

에니어그램 프로그램이 알코올 의존자 부인의 공동의존, 분노 및 대인관계에 미치는 효과

이금희 · 김성재

서울대학교 간호대학 · 서울대학교 간호과학연구소

The Effects of an Enneagram Program on Codependency, Anger, and Interpersonal Relationship in Wives of Alcoholics

Lee, Gumhee · Kim, Sungjae

College of Nursing, The Research Institute of Nursing Science, Seoul National University, Seoul, Korea

Purpose: The purpose of this study was to develop an Enneagram program (EP) and examine the effects on codependency, anger and interpersonal relationship in wives of alcoholics. **Methods:** A nonequivalent control group pre-posttest design was used. Participants were 26 wives of alcoholics (experimental group: 12, control group: 14). From March 17 to August 18, 2014, six two-hour sessions of EP were provided to the experimental group over six weeks. Data were collected using the Codependency Recovery Potential Survey (CRPS), Korean State-Trait Anger Expression Inventory (STAXI-K) and Relationship Change Scale (RCS). and analyzed using PASW 18.0 with Fisher's exact test, t-test, and Mann-Whitney U test. **Results:** The experimental group showed lower scores for codependency ($Z=-2.17, p=.030$) and anger ($Z=-2.43, p=.015$) than the control group. However, there was no significant difference in interpersonal relationship score between two groups. **Conclusion:** The EP for wives of alcoholics was effective in improving codependency and anger. A randomized clinical trial is needed to confirm the value of this EP.

Key Words: Codependency, Anger, Interpersonal relationship, Enneagram program, Wives of alcoholics

서 론

1. 연구의 필요성

만성적이고 진행적으로 악화되는 특성을 지닌 알코올의존으로 인하여 알코올 의존자의 가족은 역기능적인 가족 역동 속에서 일상을 살아가게 된다. 가족 중에서 특히 부인은 오랫동안 알코올 의존자가 일으키는 다양한 문제에 대처하면서 공동의존 성향을 띄게 된다[1].

공동의존이란 타인에 대한 과도한 책임감과 조절하려는 욕

구를 특징으로 하는 내적 성향을 칭하는 개념이다[2]. 알코올 의존자 부인은 공동의존 성향으로 인해 타인의 행동을 조절하려고 하고, 타인의 문제를 대신해서 처리하는 일에 몰입하게 된다[1]. 또한 알코올 의존자와 심리적으로 분리되지 못한 채 알코올 의존자의 음주를 조절하려 노력하지만, 거듭되는 실패를 경험하면서 다양한 정서적 어려움을 경험한다[3]. 알코올 의존자 부인이 경험하는 정서적 어려움 중 특히, 분노는 이들이 경험하는 많은 신체·정신적 문제와 깊은 관련을 보인다[4]. 즉 배우자의 반복되는 재발과 음주로 인한 문제로 인해 강한 분노를 경험하지만 이를 적절히 표현하지 못하고 억압하며, 억압된 분노는 알

주요어: 공동의존, 분노, 대인관계, 에니어그램 프로그램, 알코올 의존자 부인

Corresponding author: Kim, Sungjae

College of Nursing, Seoul National University, 103 Daehak-ro, Jongno-gu, Seoul 03080, Korea.
Tel: +82-2-740-8814, Fax: +82-2-765-4103, E-mail: sungjae@snu.ac.kr

- This article is a revision of the first author's master's thesis from Seoul National University.

Received: May 30, 2016 | Revised: Jul 23, 2016 | Accepted: Jul 26, 2016

This is an open access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0>), which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

코올 의존자 부인의 신체적, 정신적 건강을 해칠 뿐만 아니라, 알코올 의존자와 자녀를 포함한 타인과의 상호작용에도 부정적으로 작용하게 된다[1,2,5]. 즉 알코올 의존자 부인의 분노는 전반적 대인관계에 악영향을 미쳐 결국 이들을 사회적으로 위축되고 고립되는 상태에 놓이게 하는 요인이 된다[3,6].

최근 보고된 우리나라의 알코올 의존자의 수는 79만 명으로 추산되고 있다[7]. 알코올 의존자의 71%가 남성인 것을 감안할 때, 역기능적인 가족역동의 악순환 속에 있는 알코올 의존자 부인의 수는 이에 상응할 것이라고 추정할 수 있다[7]. 알코올 중독자 부인들의 신체적 정신적 건강뿐 아니라, 이들의 분노가 알코올중독자를 포함한 가족 구성원과 주변 사람들에게 미칠 영향을 고려할 때 알코올 의존자 부인의 정서적 어려움을 개선하기 위한 도움이 절실하다고 본다.

알코올 의존자 부인의 공동의존, 분노 및 대인관계 개선을 위해 자아성찰에 초점을 둔 몇몇의 연구가 정신간호학 분야에서 시행되었다. 그러나 이들 연구에서 사용한 대부분의 중재 프로그램은 이들이 겪고 있는 문제를 근원적으로 개선하기보다는, 발생한 문제를 조절하고 대처하는 기술훈련으로 구성되어 있다. 그러나 알코올 의존자 부인이 경험하는 분노와 대인관계 문제는 공동의존으로 인하여 타인과의 자아경계가 융합되어 나타나는 역기능적 행동양태이다[2,8]. 그러므로 문제의 근원적인 탐색을 토대로 한 심도있는 자기이해가 선결되지 않는다면, 이러한 중재는 일시적인 해결책에 지나지 않을 것이다.

에니어그램 프로그램은 자아성찰을 통해 내적 자유를 얻도록 하는 체계화된 자기성장 프로그램이다[9]. 특히 에니어그램 프로그램이 지닌 장점은 앞으로 나아갈 성장의 방향을 제시하는 부분으로써, 이는 개인의 심리적 성숙에 도움을 주는 것으로 알려져 있다[10]. 이러한 에니어그램 프로그램의 특성과 장점은 알코올 의존자 부인들로 하여금 배우자와 융합된 자아를 회복하는데 기여하여 결과적으로 공동의존, 분노 및 대인관계를 개선하는데 도움이 될 것이라고 기대할 수 있다.

현재까지 에니어그램 프로그램을 알코올 의존자 부인에게 적용하여 그 효과를 검증한 연구는 찾아보기 어렵다. 이에 본 연구에서는 알코올 의존자 부인을 정신간호가 필요한 대상자 집단으로 설정하고, 이들을 대상으로 에니어그램 프로그램을 적용한 후 그 효과를 확인하고자 한다.

