

: , ,

* **

가 가

1.

2 1

氣力 , 氣
가 가 가?
丹書 가
, 天地氣運 生育之氣
? 氣
氣가
氣가
氣가

(, 1998).
가 가 ,
(逆症療法)

(同種療法),

氣

氣

가

氣
氣

* 9 (hiturtle@chollian.net)
** (jss@hyowon.cc.pusan.ac.kr)

1. 氣 가?

氣

氣場

(, 1997).

氣

(字書)

(說文解字)15

氣

< (籒: ,) >

(雲氣)

가 가

가 [气]

가

, 1997).

, 氣

心氣가 , 神氣가 , 氣分
氣力

氣가 , 氣骨

(, 1987).

12經絡 365 經穴

氣 氣

, 1991).

2. (丹田呼吸) 가?

가

가

가

가

(氣息)

가

10

6

가

가

(, 1991).

(丹田)

丹()

(田)

(氣合)

(, 1993).

3

, 上丹田, 中丹田, 下丹田

(, 1993).

가

(, 1994).

陽生之法

子時가

腎

津液

가

가

가

(, 1987).

가 2.

가 (, 1971).

가 가? 氣

가? 가 1999 1

가, 가 , 1999 4

가 7

(,1996). 가 4 2

가 (20 60 2

가 가 , (3) 1 , 1 ,

가 가 가

(, 1996). (30

氣 氣 氣 氣 1 30 가

氣 氣 氣 氣 PC

氣 2

氣

(, 1991). 가

가

1.

氣 (participant observer)

氣 가 Sandelow ski(1986) 4

가 氣 가 가 가 가 (credibility),

(fittingness),

(auditability),
(confirmability)

가 4 ,
가 7 .

1)

1.

가
가

4

가

(導引體操)

가

가 , , , , ,

가 , , 가

가

가

가

() ,

가

< # 3 >

가

< # 7 >

가

2.

< # 5 >

가 17 ,
38 ,

가 81 .

가

가
가 가
가 가 .

가 4 ,
17 , 가 21

. < # 7 >

가
가

氣

. < # 1 >

가

가

3

< # 1 >
1

가

가

2

가
가

가
가

가

2

. < # 2 >

(

2

< # 5 >
가 ‘

)

. < # 6 >

()

. < # 6 >

가

()가

. < # 7 >

< #6>

가

가

가

가

가

가

가

가
가

. < # 3 >

가

(1996)

가
가

...

가
가
가

< # 4 >

2)

氣
氣

3

가

가 ‘ ’

< # 6 >

가

.... 가

가

< # 3 >

가

氣

< # 1 >

氣

가

氣

< # 2 >

가

가

< # 6 >

가

< # 6 >

....

< # 7 >

가

가

< # 1 >

< # 2 >

... 103

가

가

가

< # 3 >

()

< # 6 >

(1996)

가

< # 3 >

가

가,

가

< # 4 >

(1992)

#3

15.80mmHg,

103

(

10.91mmHg

21)

가

가

1000 3

(1981)

氣血

24

가

-Abstract-

Key concept : Qi experience, Dan-Jeon Breathing Training, Ethnographic research

An Ethnographic Research on the Phenomenon of A Dan-Jeon Breathing Training Center

Park, Eun Zoo Jun, Sung Sook***

The purpose of this study was to explore and describe the experience of Dan-Jeon breathing training and of Qi as a essential substance in forming human body. The sample consists of 7 participants who are Dan-Jeon Breathing training in a Training center, Pusan, Korea. They were asked open-ended questions in order for them to talk about their experiences.

With permission of the subjects, the interviews were recorded and transcribed.

The summarized results of this research are following.

1. The purpose of Dan-Jeon Breathing

The interview data was organized by themes into 4 categories : hope for health recovery, a concern about Dan-Jeon Breathing, seeking meaning of life, change of lifestyle

2. The experience of Qi during Dan-Jeon Breathing training

The interview data was organized by themes into 3 categories : an autonomic movement of body, spiritual experience, conviction of existence of Qi

3. The change after Dan-Jeon Breathing training

The interview data was organized by themes into 7 categories : physical health promotion, emotional relaxation, promoting brain function, positive attitude about life, love to others, investigation for self, improvement on Qi feeling.

* Pusan National University Hospital Nursing department 9th ward Charge Nurse

** Professor, Department of Nursing, Pusan National University