

： ， ，

： ()

*

가 2000

Alternative Therapy ()

가

가

19

가

-()

()

* (krshin@mm.ewha.ac.kr)

1. , , 가
1. ((Nursing) ,
2. , , , ,
3. ,

II.

가 ,

가

가 가

가

가 , 20 , 가

가

가

< >

< >

(Henderson, Abdella), , 가

(Peplau, Olando, Erickson), (Johnson, < >

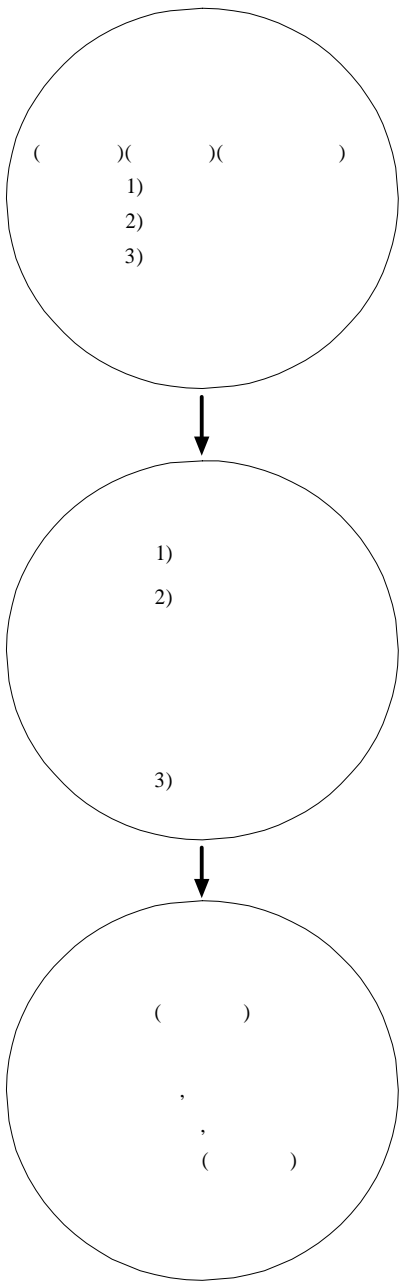
Roy, B. Neuman), (Rogers, Parsey, M. ,

Neuman), (Watson, Paterson &

Zderal, Benner)

가

가?



< 1>

1) :

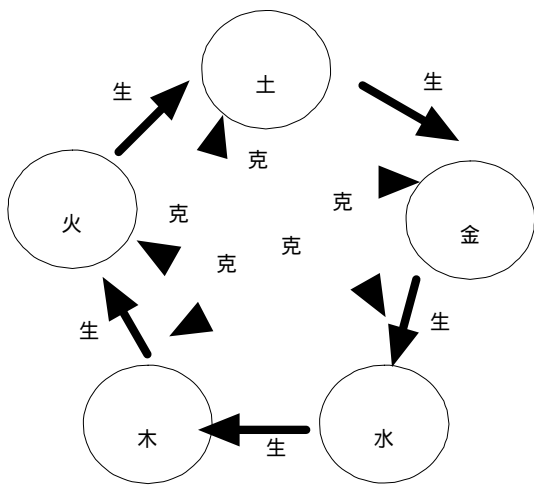
2

(陽)		(陰)	
()			
1.	,		
2.	,		
3.	,	(始),	(終)
4.	,		
5.	,		
① ()		天日春夏火晝明暑燥溫東南	地月秋冬水夜暗寒濕涼西北
		가	
		가	
():		形()	質()
氣()			
		剛上升浮數輕清圓凸寄先外出進開散動	柔下降沈遲重濁方凹偶後內入退閉集靜
가		가	
③ ()		男夫雄老少生体心腎	女婦雌老死体肝肺

