

# 영성(Spirituality) 체험\* - 기독교인 중심의 현상학적 접근 -

오 복 자\*\* · 강 경 아\*\*\*

## I. 서 론

### 1. 연구의 필요성

영성은 인간의 건강에 있어서 중요한 요소로 보여진다. 간호학자들은 총체적인 관점에서 건강은 신체와 마음과 영의 조화 혹은 통합이라고 정의하고 있으며 (Burkhardt, 1989), 한 부분의 분리는 다른 영역에 영향을 미치는 것으로 가정하고 있다. 특히 영성 (spirituality)은 인간의 모든 측면을 통합시키며 신체적, 정신적 측면을 초월하여 역경에 반응하고 삶의 의미와 가치를 경험하게 하는 힘 (Frankl, 1963)으로 널리 지지 받고 있다 (Banks, Poehier & Russel, 1984). 최근까지 영성은 종교와 동일한 개념으로 혼용되어 왔으나, 영성은 종교보다 광범위한 개념으로서 인간의 내적 자원의 총체이며, 신체, 영혼, 마음을 통합하는 에너지, 존재에 대한 의미와 목적을 주관하며 당면한 현실을 초월하여 앞으로 나아가게 하는 힘으로 묘사되고 있다 (Hiatt, 1986; Stoll, 1989). 삶의 위기와 중요한 생활사건에 직면한 사람들인 경우 평소 거의 생각하지 않던 실존적 문제와 영적인 질문들에 대하여 크게 관심을 가지게 되며 (Burkhardt & Nagai-Jacobson, 1985), 위기와 질병을 극복하는 과정에서 다양한 영적 활동과

자원을 활용하고자 한다 (Carr & Morris, 1996; Sodestrom & Martinson, 1987). 따라서 총체적 인간 이해라는 인간관에 기초하고 있는 간호학에서는 간호 대상자들의 영적 요구를 충족시킬 수 있는 영적 간호를 제공해야 함은 당연하며 간호이론이나 연구 및 실무에서 크게 강조되고 초점을 두어야 할 부분이 된다 (Ellerhorst-Ryan, 1985). 그러나 영적 개념의 추상성과 심리적 영역과의 구분의 어려움, 종교적 개념과의 혼용, 과학적 회의론 및 간호사의 영적신념의 부족과 영적 간호중재 능력의 부족 (Granstrom, 1985) 등으로 실제 간호이론이나 연구 및 실무에서 활성화되지 못하고 있는 현실이다 (Elkins, James, Hughes, Andrew & Cheryl, 1988). 따라서 영적 차원의 기본 개념이 되는 영성개념을 명료화하며 그 관련개념들 간의 관계와 영성의 과정을 규명해야만 영적 간호중재의 틀을 구성하게 되고 그에 따른 간호를 제공하게 될 것이다. 이러한 맥락에서 영성개념 연구와 (Burkhardt, 1989; Howden, 1992; Haase, Britt, Coward, Leidy & Penn, 1992; Oh & Kang, 2000) 영성 체험에 대한 질적 연구 (Hunzelmann, Kenkel-Rossi, Klassen & Stollenwerk, 1985; Trice, 1985; Barker, 1989; Burkhardt, 1991)가 수행되었다. 영성개념 분석과 관련된 선행연구를 통해 관련 개념들간의 정의와 관계는

\* 이 연구는 2001년도 삼육대학교 연구지원금에 의해 수행됨

\*\* 삼육대학교 간호학과 교수

\*\*\* 삼육대학교 간호학과 조교수

투고일 2001년 4월 2일 심사외뢰일 2001년 4월 3일 심사완료일 2001년 12월 11일

정립되었으니, 영성 속성의 상호 작용이나 영성의 과정은 규명되지 않았다.

영성체험에 대한 선행연구는 근거이론적 방법과 현상학적 연구방법으로 이루어졌는데 이들 연구에서 영성체험의 본질은 관계성(connection)과 조화(Hungelmann, Kenkel-Rossi, Klassen & Stollenwerk, 1985; Burns, 1989; Baker, 1989), 본질(essence), 활동(action), 열정(zeal) 및 비전(Trice, 1985)으로 나타났다. 이중 관계성은 모든 범주를 통합하는 영성의 주요 이론적인 개념으로 부각됨을 알 수 있는데, 결국 영성은 인간과 상위존재와의 상호관계에서 비롯되며 타인과의 접촉 및 자신과의 교감을 통해 존재하는 것임을 알 수 있다(Barker, 1989). 또한 영성은 중요한 생활사건 및 내면의 깊은 경험에 대한 의미해석과 느낌 그리고 이에 대한 행동반응으로 나타나며(Burn, 1989), 자신이 되어감의 양상에 의미를 주고 모양을 갖추게 하는 통합적인 힘(force)으로 묘사되고 있다(Burkhardt, 1991). 이러한 힘은 자신, 타인, 자연 및 신과의 관계구조 속에서 경험되어진다고 볼 수 있다. 이상의 영성체험에 대한 질적 연구는 한국적 상황에서 이루어지지 않았고 추상적 개념인 영성을 이해하는데 제한점이 있다. 또한 개념이란 시간과 상황에 따라 의미가 끊임없이 변화되므로(Walker & Avant, 1995), 한국적 상황에서 영성체험을 현상학적 연구 방법으로 영성의 본질을 규명하는 것은 영성개념의 이해와 영성속성들 간의 관계정립을 도와 영적 간호중재의 기본 틀을 제시하게 될 것이다.

## 2. 연구의 목적

본 연구는 영성체험을 총체적으로 서술하여 이해함으로 영적간호중재 방안의 기초자료를 제시한다.

## 3. 연구의 제한점

본 연구 참여자의 종교는 기독교와 카톨릭이므로 불교 및 기타 종교를 가진 대상자들의 경험과 차이가 있을 수 있다.

# II. 연구 방법

## 1. 연구설계

본 연구는 영성개념을 이해하기 위해 영성체험을

Colaizzi의 현상학적 방법을 사용한 질적 연구이다.

## 2. 연구참여자

현상학적 연구방법은 대상자가 서술한 내용을 근거로 한 분석을 통해서 인간이 경험하고 있는 의미를 찾아내는 것이므로 연구참여자는 그 현상에 대한 특별한 지식과 경험을 가지고 있고 연구자와 기꺼이 대화를 하고자 하며 믿음으로 연결된 핵심적인 위치에 있는 사람을 포함해야 한다. 따라서 질적연구에서는 최대의 변수(variation)를 얻기 위하여 목적적 표집방법(purposeful sampling)을 흔히 사용하게 되는데(Sandelowski, 1995), 본 연구에서는 중요한 생활사건과 더불어 영성체험의 기회를 가진 참여자를 생활사건의 종류, 성별 및 나이를 의식적으로 대조하여 참여자를 선택하였다. 선정된 연구참여자들은 영성수련원의 목회자 1명, 암 투병자 1명, 해외 선교사 경험 대학생 2명, 신학전공의 중국 교포 대학원생 1명 총 5명으로 하였다.