2. 연구목적

본 연구는 알코올 의존자 부인에게 적합한 에니어그램 프로그램을 개발하고 이를 적용하여 그 효과를 검증함을 목적으로

한다. 그 구체적인 목적은 다음과 같다.

- 에니어그램 프로그램이 알코올 의존자 부인의 공동의존에 미치는 효과를 검증한다.
- 에니어그램 프로그램이 알코올 의존자 부인의 분노에 미치는 효과를 검증한다.
- 에니어그램 프로그램이 알코올 의존자 부인의 대인관계에 미치는 효과를 검증한다.

3. 연구가설

본 연구의 가설은 다음과 같다. 실험군은 알코올 의존자 부인을 위한 에니어그램 프로그램에 참여한 대상자(이하 실험군)이며, 대조군은 지역사회기관에서 시행되는 일반적인 가족교육 프로그램 서비스를 받은 대상자(이하 대조군)이다.

- 가설 1: 실험군은 대조군보다 공동의존이 감소할 것이다.
- 가설 2: 실험군은 대조군보다 분노가 감소할 것이다.
- 가설 3: 실험군은 대조군보다 대인관계가 향상될 것이다.

연구 방법

1. 연구설계

본 연구는 비 동등성 대조군 전후 시차설계의 유사 실험설계 연구이다.

2. 연구대상

본 연구의 대상자는 서울, 경기도 소재한 6개의 중독관리통합지원센터(구 알코올상담센터)에 내소한 40~60대의 기혼여성으로, DSM-IV-TR[11]에 따라 알코올의존의 진단 기준에 의해 알코올의존으로 진단된 배우자와 2년 이상 생계를 같이한 부인들이다. 이들 중에서 본 연구의 설문지에 응답할 수 있으며, 에니어그램 프로그램의 과정에서의 활동을 수행할 수 있는 자로써 본 연구의 목적을 이해하고 연구에 참여할 것을 서면으로 동의한 자를 대상자로 하였다.

대상자 배제기준은 이전에 에니어그램 프로그램에 참여해 본 경험이 있는 자, 다른 기관에서 정신 상담을 병행하고 있는 자, 약물치료를 시행하고 있는 자, 설문지의 응답이 불성실한 자, 한글 해독의 어려움이 있거나 지적 장애가 있는 자이다.

Lee 등[12]이 시행한 에니어그램 메타분석 연구에서 자아관련변인의 효과의 크기는 .98, 대인관계는 .70으로 나타났다. 이

에 본 연구에서는 자아관련된 공동의존 변인을 고려하여 효과 크기를 .98으로 정하고 G*Power 3 프로그램[14]을 이용하여 표본의 크기를 계산한 결과 power .8, effect size .98, $\alpha = .05$ 일 때 실험군과 대조군이 각각 14명이었다. 연구 시작 시에 참여한 대상자는 대조군 16명, 실험군 14명이었으며, 대조군 2인과 실험군 2명이 중도 탈락하여 최종적으로 대조군 14명, 실험군 12인이 분석대상이 되었다.

3. 연구도구

1) 공동의존

본 연구에서는 Whitfield가 개발한 공동의존 선별 검사인 Codependency Recovery Potential Survey (CRPS)를 Kwon 등[14]이 표준화한 도구를 사용하였다. 이 검사는 5점 Likert 척도로 각 질문에 대해 '전혀 그렇지 않다.'는 0점, '거의 그렇지 않다'는 1점, '가끔 그렇다'는 2점, '자주 그렇다'는 3점, '항상 그렇다'는 4점으로 측정된다. 총 35 문항으로 구성되어있으며 최저 0점에서부터 최대 140점까지 측정되며, 점수가 높을수록 공동의존이 높은 것을 의미한다. 한국어 표준화 연구에서의 신뢰도 Cronbach's α 는 .94이며, 민감도와 특이도를 모두 고려하여 53점이 절단점으로 이용된다. 본 연구에서의 신뢰도 Cronbach's α 는 .90이었다.

2) 분노

분노는 Spielberger등이 제작한 State-Trait Anger Expression Inventory를 Chon 등[16]이 수정 변안한 한국판 상태-특성 분노표현척도(Korean State-Trait Anger Expression Inventory: STAXI-K)로 측정하였다. 개인의 분노 경향성과 분노표현 정도를 측정할 수 있는 척도로 개발된 총 44문항으로 구성된 4점 Likert 척도로 척도 전체 점수의 득점 범위는 20~152점이다. 본 연구에서는 특성분노 10문항, 상태분노 10문항, 분노표현(분노 억제 8문항, 분노 표출 8문항, 분노통제 8문항)의 총 44문항을 이용하였다. 도구 개발 당시의 신뢰도인 Cronbach's α 값은 특성분노가 .82, 상태분노가 .89였으며, 분노억제는 .75, 분노표출은 .74, 분노통제는 .88이었다[15]. 본 연구에서의 신뢰도는 특성분노가 .81, 상태분노가 .85였으며, 분노억제는 .77, 분노표출은 .67, 분노조절은 .75였다.

3) 대인관계

대인관계는 Schlein, Guernsey, Stover가 개발한 대인관계 변화척도(Relationship Change Scale, RCS)를 Moon 등[16]

이 변안한 대인관계 척도로 측정하였다. 도구개발 당시의 신뢰도 Cronbach's α 는 .86이었으며, 본 연구에서의 신뢰도는 .92이다. 25문항의 5점 Likert 척도로서 7개 하위 영역인 만족감, 의사소통, 신뢰감, 친근감, 민감성, 개방성 및 이해성의 하위척도로 구성되어있다. 점수범위는 25점에서 125점이며, 점수가 높을수록 대인관계가 건강하고 바람직하다는 것을 의미한다.

4) 에니어그램 프로그램(Enneagram Program)

본 연구에서 사용한 중재인 에니어그램 프로그램은 아홉 가지 자아고착 유형에 따른 에니어그램 성격 이론을 바탕으로 자신의 집착을 찾고, 집착의 영향을 이해하며, 이를 극복하는 단계로 구성된 에니어그램 집단상담 프로그램을 뜻한다[17].