②

, , , ,

(五季)	(春)	(夏)	(季夏)	(秋)	(冬)
(五用)	(生)	(長)	(化)	(收)	(藏)
(五行)	(木)	(火)	(土)	(金)	(水)
(五氣)	(風)	(熱)	(濕)	(燥)	(寒)
(五方)	(東)	(南)	(中央)	(西)	(北)
(五色)	(青)	(赤)	(黃)	(白)	(黑)
(四神)	(青用)	(朱雀)		(白虎)	(玄武)
(五上)	(仁)	(禮)	(信)	(義)	(智)
(五味)	(酸)	(苦)	(甘)	(辛)	(鹹)
(五臟)	(肝)	(心)	(脾)	(肺)	(腎)
(五音)	(角)	()	(宮)	商()	(羽)
(五音)	(牙)	(舌)	(脣)	(齒)	(喉)
	丿	乚	口	入	○
(生數)	3	2	5	4	1
(成數)	8	7	10	9	6



< >

가 가

① (水) -

'氣'

② (木) -

外柔內剛

③ (火) - '氣'

④ (金) -

(土) -

陰陽剛柔

< >

가 가 (, 1992).

가 (水生木), 가 (木生火),

(火生土), (土生金), 가 (金生水),

生氣 (, 1993).

'水氣'가 '質' '火'

‘土’가 , ‘土’
가
‘金’ . ,
‘金’ ‘水’
(水克火),
(木克土), 가 (土克水),
(金克木),
‘ , ‘ , ‘ , ‘ ,
‘ , ‘ , ‘ , ‘ ,
가 木克土, 土克水, 金克木
孫 組

2) 氣 - 生命論的 科學

氣
氣 , 氣가
가 , 氣가
氣
(離合集散) (理)
“ 가
가 ”(心生則 種種法生 心
滅則 種種法滅)

氣 理

(森羅萬象)

가 (陰陽) (眞性)
(性命精) , (物性)

(精氣神) 氣
가
가 < (論語)> ‘
氣’ (浩然之氣)
가 氣
氣가
가
情, 濁, 貴, 踐
氣가 五行秀氣論
浩然之氣 老子
氣
無 有, 有 無 道生一, 一生二, 二生三,
三生萬物 가
有 無

氣 , 氣
氣
‘ , ‘ ,
‘上善若水’
氣 離合集散 가
‘氣’ ,
氣
가 ,
가
가

(正氣)

(,),
(,
(,
(,
(, 가

가 가

(血氣)가

」 , 血 氣
가

‘氣’ ‘血’ 가 . 가 .
 가 . 가 가 . 가 365
 . 가 366 . 12 12
 (血 陰, 氣가 陽) 1
 가 ,
 가 (. 1992).
 血 ,
 血 氣 「 (營)」 「 (衛)」 .
 二氣
 營 가 3) 四象體質論 - 生命 가 類型 ,
 衛 ,
 氣
 가
 氣 가 氣
 營 衛 血 氣 가 地氣가
 「 (營血)」 血 人氣
 (氣血營衛) (物氣, 天氣가 物 氣
 가 가 (經絡)
 50 ,
 가 ,
 < (五十營篇)>
 가 ,
 經(經脈) 12 가 氣體系 가 가
 8 가 <
 > 가
 絡(絡脈) 15
 “
 氣
 가 (造化) (元) ,
 가 (元) (道) .
 가 (太極) ,
 天, 地, 人 (三極) .
 가 (四象)
 12 가 . 12 (四時)가 ,
 3 3 , 12 (四象)
 가 (消長)
 가 가
 < > 가

魂 魄 風 氣가
가 가
水가 가
土가 分裂 .

分離 .
富貴 壽
貧賤 夭死 .
() · () .

