

노인 한센병 환자에서 간편한 상안검 수술방법

안성열¹, 박향준², 김종필³

안성열성형외과 피부과의원¹, 가천대길병원 피부과², 한국한센복지협회 연구원³

Easy method for Upper lid blepharoplasty in elderly Hansen affected persons

Sung-Yul Ahn¹, Hyang-Joon Park², Jong-Pill Kim³

Ahn's Plastic and Aesthetic surgery Clinic¹

Department of Dermatology, Gachon University Gil Medical center²

Institute for Leprosy Research, Korean Hansen Welfare Association³

Background

The average age of Korean Hansen affected persons who have become less than 10,000 is 76 years old.

The upper eyelid lesions of these patients coexist with senile lesions and paralytic lesions due to facial paralysis.

This senile change includes skin laxity, eyebrow drooping, eyelid drooping, medial and lateral canthal relaxation and paralytic changes include wrinkle disappearance in the forehead, eyebrows asymmetry, eyelash drooping in the upper eyelid, and simultaneously symptoms of lower eyelid such as ectropion and lagophthalmos.

Objective

Authors want to present a prescribed method of treatment that makes it easier to fix changes in senile and paralytic eyelids in elderly Hansen affected persons.

Methods

For senile blepharochalasis, if the distance between eye brow and eyelash (brow-lash distance) is to the 2.5 cm or more the sub-brow resection should be done.

However, if brow-lash distance is less than 2.5 cm, the supra-brow resection should be done.

For paralytic cases if there is a difference in height on the eyebrow. the skin is removed to create the same level as the eyebrow height on the healthy side.

if both eyes are paralyzed the supra brow skin excision are done with prudence not to make the lagophthalmos.

Result

In recent 2 years of 2018-2019

we treated 32 cases of blepharochalasis, Blepharoptosis, paralytic eyebrow drooping and lash-laden

eyelid margin excision for trichiasis correction. Satisfactory results were obtained in all patients who underwent surgery.

conclusion

The authors report our experience of treating various upper eyelid lesions in the past 2 years in 32 cases of Hansen affected persons a history of Hansen's disease, together with literature review.

■ **Key words** : subbrow resection, supra-brow resection, fold-line skin resection, trichiasis

서 론

일만명 이하로 떨어진 우리나라의 한센 병력자의 평균 연령은 76세이다.

이들 환자의 상안검 병변은 노인성 병변과 안면신경 마비로 인한 마비성 병변이 공존하고 있다.

이 노인성 변화는 피부이완증, 눈썹하수, 안검하수, 내외안각 이완증이 있고 마비성변화는 이마의 주름소실, 눈썹의 비대칭, 속눈썹 하수를 상안검에서 보인다. 동시에 하안검의 증상으로는 외반증, 토안을 나타낸다.

대상 및 방법

최근 2년간(2018년 1월~2019년 10월까지) 한센복지협회 부속의원에서 상안검 성형술을 시행한 환자 32명(남자 15명, 여자 17명)에 대해 수술방법과 결과를 보고한다.

평균연령 남자는 74.3세, 여자는 74.6세, 연령분포는 남자 62~85세, 여자는 58~87세였다 (Table 1).

결 과

1. 상안검 피부 이완증의 수술 및 디자인^{1,2,3}

눈썹과 속눈썹 사이의 거리가 2.5cm 이하인가 이상인

치료의 방향은 노인성 병변은 상안검의 피부절제나 눈썹하 피부절제 또는 눈썹상연의 피부절제이고 마비성 병변 교정은 눈썹의 비대칭 교정이다^{1,2}.

안검하수는 posterior membranous septum³ 과 같은 익숙지않은 수술방식보다는 안거근 근막의 전진법⁴ 이 편리하다.

속눈썹 하수는 속눈썹 포함한 피부를 안검면에서 절제하였다⁵.

최근 2년간 저자들이 수술한 경험을 문헌고찰과 함께 보고한다.

가를 확인해서 2.5cm 이상인 경우는 눈썹 아래 피부 절제술을 한다. 내측 1cm 바깥부터 디자인하여 눈썹 외측 1cm 길이까지 평행하게 절제한다. 대개 폭은 0.6cm 정도, 길이는 5~5.5cm 가 대부분이다. 피부를 절제한 후 눈 외측 안와골 상변 1.5cm 상방에 5-0 black nylon으로 연부조직을 1군데 고정시킨다.

상안검 폭이 2.5cm 이하라면 눈썹 상연에 피부절제를 한다. 눈썹내측 1cm 부위는 피한다.

이 눈썹 상부 피부절제는 봉합기술에 자신이 있는 사람만이 하는 게 좋다. 흉터가 문제일 수 있다.

