

알코올중독자의 직업생활 적응과정

조명숙¹ · 안효자²

전남과학대학교 간호학과 겸임교수¹, 동신대학교 간호학과 부교수²

Adaptation Process in the Workplace in Korean Adults with Alcohol Use Disorder

Cho, Myeong-Suk¹ · An, Hyo-Ja²

¹Adjunct Professor, Department of Nursing, Chunnam Techno University, Gokseong

²Associate Professor, Department of Nursing, Dongshin University, Naju, Korea

Purpose: This purpose of study was to describe the adaptation process in the workplace in Korean adults with alcohol use disorder. **Methods:** Twelve participants were recruited at hospital outpatients, Alcoholic Anonymous, and addiction treatment centers from October 2016 to January 2017. Inclusion criteria were Korean adults aged 18 and older who were diagnosed with alcohol use disorder and had a job for at least one year. Data were analyzed using Strauss and Corbin's grounded theory method. **Results:** From open coding, 74 final concepts, 18 sub-categories, and 10 categories were identified. Results showed that the central phenomenon was 'struggling to stand confidently'. The core categories were 'withstanding life by embracing reality as an addict', and the adaptation process appeared 'selection stage', 'determination stage', and 'management stage'. The adaptation process of Korean adults with alcohol use disorder in the workplace was compared to 'pearl in oyster', which can be a process of breaking through pain. **Conclusion:** Our study findings provide an in-depth understanding of the experiences of an alcoholic's job life. Mental health nurses need to be actively involved in developing vocational rehabilitation programs for addicts.

Key Words: Social adjustment; Alcoholics; Occupations; Grounded theory

서론

1. 연구의 필요성

우리나라는 사회문화적으로 술 소비량이 많고 음주가 대인 및 사회적 유대관계에서 필수 요소로 여겨질 만큼 음주로 인한 문제에 관한 경향이 있다. 2016년 보건복지부 역학조사에 따르면, 우리나라 알코올사용장애는 12.2%로 139만 명에 이르고 [1], 알코올 사용과 관련된 사회경제적 비용손실도 연간 23조 원으로 추정되고 있어 [2], 알코올과 관련된 사회경제적 문제가 심각한 것을 알 수 있다.

알코올중독자는 건강, 자기관리, 안전을 포함한 일상생활, 가족과 사회 등 다양한 삶의 영역에서 심각한 문제를 겪고 있다 [3]. 알코올중독자들은 잦은 결근과 업무수행의 어려움, 직장 내 음주문화, 동료들의 차가운 시선과 차별 등을 경험하면서 [4-6], 결국 저소득층 실업자로 전락하게 된다 [3,7]. 경제적인 어려움으로 인해 알코올중독자들은 심리적으로 위축되고, 사회적 관계로부터 고립되며, 가족의 해체, 재발과 재입원이라는 악순환을 경험하게 된다 [2,4,8,9]. 따라서 알코올중독자가 직장생활을 한다는 것은 생계를 유지하고 정상적인 생활을 되찾는 과정 [10-12]이면서, 개인적인 삶의 질을 높이는 매우 중요한 지표가 된다 [10,13]. 뿐만 아니라 중독의 폐해로 생기는 직·간

주요어: 적응, 알코올중독자, 직업생활, 근거이론

Corresponding author: An, Hyo-Ja <https://orcid.org/0000-0002-1890-4062>
Department of Nursing Dongshin University, 185 GeonJae-ro, Naju 58245, Korea.
Tel: +82-61-330-3586, Fax: +82-61-330-3580, E-mail: callm68@hanmail.net

- This article is a revision of the first author's doctoral thesis from Dongshin University.

Received: May 11, 2018 | Revised: Jul 14, 2018 | Accepted: Aug 2, 2018

This is an open access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0>), which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

접적인 사회 비용의 절감, 사회문제 감소 등의 효과를 기대할 수 있다[5,14].

알코올중독자의 직업과 관련된 선행연구를 살펴보면, 알코올중독자들의 단주와 회복 경험에서 직업의 중요성[6,10,15], 알코올중독자의 사회적응을 돕기 위한 직업재활의 의미[5], 회복 중인 알코올중독자의 직장복귀 경험에 관한 현상학적 연구[4], 알코올중독자가 직장유지를 위한 요인[5,6], 물질중독자의 직업유지 의미[14], 알코올중독자에게 영향을 미치는 요인[16] 등의 연구들이 있다. 이러한 연구들을 통해 알코올중독자에게 직업의 중요성과 직장유지 요인 그리고 의미 등을 파악할 수는 있었지만 알코올중독자의 직장과 관련된 일련의 과정을 총체적으로 파악하는 데는 제한점이 있다. 따라서 알코올중독자의 구직활동의 동기, 구직 방법, 직업생활 유지를 위한 노력 등에 대한 전반적인 과정을 총체적으로 파악할 필요가 있다.

근거이론은 잘 알려지지 않은 현상에 대한 인식과 의미가 상호작용을 통해 형성되는 구조나 과정을 통합적으로 설명해 주는 연구방법[17]이다. 알코올중독자의 직업생활 적응과정에서 나타나는 상호작용을 확인하고 이 과정을 통합하는데 적절한 연구방법론이라고 할 수 있다. 이에 본 연구에서는 근거이론 연구방법으로 알코올중독자의 직장생활 적응과 관련된 특성들을 규명하고, 그 인식과 의미를 어떻게 형성해 나가는지를 설명하여 각 개념 간의 관계를 확인하고자 한다. 이를 통해 알코올중독자의 삶에 대한 이해와 치료적 접근에 실무적용의 근거를 제시하고자 한다.

2. 연구목적

본 연구는 알코올중독자의 직업생활과 관련된 일련의 적응과정을 규명하여 알코올중독자의 회복 이후 직업생활 적응과 유지를 위한 전략 개발에 기초자료를 제공하고자 하였다. 본 연구의 문제는 ‘알코올중독자가 경험하는 직업생활 적응과정은 어떠한가?’이다.

연구 방법

1. 연구설계

본 연구는 알코올중독자의 직업생활 적응과정과 관련된 일련의 경험을 통해 실체이론(substantive theory)을 도출하기 위한 것으로 Corbin과 Strauss [18]의 근거이론 연구방법을 적용한 질적 연구이다.

2. 연구대상

본 연구의 참여자는 알코올중독으로 입원치료를 받은 경험이 있는 자로 구체적 선정기준은 다음과 같다. 첫째, 정신건강 의학과 전문의로부터 알코올사용장애자로 진단을 받고 입원 경험이 1개월 이상 있어야 한다. 둘째, 퇴원 후 단주와 직장생활을 1년 이상 유지하고 있는 만 19세 이상의 성인이어야 한다. 셋째, 알코올중독 이외에 심리 및 신체적인 문제로 장애등급을 받지 않아야 한다. 넷째, 연구목적에 대한 설명을 듣고 자발적으로 참여할 것을 서면으로 동의한 자이다.