## 3. 자료수집

자료수집은 5명의 참여자들로 부터 심층면담을 하여 얻은 자료와 그중 1명의 참여관찰을 통해 얻은 자료로 이루어졌다. 자료수집기간은 2000년 7월부터 9월까지였으며 심층면담인 경우는 본 연구자들이 직접 비구조적이고 개방적인 질문을 사용하는 직접면담을 통해 자료를 수집하였으며 면담자의 동의를 얻은 후 녹음하였다. 참여자와의 면담은 병원과 연구자들의 사무실에서 2-3차에 걸쳐 이루어졌으며, 면담에 소요된 시간은 1시간 20분에서 2시간이었다. 면담에 들어가기 전에 연구목적설명을 하고 인터뷰하는 모든 내용은 녹음될 것이며, 참여자 이름은 노출시키지 않고, 연구 보고서에 참여자가 한 말 일부분이 그대로 기록될 수 있음을 이야기하고 녹음테이프는 연구 후에 파기시킬 것을 설명하고 동의를 얻었다. 먼저 참여자의 일반적 특성에 대한 질문을 실시한 후 "중요한 생활사건-암 진단, 선교사생활, 종교적 신비체험-과 더불어 체험한 영적경험을 자세히 이야기해 주세요." 라는 질문으로 시작하였다. 연구자의 선입관을 배제하기 위하여 참여자들이 한 말을 해석하여 질문하기 보다는 그대로 "네에" "유-" 등의 말이나 고개를 끄덕였으며, 적극적으로 듣는 자세를 취하였다. 면담과정이 중

단될 때에는 영적체험과 관련된 그때의 생각이나 느낌, 영적체험이 삶에 미친 영향, 그리고 영적체험을 하게 된 계기와 동기 등을 개방적으로 질문하였다. 면담이 끝날 때는 또 다른 질문이 생각나면 다시 연락해도 될지 물어 보고 전화번호를 받아두었다.

#### 4. 자료분석

질적연구는 어떤 현상에 대해 알려진 내용이 거의 없거나 현재의 지식이나 이론이 편향된 것일 수 있다는 의심이 들 때 사용된다(Shin, 1997). 질적연구방법 중 현상학은 20세기초 독일의 수학자 브렌타노의 영향을 받은 철학자 후설(Husserl)에 의해 처음으로 등장한 철학에 그 지적뿌리를 두고있다. 현상학적 연구방법은 실증주의 및 환원주의적인 관점에서 탈퇴하여 인간의 경험을 개인이 경험하는 대로의 의미에 중점을 두고 본질을 탐색하는데 그 목적을 두고 있다. 대상자 경험이 본질을 규명하기 위해 연구자는 대상자의 생활세계에 직접참여하여 인간경험을 기술하고 대상자 진술 분석을 통해 경험된 현상의 의미를 밝힌다(Oiler, 1982). 현상학적 연구방법의 자료분석과정은 Giorgi, Van Kaam, Siegelberg 및 Colaizzi 등에 의해 조금씩 다르게 제시되고 있으나 이들 방법들의 일반적인 틀은 1) 특수한 현상의 탐구 2) 일반적인 본질의 탐구 3) 본질사이의 본질적인 관계이해에 있다(Oiler, 1986). 본 연구에서는 Colaizzi(1978)의 현상학적 분석방법에 따라 분석하였으며 그 절차는 다음과 같다. 1) 모든 참여자들의 구두 혹은 문자화된 내용을 듣거나 읽으면서 그들의 경험에 대한 느낌을 얻고자 하였다. 2) 문자화된 모든 참여자의 진술을 읽으면서 의미있는 문장과 구절들을 줄을 그으면서 추출하였다. 이때 연구자간 따로 의미있는 진술을 추출한 뒤 논의를 거쳐 통합된 의미를 제시하였다. 3) 의미있는 구절이나 문장들로부터 보편적이고 추상적인 의미를 구성하였다. 이때 연구자는 창조적인 통찰력으로 구성된 의미들이 참여자의 의미를 명확히 묘사했는지 확인하려고 하였다. 4) 구성된 의미로부터 주제(themes)와 주제모음(theme clusters)으로 분류하였다. 이때에도 원자료와 일치되는지 확인하였다. 5) 지금까지의 결과를 통합하여 현상에 대한 최종적인 기술을 하였다. 6) 최종적인 기술의 타당성을 검증하기 위하여 2명의 참여자에게로 가서 이들 경험의 본질적인 구조가 이들의 경험과 일치하는지를 확인하였다.

본 연구에서는 연구의 신뢰성과 타당성을 높이기 위하여 Sandelowski(1986)의 질적연구 평가기준인 신뢰성, 적합성 및 감사가능성(auditability)을 이용하였다. 자료 및 분석의 신뢰성을 확립하기 위하여 연구자의 잠정적인 편견을 최소화하며, 연구자가 보는 현상을 일단 팔호에 묶어 무효화하도록 노력하였다. 또한 참여자의 진술한 이야기를 끌어내기 위하여 참여자와 친밀한 관계를 성립하고자 참여자가 원하는 면담장소를 선택하였다. 그 외 자료의 신뢰성을 확립하기 위하여 녹음 테이프의 말을 그대로 문자화하였으며, 의미화된 주제들과 그 설명들은 2명의 추후 면담과 1명의 신학자로부터 다시 확인을 받았다. 연구의 적합성을 확립하기 위하여 연구에 도움이 될 수 있는 참여자를 의식적으로 고려하여 다양한 영성체험의 대상자를 포함하였다. 연구의 감사가능성을 확립하기 위하여 자료수집절차를 상세히 기록하였으며 Colaizzi(1978)가 제시한 자료분석절차를 그대로 따랐다.

### III. 연구 결과

#### 1. 연구참여자의 일반적 특성

연구참여자 5명의 평균나이는 31세이었으며, 최소 23세에서 최고 45세이었다. 여자가 3명, 남자가 2명이었으며, 결혼상태는 기혼이 2명, 미혼이 3명이었다. 교육정도는 고졸 1명, 대학생 2명, 대졸 1명, 및 대학원생 1명이었다. 종교는 기독교 4명, 카톨릭 1명으로 구성되었다.