본 연구에서는 이러한 프로그램을 기초로 하여 알코올 의존자 부인이 처한 실제 상황에 적합하도록 재구성한 에니어그램 프로그램을 사용하였다. 이 프로그램은 크게 '나 소개(1회기), 나의 유형 찾기(2~3회기), 건강한 관계 맺기(4~6회기)'로 구성되어 있다. 이를 구체적으로 보면 1회기는 프로그램의 필요성을 인식하고 마음을 여는 단계이며, 2회기는 힘의 중심, 3회기는 9가지 유형, 4회기는 에니어그램의 날개와 분열 및 통합, 5회기는 본능과 발달수준, 의사소통, 6회기는 과거의 상처를 이해하고 수용하는 시간이다(Table 1). 프로그램은 일주일에 1회기 2시간씩 총 6회기로 진행되었다.

4. 연구진행

1) 에니어그램 프로그램 구성

첫 단계로 연구자가 에니어그램영성수련회, 한국에니어그램협회 강사양성과정 및 한국에니어그램교육연구소의 교육 프로그램 등에 참여하면서 경험한 에니어그램 프로그램을 지역사회기관의 조건에 맞게 재구성하였다.

두 번째 단계로, 재구성한 프로그램의 실제적인 운영전략을 구상하기 위하여 정신간호전공자 4인(정신전문간호사 2인, 간호학박사수료 1인, 간호학박사과정 1인)을 대상으로 하여 총 매일 1회기씩 총 6회기 12시간의 프로그램을 시행하였다. 이들의 피드백을 토대로 프로그램을 수정·보완하였다. 수정된 내용은 다음과 같다. 프로그램 전반에 걸쳐 이해하기 쉬운 용어를 사용하기, 교육용 파워포인트 내용의 글자 수를 줄이고 글자대신 그림을 사용하기, 매 회기 초에 몸 풀기 게임이나 이완요법을 추가하기, 효율적인 진행을 위한 이름표 제작이나 보조 도구 활용하기 등이다.

마지막 단계로, 수정·보완한 에니어그램 프로그램을 정신

간호학 교수 1인에게 자문을 받아 최종적으로 완성하였다. 개발한 에니어그램 프로그램의 명칭을 자신을 성찰한다는 의미에서 ‘나를 찾아 떠나는 여행’이라 정하였다. 각 회기별 학습목표와 내용은 Table 1에 제시하였다.

2) 대상자 모집

서울·경기·인천광역시에 소재한 지역사회 정신보건기관에 연락하여 가족 프로그램에 대한 요구를 확인하고 본 에니어그램 프로그램을 소개한 후, 프로그램 진행의 가능성 여부를 타진하였다. 이 기관 중에서 4~5명 이상의 알코올 의존자 부인

모집이 가능한 6개 기관을 최종적으로 선정하였다.

선정한 기관에 연구자가 직접 방문하거나 각 기관의 가족 프로그램 담당자가 잠재적인 대상자들에게 본 연구의 목적과 에니어그램 프로그램을 소개하여 참여 희망자를 모집하였다. 실험의 확산효과를 방지하기 위하여 실험군이 속하는 기관과 대조군이 속하는 기관을 각각 분리하였다. 총 6개의 기관 중에서 자체적인 연간 프로그램 계획이 미리 정해져 있는 1개 기관과, 프로그램 진행시기를 연구일정보다 늦추는 것에 협조한 1개 기관을 대조군에 할당하였고, 나머지 4개 기관을 실험군에 할당하였다.

Table 1. Session & Contents of Enneagram Program for Wives of Alcoholics

Subject	Title	Goal	Contents
Stage 1 Introduction	1st Session: “A Journey to Find Myself”	· To understand purpose of the program	· Pretest · Introduce program performer and participants · Program introduction and overview the Enneagram · Make rules of group · A game for friendship · To make own name tag · Setting a goal for myself · Conduct Enneagram personality type test
Stage 2 Find own personality type	2nd Session: Instinctive center	· To understand the instinctive center and think about the instinctive center of my own	· Sharing ‘Good and bad in last week’ · Finding the instinctive center (Check the result of enneagram personality type test) · Exploration my approach of the simulated conditions · Explanation on the instinctive center (head, heart, gut) · Group discussion
	3rd Session: 9 Personality type	· To understand 9 personality types	· Sharing ‘Good and bad in last week’ · Simple relaxation therapy - Deep breathing · Watching the cartoon (Bono Bono) then discuss about pros and cons of each character. · 9 personality type of Enneagram
Stage 3 Making healthy relationships	4th Session: Wings, direction of integration / disintegration	· To understand Wings, direction of integration / disintegration	· Sharing ‘Good and bad in last week’ · Simple relaxation therapy- A nonsense quiz · To understand the Wing of my own · Integration and disintegration that I am
	5th Session: Instinct and consciousness level	· To understand the tritype of instinct and consciousness level	· Sharing ‘Good and bad in last week’ · Simple relaxation therapy for a change - Progressive muscle relaxation (face) · Check my tritype of Instinct · Group discussion · Check my consciousness level and training communication skills
	6th Session: Forgiveness and resolution	· Forgive and adopt the wounds of the past · Have action will of new life · Find hope take advantage of resilience	· Writting an ‘Enneagram profile’- My father & mother, My first trauma, My personality and life, A tribute to me, plan for the future. · Sharing an ‘Enneagram profile’ each other and carefully listen to speaking listen to the music to meditate · A hug from its Healing and sharing · Give an explanation of resilience & Post test

3) 자료수집

자료수집에 앞서서 공동의존, 분노 및 대인관계 측정도구에 대하여 각각 한국어판 도구개발 및 변안자로부터 사용승인을 받았으며, 본 연구의 자료수집은 2014년 3월 17일부터 8월 18일까지 시행되었다. 사전 조사 전 실험군의 연구대상자에게 연구목적과 내용을 안내하여 연구동의서를 서면으로 받은 후 공동의존, 분노, 대인관계 및 일반적 특성에 관한 설문검사를 실시하였다. 실험군의 사후 조사는 6주간의 프로그램 적용 후 일반적 사항을 제외한 사전 조사 때와 동일한 설문지를 배부하여 응답하도록 하였다. 대조군도 실험군과 마찬가지로 연구 동의서를 서면으로 받은 후 사전 조사를 실시하였고, 6주 후에 공동의존, 분노 및 대인관계를 측정하였다.