3. 자료수집

자료수집기간은 2016년 10월부터 2017년 2월까지로 연구자가 직접 알코올중독 전문병원 외래, Alcoholic Anonymous (A.A.) 모임, 알코올중독자 자조모임, 중독관리통합지원센터에 방문하여 치료자의 추천과 회복 중인 알코올중독자의 소개로 눈덩이 굴리기 표집방법으로 참여자를 모집하였다. 참여자 수는 더 이상 새로운 개념이 도출되지 않는 포화상태까지 총 12명을 추출하였다. 면담 시간은 참여자의 편의성을 최대한 고려하여 결정하였다. 면담 장소는 비밀이 보장되고 편안한 마음에서 면담할 수 있는 곳으로 참여자가 원하는 장소로 상담실, 단주모임 장소 등을 이용하였다. 면담은 본 연구자가 직접 수행하였고, 면담 소요시간은 60~90분, 면담 횟수는 연구참여자 1명당 2~4회였다.

연구 질문은 반 구조화된 개방형 질문으로 알코올중독과 관련된 선행연구와 전문가 자문을 구한 후 근거이론연구방법에 맞는 연구 질문을 만들었다. 주 질문은 “알코올중독자의 직업생활 적응과정 경험은 어떠한가?”이며, 보조적인 질문은 “직업(직장)생활을 시작하게 된(해야겠다는 생각을 하게 된) 계기는 무엇인가?”, “직업(직장)은 어떤 식으로 구했고 어려운 점은 무엇인가?”, “직업생활에서 어려운 점, 힘이 된 점은 무엇인가?”, “직업생활을 위해서 어떤 노력을 하였는가?”, “직업생활을 통해 변화된 점은 무엇인가?” 등이었다.

면담한 내용은 연구용 녹음기와 비밀잠금장치가 되어 있는 연구자의 핸드폰을 이용하여 이중으로 녹음을 하였으며, 녹취된 내용은 참여자의 말을 그대로 연구자가 직접 필사하였다. 필사본은 연구자의 비밀잠금장치가 되어 있는 개인 노트북 컴퓨터에 보관하였다. 필사를 하면서 추가적인 질문이 있는 경우에는 메모 후, 연구자가 직접 만나거나 전화상으로 내용을 파악하였다. 자료의 보안을 위해 면담 후 현장노트를 작성하였으며,

노트에는 참여자와 면담 시작 및 종료 시간, 면담 장소, 면담 시 환경과 분위기, 참여자의 억양, 태도, 면담 당시 연구자의 느낌 등을 기록하여 자료분석 시 활용하였다.

4. 자료분석

자료분석은 자료수집과 동시에 실시하였으며, 분석 절차는 Corbin과 Strauss [18]가 제시한 근거이론 분석단계에 따라 이루어졌다. 수집된 자료로부터 이론 형성이 동시에 이루어지도록 분석이 진행되는 동안 자료들을 다른 자료들과 끊임없이 비교·분석하는 과정을 거치면서 각 단계를 순환적으로 반복하였다. 각 단계에서 나온 결과는 질적 연구 경험이 있는 3명의 간호학과 교수의 자문을 받아 합의하여 수정하였다. 개방코딩에서는 참여자의 면담과 메모로 수집된 자료를 줄 단위로 읽으면서 분석하고 이름을 붙여 범주화시키는 작업을 하였다. 자료를 자세히 읽으면서 내면적 의미를 파악하여 다른 유사한 자료와의 차이점과 유사점을 비교하여 개념을 추출하였다. 비슷한 개념끼리 묶는 범주화 작업을 하였다. 축 코딩에서는 각 범주들 간의 관계를 좀 더 포괄적으로 설명하기 위하여 인과적 조건, 맥락적 조건, 중재적 조건, 중심현상, 작용/상호작용 전략 그리고 결과의 틀에 맞추어 분석하면서 연결하여 패러다임 모형을 파악하였다. 선택코딩에서는 모든 범주를 체계적으로 통합하여 설명하는 핵심범주를 선택하였으며, 과정코딩을 통해 시간이 지남에 따라 전개되는 작용/상호작용 전략의 변화를 파악하였다.

5. 연구의 엄밀성 확보

본 연구에서는 Guba와 Lincoln [19]의 엄밀성 평가 기준에 따라 사실적 가치(truth value), 적용 가능성(applicability), 일관성(consistency), 중립성(neutrality)의 측면에서 평가하였다. 본 연구에서는 자료의 사실적 가치를 높이기 위해 참여자 선정에서부터 기준을 엄격하게 하였고 연구자는 참여자 중심의 시각을 가지고 공감적 중립과 신뢰적 관계를 형성하여 자료를 수집하였다. 도출된 연구결과는 5명의 참여자에게 피드백을 받아 확인하였다. 적용 가능성을 높이기 위해 연구가 끝난 이후 연구참여자가 아니면서 유사한 경험이 있는 알코올중독자 2인에게 연구결과가 알코올중독자의 직업생활 적응과정 경험을 잘 보여주고 있는지를 확인하는 과정을 거쳤다. 본 연구의 분석과정과 결과는 최종적으로 간호학과 교수 3인 외에 정신건강의학과 전문의 1인과 박사과정 1인의 피드백을 받아

수정·보완하는 작업을 통해 연구의 일관성을 높이하고자 하였다. 중립성을 위해 연구자는 연구에 들어가기 전에 어떤 결과에 도달하려 하거나 증명하려는 의도 없이 연구를 시작하였으며 자료에 드러난 실재에 충실하고자 하였다. 또한 수집된 자료, 메모, 현장노트, 연구자의 해석과 선입견을 분리함으로써 중립성을 얻고자 하였다.

6. 윤리적 고려

본 연구 연구자 소속 대학 기관생명윤리위원회(Institutional Review Board, IRB)의 심의와 승인(IRB No. 1040708-201609-BM-005-01)을 받은 후, IRB 지침에 따라서 연구참여자와 심층면담을 진행하고 자료를 수집하였다. 연구 시작 전에 연구자로부터 참여자들은 연구목적에 대해 충분한 설명을 듣고 자발적인 의지로 연구에 참여하였다. 익명성의 보장과 면담 내용은 연구목적 이외에 사용하지 않을 것을 약속하였다. 참여자가 원할 경우 언제든지 어떠한 불이익도 받지 않고 철회할 수 있다는 사실을 공지하였다. 참여자에게 면담내용은 녹음된다는 것을 설명하고, 이에 대해 서면으로 작성된 동의서를 받았다. 수집된 자료는 연구자만 열 수 있는 캐비닛에 보관하고 연구가 최종 종료되었을 때는 즉시 폐기시킬 것을 약속하였다. 자료분석 과정에서는 참여자의 익명성을 보장하기 위해 이름 대신 부호를 사용하였고 참여자에게 소정의 선물을 제공하였다.

7. 연구자의 훈련 및 준비

본 연구자는 14년 동안 알코올중독자와 그들의 가족을 대상으로 상담, 교육, 프로그램 진행, 자조모임 참여 등의 경험을 가지고 있다. 정신건강간호사 슈퍼바이저, 중독정신간호사 슈퍼바이저, 한국중독전문가협회 슈퍼바이저 등 다수의 관련 분야 자격증을 취득하였다. 또한 본 연구자는 알코올 중독에 대한 이론적, 실제적 지식과 실무적용 능력을 높이기 위해 꾸준히 노력하였다. 질적 연구자가 되기 위한 노력으로 박사과정에서 질적 연구와 간호철학 과목을 수강하였고, 한국질적탐구학회와 대한질적 연구학회 회원으로 활동하며 질적 연구 세미나와 워크숍에 지속적으로 참여하였다.