#### 2. 의미의 구성

심층면담을 한 5명의 참여자로부터 얻은 자료에서 도출된 의미 있는 진술은 80여 개에 달했다. 이는 각 참여자들의 특수한 현상들을 모두 포함하고 있는데 그 예가 <표 1>에 제시되어 있다. 의미 있는 말이나 문장을 주의 깊게 보면서 총 58개의 의미를 구성하였는데 이때 연구자는 직관과 분석기술을 이용하여 참여자의 의도를 명확히 기술하고자 하였다. 그 다음 단계에서는 각 개인의 특수한 경험을 제외하고 일반적이고 포괄적인 현상만을 추출하면서 동일 종류의 의미끼리 모으고 5개의 주제모음을 형성하였다(표 2 참조). 주제모음은 보다 포괄적인 의미로 영성체험의 본질인 것이다.

〈표 1〉 의미 있는 진술과 연구자가 구성한 의미( 일부 예)

참여자의 의미 있는 진술	연구자가 형성한 의미
1) "이런 병은 지금까지 비뚤어진 내 생활을 돌아볼 수 있는 계기가 되지 않았다... 그냥 기도하고 또 기도하면서... 두려움이 없어지고 마음이 비워지는 것 같았지요."	위기 상황은 자기 성찰의 기회가 된다.
2) "녹용은 한국세관에게 빼앗기면 저를 초청해 준 분께 고마움을 표시할 수 없고, 또 가격이 아버지 월급보다 비쌌기 때문에 난생 처음으로 간절히 기도 드렸습니다. 기도가 응답됨을 느꼈지요."	종교유무와 상관없이 위기상황에서 기도하는 것은 인간이 영적 존재임을 제시한다.
3) "해지는 저녁 노을 속에서 나를 보고 계시는 주님. 하나님이 나와 함께 하신다는 확신을 느끼게 해주세요."	천연계를 통해 상위 존재자의 교감이 이루어진다.
4) "선교사 잤다온 뒤로 하나님이 인간을 사랑하는 마음을 좀 알 것 같아요. 이제는 한사람 한사람 볼 때마다 그냥 지나쳐지지 않아요... 이렇게 가슴이 저미는 줄 몰랐어요. 필요하다면 저 사람들을 위해 저를 바꾸셔도 된다고..."	영성의 활성화는 상위존재자와의 마음과 일치감을 드러낸다.
5) "하나님께서 함께 있다면 아무 것도 어려운 문제가 아니라는 생각, 환경이나 모든 것들이 아무 것도 아니라는 생각..."	상위존재자에 대한 신뢰와 믿음은 내적강인함의 근원이 된다.
6) "미워했던 사람이 그리워지고 보고싶어지고, 사과하고 싶은 마음이 생겨요. 진심으로 원수였던 사람이 구원받았으면 좋겠다 라고 기도하게 됩니다."	자신의 관점이 아닌 타인의 관점으로 초월하여 상황을 긍정적으로 승화시킨다.
7) "필리핀에서 선교사 하는데 영어가 안돼서 갈등이 심했는데 기도를 많이 했더니 저가 무슨 말인지 모르는데 알아들어요. 하나님이 알게 해주시는구나 느꼈어요."	개인의 한계를 넘은 신비경험으로 영성의 초월적 속성이 드러난다.
8) "내가 나쁜 짓을 해도 항상 내 옆에 계시는 분 때문에 나쁜 짓을 못하게 되고 행동도 함부로 못하게 되고..."	보이지 않는 상위존재자의 존재의식이 도덕적 행위를 이끈다.
9) "예전보다 더 행복하고 감사하고... 제 자신을 죽여야겠다고 하나님의 세미한 음성을 듣고 행하고... 하나님의 영광을 위해서 생활하려고 하지요."	영성은 행복, 감사, 자아 부정의 생활을 이끈다.

〈표 2〉 주제모음 중 "사랑" 주제모음 추출과정의 예

- A. 상위존재자에 대한 신뢰와 사랑
- 1) 상위존재자의 인간에 대한 사랑이 모든 사랑의 근원이 된다.
  - 2) 상위존재자에 대한 신뢰와 사랑은 영성생활의 기초가 된다.
  - 3) 개인의 지성, 감성, 행위 모두가 상위존재자의 마음과 연결되어 있다.
- B. 이웃 / 자연에 대한 사랑
- 1) 불목 관계의 이웃과 화해하고 용서한다.
  - 2) 이웃의 관점에서 상황을 해석하고 승화시킨다.
  - 3) 영혼구원에 대한 전도열의가 있다.
  - 4) 장기기증 등 이타적인 사랑이 있다.
- C. 자신에 대한 사랑
- 1) 삶의 의미와 목적을 발견하고 삶의 방향이 있다.
  - 2) 자신에 대한 가치감을 느끼고 자신을 존중한다.
  - 3) 도덕적인 행위를 나타낸다.

주제모음 1. 영적 인식(주제: 자기성찰, 상위존재자와 인식)

영성 체험은 먼저 영적 인식이 있을 때 비롯된다는 것을 알 수 있었다. 영적인식은 자기성찰의 경험과 함께 상위 존재자에 대한 인식과 사랑을 체득하면서 비롯되었고, 자기 성찰은 주로 암 진단과 같은 위기사항이나 영성 수련회에서의 감동과 신비체험, 타국 외딴 섬에서의 선교사 생활 등 중요한 생활사건과 관련하여 이루어졌다. 이러한 사실은 다음의 진술에서 확인할 수 있는데 한 대상자는 평소 신앙생활을 하고 있던 45세 여성으로 갑작스럽게 말기 암 진단을 받으면서 자신을 되돌아보고 영적 자각의 경험을 하였으며, 또 다른 대상자는 신앙적 배경이 전혀 없는 중국 조선족 교포로 위기 상황에서 난생처음 기도를 하면서 영적 자각을 경험하고 있음을 볼 수 있다.

"이런 병은 또 준비할 수 있는 시간을 줘서 감사하

고... 지금까지 베풀어진 내 생활을 돌아볼 수 있는 계기가 되지 않았다... 생명이 소중하다는 것을 그걸 모르고 살았구나 결혼은 이제 신앙으로 극복할 수밖에 없다는 그런 마음을 갖게 되고 그냥 매달리고 기도하고 또 기도하고... 기도하면서 두려움이 없어지고 마음이 비워지는 것 같았지요.”

“죽음이 세간에게 배앗기면 저를 초청해 준 본게고 마음을 표시할 수 없고, 또 가격이 아버지 월급보다 비쌌기 때문에 난생 처음으로 간절히 기도 드렸습니다 기도가 응답된을 느꼈습니다.”