4) 프로그램 적용

실험군은 사전 조사를 마친 후 바로 프로그램을 시행하였다. 본 연구의 중재 프로그램인 ‘나를 찾아 떠나는 여행’은 1주일에 1회, 1회 120분씩 총 6주간에 걸쳐 6회기 12시간으로 진행되었다. 중재가 제공된 장소는 조용하며 외부의 간섭을 받지 않는 각 기관의 집단 교육실이었으며, 모든 회기는 연구자가 직접 진행하였다. 실험군에 속한 4곳의 기관에서 매 회기당 평균적으로 4~8명의 대상자가 참여하였다. 프로그램 운영 시에는 시청각 자료를 활용한 개별활동이나 그룹활동을 활용하여 대상자들의 적극적 참여를 유도하였으며 매 회기 종료 후에는 ‘프로그램 평가서’를 작성하도록 하였다. 실험군에게 프로그램이 적용되는 기간 동안에 대조군에 속한 기관에서는 공동의존 및 알코올의존에 대한 정보를 제공하고 건강한 가정으로 회복시키는 것을 목표로 가족들이 알아야 하는 알코올중독에 대한 이해, 의사소통방법 및 대처요령 습득 등을 골자로 하는 알코올중독자에 대한 대처기술 훈련교육이 제공되었다.

5. 윤리적 고려

연구대상자 보호를 위하여 S 대학교 연구윤리위원회로부터 연구시행에 관한 윤리 1차 심사를 받았으며(승인번호: 2013-119), 프로그램 구성의 일부 변경과 추가된 도구의 승인을 위해 2014년 3월 10일 2차 심사를 마쳤다. 대상자의 연구참여는 자발적인 의사에 의해 선택할 수 있도록 하였으며, 수집된 자료는 연구목적 외에는 사용하지 않을 것임과 개인정보에 대한 비밀유지, 익명성의 보장, 언제든지 프로그램 참여를 거부하거나 중단할 수 있는 권리에 대하여 대상자에게 설명하였다. 프로그램 사전·사후 설문 조사, 프로그램 참여 서식지 및 평가서는 비밀번호

입력으로 개방이 가능한 사무실에 따로 보관하였다. 대조군은 자료수집이 끝난 후 대상자가 원하는 경우에 실험군과 동일한 프로그램을 제공하였으며, 본 연구에 참여한 모든 대상자에게는 소정의 기념품을 답례로 제공하였다.

6. 자료분석

PASW static 18.0 프로그램을 이용하여 자료를 분석하였다. 대상자의 일반적 특성은 실수와 백분율, 평균과 표준편차로 분석하였으며, 실험군과 대조군의 일반적 특성은 Fisher's exact test를 사용하였다. 변수의 정규성 검정은 Kolmogorov-Smirnov를 이용하였으며, 실험 전 종속변수의 사전 동질성 검정은 t-test를 이용하였다. 실험군과 대조군의 가설 검증은 Mann-Whitney U test로 분석하였다. 도구의 신뢰도는 Cronbach's α 로 산출하였다.

연구 결과

1. 대상자의 일반적 특성 및 사전 동질성 검증

본 연구대상자의 일반적 특성은 Table 2와 같다. 실험군과 대조군의 일반적 특성에 대한 동질성 검증 결과, 모든 항목에서 통계적으로 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다. 본 연구의 프로그램에 참여한 알코올 의존자의 부인은 실험군 20명, 대조군 20이였으나, 프로그램 진행이 종료되기 전에 타 기관에서 정신 상담이나 약물치료를 받고 있는 자가 총 7명(실험군 5명, 대조군 2명), 알코올중독자 가족모임인 ‘알아년’에 참여하고 있는 대상자가 실험군 1명, 불성실한 응답자가 대조군에서 2명, 중도 탈락자가 4명(실험군 2명, 대조군 2명) 등이었다. 대상자 배제기준을 엄격하게 적용한 결과 최종적으로 효과검정에는 실험군 12명, 대조군 14명의 자료만을 분석의 대상으로 하였다. 평균연령은 53.31세였고, 알코올 의존자와의 결혼한 동거상태는 실험군은 10명(83.3%), 대조군 13명(92.9%)으로 대부분을 차지했으며, 그 기간이 20년 이상인 대상자가 실험군 7명(58.3%), 대조군 10명(71.4%)로 가장 많았다. 연구대상자의 일반적 특성에 대한 동질성 검증결과 모든 항목에서 통계적으로 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다(Table 2).

2. 연구변수에 대한 동질성 검증

에니어그램 프로그램을 실시하기 전 실험군과 대조군의 공

동의존, 분노 및 대인관계의 사전 동질성을 검증한 결과 분노($p=.349$)와 대인관계($p=.462$)는 두 집단의 유의한 차이가 없어 동질한 것을 확인하였다. 그러나 공동의존 점수는 실험군과 대조군 간의 유의한 차이를 보여($p=.016$) 두 집단이 동질하지 않았다(Table 2).

3. 에니어그램 프로그램의 효과 검증

- 가설 1 ‘실험군은 대조군보다 공동의존이 감소할 것이다.’

를 검증한 결과, 통계적으로 유의한 차이가 있어($Z=-2.18$, $p=.030$), 가설 1은 지지되었다(Table 3).

- 가설 2 ‘실험군은 대조군보다 분노가 감소할 것이다.’를 검증한 결과, 통계적으로 유의한 차이가 있어($Z=-2.43$, $p=.015$), 가설 2는 지지되었다(Table 3).
- 가설 3 ‘실험군은 대조군보다 대인관계가 향상될 것이다.’를 검증한 결과, 통계적으로 유의한 차이가 없어($Z=-0.80$, $p=.425$), 가설 3은 기각되었다(Table 3).

Table 2. Homogeneity Test of Socio-Demographic Characteristics and Dependent Variables between Experimental and Control Group (N=26)