연구 결과

본 연구의 참여자는 총 12명으로 남자가 9명, 기혼자가 7명 그리고 종교가 있는 경우가 10명이었다. 연령대는 30대부터 60

대까지이며 평균연령은 52세, 직업은 사무직, 기술직, 단순노무직, 개인사업 등 다양하였다. 참여자들의 단주기간은 2년에서부터 18년까지이며 평균 8년 이상이었으며, 직업생활은 1년에서부터 17년까지였으며, 평균 6년 이상이었다. 참여자 중 8명이 단주 모임에 참여하고 있었으며, 자신의 주관적인 건강상태에 대해서는 10명은 '건강하다', 2명은 '건강하지 않다'고 응답하였다.

본 연구결과, 최종 74개 개념, 10개의 범주와 18개의 하위범주가 도출되었고, 10개의 범주를 재조합한 패러다임 모형에서 중심현상은 '당당히 서기 위해 몸부림침'이었다(Figure 1). 본 연구의 핵심범주는 '중독자로서의 현실을 끌어안고 견뎌내기'였고, 직업유지를 위한 전략과정은 '선택기', '각오기', '관리기'로 나타났다(Figure 2). 구체적인 연구결과는 다음과 같다.

1. 핵심범주: 중독자로서의 현실을 끌어안고 견뎌내기

본 연구의 참여자들은 알코올중독으로 주변 사람들에게 의존하고 피해를 주며 미래가 암담한 삶을 살지 않기 위해 직장의 필요성을 절감하였다. 막상 취직을 해서도 중독자라는 편견과 차별, 직장 내의 음주문화 그리고 스트레스에 따른 음주충동 등으로 힘든 과정을 겪었고, 그 과정에서 가족과 주변의 믿음과 지지는 극복의 힘이 되었다. 참여자들은 직장을 유지하기 위해서 과거의 직장경험, 자신의 한계, 단주모임 참여 등을 고려하여 직업을 선택하였다. 선택한 후에도 직장 내 음주와 스

트레스로부터 자신을 지키기 위해서 사람들 관계에서 겸손하기, 과도한 욕심과 경쟁심을 피하기, 맡겨진 일은 무조건 해내기 등의 원칙을 세우고 그것을 지키기 위해서 노력하였다. 현실에 안주하지 않고 직장에서 필요한 사람이 되기 위해서 새로운 것을 배우기도 하고 평정심을 유지하기 위해 종교와 명상, 단주모임 참여 등 꾸준히 자기관리를 하였다. 그 결과 직장과 단주가 유지되었을 뿐만 아니라 영적인 성장을 가져왔다. 알코올중독자의 직업생활 적응과정은 마치 조개가 진주를 빚어내기 위해 인내와 고통의 시간을 견뎌내듯 참여자들은 알코올중독자의 혹독한 현실을 수용하고 이겨내면서 성장하는 과정에 비유될 수 있었다. 따라서 알코올중독자의 직업생활 적응과정에서 당당하게 서기 위해서 경험하는 핵심범주는 '중독자로서의 현실을 끌어안고 견뎌내기'라고 하였다.

2. 중심현상: 당당히 서기 위해 몸부림 침

참여자들은 알코올중독자가 아니라 일중독자라고 할 만큼 자신이 맡은 일에 대해서 최선의 노력을 하였다. 참여자들은 직장생활만이 가족과 사회에서 자신의 역할과 정체성을 되찾을 수 있다고 믿고 직장에서 필요한 사람이 되고자 하였다. 참여자들은 직장을 생명처럼 여기고 휴일과 주말에도 출근하였고 자신을 필요로 하는 곳이면 언제든지 달려가 열성적이고 성실하게 최선의 노력을 다하였다.

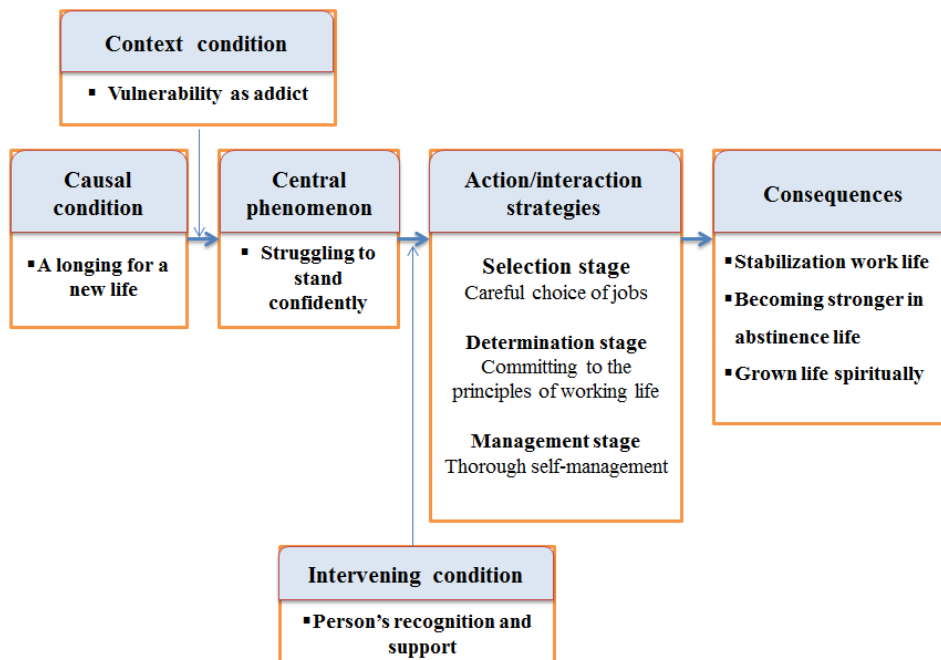


Figure 1. Paradigm model of the adaptation process of alcoholics in the workplace.

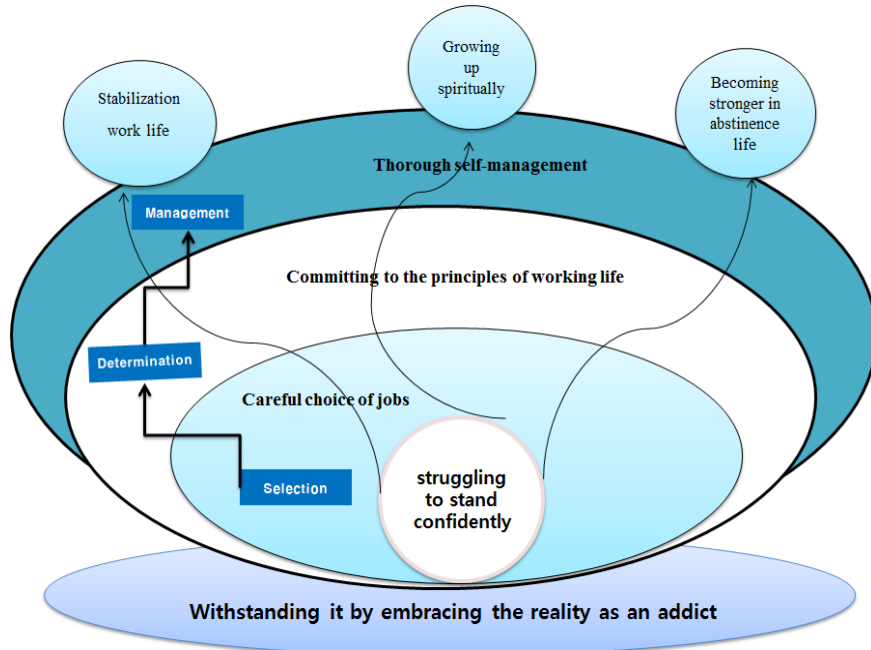


Figure 2. Process of action/interactional strategies.