다음은 자기 성찰과 더불어 종교적 신비체험을 통해 영적 인식이 깊어지고 상위존재자의 사랑을 깊이 체험하는 것을 제시하고 있는데 이는 영성수련원 목회자와 해외 선교사 대학생의 진술에 기초한 것이다.

“영성 훈련에 있어도 그곳에서 내 자신의 모습을 보게 되었고 하나님의 사랑을 깊이 체험하게 되었지요... 십자가 강전이 눈앞에 보이면서 하나님의 가슴아픈 모습이 보였습니다...” “우울증이 심해서 너무 힘들었어요. 맨날 방에서 웅고 그랬어요 하루는 웅면서 기도 하는데 예수님이 저를 보고 우시는 거예요... 창상 내 곁에 계셨던 거예요.”

이상과 같이 영적 인식은 개인의 종교유무와 상관없이 중요한 생활사건과 더불어 자기 성찰의 경험을 통해 상위존재자와의 관계를 깨달으면서 비롯되고 있음을 알 수 있어 인간은 영적 존재라는 것을 드러내 주고 있다

## 주제모음 2. 관계성(상위존재자, 이웃 및 자신)

본 연구 결과 영성 정도는 상위존재자와의 관계성 실태에 따라 좌우된다고 보여졌다. 상위존재자와의 관계성이란 상위존재자의 인간에 대한 사랑을 깊이 깨달는 영적자각에서 비롯되어 개인의 지성, 감성, 행위 모두가 상위존재자의 마음과 연결되어 있는 상태라고 볼 수 있다. 다시말해 상위 존재자와의 관계성 정도가 클수록 개인이 경험하게 되는 사회적 관계, 환경적 관계에서 영성이 크게 드러나며 자신에 대한 가치감과 존중감을 초래하는 것으로 나타났다. 따라서 영성체험에 있어서 영성의 속성이 드러나도록 하는 가장 핵심적인 것은 상위존재자와의 관계성이라 볼 수 있으며, 이러한 사실은 다음의 영성수련원 목회자의 진술에서 확인할 수 있다.

“영성은 인간과 하나님과의 관계성에 뿌리를 두고 있지요... 영성이 깊어지면 하나님과 하나가 됩니다. 하나님다는 것은 가슴으로 맺어졌다는 것입니다. 하나님의 모든 것이 나에게 일치되면 나를 통해 하나님의 뜻과 품

성이 재현될 수 있지요. 하나님의 마음과 모습으로 살아가는 사람이 영성이 높은 사람이 아니겠어요?... 나는 하나님이고 싶어서 성경을 봅니다... 하나님처럼 사는 것은 하나님의 가슴 즉 사랑을 가지고 살아가는 것입니다. 사랑은 다른 사람의 유익을 구합니다. 영성이 깊은 사람은 사랑이 깊은 사람입니다... 영성은 모든 것을 관여하는 것입니다. 다시 말해 건강관리하며 살아가는 것도 영적인 생활입니다... 하나님과 연결시켜보기 때문에 모두 다른 의미를 갖게 됩니다. 하나님과의 관계성이 있을 때 인생의 가치와 목적을 발견합니다.”

이상의 진술은 상위 존재자와의 관계성으로 말미암아 삶의 전반적인 모습들이 바뀌고, 상위존재자의 뜻이 개인에게 투영되어 품성으로 재현되는 것이 영성이라는 것을 나타내고 있다.

“성경을 통해서 역사하시는 하나님의 세미한 음성을 듣고 그것을 행할 때... 그러한 사람이 영성있는 사람이겠지요.”

“선교사 잦아든 뒤로 하나님이 인간을 사랑하는 마음을 존 알 것 같아요. 이제는 한사람 한사람이 내가 전도해야 할 영혼들... 그 영혼에 대한 생가 때문에 슬픔때도 많고.... 하나님이 나를 이렇게 가슴 저머게 쳐다보고 계시는구나.”

“선교사 파트너가 있었는데 개가 너무 이기적으로 보이고 그런 생각 못하고 있는 내가 너무 웃긴 것 같고... 그래서 파트너와 관계가 좋아졌으면 하고 기도를 많이 했어요. 정말 그 후로 너무 재밌게 놓고 일하고 그랬어요.”

“해지는 저녁 2층 속에서 나를 보고 계시는 주님. 하나님이 나와 함께 하신다는 확신을 느끼게 해주셨어요... 한달 동안 돈 없이 지낸 적이 있어요. 하나님이 저희를 먹이시는 경현을 했어요...”

이상의 진술들은 본 연구대상자 중 영성수련원의 목회자와 해외 선교사 경험자 2명에서 도출된 것으로 개인의 행위와 마음이 상위존재자의 세미한 음성과 마음에 연결되어 있는 관계성을 볼 수 있으며, 이러한 상태는 불목관계의 이웃과 화해를 이루며 이타적인 사랑을 불러일으키는 원동력이 됨을 알 수 있다. 그리고 그것으로 인해 성숙되고 변화된 개인의 사회적 영성관계를 볼 수 있다. 이상에서 상위존재자와의 친밀한 관계는 성경말씀 읽기, 상위존재자에 대한 신뢰와 믿음, 아름다운 천연계를 통한 교감, 기도와 기도의 응답 등으로 유지되고 이루어지고 있음을 알 수 있었고, 친밀한 관계성의 질정은 지성, 감성, 행위 모두에 있어서 상위존재자의 가슴과

연결되어 느끼고 보고 행동한다는 것이었다.

### 주제모음 3. 사랑(상위존재자, 이웃 및 자기 자신)

영성 체험에 있어서 '사랑' 주제모음은 상위존재자에 인간에 대한 사랑을 기초로 하여 개인의 상위 존재자에 대한 신뢰와 사랑, 이웃영혼에 대한 사랑 그리고 자기 자신에 대한 사랑 및 가치감으로 구성되어 있음을 알 수 있다. 이중 가장 선행되는 것이 상위존재자의 인간에 대한 사랑이라 보여지며, 그것에 대한 자각이 모든 관계에서의 사랑을 불러일으킨다고 보여진다. 이러한 사실은 다음의 진술에서 확인할 수 있는데 부분적으로 '관계성'의 진술들과 겹치고 있음을 알 수 있는데 이는 '관계성'의 최고 형태가 '사랑'으로 나타나기 때문이라 사료된다.