Variables	Categories	Exp. (n=12) n (%) or M±SD	Cont. (n=14) n (%) or M±SD	t	p
Age (year)	40~49	6 (50.0)	4 (28.6)		.970
	50~59	4 (33.3)	5 (35.7)		
	60~69	2 (16.7)	5 (35.7)		
		51.7±7.11	54.7±7.48		
Marital status	Living together	9 (75.1)	13 (92.9)		.440
	Separated	1 (8.3)	0 (0.0)		
	Bereavement	1 (8.3)	1 (7.1)		
	Cohabit	1 (8.3)	0 (0.0)		
Marriage duration (year)	2~< 5	1 (8.3)	0 (0.0)		.779
	5~< 10	1 (8.3)	1 (7.1)		
	10~< 15	1 (8.3)	0 (0.0)		
	15~< 20	2 (16.7)	3 (21.4)		
	≥ 20	7 (58.4)	10 (71.5)		
Education	Uneducated	1 (8.3)	0 (0.0)		.150
	≤ High school	9 (75.0)	6 (42.9)		
	In College	0 (0.0)	1 (7.1)		
	College graduates	2 (16.7)	6 (42.9)		
	≥ Graduate school	0 (0.0)	1 (7.1)		
Religion	None	1 (8.3)	0 (0.0)		.428
	Christian	6 (50.0)	4 (28.6)		
	Catholic	3 (25.0)	7 (50.0)		
	Buddhist	2 (16.7)	3 (21.4)		
Occupation	Housewife	4 (33.3)	9 (64.3)		.399
	Specialized job	2 (16.7)	2 (14.3)		
	Service job	5 (41.7)	3 (21.4)		
	Blue worker	1 (8.3)	0 (0.0)		
Monthly income (10,000 won)	≤ 100	4 (33.3)	1 (7.1)		.076
	100~< 200	3 (25.0)	4 (28.6)		
	200~< 300	5 (41.7)	3 (21.5)		
	300~< 500	0 (0.0)	5 (35.7)		
	≥ 500	0 (0.0)	1 (7.1)		
Codependency		58.42±11.84	44.64±15.18	2.60	.016
Anger		56.58±8.70	53.00±10.18	0.96	.349
Interpersonal-relationship		87.08±13.77	91.09±13.39	-0.75	.462

Exp.=Experimental group; Cont.=Control group.

Table 3. Comparison Level of Codependency, Anger, Interpersonal-relationship between Groups

(N=26)

Variables	Groups	Pretest	Posttest	Difference*	Z	p
		M±SD	M±SD	M±SD		
Codependency	Exp. (n=12)	58.42±11.84	45.67±18.44	12.75±15.29	-2.17	.030
	Cont. (n=14)	44.64±15.18	44.50±18.53	0.14±9.03		
Anger	Exp. (n=12)	56.58±8.69	46.92±9.82	9.67±7.52	-2.43	.015
	Cont. (n=14)	53.00±10.18	51.14±11.81	1.87±8.18		
Trait anger	Exp. (n=12)	18.00±4.67	16.08±4.08	1.92±3.73	-0.49	.622
	Cont. (n=14)	17.14±3.53	16.36±3.30	0.79±2.58		
State anger	Exp. (n=12)	13.42±3.63	11.25±2.01	2.17±3.27	-0.99	.322
	Cont. (n=14)	12.14±3.30	11.43±2.50	0.71±3.81		
Anger expression	Exp. (n=12)	25.17±5.72	19.58±5.52	5.58±5.58	-1.91	.056
	Cont. (n=14)	23.71±5.37	23.36±8.16	0.36±7.00		
Interpersonal-relationship	Exp. (n=12)	87.08±13.77	94.00±13.78	-6.92±12.00	-0.80	.425
	Cont. (n=14)	91.07±13.39	93.86±13.52	-2.79±9.20		

*Difference=posttest-pretest; Exp.=Experimental group; Cont.=Control Group.

논 의

알코올 의존자 부인을 대상으로 에니어그램 프로그램을 적용하여 그 효과를 검증한 결과, 에니어그램 프로그램은 알코올 의존자 부인의 공동의존과 분노 감소에 긍정적인 효과가 있음을 확인하였다.

본 연구에 사용된 에니어그램 프로그램이 알코올 의존자 부인의 공동의존 감소에 효과가 있었음은 자기이해와 자기성찰을 통한 결과라고 본다. 본 연구에서 적용한 프로그램인 ‘나를 찾아 떠나는 여행’은 대상자들이 자신에게 집중하는 과정을 통해 자신을 수용적으로 이해하고, 남편의 음주를 객관적으로 바라보면서 스스로 자신의 인생의 주체가 될 수 있도록 하는 자기성찰 프로그램이다. 본 프로그램에서는 ‘힘의 중심’, ‘9가지 유형’, ‘날개’, ‘본능 및 의식수준’등을 살펴봄으로써 자신의 성격유형을 체계적으로 이해할 수 있도록 구성하였다. 이러한 과정은 알코올 의존자 부인이 남편이 아닌 자신에게 집중하도록 하여, 스스로를 이해하고 받아들이게 함으로써 내면적 성숙을 이루는데 도움이 되었을 것이다. 더불어 알코올 의존자 부인이 자신뿐만 아니라 타인을 이해하는데 기여하여 결국 알코올 의존자인 남편과 융합되어있던 자아를 분리할 수 있게 되었기에 공동의존이 감소했을 것이다. 자기이해와 성장은 에니어그램 프로그램의 근원적인 목표와도 일치하는 바이며, 자기이해의 과정을 통해 역기능적으로 발전된 공동의존 성향을 이해하는 것은 본 연구와 뜻을 같이 하는 부분이다. 본 연구결과는 알코올 의존자 부인의 공동의존 감소를 목적으로 주 1회, 150~200분씩, 총 14주의 ‘심상치료’를 제공한 Yang 등[18]의 연구결과와 일치한다. Yang 등[18]도 공동의존 감소효과를 가져온 심상치

료의 중요요소로 자기이해와 성장의 과정을 꼽았다.

또한 본 연구에서 적용한 에니어그램 프로그램에는 ‘나의 아버지, 어머니, 나의 첫 상처, 나의 성격으로 살아온 인생여정, 나에게 보내는 찬사의 글, 앞으로의 각오와 다짐’을 작성하고 동료와 나누는 과정이 포함되어 있다. 이 과정에서 지난 시절을 돌아봄으로써, 자신의 인생을 통합하고 과거를 용서하고 수용하며, 미래를 위한 실천 의지를 다지면서 유사한 경험을 한 참여자들과 함께 나누기를 통해 삶을 재통합하는 과정이 공동의존 감소에 도움을 주었다고 본다. 이는 알코올 의존자 부인에게 매주 120분씩, 총 6회기에 걸쳐 적용한 ‘자서전쓰기 프로그램’을 제공한 Cho[19]의 연구결과에서 논의한 공동의존 감소의 요인과 유사하다. Cho[19]는 자서전 쓰기를 통해 지난 삶을 돌이켜 봄으로써 삶의 의미를 재발견하였고 동료와 함께 느낌을 나누는 과정이 공동의존 감소에 도움이 되었다고 평가하였다. 결론적으로 알코올 의존자 부인의 공동의존 성향을 감소시키기 위해서는 자기이해와 자기성찰을 토대로 한 자기성장이 필요하며, 과거 경험을 재해석하고 재구조화하는 과정이 요구된다고 할 수 있겠다. 이와 같은 면에서 에니어그램 프로그램은 심상치료나 자서전 쓰기와 마찬가지로 공동의존 감소에 효과적인 프로그램이라고 평가할 수 있다. Lee[20]는 알코올 의존자를 부양하는 후보호자를 대상으로 매주 2시간씩 12주 동안 대처기술 향상 프로그램을 적용하였는데, 공동의존 감소에 유의한 효과를 보지 못하였다. 이는 앞의 논의를 토대로 추정해 볼 때, 알코올 의존자 부인의 공동의존 성향은 단순한 대처기술의 훈련으로는 변화되기 어려우며, 본 연구에서 적용한 에니어그램 프로그램처럼 자아이해와 자기성찰을 토대로 하여 문제를 근원적으로 탐색하는 과정이 변화를 위해서 필요하

