 습관 형성, 수유의 6개 문항으로 구성되는데, 일반 신생아들에 대한 어머니의 지각과 자신의 신생아에 대한 지각을 측정하여 비교하도록 고안되었다. 어머니의 신생아 지각은 일반 신생아에 대한 지각 점수에서 자신의 신생아에 대한 지각 점수를 뺀 숫자로, 그 차이가 “+”인 경우 자신의 신생아를 긍정적으로 지각하는 것으로, “0”이나 “-”인 경우 자신의 신생아를 부정적으로 지각하는 것으로 판정한다. NPI II에서 일반 신생아들에 대한 어머니의 지각 항목은 NPI I과 같으나, 자신의 신생아에 대한 지각 항목은 다르다. 즉 NPI I에서는 자신의 신생아에 대한 지각 항목이 상상이나 생각에 기

호한 반면, NPI II에서는 4-6주간의 영아와의 생활을 바탕으로 실제 사실에 기초하여 응답케 구성되어 있다.

신생아 지각을 측정하는 NPI는 외국의 경우 임상에서 많이 적용되고 있으나, 내용 및 구성 타당도에서 지적을 받고 있다(Palisin, 1981). 이자형(1986)은 이러한 NPI를 수정·보완하여, 즉 신생아를 환경과 상호작용할 수 있는 독립된 개체로 동일시하는지 측정하는 5개 문항과 신생아의 기본 욕구 충족에 관한 4개 문항을 첨가하여 15개 문항의 신생아 지각 도구를 구성하였다. 이자형(1986)의 신생아 지각 도구는 NPI의 울음, 구토, 수면, 배설, 습관 형성, 수유 문항 외에 목욕, 안위, 고통, 표현, 활동, 듣기, 보기, 미소, 닦기 문항을 포함한다.

어머니의 신생아 지각은 모아 관계를 형성하는 시작 단계로 애착 행위와 관계가 있는데(조수현, 1990). 어머니와 신생아의 접촉 발달에 중요하고, 애착 행위 진행에 영향을 미친다(Bowlby, 1981). 즉 어머니의 신생아에 대한 첫 지각은 어머니다운 감정과 어머니로서의 역할 수행에 장기적으로 영향을 주고, 신생아에 대한 긍정적인 지각은 모아 접촉에 중요하며 애착 발달에도 영향을 미친다(왕임순, 1986). 김태임(1991)은 신생아 지각이 긍정적인 경우에 부정적인 경우보다 초기 수유 상황에서 더욱 민감한 모아 상호작용 양상을 나타낸다고 보고하며, 신생아 지각과 모아 상호작용과의 관련성을 주장하였다.

반면에 어머니의 신생아에 대한 부정적인 지각은 어머니의 우울과 관련되고, 아동이 후에 정서 발달상의 문제점을 일으킬 가능성이 높다(Broussard & Hartner, 1970; Broussard, 1979). Broussard(1979)는 종단 연구를 통해서 어머니의 신생아 지각이 아동의 후기 발달을 예측할 수 있다고 하였다. 즉 출산 4-6주 후 측정된 NPI 도구에서 부정적 지각을 갖는 것으로 판명된 영아가 그렇지 않은 경우보다 4.5세와 10-11세에 정서적 문제를 많이 기진 것으로 나타났다.

따라서 부정적 지각을 한 어머니에게는 조기에 모아 상호작용을 증진시키고, 신생아 지각을 향상시키는 간호 중재를 수행하여 후기 아동기에 발생할 수 있는 건강상의 문제를 예방할 수 있다.

## 2. 어머니 역할 수행에 대한 자신감과 만족감

출산 후 어머니는 새로운 역할과 책임을 갖게 되며, 이전의 행위들을 조정하거나 새로운 행위를 추가한다. 신생아에 대한 어머니 역할은 신생아를 출산하였다고

해서 저절로 생기는 것이 아니라 학습을 통해 얻어지며, 문화적·개인적 경험에 의해 영향을 받는다. 많은 어머니가 새로운 역할과 책임을 수행하는 방법을 배워야 하는데, 이러한 배움을 어려워 할 수도 있고, 새로운 책임 부과에 따른 스트레스를 겪을 수도 있다(고명숙 등, 1995).

또한 자신의 행위에 대해 신생아가 잘 반응하는지에 관해 예민하게 느끼며, 신생아의 반응을 자신의 보살핌과 관심에 대한 평가라고 생각한다. 신생아가 웃거나 수유를 잘 하고, 적절한 체중 증가를 이루는 등 긍정적이고 만족스러운 반응을 보이면, 어머니도 자신의 역할 수행에 대한 평가가 높아지고, 자신감과 만족감을 느낀다(Bobak & Jensen, 1993). 반대로 신생아의 요구와 문제를 성공적으로 다루지 못하게 될 때 자신감은 저하되고 어머니 역할도 약화된다. 간호사는 어머니가 신생아 양육 기술을 습득하고 어머니 역할에 대해 확신을 갖도록 격려하고 지지해 주어야 한다.