<釋氏論> ; 地水火風 四大
가 筋骨 肌肉 .
筋骨 肌肉 地
精血 津液 水 (2) :
呼吸 溫暖 火
靈明 活動 風

- 精・氣・神・血		(異名同類)		血	氣	精
三寶; 精・氣・神	血	神氣	血	精	氣	精
▶精						
物的						
血・精・津・液						
血- () (水穀) (精微)						
精- () ()						
津- (唾液) (胃液) (正常體液) (淚) (涕) (尿) (汗)						
液- (關節腔)						
▶氣						
(來源) (先天) (後天)						
「氣」 「氣」 360 가						
(元氣) (營氣) (衛氣) (宗氣)						
▶神						
(喜)						
怒) (冷熱痛痒) (四肢)						
(外邪) (正氣) 神						

平人
가? 不平人 氣

(3) 調和 形 保養 가 < > 가
氣 (四氣) , , (首) 가 가
가 가 四肢
4 가 가
(. 1993). 가
(聞見) 가
(愛敬) 가
(交結) 가
(幼少壯老) (春生) (4) 疾
(夏長) · (秋斂) · (冬藏) (哲理)가
(生長斂藏) 가
(病因) 外傷 內傷
(心因性)
< >
가 外的 內的
가? 가 原因
< >
平人()
脈口 脈(血氣)
脈) 四季 五行 生長,化,收藏
六經 脈 寒,暑,燥,濕,風 氣
經脈 本末(始終) 五臟 五臟 가 善,怒,悲,遇,恐,
(內因) 氣
平人¹⁾ < 皇帝內經 > 終始編 (外因)
怒
가 上部 精
神 寒暑

1) 가 平人() 精 · 氣 · 神³ 神

가
. 가 가 가 .

3) . , (, , ,)

‘ , 가 가 .
‘ (看) (目) (手)
, ‘ (護) ‘Alternative Therapy’
‘Complementary Therapy’, ‘Mind-Body Health’,
‘Natural Care’, ‘Alternative Medicine’, ‘Holistic Nursing’,
‘Alternative modalities’

가
‘ , 가
(Alternative Therapy) “

가?
가

(Vickers, 1993). (Complementary Therapy)
(:)
(;)
(Vickers, 1993)

가
()

가
氣
(平人)
‘守心正氣’

3. 天人合一 天
人相應 , ()
() 氣 가

Body Work

- Acupressure
- Alexander Technique
- Craniosacral Therapy
- Hydrotherapy
- Massage
- Reflexology
- Rolfing
- Tai Chi
- Yoga

Dietary and Herbal Remedies

- Regulatory Issues
- Dietary Supplements
- Fasting and Juice Therapies
- Flower Remedies
- Herbal Medicine
- Macrobiotics
- Vegetarianism

()
가

External Energy Forces

- Crystal Healing
- Electromagnetic Therapies
- Faith Healing
- Light Therapy
- Prayers and Spirituality
- Shamanism
- Therapeutic Touch

The Senses

- Aromatherapy
- Art Therapy
- Dance Therapy

Traditional healing Techniques

- Acupuncture
- Ayurveda
- Chinese Medicine, Traditional
- Homeopathy
- Native American Healing
- Naturopathic Medicine

/

Using the Mind

- Biofeedback
 - Hypnosis
 - Kirlian Photography
 - Meditation
 - Placebo Effect
 - Qigong
-

가

가

(,)

(Nursing Therapy)

가 ,

Now it is the time to stop to hold ourself and to look back our past. To find and develop the originality of Korean nursing to cope with the globalization, it is necessary to rediscover nursing (alternative) therapy in Korean culture ignored so far. For this purpose, this study examines the oriental philosophy to explore alternative nursing theory now under development. Also it aims to present ways to apply alternative therapy to nursing education, research and clinical practices and ultimately to show the desirable direction of the nursing to go in the future.

Yangsaeng theory of Taoism and Yin-yang, Oh-hang(five elements) and khi theory in Dongeuibogam which gave enormous influences on Korean medical culture and treatment together with Sahsang(four

temperaments) emphasized in Dongeuisusebowon will be examined as conceptual framework. Concepts of nursing are categorized into views on each the universe, the human being and nursing. Views on human being is classified into subcategories of body, life, health, and disease. Also it emphasizes the necessity of including alternative therapy in nursing intervention. Views on the universe is classified into yin-yang, khi, and temperament. Nursing will be available anywhere and easily accessible with this new nursing intervention. Trying to give a new thoughts to all those traditional concepts and alternative therapy, this article suggests the necessity of developing original Korean nursing theory and nursing intervention.