

* EINIGE KOREANISCHE DIÄTEN, DIE NOCH NICHT ANALYSIERT

von

S. LEE

*Aus dem biochemischen Laboratorium des Severance Union Medical College
zu Seoul, Chosen*

Früher habe ich unter dem Artikel „Untersuchung über die koreanischen Diäten“ gesamt 3 Mitteilungen, zahlreiche koreanischen Diätsorten publiziert.

Diesmal schreibe ich auf diejenige Diätsorten, die noch nicht in der Literatur angegeben wird.

Folgender chemische Bestandteil zeigt g. % im frischen Materialien.

KOTSCHUZANG

Gekochte Sojabohnen werden geknet und Kinderkopf Grösse kugelförmig geballt. Diese Ballen lassen sich in der Luft so lange trocken bis durch Pilze verschimmelt wird. Dann die verschimmelte Ballen werden zerbrochen und zermahlt.

Die zermahlte Teige werden mit Paprikapulver und Reismehl in Sauce oder Kochsalzlösung gemischt im Krug so lange aufbewahrt bis ganz weich wird.

Wasser.	Protein.	Fett.	Kohlenhydrat.	Kalorie.
50.00	18.68	6.44	5.13	157.61

MINNO

Eine grosse Fischart, die längs in zwei geschnitten und mit Kochsalz aufgestreut dann in Luft getrocknet ist.

Wasser.	Protein.	Fett.	Kohlenhydrat.	Kalorie.
8.00	58.75	1.74	—	257.05

ZANGMION

Eine getrocknete Nudelsorte, die mit grünen Bohnenstärke gemacht ist.

Wasser.	Protein.	Fett.	Kohlenhydrat.	Kalorie.
16.78	2.54	0.83	74.80	324.81

*Article No. 129-A, Research Department, Severance Union Medical College.

Beim Schluss bin Ich verpflichtet dem Herrn Prof. G. Sato der ehemaliger Direktor des medizinisch-chemischen Institut der kaiserlichen Universität zu Keijo, mein guter Lehrer und freundlicher Chef war, und jetzt der Direktor an der hiesigen medizinischen Hochschule ist, meinen verbindlichsten Dank auszusprechen.

Wenn Ich mich erinnere, vor 6 Jahre hat Herr Prof. Sato mir unter dem Arbeitsthema „Untersuchung über die koreanische Diäten“ gründlich eine Untersuchung ausführen soll, gegeben.

Vergeht es die Zeit und Tage, unter dem langsamen und mühsamen Schritt und Tritt, insgesamt 4 Arbeitsmitteilungen könnte Ich endlich seinen Gedanke von dem Herrn Prof. Sato ausgefüllt.

LITERATUR

- S. Lee: Berichte über die Ernährung und Stoffwechsel der Gefangenen in Chosen. Bd. 9, 1931.
S. Lee: ebenda Bd. 10, 1932.
S. Lee: The Journal of Severance Union Medical College. Vol. 2, 1934.