다고 본다. 대조군에서 시행된 대처기술 훈련은 알코올 의존자 부인이 알코올문제에 효과적으로 대처할 수 있도록 안내하는 내용이다. 그러나 이들의 공동의존 성향으로 인해 이 교육은 자칫 알코올중독자를 더욱 통제하기 위한 수단이 될 수 있다는 측면에서 주의를 필요로 한다. 공동의존성향이 지닌 타인에 대한 통제와 조절 욕구 관점에서 볼 때, 에니어그램 프로그램은 알코올 의존자의 부인이 남편이 아닌 자신에게 더욱 집중할 수 있도록 도움으로써, 공동의존 감소에 보다 효과적이었을 것이라고 평가한다.

본 연구에서 실험군과 대조군의 사전 분노 점수는 실험군이 평균 56.58 ± 8.69 , 대조군이 평균 53.00 ± 10.18 로 높지 않은 수준인 것으로 나타났다. 그럼에도 프로그램 중재 후 대조군에 비해서 실험군에서 대조군에 비해 분노 점수가 눈에 띄게 감소한 부분은 눈여겨 볼만하다. 특히 분노의 하위요인인 분노표현 점수에 유의미한 효과가 있었던 것은, 프로그램 참여 후에도 분노를 경험하지만 분노를 외부로 표출하지 않을 수 있게 되었음을 알 수 있다(Table 3). 본 연구에서 제공된 에니어그램 프로그램에는 ‘프로그램 참여 이유, 목표나 바램, 지난 주의 생활 등’ 자기노출의 과정이 매 회기 포함되어 있다. 이 프로그램에 참여하기 전 알코올 의존자 부인은 남편의 음주문제를 수치라 여겨 가족비밀로 간직하는 경향을 보여왔다[21]. 노출의 과정은 자기치유를 증진하며, 감정의 정화를 돕고, 억압되어 있는 자아를 해방시키는 바[18, 22], 본 프로그램에 참여한 알코올 의존자 부인은 가족 비밀로 간직하던 음주 관련 문제를 털어놓음으로써 억압된 자아를 해방시키는 작업을 통해 억압된 분노가 해소되는 효과를 보였을 것이라고 본다. 이는 에니어그램에 기초한 고집멸도(苦集滅道) 명상상담 프로그램이 분노 감소에 미치는 효과를 분석한 Lee[22] 연구의 설명과 유사하다. Lee[22]는 과거에 표출하지 못하고 억눌렀던 감정을 표현하고 갈망을 직접 이야기하는 것이 분노의 감소에 도움이 되었다고 하면서 ‘자기노출’로 인한 분노의 감소효과를 주장하였다. 더불어 동료 앞에서의 ‘자기노출’ 과정에서 다른 참여자와의 공감경험은 남편의 음주문제를 객관적인 시각에서 바라보고, 합리적인 접근을 하는 데에도 도움이 되었을 것이라고 생각한다.

Son[23]은 알코올 의존자 부인을 대상으로 8회기, 총 16시간에 걸쳐 분노조절 프로그램을 적용하여 분노조절에 효과를 확인하지 못하였으며, Lee[20]는 알코올 의존자의 가족원에게 대처기술 향상 프로그램을 적용한 연구에서 특성분노 감소에서만 효과를 관찰하였으나 그 효과가 지속되지 못함을 확인하였고 분노표현 점수에서는 변화가 없음을 보고하였다. 본 연구는 Lee[20]와는 다른 결과를 보이고 있는데 이는 에니어그램의

특성에서 기인한 것이라고 분석할 수 있다. 특히 자기노출을 통한 자기해방의 과정과 집단 상호작용을 통한 일치감과 공감 이 분노 감소에 중요한 요인인 것으로 평가되며 이는 Yang 등[18]의 연구결과와 같은 맥락으로 이해할 수 있다. 또한 에니어그램 프로그램을 통해 타인의 모습을 있는 그대로 수용하도록 하는 훈련 과정은, 자신뿐만 아니라 타인에 대한 이해를 증가시켜, 조절되지 않는 타인에게서 경험하는 분노를 감소시켰을 것으로 추정한다.

알코올 의존자 부인 대상의 집단 프로그램은 음주문제에 대한 걱정으로 자칫 침체되기 쉽다. 또한 이들은 타인을 신뢰하기 어렵고, 불안, 적개심, 수치심, 슬픔 및 자존감 저하 등을 경험하는 것으로 알려진 바[24], 교육, 충고, 설교, 및 훈시와 같은 정보전달방식에 대해서는 저항이 발생할 수 있다. 본 프로그램에서는 매회기 초에 신나는 음악과 함께하는 율동과 같은 다양한 몸 풀기 게임과 심호흡, 얼굴 근육풀기 등과 같은 이완요법을 사용하여 편안하고 수용적인 분위기를 조성하였다. 또한 규칙 정하기, 이름표 꾸미기, 동영상 관람 및 모의 상황에 대한 토의 등을 통한 창의적인 접근법을 적용하였다. 이는 참여자가 수동적인 입장이 아니라 능동적으로 자신의 경험이나 느낌을 자유롭게 표현할 수 있도록 구성한 것으로 프로그램 진행자가 참여자와 동등한 위치에서 상호작용하여 스스로가 프로그램의 주체가 될 수 있도록 주안점을 둔 것이다.