Mercer(1981)는 어머니 역할 획득을 어머니로서의 정체감 형성에만 국한시키지 않고, 자신의 역할에서 자신감을 얻고 양육 행동을 일련의 역할로 통합시켜 어머니 역할을 원만히 수행하는 것으로 정의하였다. 그리하여 신생아 양육 행동에 대한 자신감을 어머니 역할 획득의 실증적인 지표로 간주하였다. Walker, Crain과 Thompson(1986)은 어머니 역할 획득은 어머니 역할 수행에 대한 자신감이라고 정의하였다.

이영은(1991)은 어머니 역할 수행에 대한 자신감이 역할에의 적응과 관련된 스트레스에 대응하기 위해 어머니가 필요로 하는 교육과 지지를 사정하는데 도움이 되고, 어머니의 건강 생활 이행과도 관련이 있으며, 산후 우울과도 관계된다고 하였다.

어머니 역할 수행에 대한 만족감은 어머니 역할을 획득한 것에 대해 안정감을 갖게 하는데, 신생아 양육에 대한 만족감이 낮은 어머니는 산후 우울을 보이는 경향이 있다. 또한 산후 1개월간 신생아로 인한 수면 박탈로 만족감이 저하될 수 있고, 신생아로 인한 수면 부족이나 어머니 자신의 성취 및 발전의 저하 등은 어머니 역할 획득 과정에서 어머니가 신생아로 인해 갖게 되는 주된 스트레스원으로 보고된다(박영숙, 1991; 백미례, 1990; Lederman, et al., 1981). 또한 어머니 역할 수행에 대한 만족감은 자신감과 밀접한 관련이 있는데, 이영은(1991)의 연구와 한명은(1998)의 연구에서 어머니 역할 수행에 대한 자신감과 만족감은 순상관 관계에 있음이 보고되었다.

따라서 어머니 역할 수행에 대한 자신감과 만족감을 정확히 사정하여 어머니가 새로운 역할에 적응하고 있는지를 알아보고, 이러한 과정이 이루어지지 않는 경우 자신감과 만족감을 향상시킬 수 있는 간호 중재가 요구된다.

### III. 연구 방법

#### 1. 연구 설계

본 연구는 출산 1-3일 이내와 출산 4-6주 후에 어머니의 신생아 지각, 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감을 조사하는 종단적 서술 연구 설계이다.

#### 2. 연구 대상

1997년 11월 10일부터 1997년 12월 24일까지 경인 지역 3곳의 대학부속병원 산과 병동에 입원한 어머니 64명, 즉 재태 기간이 37주 이상이고, 쌍생아가 아니며, 선천적 결함이나 질병이 없는 신생아의 어머니를 대상으로 하였다. 연구 시작시 연구의 목적과 방법을 설명한 후 참여 동의서를 받았다. 출산 1-3일 이내에 신생아 지각 I에 관한 설문지를 완성하도록 하였고, 출산 4-6주 후에 우편으로 설문지를 보내어 신생아 지각 II, 어머니 역할 수행에 대한 자신감과 만족감 도 7에 응답토록 하였다. 출산 4-6주 후에 응답한 대상자는 47명으로 응답률은 73.4%였으며, 두 시기에 모두 응답한 47명을 연구 대상으로 하였다.

연구 대상자인 어머니의 연령은  $29.91 \pm 3.34$ 세(최소 24-최대 36). 월평균 수입은  $203.91 \pm 90.81$ 만원(80-500), 결혼 기간은  $38.32 \pm 29.63$ 개월(6-168), 가족수는  $3.55 \pm 0.72$ 명(3-6)이었다. 신생아의 평균 재태 기간은  $39.32 \pm 1.25$ 주(37-41), 출생시 체중은  $3270.43 \pm 400.29$ g(2540-4040), 1분 Apgar 점수는  $7.04 \pm 0.59$ 점(6-9), 5분 Apgar 점수는  $8.45 \pm 0.62$ 점(7-10)이었다. 어머니의 그외 일반적 특성은 <표 1>과 같다.

#### 3. 연구 도구

##### 1) 신생아 지각 측정도구

신생아 지각을 측정하기 위하여 Broussard(1979)가 개발하고, 이자형(1986)이 번안하여 우리나라 실정에 맞게 수정·보완한 도구를 사용하였다.

Table 1. General characteristics

General characteristics		N(%)
		N=47
Education	Below highschool	28(59.6)
	Above college	19(40.4)
Religion	Have	29(61.7)
	Have not	18(38.3)
Occupation	Have	11(23.4)
	Have not	36(76.6)
Family type	Extended	3( 6.4)
	Nuclear	44(93.6)
Pregnacy	Wanted	44(93.6)
	Unwanted	3( 6.4)
Feeding plan	Breast milk	39(83.0)
	Cow's milk	5(10.6)
	Mixed	3( 6.4)
Birth type	NSVD	21(44.7)
	NVD	2( 4.2)
	C/S	24(51.1)
Specific sign of mothers	Have	11(23.4)
	Have not	36(76.6)
Sex	Girl	21(44.7)
	Boy	26(55.3)
Birth order	First	25(53.2)
	Second	22(46.8)
Specific sign of newborn	Have	16(34.0)
	Have not	31(66.0)

