

# 고혈압의 발견, 평가 및 치료에 대한 미국합동위원회의 제6차 보고서 - 제5차 보고서와의 차이를 중심으로 -

이 방 헌

## The 6th Report of the Joint National Committee on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure

Bang Hun Lee, M.D., Ph.D.

Department of Internal Medicine, College of Medicine, Hanyang University, Seoul, Korea

1992<sup>1)</sup> , 가 55% 가 1991 1994 53.6%  
5 (The 5th report  
of the Joint National Committee on detection,  
evaluation and treatment of high blood pressure.  
JNC V) 1997 6 (JNC VI)<sup>2)</sup> 29% 가 NHANES III Phase  
가 . 2 27.4% (JNC V  
160/95mmHg ).  
JNC V 91 1991 1994  
서 론  
가  
1976 1994  
National Health and Nutrition Examination Survey  
(NHANES) Table 1 . JNC V 1972 1990  
1976 1980 (NHANES II) 1994 57% 50%  
51% 1988 1991(NHANES 60%, 53%  
II Phase 1) 73% 가 1991 (Fig. 1, 2)  
1994 (Phase 2) 68.4% 가  
2/3 가  
NHANES 가  
II 31% , NHANES III Phase 1 50

JNC VI

가 가

가

가

## 혈압의 측정과 임상적 평가

JNC V

140mmHg

90mmHg

Table 2

18

JNC V

4

( 130 139mmHg, 85 89mmHg)

3

4

180/110mmHg

3

120/80mmHg

(optimal)

가

가

**Table 1.** 성인에서 고혈압의 인식, 치료 및 조절의 경향(미국 1976 - 1994\*)

	NHANES	NHANES	NHANES
	50%	73%	68.4%
	31%	55%	53.6%
†	10%	29%	27.4%
*18~74		140mmHg	,
90mmHg			
†	140mmHg		90mmHg