텔레마케터에서 일할 때는 거의 중독 수준이었어요. 빨간 날도 나 혼자 출근해요. 아무도 알아주는 사람 없거든요. 나 혼자 전화를 돌리면서 일을 했어요. 열심히 했고 최선을 다하려고 노력했고 절실했죠. 생명처럼 생각하고 일했지요. 성실하다는 말을 많이 들었고 지금도 듣고 그거 하나밖에 없었어요.(참여자 1)

어떤 일이 있어도 흔들리지 않고 나의 정체성을 확립하려면 내가 가고자 하는 길도 분명해야 한다는 거죠. 목표 의식이죠... (중략) ...나를 필요로 하는 사람이면 언제든지 달려가서 가리지 않고 심지어는 주말에도 나와서 ○○들과 라포(관계) 형성을 위해서 시간 투자를 많이 한 것 같습니다. 중독수준으로 일했다고 할 만큼 열심히 했습니다. (참여자 3)

3. 인과적 조건: 새로운 삶에 대한 갈망

참여자들은 지금까지와는 다르게 중독자의 삶에서 벗어나야겠다는 생각이 마음 속에서 강하게 일어났다. 중독자에서 벗어나 독립적인 생활을 위해 단주를 해야겠다는 생각으로 구직에 대한 동기를 갖게 되었다. 참여자들은 직업생활을 원하는 목적과 이유는 달랐지만 한결같이 중독자에서 벗어나 새로운 삶을 살아가고자 하였다.

1) 벗어나고 싶은 암울한 현실

참여자들은 술로 자신의 삶을 살지 못하고 가족과 주변사람들에게 피해를 주는 것은 인간답지 못하고, 미래가 없는 절망적인 삶이라고 생각하였다. 남은 생을 중독자로 산다면 너무 억울하고 비참하기 때문에 벗어나고 싶어 했다.

내 자신이 두렵더라고 두려워. 이대로 이렇게 끝나나 이대로 내 인생이 끝날 것인가, 그런 좀 무기력함이 있더라고. 뭔가를 아무튼 시작을 하다보면 뭔가가 되겠지 하고, 자신이 두려웠더니까. 이렇게 내 인생이 이렇게 끝났구나 하는 내 자신을 방치하기가 싫었어.(참여자 5)

2) 경제적 자립에 대한 의지

참여자들은 중독자로 살면서 주변에 의존하고 무책임한 삶에서 벗어나기 위해서는 경제적으로 자립해야 한다고 생각하였다.

식구들한테 손 벌리는 것도 너무 나이 먹어가지고, 내가 막둥이로 태어나서 누나들한테 못할 일을 많이 시켰어요. 더 이상 누나들 형님들한테 폐 끼치기 싫더라고요. 내가 자립 의존도가 너무 낮았어요. 내가 의지해 버리고 누나들이 해주겠지 해버리고. 안되겠더라고요. 그래서 내 힘으로 벌어서 살자.(참여자 12)

3) 단주에 대한 의지

참여자들은 직업을 갖고 일에 몰두하게 되면 무료한 시간에 술을 찾지 않고 단주할 수 있다고 생각하였다.

기나긴 세월을 내가 보람되게 보내냐, 집에 있으면 술을, 다시 될 수밖에 없다, 가장 궁극적인 목적이 술과 멀리하기 위해서 (일)했던 것입니다. 혼자 있게 되면 자연히 술을 찾게 되는 거죠.(참여자 6)

4. 맥락적 조건: 중독자로서의 취약함

참여자들은 스스로 알코올중독자라는 자격지심과 사회적 편견에 대한 경험으로 자신감이 없고 위축되었다. 참여자들의 내면에는 자기 불신, 낮은 자존감 그리고 부정적인 감정이 내재되어 있어 직장 내에서 갈등이 생기면 자기연민에 빠지거나 부당한 대우를 받고 있다는 피해 사고에 사로 잡혀 스스로 많은 고통을 경험하였다.

1) 중독자라는 낙인

참여자들은 직장 내에서 알코올중독자라는 사실이 밝혀지자 신뢰할 수 없는 중독자라는 편견과 이방인 취급을 당하였다. 심지어는 회사의 편의에 의해 일방적인 퇴직처리를 당하는 등 차별을 경험하기도 하였다.

알코올중독자라고(직장에서) 몇몇 사람들에게 고백을 했어요. 말했는데 그 사람들하고 끝이 안 좋았어요. 그때에 겪었던 상실감은 컸었어요. 실은... (잠시 침묵) 오픈하지 말걸 후회도 해봤었고 나를 달래보기도 했었고, 그 사람들을 원망하기도 해봤었고, 갈등이 상당히 크더라고요. 아무리 노력해도 딱지가 붙으면 사람들이 보는 시선을 바꿀 수가 없는갑구나(없구나), 이런 자괴감이 드니까 상당히 힘들더라고.(참여자 3)

2) 음주충동에의 노출

참여자들은 업무 수행 중에도 음주충동을 쉽게 경험하였는데 스트레스를 받으면 술 생각이 먼저 떠올랐다. 직장에서의 술이 있는 회식 자리는 다시 음주할 수 있는 위험한 상황이 되었다.

처음에는 노래방 같은데 가면은 한잔만 먹어버릴까 말까 그런(술) 충동을 많이 느끼고. 나는 술을 마시면 안 되는데 사업상 어쩔 수 없이 술자리에 참석해서 시간 보낼

때 힘들어요.(참여자 5)

5. 중재적 조건: 주변의 인정과 지지

참여자들의 가족들은 참여자들이 직업생활을 자발적으로 할 수 있도록 믿고 기다려 주었다. 직장 동료들과 주변 지인들은 물리적인 도움뿐 아니라 인정과 칭찬을 통한 심리적인 지원을 해주었는데, 이는 큰 힘이 되었다.

1) 가족의 이해와 배려

참여자들의 가족은 중독자가 단주를 유지하는 것만으로도 힘든 일이라는 이해의 마음을 가지고 지켜보며 수입이 생기는 경제활동을 하도록 재촉하지 않았다. 이러한 가족들의 배려는 중독자에게 가족들을 향한 미안함과 부담감을 덜어 주었다.

가족들도 당분간 그곳(단주)에만 집중하고 일하지 말라고 했어요. 가족들도 조금 시간 지나니까 ‘당신 하고 싶은 대로 해라’. 가족의 힘이 컸고 혼자서는 절대 할 수 없었어요.(참여자 7)

2) 동료들의 인정과 지원

직장동료들은 회식자리에서 술을 못 마시는 참여자를 배려해 주었고 업무 미숙으로 인한 실수에도 너그럽게 대해 주었다. 또한 참여자들이 사업을 하는 경우에는 지인들이 일감을 믿고 맡겨 주었다. 일을 잘한다는 주변 동료들과 지인들의 응원과 지지는 힘이 되었다.