본 연구에서 참여한 적용한 프로그램은 알코올 의존자 부인의 대인관계에 유의미한 변화를 보이지 않았다. 학생상담 자원봉사자에게 에니어그램 프로그램이 대인관계 개선에 유의미한 효과가 있음을 검증한 Kim[25]의 연구와 일치하지 않는 결과이다. 이는 연구대상의 차이에서 기인한다고 보인다. 즉 에니어그램 프로그램을 통해서 알코올 의존자 부인이 자기이해와 성찰 및 자기노출을 통해 공동의존 성향과 분노가 감소하였으나 이러한 개인적인 측면의 변화가 대인관계에서 나타나기 위해서는 좀 더 장시간의 중재기간이 요구될 것이라고 본다. Koo[26]도 에니어그램 프로그램의 대인관계 효과는 대상자에 따라 차이를 보인다고 주장한 바 있다. 그러므로 중재 기간을 증가시켜 연구를 진행한다면, 대인관계에 개선에 유의미한 효과를 확인할 수 있을 것이다.

또한 프로그램 구성에서도 원인을 찾을 수 있을 것으로 보인다. Koo[26]는 간호대학생을 대상으로 3시간씩 4회기 총 12시간에 걸쳐 에니어그램 프로그램을 적용하여 대인관계 개선에 미치는 효과를 검정한 결과 유의미한 효과를 발견하지 못하였다. 하지만 Kim[27]은 대학생을 대상으로 하여 1시간 30분씩 8회기, 총 12시간씩 에니어그램 프로그램을 적용하여 대인관계

개선에 유의미한 효과를 검정하였다. 이들 연구를 비교해 보면 전체 진행 시간에는 큰 차이가 없으나, 프로그램의 구성에 차이가 있는 것을 확인할 수 있다. 구체적으로 Kim[27]의 연구에서는 자신에 대한 이해뿐만 아니라 타인이해를 위한 별도의 회기를 포함하고 있다. 이는 본 연구와도 구별되고 있는데 이를 통해 볼 때, 대인관계 개선은 자신뿐만 아니라 타인에 대한 이해가 충분히 이루어질 때 효과적으로 이루어지고 있다고 볼 수 있을 것이다. 따라서 타인이해를 위한 회기나 구성을 추가한다면 더욱 좋은 결과를 얻을 수 있으리라 생각된다.

본 연구에서 적용한 에니어그램 프로그램의 핵심적인 목표는 알코올 의존자 부인의 공동의존 감소이었다. 연구결과 본 프로그램이 공동의존과 더불어 분노 감소에도 효과를 보이는 것으로 평가된다. 이 연구는 알코올 의존자 부인들로 하여금 자신을 이해하고 경험을 공유함으로써, 공동의존의 성향을 개선하고, 분노의 근원을 찾아 해결할 수 있도록 돕는데 효과적임을 확인하였다는 것이 가장 큰 의의이다. 본 연구의 간호학적 의의는 다음과 같다.

기존의 에니어그램 전문기관에서 교육하고 있는 내용을 알코올 의존자 부인이 내소하는 지역사회 기관에서 시행하기에 적합한 프로그램으로 구성하였다는 점에서 간호실무에 기여하였다고 본다. 비교적 단기간에 시행되는 프로그램임에도 불구하고 공동의존과 분노를 감소시키는데 효과적일 뿐 아니라, 에니어그램 훈련을 받은 전문가라면 누구나 쉽게 이 프로그램을 실무에 적용할 수 있다는 것이 이 프로그램이 가지는 강점이다. 정신간호사가 단독으로 시행하는 집단 프로그램이 부족한 실정임을 고려할 때, 정신간호사에 의해서 개발되고 수행된 연구라는 면에서 그 의의가 있다고 본다. 본 연구에서 적용한 에니어그램 프로그램은 기존의 에니어그램 성격이론에 대한 단순한 교육과는 달리, 알코올 의존자 부인들의 특성과 상황에 에니어그램 성격이론을 적용하여 자기이해와 자기성찰을 통해 자기를 수용하고 해방시킬 수 있도록 구성하였다는 점에서 차별화된 프로그램이라고 본다. 최근 들어 정신건강영역에서 심각성이 부각되는 중독영역에 에니어그램 프로그램을 적용하여 간호실무를 향상시킬 수 있는 근거를 확인하는 실험연구를 시도하였다는 점이다. 또한 본 연구는 에니어그램 프로그램을 알코올 의존자 부인을 대상으로 적용한 국내 최초의 연구이다.

본 연구가 지닌 제한점을 기초로 다음과 같이 제언한다.

첫째, 본 연구는 모집된 참여자를 실험군과 대조군에 무작위 배정을 하지 않고 연구자가 임의로 할당하였으므로 연구결과를 일반화하는데 신중을 기해야 한다. 또한 대상자 특성으로 인한 접근성의 어려움이 있어 충분한 인원의 알코올 의존자 부

인을 대상으로 하지 못하였기 때문에 연구결과를 모든 알코올 의존자 부인에게 확대하는데 한계가 있다. 그러므로 충분한 수의 대상자 확보를 통한 무작위 할당 실험으로 후속연구를 시행할 것을 제안한다.

둘째, 본 연구에서는 사후 검사를 6회기 프로그램이 끝난 직후에 측정하여, 대인관계의 개선의 효과를 측정하는데 기간이 짧았다고 볼 수 있다. 따라서 사후 검사 시기를 늦추거나 혹은 프로그램 종료 후 일정기간이 지난 후에 추후검사를 통해 대상자의 대인관계 변화를 관찰하여 프로그램 효과 및 프로그램 효과의 지속성을 확인하는 연구가 필요하다.

셋째, 대인관계 증진 효과를 관찰하기 위해 타인이해를 위한 회기를 포함하여 연구를 진행할 것을 제안하며, 대인관계 문제의 심각도에 따라 에니어그램 프로그램이 어떠한 효과를 보이는지 파악하는 연구를 제안한다.

넷째, 3가지 힘의 중심, 9가지 성격 유형별로 공동의존의 표현양상이나 프로그램의 효과에 어떠한 차이가 있는지 파악할 필요가 있다.

다섯째, 본 연구의 에니어그램 프로그램에는 알코올 의존자 부인만 참여하였다. 그러므로 공동의존의 문제를 지닌 알코올 의존자 부인 외에 다른 가족구성원이나 다른 유형의 중독문제로 공동의존 성향을 가지게 된 대상집단에 이 프로그램을 확대 시행하여 그 효과를 확인하는 연구를 제안한다.

결론

본 연구는 에니어그램 프로그램이 알코올 의존자 부인의 공동의존, 분노 및 대인관계에 미치는 효과를 검증하기 위한 비동등성 대조군 전후 설계의 유사 실험연구이다. 본 연구에 적용된 프로그램은 기존에 활용되고 있는 에니어그램 프로그램을 알코올 의존자 부인의 특성과 지역사회 실정에 맞게 재구성한 것이다. 재구성한 이 에니어그램 프로그램을 매주 1회 2시간씩, 총 6주에 걸쳐 집단상담 프로그램 형식으로 실험군에 제공하였다.