Mixed : Breast milk + Cow's milk

NSVD : Normal spontaneous vaginal delivery

NVD : Normal vacuum delivery

C/S : Cesarean section

Specific sign of mothers : Placenta previa, ovary mass, repeat C/S

Specific sign of newborn : Fetal distress, cord neck, cephalopelvic disproportion, breech presentation, preupture of membrane, meconium stain

도구의 항목은 울음, 구토, 수면, 배설, 습관 형성, 수유, 목욕, 안위, 고통, 표현, 활동, 듣기, 보기, 미소, 닮기의 15가지 문항으로 5점 척도이다. 신생아 지각 정도는 일반 신생아에 대한 지각 점수(최저 15점에서 최고 75점)에서 자신의 신생아에 대한 지각 점수(최저 15점에서 최고 75점)를 뺀 숫자로, 최저 -50점에서 최고 50점 사이의 점수를 갖게 된다. 그 차이가 “+”인 경우 어머니가 자신의 신생아를 긍정적으로 지각하는 것으로, “0”이나 “-”인 경우 자신의 신생아에 대해 부정적 지각을 하는 것으로 판정하였다.

사전 조사에서 반분법을 이용한 신뢰도 점수는 0.631

이었고, 내용 타당도를 높이기 위해서 간호학 교수 2인과 해당 분야 간호사 2인으로부터 자문을 받았다.

#### 2) 어머니 역할 수행에 대한 자신감 측정 도구

어머니 역할 수행에 대한 자신감을 측정하기 위하여 Lederman 등(1981)이 개발한 산욕기 자가평가 설문지(Postpartum self-evaluation questionnaire : Measures of maternal adaptation) 중에서 제 5번 인지적, 정의적 측면에서의 자신감을 측정하는 도구를 이영은(1991)이 번안한 것을 사용하였다.

이 도구는 총 14개 문항으로 구성되었고, 어머니의 부모 역할 및 영아 행동을 해석할 수 있는 능력과 영아 요구를 충족시킬 수 있는 능력에 대한 걱정이나 의심을 측정하도록 고안되었다. Likert형 4점 척도로 각 문항마다 '거의 그렇지 않다(1점)'에서부터 '항상 그렇다(4점)'로 측정되며(최저 14점에서 최고 56점), 점수가 높을수록 자신감이 높음을 의미한다.

사전 조사에서 반분법을 이용한 신뢰도 점수는 0.756이었고, 내용 타당도를 높이기 위해서 간호학 교수 2인과 해당 분야 간호사 2인으로부터 자문을 받았다.

#### 3) 어머니 역할 수행에 대한 만족감 측정 도구

어머니 역할 수행에 대한 만족감을 측정하기 위하여 Lederman 등(1981)이 개발한 산욕기 자가평가 설문지(Postpartum self-evaluation questionnaire : Measures of maternal adaptation) 중에서 제 6번 만족감 측정 도구를 이영은(1991)이 번안한 것을 사용하였다.

이 도구는 총 13개 문항으로 구성되었고, 보생기 및 영아 양육에 대한 어머니의 만족감을 측정하도록 고안되었다. Likert형 4점 척도로 각 문항마다 '거의 그렇지 않다(1점)'에서부터 '항상 그렇다(4점)'로 측정되며(최저 13점에서 최고 52점), 점수가 높을수록 만족감이 높음을 의미한다.

사전 조사에서 반분법을 이용한 신뢰도 점수는 0.911이었고, 내용 타당도를 높이기 위해서 간호학 교수 2인과 해당 분야 간호사 2인으로부터 자문을 받았다.

### 4. 자료 분석

수집된 자료는 SPSS(Statistical Package for the Social Sciences) 프로그램을 이용하여 다음과 같은 방

법으로 분석하였다.

- 1) 어머니의 신생아 지각 I, 신생아 지각 II, 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감은 평균과 비율의 기술 통계 방법을 사용하였다.
- 2) 어머니의 신생아 지각 I과 신생아 지각 II간의 점수 차이는 paired t-test, 긍정적 지각과 부정적 지각으로 나누었을 때의 차이는 Sign test로 검정하였다.
- 3) 어머니의 신생아 지각 I, 신생아 지각 II, 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감 간의 상관관계는 Pearson 상관계수로 검정하였다.
- 4) 어머니의 신생아에 대한 긍정적인 지각과 부정적인 지각에 따른 역할 수행에 대한 자신감과 만족감의 차이는 unpaired t-test로 검정하였다.
- 5) 일반적 특성에 따른 어머니의 신생아 지각 I, 신생아 지각 II, 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감은 일원 분산분석으로 검정하였다.

## IV. 연구 결과

### 1. 어머니의 신생아 지각 I, 신생아 지각 II, 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감

출산 1-3일 이내에 신생아 지각 I의 점수는  $2.28 \pm 4.81$ 로 최소 -5점에서 최대 19점의 범위였고, 출산 4-6주 후에 신생아 지각 II의 점수는  $3.83 \pm 4.84$ 로 최소 -5점에서 최대 17점의 범위였다. 신생아 지각 I과 신생아 지각 II의 점수 간에는 유의한 차가 없었다( $p=0.087$ ). 어머니 역할 수행에 대한 자신감은  $40.38 \pm 5.51$ 으로 최소 25점에서 최대 52점, 만족감은  $39.30 \pm 6.70$ 로 최소 22점에서 최대 50점이었다(표 2).