쌍꺼풀 부위의 절제는 먼저 눈썹 밑 피부 절제를 하고 나서 시행한다. 이유는 토안을 막기 위함이다. 주로

Table 1 . Ages and numbers of the patients

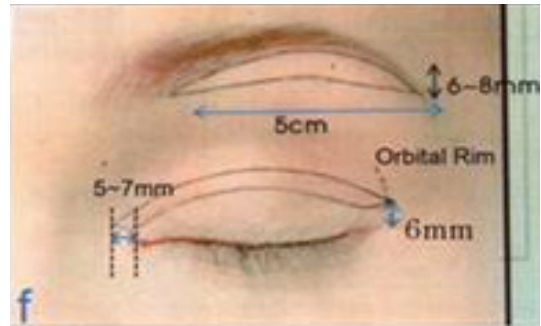
	남 (45명)	여 (45명)
평균연령	74.3	74.6
연령분포	62-85세	58-87세

Corresponding author : Sung-Yul Ahn
Sung-Yul Ahn, 0000-0002-8527-585X
E-mail : pscliahn@hotmail.com
Received : October 28, 2019
Accepted : December 10, 2019
Copyright © 2019 Korean Leprosy Bulletin

내측 피부절제를 많이 하고 폭이 3mm 이상 하지 않는 게 좋다 (Fig. 1,2,3).

Fig. 1. The design of skin resection

Subbrow resection is first and the next is narrow skin excision in fold line not to make the lag ophthalmos



**Fig. 2. subbrow resection is performed in above than 2.5cm of the Brow-lash distance
Median 1cm of the eyebrow is spared, not to make the scar prominently**

The lateral brow is fixed to the periosteum by one bite of 5-0 black nylon at 1.5cm above orbital rim(Lt)

Tattooing on 3 point after local anesthetics infiltration to prevent a unnecessary third line formation in th medial side of eyelid(Rt)

2. 마비성 병변에 대한 수술⁴

이마의 마비성 병변은 한쪽만 있으면 눈썹을 맞추기 위해 마비된 병변부위에 눈썹 시작 부위에서 눈썹 끝까지 반대측 눈썹과의 높이를 맞추기 위해 폭은 다양하게 눈썹 상면에서 피부를 절제한다(Fig. 3).

마비된 환자는 피부절제가 반드시 필요함으로 이완성 눈썹하수와는 달리 필수적으로 해야 된다.

양측에 마비성 병변이 있으면 피부이완이 심하므로 양측을 같이 절제 봉합한다. 절제 폭은 5mm에서 1cm까지 다양할 수 있다.



**Fig. 3. Supra-brow reduction is done in less than 2.5mm of the Brow-lash distance.
Supra-brow scar is easily visible if not to suture the meticulous dermo-stitch**

3. 안검하수 수술

안검하수 수술은 검판상연에서 보비(Bobbie)를 이용하여 검판에서 안거근 근막을 분리하고 박리하여 2-5mm 정도 전진하여 절제하지 않고 검판상연 하부 2mm 부위에 고정한다(Fig. 4).

이때 양측 눈 크기를 비교해서 고정한다.

이 술식은 익숙하지 않으면 하지 않고 피부이완증 수술만 해도 된다.



Fig. 5. The eye-lash bearing skin near lid margin is directly excised and sutured with 7-0 black nylon which will remove 7 days later

4. trichiasis의 처치

월 1-2회 간격으로 안과에 가서 속눈썹을 빼는 환자가 많다. 노인성 환자에서 속눈썹이 내측으로 향한 환자에서는 안검 검면에서 평행하게 길게 속눈썹 포함한 피부절제가 효과적이다.

안검의 마비가 있으면 trichiasis가 오거나 속눈썹 하수가 있다. 이유는 눈썹을 들어올리는 riolan 근육의 마비와 관련된다(Fig. 5).

고 찰

국내의 한센 병력자가 일만명 이하로 감소되었다. 평균 연령은 76세이다.

노인성 병변과 안면신경 마비로 인한 마비성병변이 함께 있는 환자가 많다.

당연히 눈주위의 피부이완증, 눈썹의 하수, 속눈썹의 하수 혹은 속눈썹이 각막을 찌르는 trichiasis 증상, 하안검의 외반증, 토안의 증상이 많다.

상안검 이완증에는 일반적으로는 눈썹하 피부절제와 쌍꺼풀 선에서 피부절제를 한다. 이 방법은 눈썹과 속눈썹 거리(brow-lash distance)가 2.5cm 이상인 경우에 이 방법을 취한다.