직장에서 선생님들이 보호를 해주고 제 의견도 많이 존중해 주는 편이거든요. 제가 사고 내고 한 것을 많이 용서해 줬어요. 제가 생각해도 진작 짤렸어야(해고됐어야) 했는데 봐주시고...(참여자 11)

6. 작용/상호작용 전략

본 연구에서 나타난 ‘당당히 서기 위해 몸부림침’의 중심현상을 다루고 조절하기 위하여 참여자들이 사용한 의도적이고 고의적인 작용/상호작용 전략은 다음과 같다. 다각적 검토로 신중하게 직업을 선택하는 ‘선택기’, 원칙을 세우고 각오를 다지는 ‘각오기’, 직업유지를 위한 철저한 자기관리를 하는 ‘관리기’의 3단계로 진행되었다. 이 과정은 참여자들이 직업생활 적응을 위해 노력하는 과정을 의미한다.

1) 선택기: 다각적 검토로 신중하게 직업을 선택함

참여자들은 과거 직장에서의 마음의 상처를 받았거나 자신의 능력 이상의 업무로 적응이 힘든 것, 음주충동으로 사직한 직장 경험 등을 거울삼아 새로운 직장 선택 시에는 자신의 상황과 처지를 고려하여 신중을 기하였다.

① 과거 직장 경험을 고려함

참여자들은 과거 직장 동료와의 대인관계 갈등으로 사직한 일, 자신의 신체적인 한계와 능력에 맞지 않아 직장 적응에 실패했던 일, 그리고 단주모임 참석을 위해 직장을 포기했던 경험들을 고려하였다.

〇〇에서 야간을 12시간 할 때는 이것이 사람 사는 것이 아니구나하고 생각을 했지요. 신체가 건강했을 때는 할 수 있었을 건데, 일을 시켜 놓으니까 적응을 못했어요. 그래서 하룻밤 새고 그냥 와버렸거든요. 거기서 깨우쳤어요. 나한테 맞는 일을 해야 한다.(참여자 6)

② 감당할 수 있는 업무의 선택

참여자들은 자신에게 경제적 이익이 되는 일을 하거나 신체적인 체력을 고려하여 많은 돈을 벌기보다는 충분한 휴식을 가질 수 있는 적응이 용이한 직장을 선택하였다. 전문적인 기술이 준비되지 않는 상황에서는 눈높이를 낮추어 쉽게 구할 수 있는 일부터 하였다.

내가 특별한 기술도 없고 자본도 없으니까 남들 주변에 하는 것 보고 고물을 생각했지요. 고물상은 허가제도 아니고 전문 자격증이 있는 것도 아니고 남들 보기 직업이나 이름이 그래서 그렇지 웬만한 직장 과장급보다 훨씬 더 나아요. 자율직업이다 보니까 내가 노력한 만큼 소득이 있어요.(참여자 12)

2) 각오기: 직업생활에 원칙을 세우고 각오를 다짐

참여자들은 선택한 직장을 유지하기 위해 원칙을 세우고 각오를 다졌다. 어떠한 상황에서도 긍정적인 생각과 정직한 행동으로 신뢰를 형성하겠다는 마음을 가졌다. 참여자들은 무리한 욕심과 과도한 경쟁심 피하기, 사람들과의 관계에서 먼저 겸손하기, 음주로 인해 직장에 피해를 주지 않기, 직장에서 필요로 하는 사람 되기, 맡겨진 일은 누구보다 성실하게 잘 해내기, 힘들다고 직장을 쉽게 포기하지 않고 견뎌내기 등의 이러한 원칙을 마음 속에 새기고 지키려고 노력하였다.

아무리 좋은 자리여도 절대 경쟁은 안 해. 싸움은 안해야 되고, 그런 게 쌓이다 보면 술 마셔야 되고. 일단은 싸움은 안해야 돼, 말싸움이던지 폭력이던지.(참여자 4)

일차적으로 겸손, 겸손해야겠다는 생각을 많이 했었고 잘해야 되겠다기보다는 기본에 충실하자, 사회적 기본에 충실하자.(참여자 9)

3) 관리기: 철저한 자기관리

참여자들이 직업을 유지하는 방법으로 점차 자신의 역량을 강화해 나아갔다. 그리고 지속적인 자신에 대한 반추를 통해 인격적 성숙을 하고자 하였으며 심리적 평온함을 유지하기 위해 적절한 운동과 취미생활, 종교와 명상을 통한 다양한 방법으로 자기관리를 하였다.

① 자기발전을 위한 지속적 노력

참여자들은 더 나은 직업과 자신에게 주어진 업무를 감당하기 위해 학위와 자격증 취득을 위해 공부를 하기도 하고, 단주를 유지할 때 훈련했던 꾸준한 자기점검 방법을 통해 반성의 시간을 갖기도 하였다. 지역사회의 다양한 무료강좌와 사회복지서비스를 이용하여 사회적응을 돕는 지견을 넓히는 노력을 하였다.

영업직이라는 곳이 사람을 만나야 되는 일도 많고 고객들의 need (요구)에 맞추어서 내 몸이 움직여야 하는 곳이기 때문에 자기 개발하는 것에서 만큼은 양보하지 않았어요. 상담학도 공부했고, 대인관계 기술에 대해서 좀 연구를 많이 했지요. 인터넷을 통해서건, 남의 정보를 통해서건, 계속해서 찾아다녔고, 쇼핑한다는 말을 들을 정도로 공부를 했던 것 같습니다.(참여자 3)

② 심리적 평온함의 유지

참여자들은 일을 하지 않는 휴무에는 여행이나 취미생활을 즐기고 운동을 통한 스트레스 관리와 삶의 에너지를 충전하였다. 대인관계에서 받은 실망이나 상처를 해결하기 위해 신에 의지하고 명상을 하며 마음의 안정과 평화를 유지하였다.

안정되게 한다는 것은 말했다시피 내려놓지 않으면 안정되지 않습니다. 안내려 놓으면 도저히 정리가 안돼요. 알코올중독자 내면의 세계는 복잡하기 때문에 명상 프로그램을 6개월 동안 받아봤는데, 알코올중독자라는 것을 많이 깨달았어요.(참여자 7)

축구를 많이 했어요. 조기 축구 회원으로 안 빠지고 다니고 운동을 하면서 스트레스도 풀리고 건강도 좋아지고 여러 모로 도움이 많이 되었죠.(참여자 9)

③ 단주의지 실천

참여자들은 직장에서 음주 가능성이 있는 상황들은 스스로 거리를 두었고 음주 권유에 단호한 자기주장을 함으로써 단주의지를 밝혔다. 직장의 음주 문화와 스트레스에 노출될 경우 쉽게 음주를 할 수 있다는 사실을 명심하고 성실하게 단주모임에도 참여하였다.