출산 1-3일 이내에 신생아에 대한 긍정적인 지각은 48.9%, 부정적인 지각은 51.1%였고, 출산 4-6주 후에 긍정적인 지각은 74.5%, 부정적인 지각은 25.5%였다. 신생아 지각 I과 신생아 지각 II에서 긍정적인 지각과 부정적인 지각은 유의한 차이가 있었다( $p=0.023$ ). 신생아 지각 I이 긍정적이었고 신생아 지각 II도 긍정적인 경우는 36.2%, 신생아 지각 I은 긍정적이었지만 신생아 지각 II는 부정적인 경우는 12.8%였다. 신생아 지각 I이 부정적이었고 신생아 지각 II도 부정적인 경우는 12.8%, 신생아 지각 I은 부정적이었지만 신생아 지각 II는 긍정적인 경우는 38.3%였다(표 3).

Table 2. Maternal perception of the newborn, and confidence and gratification of mothering role.

	M±SD	Minimum	Maximum	p
Perception of the newborn( I )	2.28±4.81	-5	19	0.087
Perception of the newborn( II )	3.83±4.84	-5	17	
Confidence of mothering role	40.38±5.51	25	52	
Gratification of mothering role	39.30±6.70	25	50	

Table 3. Difference of positive and negative perception in maternal perception of the newborn.

Perception of the newborn( I )		Perception of the newborn( II )	N(%)	p
Positive	→	Positive	17(36.1)	0.023*
Positive	→	Negative	6(12.8)	
Negative	→	Negative	6(12.8)	
Negative	→	Positive	18(38.3)	

\*p&lt;0.05

## 2. 어머니의 신생아 지각 I, 신생아 지각 II, 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감 간의 상관 관계

어머니의 신생아 지각 I 은 역할 수행에 대한 자신감과 0.351(p=0.016), 만족감과 0.396(p=0.006)의 상관

관계가 있었다. 신생아 지각 II 는 역할 수행에 대한 자신감과 0.401(p=0.005), 만족감과 0.325(p=0.026)의 상관 관계가 있었다. 어머니 역할 수행에 대한 자신감은 만족감과 0.654(p=0.000)의 상관 관계가 있었다(표 4).

Table 4. Correlations among maternal perception of the newborn, and confidence and gratification of mothering role.

	Perception of the newborn( I )	Perception of the newborn( II )	Confidence of mothering role	Gratification of mothering role
Perception of the newborn( I )	1.000			
Perception of the newborn( II )	0.205	1.000		
Confidence of mothering role	0.351*	0.401**	1.000	
Gratification of mothering role	0.396**	0.325**	0.654**	1.000

\*p&lt;0.05, \*\*p&lt;0.01

## 3. 어머니의 신생아 지각 I 과 신생아 지각 II 에 따른 역할 수행에 대한 자신감과 만족감

출산 1-3일 이내 신생아에 대한 지각이 긍정적인 경우에 부정적인 경우보다 출산 4-6주 후 어머니 역할 수행에 대한 만족감이 유의하게 높았다(p=0.022). 출산 4-6주 후 신생아에 대한 지각이 긍정적인 경우에 부정적인 경우보다 어머니 역할 수행에 대한 자신감이 유의하게 높았다(p=0.040)(표 5).

## 4. 어머니의 일반적 특성에 따른 신생아 지각 I, 신생아 지각 II, 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감

일반적 특성에 따른 어머니의 신생아 지각, 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감은 표 6과 같다.

신생아 지각 I 은 종교의 유무(p=0.011), 임신 희망 여부(p=0.018)에 따라 유의한 차이가 있었다. 종교가 있는 경우(3.66±5.17)가 없는 경우(0.06±3.17)보다, 임신을 원한 경우(2.70±4.66)가 원하지 않은 경우(-4.00±1.00)보다 신생아 지각 I 이 높았다. 신생아 지각 II 는 신생아의 성별에 따라 유의한 차이가 있었다(p=0.022). 남아인 경우(5.27±4.53)가 여아인 경우(2.05±4.72)보다 신생아 II 가 높았다.

어머니 역할 수행에 대한 자신감은 임신 희망 여부에 따라 유의한 차이가 있었다(p=0.015). 임신을 원한 경

우(40.89±4.89)가 원하지 않은 경우(33.00±9.85)보다  
 자신감이 높았다. 어머니 역할 수행에 대한 만족감은 모  
 유 수유 계획에 따라 유의한 차이가 있었다(p=0.004).

Scheffe 검정 결과 혼합 수유를 하는 경우(46.67±  
 4.93)와 모유 수유를 하는 경우(39.72±5.88)에 인공 수  
 유를 하는 경우(31.60±7.70)보다 만족감이 높았다.

Table 5. Difference of maternal confidence and gratification of mothering role according to positive and negative perception.

		Confidence of mothering role		Gratification of mothering role	
		M±SD	p	M±SD	p
Perception of the newborn( I )	Positive	41.70±5.09	0.110	41.57±6.20	0.022*
	Negative	39.13±5.71		37.13±6.56	
Perception of the newborn( II )	Positive	41.34±5.85	0.040*	40.37±6.34	0.060
	Negative	37.58±3.12		36.17±7.02	

\*p<0.05, \*\*p<0.01

Table 6. Maternal perception of the newborn, and confidence and gratification of mothering role by characteristics of mothers.