"완전한 용서의 확산, 하나님께 사랑을 깊이 체험하게 되었지요... 나는 하나님이 보고 싶어서 성경을 봅니다. 그곳에는 하나님의 가슴이 있기에... 한 집사님의 딱한 모습을 보고 견딜 수 없는 마음이 생겼습니다. 신장 기증을 한 것은 단지 하나님의 마음을 신부춘한 것입니다... 내가 고통받아도 다른 사람에게 좋은 일 있으면 좋겠다고 생각합니다. 이렇게 생각하는 것은 기적이지요. 내가 다른 사람을 위해 사용되어질 수 있다면..."

"선교사 갔다온 뒤로 하나님의 인간에 대한 사랑하심 마음을 좀 알 것 같아요. 이제는 한사람 한사람 볼 때마다 그냥 지나쳐지지 않아요... 이렇게 가슴이 저미는 죽음났어요. 필요하다면 저 사람들을 위해 저를 바루셔도 된다고..."

이상의 진술은 본 연구 대상자 중 영성수련원의 목회자와 해외 선교 경험자의 진술에 기초한 것으로 상위존재자의 인간에 대한 사랑을 깨닫고 상위 존재자에 대한 절대적인 신뢰와 사랑을 나타내며, 상위존재자의 마음으로 세상을 바라보므로 이웃영혼에 대한 절실한 사랑과 장기기증 등 일상의 한계를 넘은 이웃사랑을 볼 수 있다. 또한 상위 존재자의 인간에 대한 사랑은 다음의 진술에서 개개인의 가치감을 깨닫게 하며 자신을 존중하고 사랑하게 한다는 것을 알 수 있다.

"나는 하나님 목숨보다 소중한 존재입니다. 십자가로 나를 사신 것입니다."

"우물쭈미 심해 리습고 그랬는데 예수님이 나를 위해 돌아가셨다는 것이 그리고 내가 태어나기 전부터 나를 사랑하셨다는 것이 나를 굉장히 가치 있게 만들더라고요... 나는 그러니까 세상에 둘도 없는 귀한 존재인거예요."

### 주제모음 4. 초월적 에너지(주제 : 역동적 힘, 초월적 힘, 내적 강인함의 근원)

영성 체험의 초월적 에너지 주제 모음은 일상적 경험의 한계를 넘어 새로운 편견을 보게 하며 변화와 성장을 주는 힘, 초월적 힘, 내적 강인함을 주는 힘으로 구성된다고 보여진다. 영성의 활성화는 고통스런 상황을 재해석하고 긍정적인 것으로 승화시켜 자기치유하며 성장과 안녕을 이루어 가고 있음을 알 수 있는데 다음의 본 연구 대상자 중 영성수련원의 목회자 진술에서 확인할 수 있다.

"자식을 잃은 고통스런 경험은 그 당시는 분명히 아픈 것이지만 내 본성을 연단하고 나를 위해 허락하신 것, 다른 사람들을 위하해 주기 위한 것이라고 생각이 들지요. 하나님의 고통 속에 동참할 수 있다는 것은 축복입니다."

필리핀 외판점 선교사로서 치유의 도움이 필요로 되는 상황에서 기도했을 때 개인의 한계를 넘은 상위존재자의 능력이 개인을 통해 초월적 에너지로 작용하여 환자의 건강이 호전되는 것을 경험했으며 이러한 상위존재자에 대한 신뢰와 믿음이 내적 강인함의 근원이 됨을 제시하고 있다.

"다른 피부병 환자인데 같은 약을 써도 제가 그 사랑의 이음을 부르며 기도했는데 따라서 환자 상태가 좋아지는 것을 보고 제가 익히는 것이 아니라 하나님이 하신다는 것을 알았어요." "더욱더 우리 안집 아이가 뱃배가 아프다고 우는데 아이를 갖고 기도했는데 그 때 속가후 생각이 나서 먹었는데 진짜 신기하게 낫더라고요... 하나님께서 함께 있다면 아무 것도 어려운 문제가 아니라는 생각..."

본 연구 대상자중 중국교포로서 우리 나라에서 신학 공부를 하고 있는 대상자는 자기 치유의 경험과 내적 강인함 및 대인간 관계를 이어주는 초월적 에너지 경험을 다음과 같이 진술하고 있다.

"신학라에 편입한 후 1년 동안 머리가 아파서 고생을 했어요... 낮게 해주시라고 열심히 기도했는데 차츰차츰 머리가 맑게 개이는 경험을 했어요... 중국 선교를 위해서 거기에 양양한 배우자를 만나게 해주시라고 기도했는데 그 조건에 너무나 딱 맞는 여자 친구를 만나게 해주신 경험... 자신의 이익이 아니라 하나님의 사업을 위해 기도할 때 채워주시는 하나님을 깨닫게 되고... 하나님 안에서 불가능한 게 없다 이렇게 믿어요."

주제모음 5. 삶의 의미와 목적(주제 : 삶의 의미 발견, 가치관의 변화, 도덕적 행위)

영성 체험에서 공통적으로 나타나는 또 다른 현상은 삶의 의미와 삶의 궁극적 목적 발견이라 볼 수 있는데 이것은 또한 가치관의 변화도 동반하는 것으로 나타났으며, 본 연구 대상자 모두의 진술에서 다음과 같이 확인되었다. 삶의 의미와 목적은 상위 존재자와의 관계 회복과 사랑체험 그리고 상위 존재자에 대한 절대적인 신뢰와 믿음이 있을 때 삶의 궁극적인 목적과 방향이 설정되며, 가치관의 변화가 초래되고 보이지 않는 존재자의 놀람에 있음에 대한 인식이 도덕적 행위를 이끌고 있음을 알 수 있다.

“하나님의 관계성이 있을 때 인생의 가치와 목적을 발견합니다. 내 인생의 방향은 하나님의 사랑을 나누어 주는 것입니다.”

“내가 이 세상에 둘도 없는 귀한 존재인거예요. 그래서 삶의 의욕이 생기고 헛터이 보낼 수 없다는 생각이 들어요.”

“세계관과 가치관이 완전히 변했고... 제 형님은 대 착 교수이신데 이전에는 형님이 저보다 훨씬 나았어요. 하나님 안에 있는 제가 돈, 명예, 권력을 추구하는 것이 너무 덧없는 것 참 허망한 것들 이에요. 이제 제가 훨씬 더 행복한 사람이지요”

“내가 나쁜 짓을 해도 항상 내 옆에 계시는 분 때문에 나쁜 짓을 못하게 되고 행동도 학부로 못하게 되고...”