애초에 안 먹겠다는 생각을 단단히 했던 것 같아요. 술 자석에 가더라도 나는 이렇게 써먹었소. 나는 O대 의대 가서 뇌수술을 하고 1년 뒤에 깨어난 사람이에요. 1년 동안 입원했으니까 술 한 잔만 먹으면 죽어요(죽어요). 그러니 절대 권하지 마시오.(참여자 4)

7. 결과

참여자들은 직장생활을 지속함으로써 주변 사람으로부터 인정도 받고 단주기간도 길어졌다. 단주기간이 길어짐에 따라 중독이 얼마나 무서운 병인지도 더욱 실감하게 되었다. 단주와 직업생활 두 가지를 병행해 나가는데 많은 고통이 있었지만, 고통 역시 성장을 위해 필요한 과정으로 받아들였다. 점차 중독자로서의 모습이 사라지고 안정되면서 평범한 일상에 감사하고 공동체에 기여할 수 있는 의미 있는 삶을 살고자 하였다.

1) 안정적인 직장생활

참여자들은 직업생활 유지 기간이 길어짐에 따라 하는 일에서도 실력이 쌓여 사람으로부터 인정을 받았다. 남들이 어려워 하는 일들을 처리하면서 자신의 직업에 대한 자신감이 생겼다.

이제는 천직이라고 봐야 되고 힘닿는 데까지 할랍니다. 나 힘으로 이렇게 철거를 해갖고 고물상에 들어가면 보람도 있고, 성취감도 있고, 돈이 되고, 남들한테 인정도 받고. 지금은 안 나가도 전화 콜이 많이 들어와요. 자원하면은 딱 알아주니까. 다른 사람이 못할 것도 나가(내가) 가면은 다 해결이 돼요. 노하우가 생겨가지고.(참여자 12)

2) 확고해진 단주생활

참여자들은 일에 몰입하므로 술 생각이 줄어들고 술 마시는

사람이나 환경에서 자연스럽게 멀어지는 효과가 있었다. 직업생활이 길어질수록 단주기간도 길어졌다. 이러한 단주 만족감은 더 이상 중독자로 살고 싶지 않게 하는 강한 동기가 되었다.

일 안했으면 또 (술)먹지 않았을까? 제 생각에 틀림없이 먹었을 것 같아요. 내일 (일)나가야 하기 때문에 오늘 엄청나게 신경을 많이 썼지요. 그리고 기분이 좋으니까 술 먹고 싶은 마음이 없었어요.(참여자 6)

3) 영적으로 성장한 삶

참여자들은 단주와 직업생활이 힘든 고통의 과정이지만 회복에 대한 희망으로 그 고통을 달게 감내했으며 차츰 중독으로 인해 잃었던 평범한 일상적 삶에 대한 소중함을 깨달았다. 또한 직업생활을 통해 자신감과 자기 통제력이 생기면서 자신을 있는 그대로 수용하고 공동체를 위해 기여할 수 있는 이타적인 삶을 살고자 하였다.

① 중독고통의 의미를 깨달음

참여자들은 단주와 직업생활 병행하여 유지하는 것에 많은 고통이 있었지만 그 고통은 중독자로 살아갈 때와는 다른 성장의 고통으로 기꺼이 감당해 나갈 수 있었다.

저는 회복도 고통이 많이 따르는 구나 그 생각을 많이 했어요. 회복이라는 자체는 제가 봤을 때는 정말 아름다운 고통이지만 힘든 것 같아요. 육체적 고통이든, 정신적 고통이든, 회복은 아름다운 고통이죠. 내가 술을 마시고 있을 때는 정말 추운 겨울에 있지만, 회복의 고통은 봄에서 꽃은 피지 않았지만 봄을 맞이하는 그런 고통인 것 같아요. 일차적으로는 어느 수준까지는 참을 줄 알아야 돼요.(참여자 9)

② 일상의 소중함을 깨달음

참여자들은 중독자로 살아갈 때는 할 수 없었던 일상을 여느 사람들처럼 누릴 수 있었다. 하루를 시작하기 위해 화장을 하고, 자연의 아름다움을 느끼며, 은행 일을 보는 등 소소하고 평범한 일상생활 자체에 행복하고 감사하였다.

항상 출근할 때 좋죠. 출근할 때 오늘 하루가 나에겐 선물이구나. 신이 주신 '선물이구나' 그런 맘으로 오고, 항상 감사하고. 내가 이런 직장생활을 할 수 있다는 게 뒤늦게나마... 남들은 그냥 보통으로 생각할 수도 있고 그냥 돈 버

는 거 할 수 있지만, 나한테는 전부인 것 같아요.(참여자 1)

③ 자기 주도적으로 살아감

참여자들은 자신의 삶에 대한 조절력과 통제력을 갖는 힘이 생겼으며, 더 이상 낮은 자존감으로 남들과 비교하지 않게 되었다. 자신의 주어진 현재에 충실하며 못다 한 꿈들을 계획하고 노력하였다. 자신의 인생을 지속적으로 설계하고 주도하며 스스로의 삶을 개척해 나아갈 뿐 아니라 다른 사람들을 돕고자 하는 이타적인 삶을 살고자 하였다.

직업생활은 내가 나름대로 내 삶을 규제하고 통제할 수 있는 힘을 내 스스로 터득한 것 같아요. 나 스스로를 통제할 수 있는 힘이 나한테는 좋은데 예전에는 뭘 해도 통제 못했죠.(참여자 3)

야생화 단지라던가, 산책로 조성, 뭐 그런 것을 하려고 돈을 모으고 있죠... (중략) ...시민들이 와서 편히 쉬어갈 수 있도록 마음의 힐링을 할 수 있도록, 그런 장소를 제공해 주면 서로 좋잖아요.(참여자 5)

논 의

본 연구는 알코올중독자의 회복과 삶의 질에 중요한 영향을 미치는 직업생활에 대해 근거이론 연구방법을 적용하여 알코올중독자의 직업생활과 관련된 일련의 적응과정을 규명하고자 하였다. 참여자 12명으로부터 확인된 개념 10개와 하위범주 18개를 재조합하여 패러다임 모형을 구조화할 수 있었다. 알코올중독자에게 직업생활은 단주에 대한 강한 의지와 직업유지를 위한 각고의 노력의 결과이며 회복 이상의 영적인 성장을 가져왔음을 알 수 있었다.

본 연구에서 중심현상은 ‘당당히 서기 위해 몸부림침’, 핵심범주는 ‘중독자로서의 현실을 끌어안고 견뎌내기’였으며, 직업생활 적응을 위한 전략적 과정으로 ‘선택기’, ‘각오기’, ‘관리기’의 순으로 확인되었다. 알코올의존자의 회복경험에 관한 Park [10]의 연구를 살펴보면, 중심현상은 ‘주체적 삶을 열망함’이고, 핵심범주는 ‘삶의 거듭남’이며, 과정은 (병을) 인정하기, ‘적용하기’, ‘도약기’로 나타났다. 이는 본 연구의 중심현상과 핵심범주와는 고통을 견뎌내고 주체적인 삶을 살고자 하는 열망을 가지는 면에서 일맥상통하지만 과정에서는 차이가 있었다. Park [10]의 회복과정은 자신의 병을 인정하는 것이 첫 단계라면 본 연구의 직업생활 적응과정은 행동의 변화를 위해 실제로 행동하는 실행단계라고 볼 수 있다. 직업재활 프로그램

에 참여한 만성정신질환자의 회복경험을 연구한 No [20]의 중심현상은 ‘증상에 매임’이고, 핵심범주는 ‘정상으로 되어감’이며, 과정은 ‘던져짐’, ‘몰두함’, ‘버티어냄’, ‘다스려감’, ‘힘이 생김’이었다. 이러한 결과는 만성정신질환자의 직업재활은 증상으로부터 회복이라면 알코올중독자의 직업생활은 주도적인 삶에 대한 의지와 열망이라고 볼 수 있겠다.