General characteristics		Perception of the newborn( I )		Perception of the newborn( II )		Confidence of mothering role		Gratification of mothering role	
		M±SD	p	M±SD	p	M±SD	p	M±SD	p
Education	Below highschool	2.93±5.15	0.264	4.21±5.49	0.515	40.46±4.48	0.904	40.25±5.89	0.241
	Above college	1.32±4.20		3.26±3.75		40.26±6.89		37.89±7.70	
Religion	Have	3.66±5.17	0.011**	4.55±4.78	0.198	40.90±5.05	0.423	40.55±5.89	0.135
	Have not	0.06±3.17		2.67±4.85		39.56±6.24		37.28±7.84	
Occupation	Have	2.45±5.16	0.890	4.00±4.31	0.896	41.00±6.90	0.676	39.36±8.88	0.971
	Have not	2.22±4.77		3.78±5.05		40.19±5.11		39.28±6.05	
Family type	Extended	2.00±4.36	0.919	-0.33±2.08	0.125	38.33±7.57	0.512	40.67±11.93	0.719
	Nuclear	2.30±4.88		4.11±4.86		40.52±5.43		39.20±6.43	
Pregnancy	Wanted	2.70±4.66	0.018*	3.80±4.89	0.855	40.89±4.89	0.015*	39.73±6.37	0.093
	Unwanted	-4.00±1.00		4.33±4.93		33.00±9.85		33.00±9.85	
Feeding plan	Breast milk	2.56±5.05	0.425	3.97±4.83	0.852	40.18±5.36	0.438	39.72±5.88	0.004**
	Cow's milk	-0.40±1.82		3.60±6.31		39.60±7.80		31.60±7.70	
	Mixed	3.00±4.58		2.33±3.51		44.33±2.52		46.67±4.93	
Birth type	NSVD	1.76±4.39	0.218	4.48±3.78	0.701	40.67±5.61	0.648	39.62±5.89	0.304
	NVD	8.00±2.83		2.50±0.71		43.50±2.12		46.00±4.24	
	C/S	2.25±5.18		3.38±5.81		39.88±5.66		38.46±7.36	
Specific sign of mothers	Have	1.18±2.99	0.394	2.00±5.55	0.154	40.64±6.62	0.864	36.91±7.96	0.180
	Have not	2.61±5.23		4.39±4.54		40.31±5.23		40.03±6.22	
Sex	Girl	1.38±3.96	0.255	2.05±4.72	0.022*	40.33±3.85	0.956	40.81±5.71	0.167
	Boy	3.00±5.37		5.27±4.53		40.42±6.63		38.08±7.29	
Birth order	First	2.60±3.98	0.628	3.06±3.48	0.852	40.04±4.95	0.550	41.04±5.44	0.057
	Second	1.91±5.68		3.68±6.12		39.86±6.17		37.32±7.54	
Specific sign of newborn	Have	3.81±5.46	0.117	3.50±3.90	0.741	40.25±4.78	0.907	39.81±5.56	0.710
	Have not	1.48±4.32		4.00±5.32		40.45±5.93		39.03±7.30	

\*p<0.05, \*\*p<0.01

Mixed : Breast milk + Cow's milk

NSVD : Normal spontaneous vaginal delivery

NVD : Normal vacuum delivery

C/S : Cesarean section

Specific sign of mothers : Placenta previa, ovary mass, repeat C/S

Specific sign of newborn : Fetal distress, cord neck, cephalopelvic disproportion, breech presentation, prerupture of membrane, meconium stain

## V. 논 의

출산 1-3일 이내에 신생아 지각 I ( $2.28 \pm 4.81$ )은 최소 -5점에서 최대 19점으로 긍정적인 지각이 48.9%였다. 긍정적 지각이 46.5%였던 Broussard(1979)의 연구 결과와는 유사하지만, 70.8%였던 박영숙과 변희재(1984)의 연구, 75%였던 이자형(1986)의 연구 및 72.9%였던 조수현(1990)의 연구 결과보다는 낮은 수치였다. 신생아 지각 II ( $3.83 \pm 4.84$ )는 최소 -5점에서 최대 17점으로 긍정적인 지각이 74.5%였는데, 긍정적 지각이 69.1%였던 박영숙과 변희재(1984)의 연구 결과보다 높은 수치였다.

본 연구에서 긍정적 지각과 부정적 지각으로 나누어 비교했을 때 출산 1-3일 이내의 신생아에 대한 지각과 출산 4-6주 후의 신생아에 대한 지각에는 유의한 차이가 있었다( $p=0.023$ ). 신생아 지각 I 이 긍정적이었고 신생아 지각 II도 긍정적일 경우는 36.2%, 신생아 지각 I 이 부정적이었고 신생아 지각 II도 부정적일 경우는 12.8%, 신생아 지각 I 은 긍정적이었다가 신생아 지각 II는 부정적일 경우는 12.8%, 신생아 지각 I 은 부정적이었다가 신생아 지각 II는 긍정적일 경우는 38.3%였다. 출산 1-3일 이내에 측정된 신생아 지각 I 은 박영숙과 변희재(1984)의 연구, 이자형(1986)의 연구 및 조수현(1990)의 연구에 비해 긍정적인 지각 비율이 낮았으나, 4-6주 후에 다시 측정했을 때에는 긍정적인 지각의 비율이 크게 증가하였다.