이상에서 영성 체험의 본질은 ‘영적 인식’, ‘관계성’, ‘사랑’, ‘초월적 에너지’ 및 ‘삶의 의미와 목적’ 5가지 주제 모음들로 나타났다. 영성의 활성화는 깊은 자기성찰의 경험과 함께 상위 존재자의 사랑을 깨닫는 영적 인식과 함께 시작되어 상위 존재자에 대한 절대적인 신뢰와 믿음의 관계가 회복되면서 비롯된다는 것을 알 수 있다. 그리고 영적 인식은 신앙생활의 유무와 상관없이 중요한 생활사건과 더불어 자기성찰과 자기 반성의 체험을 통해 상위 존재자를 인식하면서 비롯된다는 것을 알 수 있어 모든 인간은 영적 존재라는 것을 알 수 있으며, 인간의 영성 체험은 선행조건으로 인간의 영(spirit)적 측면을 기초로 하고 있음을 알 수 있다. 본 연구 결과 영성체험에 있어서 가장 핵심적인 주제 모음은 ‘관계성’이라 볼 수 있는데 이는 상위 존재자와의 관계성 깊이에 따라 영성 정도가 결정되며, 영성의 속성들이 드러난다는 것을 알 수 있었다. 상위 존재자와의 관계성이란 상위 존재자

의 마음이 개인에게 연결되어 개인의 지성, 감성, 행위에 있어서 상위 존재자의 마음과 품성이 투영되어 나타나는 것을 의미한다. 따라서 관계성의 정도가 클수록 사회적, 환경적 관계에서 영성의 초월적 에너지 특성이나 사랑이 크게 드러나며 자신에게 있어서는 삶의 의미의 발견과 인생방향의 전환 그리고 가치관의 변화 등을 경험하는 것으로 나타났다. 영성 체험에 있어서 ‘사랑’은 ‘관계성’의 회복과 최고의 조화상태에서 상위존재자의 인간에 대한 사랑을 깨달으면서 자기 자신에 대한 가치감과 사랑 그리고 이웃과 자연에 대한 이타적인 사랑을 드러내는 최고의 영성상태로 나타났다. 이웃에 대한 사랑은 불목관계의 대상자와 완전한 화해 더 나아가 영혼 구원에 대한 간절한 열망, 그리고 장기기증 등의 이타적인 사랑을 드러내는 것을 볼 수 있다. 영성의 ‘초월적 에너지’ 주제모음은 일상적 경험의 한계를 넘어 새로운 관점으로 보게 하며 변화나 성장을 주는 힘, 초월적 힘, 혹은 내적 강인함을 주는 힘으로 구성되어 있으며, 고통스런 상황이나 체험을 재해석하고 긍정적으로 승화시켜 자기 치유하며 성장과 안녕을 이루어 가고 있음을 알 수 있고, 상위존재자의 능력이 개인을 통해 드러나는 초월적 힘이 관찰되었다. 끝으로 영성 체험의 ‘삶의 의미와 목적’ 주제모음은 상위 존재자에 대한 절대적인 신뢰와 믿음을 바탕으로 삶의 궁극적인 목적과 의미가 발견되고 가치관의 변화가 있으며 보이지 않는 상위 존재자에 대한 존재적 인식으로 맘미암아 도덕적 행위가 뒤따를 수 있었다.

#### IV. 논 의

본 연구에서 영성 체험의 본질은 ‘영적 인식’, ‘관계성’, ‘사랑’, ‘초월적 에너지’ 및 ‘삶의 의미와 목적’등의 주제모음들로 나타났다. 이들 주제모음들은 현존하는 문헌의 내용들을 지지하거나 보강하는 것으로 나타났다.

‘영적 인식’은 깊은 자아성찰의 경험과 함께 상위존재자의 사랑을 체험하면서 비롯되고, 신앙적 배경과 상관없이 이루어지고 있음을 볼 때 모든 인간은 영적 존재라는 사실을 지지하고 있다. 인간이 영적 존재라는 사실은 태초에 신이 인간을 창조하실 때 먼저 흙으로 사람을 지으시고 생기를 그 코에 넣으시니 생명(living soul)이 되었다는 성서 기록에서 찾아볼 수 있으며, 여기서 ‘생기(breath of life)’이라고 한 말은 영(spirit)이라는 뜻이다(Lee, 2001). 자아성찰의 경험은 중요한 생활사건(암 진단, 우울증, 위기상황)이 있을 때 비롯되었는데

이는 Haase 등(1992)의 연구에서 영적 관점(spiritual perspective)을 활성화시키는 요소가 중요한 생활사건, 사랑, 이해 등으로 제시한 것과 일치한다고 볼 수 있다. 그리고 Reed(1987)의 말기 암 환자, 일반인 및 일반환자 세 그룹 대상의 영성 정도를 비교한 연구에서 말기 암 환자 그룹이 가장 영성 정도가 높은 것으로 나타나 위기상황에서 영적 인식이 뚜렷이 드러난다는 본 연구의 결과와 일치한다.

영성 체험의 '관계성' 주제모음은 상위 존재자와의 관계성, 사회적, 환경적 관계성 및 자신과의 관계성 주제로 구성되어 있는데 이 중 상위 존재자와의 관계성 정도가 영성 체험에 가장 핵심적이고 중요한 것으로 나타났다. 다시 말해 상위 존재자와의 관계성 정도에 따라 영성 정도가 결정되며, 영성의 속성들이 드러나도록 해 주는 것으로 나타났다. 이러한 사실은 Kim(1992)이 인간의 영성은 창조주의 관계 속에서 처음부터 가능하고 존재한다는 것을 지지하고 있으며, 선행연구들(Levy & Coreless, 1988)에서 '조화로운 상호관계성' 속성이 영적 안녕을 초래하는데 중요한 역할을 한다는 것과 일치한다. 선행연구 Burkhardt(1989)의 영성 개념 분석 연구, Howden(1992)의 영성 측정 도구 개발 연구, Haase 등(1992)의 영적관점 개념분석연구 및 Oh & Kang(2000)의 영성개념 분석연구 등에서 '관계성'이 영성의 중요한 속성으로 제시되었으나, 상위존재자와의 관계성 정도가 영성을 결정하는 중요한 핵심 개념으로 부각되지는 않았다. 또한 이들 연구에서 '관계성' (connectedness)은 '조화로운 관계성'과 '통합적 관계성' 등으로 표현되었다. 상위존재자와의 관계성은 성경읽기, 상위존재자에 대한 신뢰와 믿음, 천연제와의 교감, 기도와 기도의 응답 등으로 유지되고 이루어지고 있었는데 이러한 내용들은 문헌에서 확인할 수 없었던 경험적 사실이다.