본 연구의 중심현상인 ‘당당히 서기 위해 몸부림침’의 인과적 조건으로는 ‘새로운 인생에 대한 갈망’이다. 알코올중독자들은 실업으로 가족과 주변사람들에게 부담과 피해를 주고 경제적으로 무능한 사람에서 벗어나 남은 생(生)은 독립된 인격체로서 살고자 하였기에 단주와 경제적 자립을 우선적으로 고려하였다. 본 연구에서 중심현상인 ‘당당히 서기 위해 몸부림침’의 맥락적 조건은 ‘중독자로서의 취약함’이었다. 직장 내에서 중독자라는 편견과 낙인을 경험하기도 하고 직장문화 자체가 쉽게 알코올에 노출되어 있었다. 참여자가 중독자임을 직장 동료에게 밝혔을 때, 갑자기 태도가 돌변해서 무시하거나 관계를 단절하는 경험은 참여자들을 위축시키고 이방인 같은 느낌을 갖게 하여 술에 대한 유혹을 가져오기도 하였다. 알코올중독자라는 차가운 시선과 정신병원에서 치료받은 사실로 인해 직장에서 차별적 대우는 고통스러운 경험이며[4], 이로 인해서 다시 술에 유혹되기 쉽다고 하였다[10]. 알코올중독자의 직업재활 프로그램에서 직장 내 중독자에 대한 편견과 낙인을 대처할 수 있도록 교육이 필요하겠다. 본 연구의 중재적 조건에서 나타난 것처럼 ‘주변의 인정과 지지를 받음’은 어렵고 힘든 상황을 극복할 수 있는 힘이 된다고 하였다[10,21,22]. 특히, 직장 상사의 인정과 지지는 더욱 중요하다고 하였다[16]. 본 연구에서 참여자들은 가족들로부터 특별한 요청을 받거나 어떤 물질적인 지지보다도 믿고 기다려준 것에 대해서 감사하고 큰 힘이 되었다고 하였다. 따라서 중독간호사는 알코올중독자의 스트레스 관리를 위한 전략뿐만 아니라 동료들의 인식을 개선시킬 수 있는 교육과 중독자가 직업을 신중하게 선택할 수 있도록 과거 직장경험, 성격유형, 가족들의 태도 등을 고려할 것을 제언한다.

본 연구에서 ‘당당히 서기 위해 몸부림침’에 대한 작용 및 상호작용의 전략으로는 3단계로 진행되었고 ‘선택기’, ‘각오기’, ‘관리기’로 나타났다. 1단계에서는 참여자들은 과거에 직장에서의 갈등과 능력을 고려했을 뿐만 아니라 단주모임에 꾸준히 참석할 수 있는 것을 전제조건으로 하여 신중하게 직업과 직장을 선택하였다. 일반적으로 정신장애인들이 직장을 포기하는 이유는 동료들과 갈등, 심신의 고단함[21], 자신과 맞지 않는 직무 등[23]인 반면에 알코올중독의 경우에는 단주의 목적도 이유 중 하나인 것으로 나타났다[4,9,21]. 중독자가 중독에 대

한 치료와 직업유지를 위해서는 자신의 건강상태, 자신의 취약성, 단주에 대한 의지 등을 종합적으로 고려하여 신중한 직업 선택을 할 필요가 있겠다. 2단계로 직업유지를 위해 원칙을 세우고 자신과 직업인으로서 각오를 다졌다. 참여자의 각오는 직장 내에서 경험할 수 있는 중독자라는 취약성과 대인간의 갈등, 업무능력에 따른 스트레스를 이겨낼 수 있는 힘으로 작용하였다. 정신장애인들이 직업생활을 유지하는데 각오를 다지는 것은 상당히 도움이 된다고 하였다[21]. 3단계는 단주와 자기발전을 위해 철저한 자기관리로 직업과 관련된 전문지식과 기술을 연마하고 종교와 명상 등을 통해 심리적 평온을 유지하며 술 자리를 피하고 단주모임에 꾸준히 참석하였다. 중독자들에게 A.A. 또는 단주모임이 Hong과 Jo [9]는 정서적 안정과 내면을 관찰할 수 있는 기회, Cho [4]와 Park [10]은 영적인 성장의 기회, Lee와 Shin [24]은 소진된 에너지를 충전시키는 기회가 된다고 하였다. 이와 같이 알코올중독자들의 단주모임 참여는 직업유지와 단주 이상의 심리적 안정과 영적인 성장에 영향을 주는 것을 알 수 있다.

본 연구에서 알코올중독자의 직업생활 적응과정의 결과, 직업유지가 더욱 견고해지고 단주가 가능해졌다. 뿐만 아니라 고통의 의미를 깨닫고, 일상의 소중함을 알게 되는 등의 영적 성장을 가져왔다. Cho [4]와 Park [10]은 알코올중독자가 단주의 경험만으로도 자신의 가능성을 발견, 성격의 개선, 맑은 정신 유지, 술로부터의 해방 등을 경험할 수 있다고 하였다. 이러한 경험에서 더 나아가 직업을 유지하는 것은 자신에 대한 성찰과 영적인 성장을 가져와 단주와 더불어 진정한 회복으로 나아갈 수 있다[12,16,25]. 또한 참여자들은 직업생활의 결과로 중독의 고통을 삶에서 필요한 아름다운 과정으로 여겼고 세상에 어떤 직업도 하찮은 직업은 없다고 보았다. 더 나아가 공동체에 기여하는 삶을 살고자 하였는데, 이는 알코올중독자가 삶의 거듭남을 경험하면 주변의 같은 처지에 있는 사람들을 돌아보며 그들에게 도움을 주고 싶어 한다는 선행연구[10,26]와도 일치하였다. Hong과 Jo [9]는 알코올중독자들은 가족과 이웃과 함께 평범하게 살아가는 사람이 되고자 하는 열망을 가지고 있다고 하였다. 알코올중독자의 직업생활 결과는 조개가 인고의 시간을 통해 진주를 품듯, 단주에 대한 강한 의지와 직업유지를 위한 각고의 노력은 회복 그 이상의 영적인 성장을 가져왔다.

이러한 연구결과를 토대로 다음과 같은 제언을 하고자 한다. 중독관리통합지원센터에서는 알코올중독자의 직업재활을 위해 취업의 동기, 영향을 미치는 요인, 직업유지를 위한 전략 등을 고려한 체계적인 프로그램 개발을 제언한다. 그리고 본 연구에서는 참여자의 성별과 직업 종류를 고려하지 못한 한계점이

있어 이를 고려한 추후연구를 제언한다.