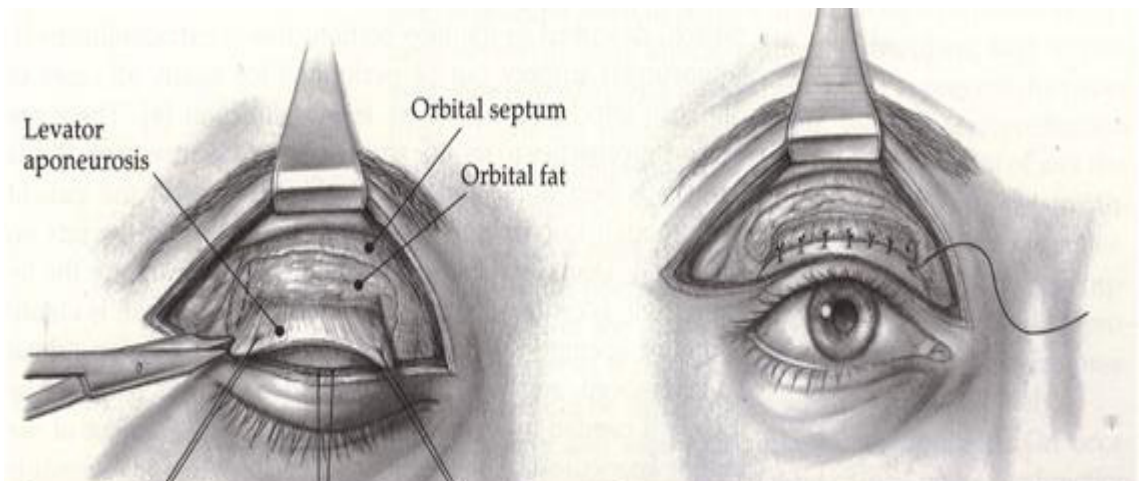


Fig. 4. Levator advance technique: Levator aponeurosis is advanced and fix to the 2mm below the upper border of the tarsus

2.5cm 이하의 경우에서 눈썹하 피부절제를 하면 얼굴이 밟지 못하고 우울한 얼굴이 되기 쉽다.

눈썹상변에서 피부절제는 진피봉합의 기술이 반드시 전제되어야 한다. 이 부분의 미숙한 봉합은 눈에 띄는 흉터를 남길 수 있다.

마비성의 경우, 이마의 주름이 소실되고, 눈썹이 아래로 떨어지게 되니 눈썹 위에서 피부절제를 반대측과 맞추어 절제한다.

양측 다 마비가 있으면 같은 쪽으로 절제한다.

안검하수 수술은 간편한 방법이 하기 쉽다. 저자는 posterior membranous septum³을 이용한 안거근 복합체를 견인하며, 검판에 고정하는 방법을 사용했으나 일반적으로 보편적이고 잘 알려진 안거근 건막 전진법⁴을 하는 게 편리할 것 같다. 경험이 많지 않으면 이 수술은 나이 많은 한센 병력자에게는 하지 않아도 큰 지장은 없다.

trichiasis는 노인환자에서 실제로 한달에 2번 정도 안과에 가서 속눈썹을 뽑는 경우가 많다. 저자들은 전기응고법을 적용해도 재발이 잦아 속눈썹을 포함한 안검면 피부절제를 시행하고 있다⁵.

결 론

1. 피부이완증에는 눈썹과 속눈썹거리(brow-lash distance)가 2.5cm 이상에는 눈썹하 피부절제를 시행하고 2.5cm 이하에는 눈썹상연피부를 절제한다.
2. 마비성 병변에는 눈썹 상연에서 반대측 눈썹 높이와 같은 정도를 맞추기 위해 피부 절제한다. 양측 다 마비인 경우에는 토안을 만들지 않을 정도로 1cm 정도의 피부를 절제한다.
3. trichiasis는 속눈썹 포함한 안검면 피부를 절제한다.

ORCID

Sung-Yul Ahn, 0000-0002-8527-585X

Hyang-Joon Park, 0000-0002-2143-0080

Jong-Pill Kim, 0000-0003-0421-6389

참고문헌

1. Ahn SY. upper eyelid blepharoplasty in Aged person. J Korea Soc Aesthetic plast surg 2010; 16: 64-71
2. Ahn SY, Park HJ, Klim JP. Aesthetic surgical Treatment of the Periorbital area in Hansen's Patient. Korean Leprosy Bulletin 2017; 50: 3-17
3. Ahn SY. Upper eyelid blepharoplasty in Aged person, Berlin, Lambert Acad Pub, 2017
4. Kanter WR Wolfort FG. Ptosis and other special cases in cosmetic Blepharoplasty, Wolfort FG, and Kanter WR(ed), Aesthetic Blepharoplasty, Copenhagen, Library of Congreas: 1995, 143-165
5. Ahn SY, Kim IP, Park HJ. Lid splitting with lash Resection for trichiasis in long-standing leprosy. Korean Leprosy Bulletin. 2015, 65, 31-36