본 연구 결과 영성 체험의 '사랑' 주제모음은 '관계성'의 최고조화 상태에서 드러나는 영성상태로 상위 존재자의 인간에 대한 사랑이 모든 범주(상위 존재자, 이웃 및 자기자신)에서의 사랑이 드러나도록 하는 원동력이 되며 신비한 에너지로 작용하고 있음을 알 수 있었다. 이러한 사실은 영성이 개인을 초월하여 희망, 의미, 사랑과 같은 삶의 최상의 가치를 완성하도록 하는 힘(Hiatt, 1986)이라는 것을 지지하고 있다. 메이야르드 샤르댕은 인간 영성에 있어서 최고의 형태는 사랑인데, 사랑이란 본질적으로 연합시키는 힘이며 가장 근원적이고 신비한 우주적인 정신적인 에너지라고 하였다

(Kim, 1992). 이와 같이 본 연구 결과에서도 '사랑'은 상위 존재자의 마음(사랑)이 개인에게 연결되었을 때 개인의 지성, 감성, 행위 모두에 상위 존재자의 사랑이 투영되어 체현되고, 그리므로 일반인의 한계를 초월한 진정한 사랑이 넘쳐 나음을 볼 수 있었다. 지금까지 문헌 고찰에 근거한 영성 개념 분석 선행연구(Burkhardt, 1989; Howden, 1992; Haase et al., 1992; Oh & Kang, 2000)에서는 '사랑'이 영성의 속성으로 제시된 바 없는데, 본 연구 결과 '사랑'은 영성 체험이 중요한 속성으로 제시되었다.

영성 체험에 있어서 '초월적 에너지' 주제모음은 역동적 힘, 초월적 힘 및 내적 강인함의 근원 주제들로 구성되었는데 '초월적 에너지' 속성은 상위존재자의 '사랑의 힘(능력)'이 개인을 통해 나타나는 초월적 현상과 개인으로 하여금 일상적 경험의 한계를 넘어 새로운 관점으로 보게 하여 성장과 변화 및 승화시키며 강인함을 주는 것으로 나타났다. 이러한 영성의 속성은 신학자 Jackson(1980)이 언급한 바 '영성이란 인간으로 하여금 자신 그 자체로부터 초월하여 살아가게 하며, 역경에서 자기창조를 하게 하는 것'이라고 한 것을 지지하고 있으며, 인간은 영적 차원을 통해 신체적, 정신적 차원을 초월하여 역경에 반응한다(Frankl, 1963)는 사실을 드러내고 있다. 선행연구 Howden(1992)의 연구에서는 이와 관련하여 에너지의 의미를 통합하지 않은 '내적 자원'으로 영성의 속성을 제시하였고, Haase 등(1992)은 영적관점 개념분석결과 영적 관점은 통합적이고 창조적인 에너지로 작용하는 것이라고 하였다. 또한 Burkhardt(1989)의 영성 개념 분석 연구에서는 영성의 속성으로 '내적 강인함'을 제시하였는데 본 연구 결과는 영성의 '내적 자원', '초월성', '에너지' 및 '내적 강인함'의 속성이 모여 '초월적 에너지'의 주제모음이 되었다.

영성 체험에 있어서 '삶의 의미와 목적' 주제모음은 '삶의 의미 발견'과 '가치관의 변화' 주제로 구성되어 있는데, 이것은 상위 존재자와의 밀접한 관계에서 삶의 궁극적인 의미와 목적을 발견하고 가치관의 변화가 있으며 상위존재자의 함께 있음에 대한 인식으로 도덕적 행위가 드러남을 볼 수 있었다. 이러한 본 연구결과는 Ellison(1983)의 수직적, 수평적 영적안녕의 차원을 지지하고 있는데, Ellison은 삶의 의미와 목적을 영적안녕의 수평적 차원의 대표적 속성으로 보고 이를 실존적 영적안녕 상태라고 규정하였다. 또한 선행연구 Howden(1992)의 연구, Haase 등(1992)의 연구 및 Oh 와 Kang(2000)의 영성개념 분석연구에서도 '삶의 의미와 목적'

은 영성의 중요한 속성으로 제시되어 본 연구결과를 뒷받침해주고 있다.

## V. 결론 및 제언

본 연구는 영성 체험의 본질을 이해하고자 현상학적 연구방법을 통하여 분석하고 이를 기초로 하여 영적 간호중재의 기본 틀을 제시하고자 시도되었다. 연구대상자는 중요한 생활사건과 더불어 영성 증진의 기회를 가진 5명이었다. 자료수집은 심층면담을 통해 이루어졌으며, 개방형 질문을 통한 심층면담은 1시간 20분에서 2시간까지 소요되었고 대상자의 동의를 얻은 후 녹음하였다. 자료의 보충을 위하여서는 2-3차에 걸친 면담과 전화를 하였다. 자료수집기간은 2000년 7월부터 9월까지였다.

자료분석은 Colaizzi(1978)가 제시한 현상학적 연구 분석방법을 근거로 하였으며, 본 연구를 통해 나타난 영성체험의 본질은 '영적인식', '관계성', '사랑', '초월적 에너지', 및 '삶의 의미와 목적'으로 나타났다.

본 연구결과 영성의 활성화는 종교 유무와 상관없이 중요한 생활사건이 발생했을 때 자기만성의 체험을 통해 상위존재자를 인식하고 신뢰와 믿음의 관계가 회복되면서 비롯된다는 것을 알 수 있었다. 따라서 상위존재자와의 관계성의 정도가 클수록 사회적, 환경적 관계에서 영성의 초월적 에너지 특성이나 사랑이 크게 드러나며 자신에게 있어서는 삶의 의미의 발견과 인생방향의 전환 그리고 가치관의 변화 등을 경험하는 것으로 드러났다. 영성체험에 있어서 '사랑'은 상위존재자의 인간에 대한 사랑을 깨달으면서 자신에 대한 가치감과 사랑 그리고 이웃에 대한 이타적인 사랑을 드러내는 영성의 최고상태로 드러났다. 따라서 영성은 상위존재자와의 교감과 관계를 통하여 자신과 이웃과의 조화관계를 이루며, 이것에서 비롯된 사랑이 삶의 총체적인 힘으로 작용하여 안락을 초래하는 것으로 나타났다.

이상의 본 연구결과는 영적간호중재의 기초자료로 활용될 수 있겠는데 구체적으로는 영적고뇌 상태에 있는 간호대상자의 영성활성화 자료로 활용될 수 있으며, 노인 및 암환자의 질병 적응과정을 이해하고 돕는 자료로 활용될 수 있을 것이다. 또한 영적간호중재에 '관계성' 증진이 가장 중요하며 이에 초점을 둘 것을 제시하고 있고, 한국적 상황의 영성 측정 도구개발의 기초자료로 활용될 수 있을 것이다.