출산 1-3일 이내에 절반 정도의 어머니들이 자신의 신생아를 일반 신생아보다 부정적으로 상상하거나 생각하지만, 이러한 어머니들 중 3/4이 퇴원 후 신생아를 돌보고 함께 생활하면서 긍정적으로 지각하게 된다. 그러나 25.5%의 어머니들은 계속해서 자신의 신생아를 부정적으로 지각하거나 실제로 신생아를 양육하면서 부정적인 지각을 하게 됨을 알 수 있다. 간호사는 어머니들이 신생아를 긍정적으로 지각하지 못하는 요인이 무엇인지 파악하여 조기에 적절한 중재를 시행함으로써 또다시 관계의 향상을 도와야 한다.

출산 4-6주 후에 어머니 역할 수행에 대한 자신감 ( $40.38 \pm 5.51$ )은 최소 25점에서 최대 52점이었고, 만족감 ( $39.30 \pm 6.70$ )은 최소 22점에서 최대 50점으로, 대상자마다 다양한 수준의 자신감과 만족감을 느낄 수 있었다. 어머니 역할 수행에 대한 자신감과 만족감은 출산 1-3일 이내와 출산 4-6주 후에 자신의 신생아를 지각하는 정도와 유의한 상관 관계가 있었다. 즉 출산 1-3

일 이내에 신생아에 대한 지각 정도가 높은 경우에 출산 4-6주 후 어머니 역할 수행에 대한 자신감과 만족감이 높았고, 출산 4-6주 후에 신생아에 대한 지각 정도가 높은 경우에도 마찬가지였다. 또한 출산 4-6주 후에 어머니 역할 수행에 대한 자신감과 만족감은 서로 순상관 관계였는데, 이는 산육초기 초산모에서 자신감과 만족감이 순상관 관계였던 이영은(1991)의 연구 결과와도 비교가 된다.

신생아에 대한 지각을 긍정적인 경우와 부정적인 경우로 나누었을 때에도 비슷한 결과를 보였다. 즉 출산 1-3일 이내 신생아에 대한 지각이 긍정적인 경우에 부정적인 경우보다 출산 4-6주 후 어머니 역할 수행에 대한 만족감이 유의하게 높았다( $p=0.022$ ). 출산 4-6주 후 신생아에 대한 지각이 긍정적인 경우에 부정적인 경우보다 어머니 역할 수행에 대한 자신감이 유의하게 높았다( $p=0.040$ ). 정계하(1993)는 분만 직후에 신생아 돌보기 교육을 받은 경우에 신생아 돌보기 활동에 대한 자신감이 높았음을 주장하며, 분만 전보다 분만 후에 신생아에 대한 관심과 의문이 많아지기 때문에 교육 요구와 관심이 커진다고 하였다. 따라서 간호사는 분만 후 어머니에게 긍정적인 신생아 지각을 형성할 수 있는 지지와 교육을 수행함으로써 어머니 역할 수행에 대한 자신감과 만족감을 느낄 수 있도록 도와야 한다.

일반적 특성 중 종교의 유무에 따라서 신생아 지각 I 에 유의한 차이가 있었는데, 종교가 있는 경우가 없는 경우보다 신생아 지각 I 이 높았다. 임신을 원하지 않았던 어머니의 수는 적었으나, 그러한 경우에 임신을 원했던 경우보다 신생아 지각 I 과 어머니 역할 수행에 대한 자신감이 유의하게 높았다. 이러한 결과는 임신 희망 여부에 따라서 신생아 지각 I 에 유의한 차이가 없었다는 이자형(1986), 조수현(1990)의 연구 결과와는 일치하지 않는다.

그러나 한명은(1998)의 연구에서 임신을 희망한 경우 분만 경험 지각이 더 높았고, 분만 경험 지각은 어머니 역할 수행 자신감과 순상관 관계였다. 또한, 이자형과 김진향(1981)의 연구에서는 분만 직후 어머니의 애착 행위가 임신 희망 여부에 따라 유의한 차이가 있었는데, 임신 희망 여부가 분만 후 어머니와 신생아 간의 관계 형성 및 어머니 역할 수행에 중요한 요인임을 알 수 있다. 따라서 임신을 원하지 않았던 대상자에게 임신과 출산 과정을 재정의하고 통합할 수 있는 기회를 마련해 주어서, 신생아에 대한 지각을 향상시키고 새로운 어머니 역할에 적응하여 자신감을 가질 수 있도록 돕는 간호 중재



가 수행되어야 한다.