본 연구는 자신 및 타인에 대한 이해 그리고 자아성찰 등에 초점을 두고, 알코올 의존자 부인이 의존자와 융합되어 있는 자신을 검토하여, 독립적이고 주체적인 삶을 살 수 있도록 하는 것을 목표로 하였다. 연구결과, 공동의존, 분노에 유의한 변화가 있음이 확인되었다. 따라서 에니어그램 프로그램은 지역사회에 있는 알코올 의존자 부인들의 공동의존 성향을 개선하고 분노를 감소시키는 데 활용할 수 있는 유용한 간호중재방법임을 확인하였다. 실제로 알코올 의존자 부인들이 에니어그램

프로그램에 참여하려면 상당한 경제적 부담이 따른다. 그러므로 지역사회기관에 종사하는 정신간호사를 포함한 전문인력이 이 프로그램을 운영할 수 있도록 준비될 필요가 있다.

CONFLICTS OF INTEREST

The authors declared no conflict of interest.

REFERENCES

1. Jackson JK. The adjustment of the family to alcoholism. *Marriage Fam Living*. 1956;18(4):361-9.
<http://dx.doi.org/10.2307/347283>
2. Cermak TL. Diagnostic criteria for codependency. *J Psychoactive Drugs*. 1986;18(1):15-20.
<http://dx.doi.org/10.1080/02791072.1986.10524475>
3. Lee KW. The processes of life experiences that wives of alcoholic husbands have. *J Korean Acad Psychiatr Ment Health Nurs*. 2001;10(3):406-20.
4. Chon KK. A step toward a comprehensive understanding of anger. *Korean J Art Ther*. 2000;7(1):1-31.
5. Gu SR, Cha MH. Anger in communication among recovering alcoholic couples. *Korean J Couns*. 2007;8(4):1693-710.
<http://dx.doi.org/10.15703/kjc.8.4.200712.1693>
6. Hogg, James Andrew & Frank, Mary Lou. Toward an interpersonal model of codependence and contradependence. *J Couns Dev*. 1992;70(3):371-5.
<http://dx.doi.org/10.1002/j.1556-6676.1992.tb01618.x>
7. Ministry of Health & Welfare. The 2011 epidemiological survey of mental disorders among Korean adults. *Epidemiology Report*. Seoul: ministry of health & welfare; 2011:17-8. Available from:
http://www.mohw.go.kr/front_new/al/sal0301vw.jsp?PAR_MENU_ID=04&MENU_ID=0403&BOARD_ID=140&BOARD_FLAG=00&CONT_SEQ=266858&page=1
8. Gondolf EW. Alcohol abuse, wife assault and power needs. *Soc Serv Rev*. 1995;69(2):274-84.
<http://dx.doi.org/10.1086/604117>
9. Lee GJ. The application of Enneagram in the psychiatric nursing. *J Korean Acad Psychiatr Ment Health Nurs*. 2002;11(3):285-303.
10. Lee GJ, Son BH. The effectiveness of Enneagram program for self concept, role function, and quality of life of chronic mental illness. *Nurs Res*. 2006;18(1):9-21.
11. APA. Diagnostic classification DSM-IV-TR [Internet]. [cited 2013 Dec. 5]. Available from:
<http://behavenet.com/apa-diagnostic-classification-dsm-iv-tr>
12. Lee SY, Chung HJ. Research trend of Enneagram and a meta analysis study on the effects of Enneagram programs. *Korean J Fam Welfare*. 2009;14(2):121-37.
13. Faul F, Erdfelder E, Buchner A, Lang A-G. Statistical power analyses using G*Power 3.1: Tests for correlation and regression analyses. *Behav Res Methods*. 2009;41(4):1149-60.
<http://dx.doi.org/10.3758/BRM.41.4.1149>
14. Kwon HS, Kim KB, Choi EY. Development and standardization of Korean version of a recovery potential survey. *J Korean Acad Addict Psychiatry*. 2000;4(1):64-74.
15. Chon KK, Kim DY, Lee JS. Development of the STAXI-K: IV. *Korean J Art Ther*. 2000;7(1):33-50.
16. Moon SM, Lee HD. A study on the effect of human relations training of university students. *J Gyeongsang Nat'l Univ*. 1980;19:195-204.
17. Riso DR, Hudson R. The wisdom of the Enneagram: the complete guide to psychological spiritual growth for the nine personality types. New York: Bantam Books; 1999. 389 p.
18. Yang Soo, Lee SY, Cha JK. Effects of image psychotherapy on co-dependency and mental health in wives of alcoholics. *J Korean Acad Psychiatr Ment Health Nurs*. 2005;14(3):313-22.
19. Cho SH. Effects of logotherapeutic autobiography program for wives of alcoholics. *J Korean Acad Psychiatr Ment Health Nurs*. 2008;17(2):171-81.
20. Lee JS. (A) Study on the development and effectiveness of a coping skill improvement program for significant family members of alcoholics. [dissertation]. [Seoul]: Ewha woman University; 2004. 173 p.
21. Einat P, Ilana S. The self-perception of women who live with an alcoholic partner: dialoging with deviance, strength, and self-fulfillment. *J Fam Relations*. 2008;57(3):390-403.
<http://dx.doi.org/10.1111/j.1741-3729.2008.00508.x>
22. Lee DH. A single case study on effectiveness of Enneagram-based "The four noble truths" program on an anger decrease. *Journal of Meditation based Psychological Counseling*. 2013;9:54-66.
23. Son JY. The effect of anger control program on anger expression of alcoholics families. [master's thesis]. [Seoul]: Ewha Woman University; 2007. 69 p.
24. Kang ES. A Grounded theory study of experience of the alcoholics' wife. *Nurs Sci*. 1995;7:39-63.
25. Kim SJ. The effects of group counseling through Enneagram. *J Enneagram Stud*. 2005;2(2):73-89.
26. Koo HY. Effects of the Enneagram group counseling program on self-esteem, anxiety and interpersonal relationships in nursing students. *The J of Korean Acad Society of Nurs Educ*. 2011;17(3):444-53.
<http://dx.doi.org/10.5977/JKASNE.2011.17.3.444>
27. Kim HJ. The effects of Enneagram group counseling programs on college students' self-identity and interpersonal relations. *Korean J East West Mind Sci*. 2008;11(2):17-30.