결론

본 연구에서 알코올중독자들에게 직업은 중독자로 살지 않고 남은 생을 새롭게堂堂하게 살기위한 희망이었다. 알코올중독자들이 직업생활을 유지하기 위해서는 어떠한 상황에서도 알코올중독자라는 현실을 잊지 않고 단주를 가장 우선시하였다. 알코올중독자들은 직장생활을 지속하기 위해서는 신중하게 자신의 능력에 맞는 직업을 선택하였고 어떠한 상황에서도 직장에서 버텨내겠다는 각오를 다졌다. 또한 당당한 직업인이 되기 위해 새로운 기술을 배우고 평정심을 유지하기 위해 명상과 종교생활을 하였다. 그 결과 단주와 직업유지가 확고해졌다. 뿐만 아니라 일상의 소중함을 깨닫고 공동체에 기여할 수 있는 삶을 살고자 하는 영적 성장으로 나타났다.

알코올중독자에게 직업생활 적응과정은 길고 어두운 터널을 지나는 것처럼, 조개가 인고의 시간을 견뎌내야 하는 것처럼 험난하지만, 그 결과는 조개의 진주처럼 삶의 진정한 가치를 찾는 과정이었다. 본 연구를 통해 알코올중독자에게 직업생활의 의미와 가치, 그리고 온전한 회복과 성장을 가져온다는 것을 알 수 있었다. 이러한 측면에서 정신건강간호사와 중독간호사는 알코올중독자의 직업재활에 대한 적극적인 개입이 필요하겠다.

CONFLICTS OF INTEREST

The authors declared no conflicts of interest.

ORCID

Cho, Myeong-Suk <https://orcid.org/0000-0001-5425-7280>

An, Hyo-Ja <https://orcid.org/0000-0002-1890-4062>

REFERENCES

1. Hong JP, Lee DW, Ham BJ, Lee SH, Sung SJ, Yoon T, et al. The survey of mental disorders in Korea 2016. Seoul: Ministry of Health and Welfare; 2017 April. Report No. 11-1352000-000564-13.
2. Choi CS, Ha KH, Lee SL. Gyeonggi poverty alcoholism prevention and support system to build research. Gyeonggi Welfare Foundation Policy Research Report. Gyeonggi-do: Gyeonggi Welfare Foundation; 2015 December. Report No. Policy Research Report. 2015-13.
3. Vaishnavi R, Karthik MS, Balakrishnan R, Sathianathan R. Caregiver burden in alcohol dependence syndrome. Journal of Addiction. 2017;Article ID 8934712:1-6.

- <https://doi.org/10.1155/2017/8934712>
4. Cho KH. A phenomenological study on return to work of recovering alcoholics. [dissertation]. [Pyeongtaek]: Pyeongtaek University; 2013. 120 p.
 5. Yi YS, Ue MJ. Vocational rehabilitation process to help alcoholics adjust to their society. *Journal of Korean Alcohol Science*. 2005;6(1):63-71.
 6. Lee SJ, Choi SS. Study of alcoholics' life-by utilizing photo-voice. *Social Science Research Kyungsung University*. 2014;30(3):43-71.
 7. Joung HJ, Lee MY, Kim HK, Lee EJ. Abstinence experience in males with alcohol use disorder. *Journal of Korean Academy of Psychiatric and Mental Health Nursing*. 2018;27(1):54-63. <https://doi.org/10.12934/jkpmhn.2018.27.1.54>
 8. West SL. The utilization of vocational rehabilitation services in substance abuse treatment facilities in the U.S. *Journal of Vocational Rehabilitation*. 2008;29(2):71-75.
 9. Hong MY, Jo MG. A qualitative case study on the recovery experience of alcoholics. *Korean Journal of Qualitative Research in Social Welfare*. 2018;12(1):135-162.
 10. Park AR. Recovery experiences of Korean alcoholics: being reborn [dissertation]. [Seoul]: Ewha Womans University; 2008. 147 p.
 11. An ES, Seo JM. Concept analysis of motivation for vocational rehabilitation in persons with mental disabilities. *Journal of Korean Academy of Psychiatric and Mental Health Nursing*. 2015;24(4):279-289. <https://doi.org/10.12934/jkpmhn.2015.24.4.279>
 12. Walls RT, Moore LC, Batiste LC, Loy B. Vocational rehabilitation and job accommodations for individuals with substance abuse disorders. *Journal of Rehabilitation*. 2009;75(4):35-44.
 13. Holtyn AF, DeFulio A, Silverman K. Academic skills of chronically unemployed drug-addicted adults. *Journal of Vocational Rehabilitation*. 2015;42(1):67-74. <https://doi.org/10.3233/JVR-140724>
 14. Augutis M, Rosenberg D, Hillborg H. The meaning of work: perceptions of employed persons attending maintenance treatment for opiate addiction. *Journal of Social Work Practice in the Addictions*. 2016;16(4):385-402. <https://doi.org/10.1080/1533256X.2016.1235419>
 15. Song EJ, Lee JY. Effects of appreciation program for alcoholics' families. *The Korean Journal of Rehabilitation Psychology*. 2018;25(1):1-8.
 16. Barbieri B, Dal Corso L, Di Sipio AM, De Carlo A, Benevene P. Small opportunities are often the beginning of great enterprises: the role of work engagement in support of people through the recovery process and in preventing relapse in drug and alcohol abuse. *Work*. 2016;55(2):373-383. <https://doi.org/10.3233/WOR-162411>
 17. Kim YC. *Qualitative research methodology IImethods*. 2nd ed. Paju: Academy Press; 2015. 679 p.
 18. Corbin J, Strauss A. *Basics of qualitative research: techniques and procedures for developing grounded theory*. 4th ed. Thousand Oaks, CA: Sage Publications; 2008. 400 p.
 19. Guba EG, Lincoln YS. *Fourth generation evaluation*. Newbury Park, CA: Sage Publications; 1989. 250 p.
 20. No CH. Recovery experience of chronic mentally ill in vocational rehabilitation program. *Journal of Korean Academy of Psychiatric and Mental Health Nursing*. 2002;11(1):5-18.
 21. Kim MY, Byun EK. Experience of people with mentally disabled for work drop-out. *Journal of Korean Academy of Psychiatric and Mental Health Nursing*. 2015;24(3):178-187. <https://doi.org/10.12934/jkpmhn.2015.24.3.178>
 22. Kim GU, Kim SJ. Experience of maintaining employment for mentally disabled people: Q methodological approach. *Journal of Korean Academy of Psychiatric and Mental Health Nursing*. 2017;26(1):77-87. <https://doi.org/10.12934/jkpmhn.2017.26.1.77>
 23. Byun EK, Yoon SJ. Factors influencing job stress in work experience of employees with mentally disabled. *Journal of Korean Academy of Psychiatric and Mental Health Nursing*. 2010;19(4):447-456. <https://doi.org/10.12934/jkpmhn.2010.19.4.447>
 24. Lee SH, Shin SM. The influences the spirituality has on the rehabilitation of the addiction of the alcoholics who are in a therapeutic community using the DAYTOP model. *Korean Journal of Christian Counseling*. 2011;22:253-274.
 25. Hong MY. Understanding the life of a female recovering from alcohol addiction based on a life history approach. *Mental Health and Social Work*. 2017;45(2):33-59. <https://doi.org/10.24301/MHSW.2017.06.45.2.33>
 26. van Niekerk L. Participation in work: a source of wellness for people with psychiatric disability. *Work*. 2009;32(4):455-465. <https://doi.org/10.3233/WOR-2009-0856>