박영숙과 변희재(1984)의 연구에서 수유 계획에 따라서 신생아 지각 I에 유의한 차이가 있었으나, 본 연구에서는 어머니 역할 수행에 대한 만족감에만 유의한 차이가 있었다. 즉 모유 수유나 혼합 수유 계획인 경우 인공 수유 계획보다 어머니 역할 수행에 대한 만족감이 유의하게 높았다. 김신정과 양숙자(1997)의 연구에서 모유 수유는 어머니에게 엄마라는 느낌을 갖게 하여 어머니 역할을 화인케 하고, 만족스러움과 자랑스러움, 행복감을 통해 만족감을 갖게 한다고 보고하였는데, 이러한 모유 수유의 특성은 본 연구 결과를 지지해준다.

신생아의 성별에 따라서 신생아 지각 II에 유의한 차이가 있었는데, 신생아가 남아인 경우에 여아인 경우보다 신생아 지각 II가 더 높았다. 이는 남아 선호 경향으로 인하여 여아보다 남아를 더 긍정적으로 지각하게 되는 것이 아닌가 생각된다. 아동의 성별에 따라 부모가 다른 행동을 취하는 것이 문화와 관계없이 공통된 현상이라는 Walters와 Stinnett(1971)의 지적 또한 이러한 결과를 일부 지지해준다.

어머니의 신생아 지각과 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감은 상호 관련되어 있고, 일반적 특성에 따라 유의한 차이가 있었다. 따라서 조기에 이에 관한 정확한 정보를 가지므로써 어머니가 신생아에 대해 긍정적인 지각을 형성하고, 동시에 어머니 역할 수행에 대한 자신감과 만족감을 향상시키도록 도와야 한다.

## VI. 결론 및 제언

### 1. 결 론

출산 1-3일 이내 신생아 지각 I과 출산 4-6주 후 신생아 지각 II, 어머니 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감을 파악하여 어머니와 신생아 간호에 도움을 주고자, 1997년 11월 10일부터 1997년 12월 24일까지 경인 지역 3곳의 대학부속병원 산과 병동에 입원한 어머니 47명을 대상으로 출산 1-3일 이내에 신생아 지각 I, 출산 4-6주 후 신생아 지각 II, 어머니 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감 측정도구를 사용하여 연구한 결과는 다음과 같다.

1) 출산 1-3일 이내에 어머니의 신생아 지각 I은 2.28

$\pm 4.81$ , 출산 4-6주 후에 신생아 지각 II는  $3.83 \pm 4.84$ 로 신생아 지각 I과 신생아 지각 II의 점수 간에 유의한 차이가 없었다. 또한 신생아 지각을 긍정적 지각과 부정적 지각으로 나누어 비교했을 때 신생아 지각 I과 신생아 지각 II 간에는 유의한 차이가 있었다. 출산 4-6주 후에 어머니 역할 수행에 대한 자신감은  $40.38 \pm 5.51$ , 만족감은  $39.30 \pm 6.70$ 였다.

2) 어머니의 신생아 지각 I은 역할 수행에 대한 자신감과 0.351, 만족감과 0.396의 상관 관계가 있었고, 신생아 지각 II는 역할 수행에 대한 자신감과 0.401, 만족감과 0.325의 상관 관계가 있었다. 어머니 역할 수행에 대한 자신감은 만족감과 0.654의 상관 관계가 있었다.

3) 출산 1-3일 이내 신생아에 대한 지각이 긍정적인 경우에 부정적인 경우보다 출산 4-6주 후 어머니 역할 수행에 대한 만족감이 유의하게 높았고, 출산 4-6주 후 신생아에 대한 지각이 긍정적인 경우에 부정적인 경우보다 어머니 역할 수행에 대한 자신감이 유의하게 높았다.

4) 신생아 지각 I은 종교가 있는 경우, 임신을 원했던 경우에 그렇지 않은 경우보다, 신생아 지각 II는 신생아가 남아인 경우에 여아인 경우보다 유의하게 높았고, 어머니 역할 수행에 대한 자신감은 임신을 원했던 경우에 그렇지 않은 경우보다, 만족감은 모유 수유와 혼합 수유 계획인 경우 인공 수유 계획인 경우보다 유의하게 높았다.

이상의 결과로 어머니들은 다양한 수준의 신생아에 대한 지각, 어머니 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감을 가지며, 신생아에 대한 지각이 긍정적인 경우 자신감과 만족감이 높음을 알 수 있었다. 어머니의 신생아 지각과 역할 수행에 대한 자신감 및 만족감을 정확히 사정하여 신생아에 대한 긍정적인 지각을 형성할 수 있는 간호를 수행하여야 한다.

### 2. 제 언

대상자의 수를 확대한 반복 연구와 신생아에 대한 지각이 아동의 성장과 발달에 미치는 영향에 관한 장기간의 종단 연구를 제언한다.