## References

- Banks, R., Poehler, D., and Russell, R. (1984). Spirit and human-spiritual interaction as a factor in health and in health education. *Health Education, 15*(5), 16-18.
- Burkhardt, M. A. (1989). Spirituality: An analysis of the concept. *Holistic Nursing Practice, 3*(3), 69-77.
- Burkhardt, M. A., & Nagai-Jacobson, M. G. (1985). Dealing with spiritual concerns of clients in the community. *Journal of community Health Nursing, 2*(4), 191-198.
- Burkhardt, M. A. (1991). *Exploring understandings of spirituality among women in Appalachia*. Unpublished doctoral dissertation, University of Miami, Coral Gables, Florida.
- Barker, E. (1989). *Being whole: Spiritual well-being in Appalachian women a phenomenological study*. Unpublished doctoral dissertation, The University of Texas At Austin, Austin, Texas.
- Burns, P. (1989). *The experience of spirituality in the well adult: A phenomenological study*. Unpublished doctoral dissertation, Texas Woman's University, Denton, Texas.
- Carr, E. W., and Morris, T. (1996). Spirituality and patients with advanced cancer: A social work response. *Journal of Psychosocial Oncology, 14*(1), 71-81.
- Colaizzi, P. (1978). Psychological research as the phenomenologist views it. In R. Valle & M. King(Eds), *Existential phenomenological alternatives for psychology*(pp.48-71). New York: Oxford University Press.
- Elkins, D. N., James, H. L., Hughes, L. L., Andrew Leaf J., Cherryl Saunders (1988). Toward a humanistic phenomenological spirituality. *Journal of Humanistic psychology, 28*(4), 5-18.
- Ellenhorst-Ryan, J. (1985). Selecting an instrument to measure spiritual distress. *Oncology Nursing Forum, 12*(2), 93-99.
- Ellison, C. W. (1983). Spiritual well-being: Conceptualization and measurement. *Journal*

- of *Psychology and Theology*, 11(4), 330-340.
- Frankl, V. (1963). *Man's search for meaning*. New York: Washington Square Press
- Grandstrom, S. L. (1985). Spiritual nursing care for oncology patient. *Topics in Clinical Nursing*, 7(1), 39-45.
- Haase, J. E., Britt, T., Coward, D. D., Leidy, N. K., & Penn, P. E. (1992). Simultaneous concept analysis of spiritual analysis of spiritual perspective, hope, acceptance and self-transcendence. *Image: Journal of Nursing Scholarship*, 24(2), 141-147.
- Hiatt, T. F. (1986). Spirituality, medicine & healing. *Southern Medical Journal*, 8(4), 49-66.
- Howden, J. W. (1992). *Development & psychometric characteristics of the spiritual assessment scale*. unpublished doctoral dissertation. Texas Woman's University.
- Hunglemann, J., Kenkel- Rossi, E., Klassen, L., & Stollenwerk, R. (1985). Spiritual well-being in older adults: Harmonious interconnectedness. *Journal of Religion and Health*, 24(3), 407-418.
- Jackson, G. (1980). Spirituality: A process theology perspective. *Studies in Formative Spirituality*, 1(3), 407-418.
- Kim, K. J. (1992). *Christian spirituality in religious pluralism*. Dasan Gulbang.
- Lee, J. G. (2001). Perspective on Hebraic Man: *Philosophy of the Sahmyook Education*. Seoul: Si Jo Sa. 21-43.
- Levy, D. C. and Coreless, I. B. (1988). Spirituality and hospice care. *Death Studies*, 12(2), 101-110.
- Oh, P. J., Kang, K. A. (2000). Spirituality: Concept analysis. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 30(5), 1145-1155.
- Oiler, C. (1982). The phenomenological approach in nursing research. *Nursing Research*, 31(3), 178-181.
- Oiler, C. (1986). Phenomenology : The method. In P. Munhall & C. Oiler (Eds), *Nursing research : A qualitative perspective* (pp. 69-84). Norwalk, CT: Appleton-Centry-Crofts.
- Reed, P. G. (1987). Spirituality and well-being in terminally ill and healthy adults. *Research in Nursing & Health*, 10, 335-344.
- Sandelowski, M. (1986) Focus on qualitative methods : Sample size in qualitative research. *Research in Nursing & Health*, 18, 179-183.
- Shin, K. R. (1986). *Qualitative Research Methodology*. Seoul: Ewha Woman's University Press.
- Sodestrom, K., & Martinson, I. (1987). Patient's spiritual coping strategies: A study of nurse and patient perspectives. *Oncology Nursing Forum*, 14(2), 41-46.
- Stoll, R. I. (1989). The essence of spirituality. In V. R. Carson. *Spiritual Dimension of Nursing practice*. 4-23, Philadelphia, P.A: W.B Saunders.
- Trice, L. B. (1985). *Human spirit as a meaningful experience to the elderly. A phenomenological study*. Unpublished doctoral dissertation. Texas Women's University, Denton, Texas.
- Walker, L. O., & Avant, K. C. (1995). *Strategies for theory construction in nursing*. Connecticut: Appleton & Lange.

- Abstract -

## The Experience of Spirituality

Oh, Pok-Ja\* · Kang, Kyung-Ah\*

**Purpose:** This study explored and described the living spiritual experience and was attempted to gain an understanding of spirituality. This was done by eliciting participants' verbal descriptions of their

---

\* Professor, Sahmyook University

experiences. **Method:** Data was obtained from in-depth interviews with one cancer patient, one pastor, and three missionaries after obtaining informed consent from each. Interviews were tape recorded and transcribed verbatim. The transcripts were analyzed using Colaizzi's phenomenological method. Sandelowski's evaluation criteria for qualitative research, such as reliability, suitability and auditability, were also used to establish reliability and validity of this study. **Result:** The five major theme clusters that designated the essence of the spiritual experience, "spiritual awareness," "interconnectedness," "love," "transcendent energy," "purpose and meaning in

life," emerged from the analysis. **Conclusion:** This study revealed that spirituality was activated by awareness through introspection and interconnectedness with a Supreme Being. The interconnectedness with a Supreme Being played an important role in harmonious relationships with others and self. It also resulted in revealing the other beneficial attributes of spirituality. Love, the core concept of the interconnectedness, worked as a transcendent energy. Also, the ability to see beyond reality and resulted in finding meaning in life and accomplishing well being.

Key words : Spirituality, Lived Experience