

EDITORIAL

**J Korean
Neuropsychiatr Assoc**
2020;59(1):1-1
Print ISSN 1015-4817
Online ISSN 2289-0963
www.jknpa.org

수면장애 진단과 치료의 최신 지견

성균관대학교 의과대학 삼성서울병원 정신건강의학교실

김석주

Recent Advances in Diagnosis and Treatment of Sleep Disorders

Seog Ju Kim, MD, PhD

Department of Psychiatry, Sungkyunkwan University School of Medicine, Samsung Medical Center,
Seoul, Korea

근래 국제수면장애진단분류(International Classification of Sleep Disorders, 이하 ICSD) 2판(ICSD-2)이 3판(ICSD-3)으로 개정되고, 정신질환의 진단 및 통계 편람(Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder, 이하 DSM) 역시 4판(DSM-IV)에서 5판(DSM-5)으로 개정되었다. 이에 따라 수면장애를 진단하는 기준이 바뀌었다. 최근 미국과 유럽 수면학회에서는 수면장애에 대해 치료 가이드라인도 발표되었다. 각각의 수면장애에 대한 새롭게 개발된 치료 기법들을 임상에 적용할 수 있게 되었으며, 임상 적용을 위한 진단이나 치료 개발에 대한 연구도 가속화되고 있다. 국내에서는 기면병과 수면무호흡증에 대한 야간 수면다원검사의 급여화가 이루어지게 되면서, 진단과 치료가 조금 더 용이해지게 되었다.

이번 호에서는 대표적인 수면장애의 진단과 치료에 대한 최근 동향에 대해 다룰 것이다. 첫 번째 종설에서는 불면장

애 진단과 치료의 최신 지견을 다루었다. 여기서는 최근 발표된 불면증 치료 가이드라인을 중심으로 불면장애 진단 개념과 기준의 변화, 새로운 불면증 치료법 개발과 적용을 다루었다. 두 번째 종설에서는 하지불안증후군 진단과 치료의 최신 지견을 다루었다. 여기서는 새로이 발표된 치료 가이드라인과 치료 방식의 선택에 대한 최신 지견을 소개하였다. 세 번째 종설에서는 수면호흡장애 진단과 치료의 최신 지견을 다루었다. 여기서는 폐쇄성 수면무호흡증을 중심으로 기전, 진단, 치료에 대한 최신 지견들을 소개하였다. 마지막 네 번째 종설에서는 기면병 및 과다수면 진단과 치료의 최신 지견을 다루었다. 여기서는 기면병을 중심으로 다양한 중추성과다수면장애의 최신 병인론, 진단과 치료를 다루었다. 대한 신경정신의학회 간행위원회가 특집으로 준비한 종설이 임상 현장에서 수면장애의 진단과 치료에 도움이 되기를 바란다.