## 참 고 문 헌

- 고명숙, 김혜자, 박공례, 박난준, 심미정, 오현이, 이숙희, 이영숙, 이은숙, 장인옥, 한혜실(1995). 모성간호학. 서울: 현문사.
- 김신정, 양숙자(1997). 초산모의 모유수유 경험. 간호학회지, 27(3), 477-488.
- 김태임(1991). 초산모의 영아에 대한 지각 및 양육태도의 초기수유 상황에서서의 모아 상호작용 양상과의 관계. 이화여자대학교 대학원 박사학위논문.
- 박영숙(1991). 초산모의 모성 전환에 관한 연구. 서울대학교 대학원 박사학위논문.
- 박영숙, 변희재(1984). 신생아에 대한 산모의 감지도에 관한 연구. 간호학회지, 14(1), 50-58.
- 백미례(1990). 미숙아 어머니와 만삭아 어머니의 영아 돌보기에 대한 자신감과 어머니역할전환에 따른 어려움과 만족도 비교연구. 충남대학교 대학원 석사학위논문.
- 왕임순(1986). 지리적 간호가 고위험 신생아에 대한 어머니의 지각과 애착행위에 미치는 영향. 이화여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 이영은(1991). 산욕초기 초산모의 간호목표달성방법 합의가 어머니 역할수행에 대한 자신감 및 만족도에 미치는 영향에 관한 실험적 연구. 이화여자대학교 대학원 박사학위논문.
- 이자형, 김진향(1981). 산모의 신생아에 대한 애착행위에 관한 연구. 간호학회지, 11(2), 9-22.
- 이자형(1986). 어머니의 신생아에 대한 지각 사정에 관한 연구. 간호학회지, 16(3), 67-77.
- 정계하(1993). 신생아 돌보기의 교육 유·무에 따른 초산모의 신생아 돌보기 활동 자신감 비교. 충남대학교 대학원 석사학위논문.
- 조수현(1990). 어머니의 신생아에 대한 지각과 애착행위와의 관계. 전남대학교 대학원 석사학위논문.
- 한명은(1998). 초산모의 분만경험지각과 어머니 역할수행에 대한 자신감 및 만족감에 관한 연구. 부산대학교 대학원 석사학위논문.
- Bobak, I., & Jensen, M. (1993). Maternity and gynecologic care: The nurse and the family (5th ed.). St. Louise: Mosby.
- Broussard, E. R. (1979). Assessment of the adaptive potential of the mother-infant system: The neonatal perceptious inventories. Seminars in Perinatology, 3(1), 91-100.
- Broussard, E. R., & Hartner, M. S. S. (1970). Maternal perception of the neonate as related to development. Child Psychiatry and Human Development, 1(1), 16-25.
- Marlow, D. R., & Redding, B. A. (1988). Textbook of pediatric nursing. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Mercer, R. T. (1981). A theoretical framework for studying the factors that impact on the maternal role. Nursing Research, 30(2), 73-77.
- Palisin, H. (1981). The neonatal perception inventory: A review. Nursing Research, 30(5), 285-289.
- Walker, L. O., Crain, H., & Thompson, E. (1986). Maternal role attainment and identity in the postpartum period: Stability and change. Nursing Research, 35, 68-71.
- Walters, J., & Stinnett, N. (1971). Parent-child relationships: A decade review of research. Journal of Marriage and the Family, Fed., 70-111.
- Whaley, L. F., & Wong, D. (1993). The Essential of Pediatric Nursing IV. St. Louis: Mosby.

**Key concept :** Perception of the newborn,  
Confidence of mothering role,  
Gratification of mothering role

## Maternal Perception of the Newborn and Confidence and Gratification of Mothering Role

*Koo, Hyun Young\* · Moon, Young Im\*\**

The purpose of this study was to evaluate maternal perception of the newborn, confidence and gratification of mothering role, and contribute to maternal nursing and neonatal nursing. The questionnaire, maternal perception of the newborn( I ) was completed by 47 mothers at three hospitals in the Kyoung-In area during the first to third day after birth. The questionnaire, maternal perception of the newborn( II ), confidence and gratification of mothering role were completed at fourth to sixth week after birth. The data were analyzed by a SPSS program.

The results were as follows :

- 1) The means of perception of the newborn( I ) and ( II ) were  $2.28 \pm 4.81$  and  $3.83 \pm 4.84$ . The means of confidence and gratification of mothering role were  $40.38 \pm 5.51$  and  $39.30 \pm 6.70$ .
- 2) Half of the mothers(48.9%) rated their newborn as better than average newborn at first to third day after birth, and 74.5% of mothers did at fourth to sixth week after birth.

3) The score of maternal perception of the newborn ( I ) was significantly correlated with the score of confidence and gratification of mothering role. The score of maternal perception of the newborn( II ) was correlated with the score of confidence and gratification of mothering role. The score of confidence and gratification of mothering role was related.

4) Maternal gratification of mothering role was significantly different by maternal perception of the newborn( I ), and maternal confidence was different by maternal perception of the newborn ( II ).

5) Mothers who had religions and who wanted the pregnancy had higher perception of the newborn( I ) than those who did not. Mothers whose newborns were boys had higher perception of the newborn( II ) than those whose newborns were girls. Mothers who wanted the pregnancy had higher confidence of mothering role than those who did not. Mothers who planed cow's milk had lower gratification of mothering role than those who did not.

The above findings indicate that mothers who have a different level of perception of the newborn, confidence and gratification of mothering role. Therefore, it is important that maternal perception of the newborn, confidence and gratification of mothering role were precisely evaluated, and nursing intervention for improving perception of the newborn should be provided for mothers.

\* Doctoral Candidate, Catholic University Graduate School

\*\* School of Nursing, The Catholic University