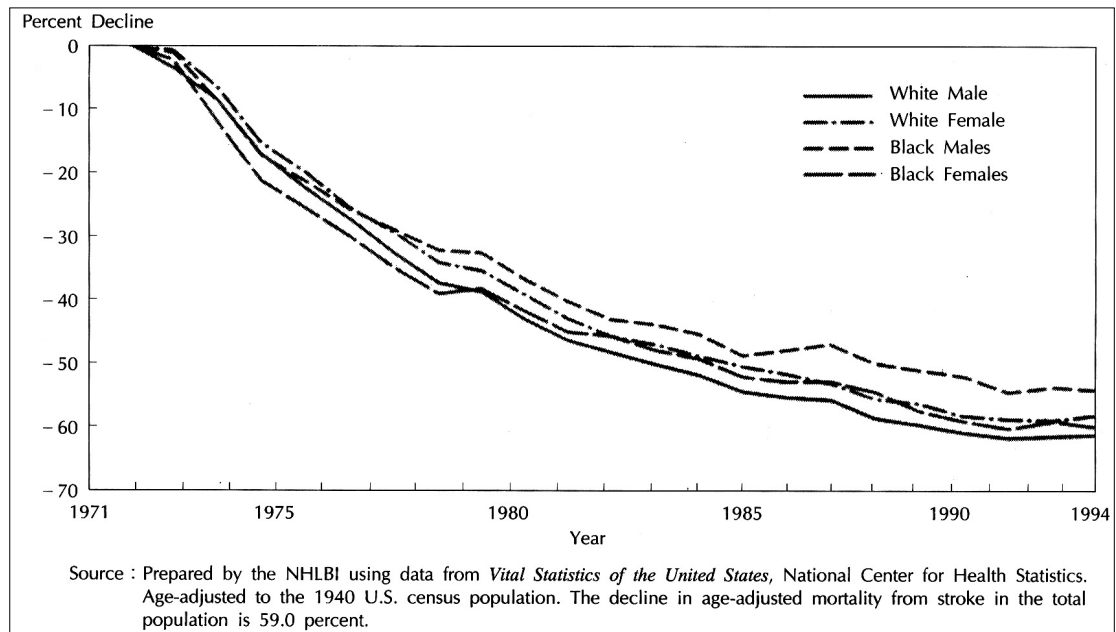
### 1. 혈압의 자가 측정

가

가

4가

가



**Fig. 1.** 뇌졸중으로 인한 사망률(%)의 감소(성별 및 종족별) : 미국, 1972-1994.

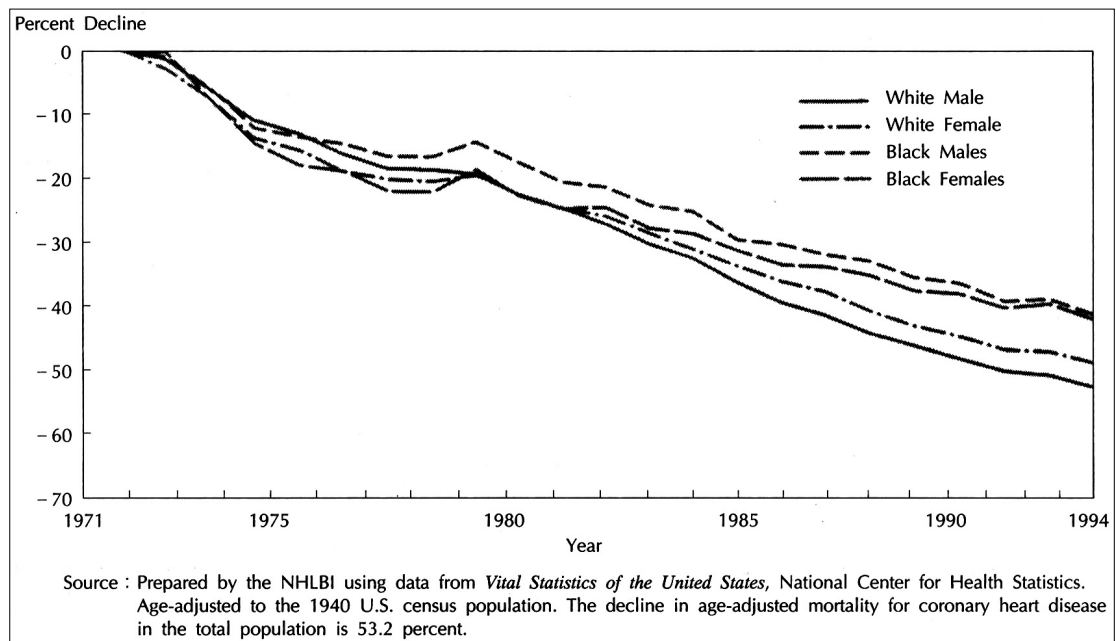


Fig. 2. 관동맥질환으로 인한 사망율(%)의 감소(성별 및 종족별) : 미국, 1972-1994.

Table 2. 18세 이상 성인에서의 고혈압 분류\*

	(mmHg)	(mmHg)
	<120	<80
†	<130	<85
†	130 - 139	85 - 89
1	140 - 159	90 - 99
2	160 - 179	100 - 109
3	180	110

\*

† 120/80mmHg  
가

†2 2

가  
135/85mmHg

## 2. 활동중 혈압 모니터

JNC V

(ABPM)

ABPM

가

(135/85mmHg ) 가

120/75mmHg

Table 3. 고혈압환자에서 심혈관계 위험의 등급분류 내용

60

가 ( 65 , 55

)

/

/

(Load)

10 20%

가 . APBM

**Table 4. 위험등급분류 및 치료\***

(mmHg)	A (- , TOD/CCD - )	B (+ , TOD/CCD+)	C (TOD/CCD )
(130 - 139/85 - 89)			§
1 (140 - 159/90 - 99)	(12 )	(6 )	
2 , 3 ( 160 100)			
) 142/94mmHg	가	가	1
1 , C			

\* †TOD/CCD

† 가

§

### 3. 위험인자의 등급분류

### 고혈압의 예방과 치료

#### 1. 고혈압의 일차적 예방의 가능성

JNC VI Table 4

가

ABC

120/80mmHg

위험군 A

1 3

가

1

2 3

위험군 B

1

가

A

1

6

가

#### 2. 목 표

1

3

140/90mmHg

가

위험군 C

JNC V

85mmHg

JNC VI

가

- 127 -

가 50% 가 ACE  
(T/P 가 50% ) AII  
가 ACE 1  
1 2 immediate-release nifedipine  
가 dipine  
가  
가  
JNC VI 가  
(ACE) 가 JNC VI  
AII ACE

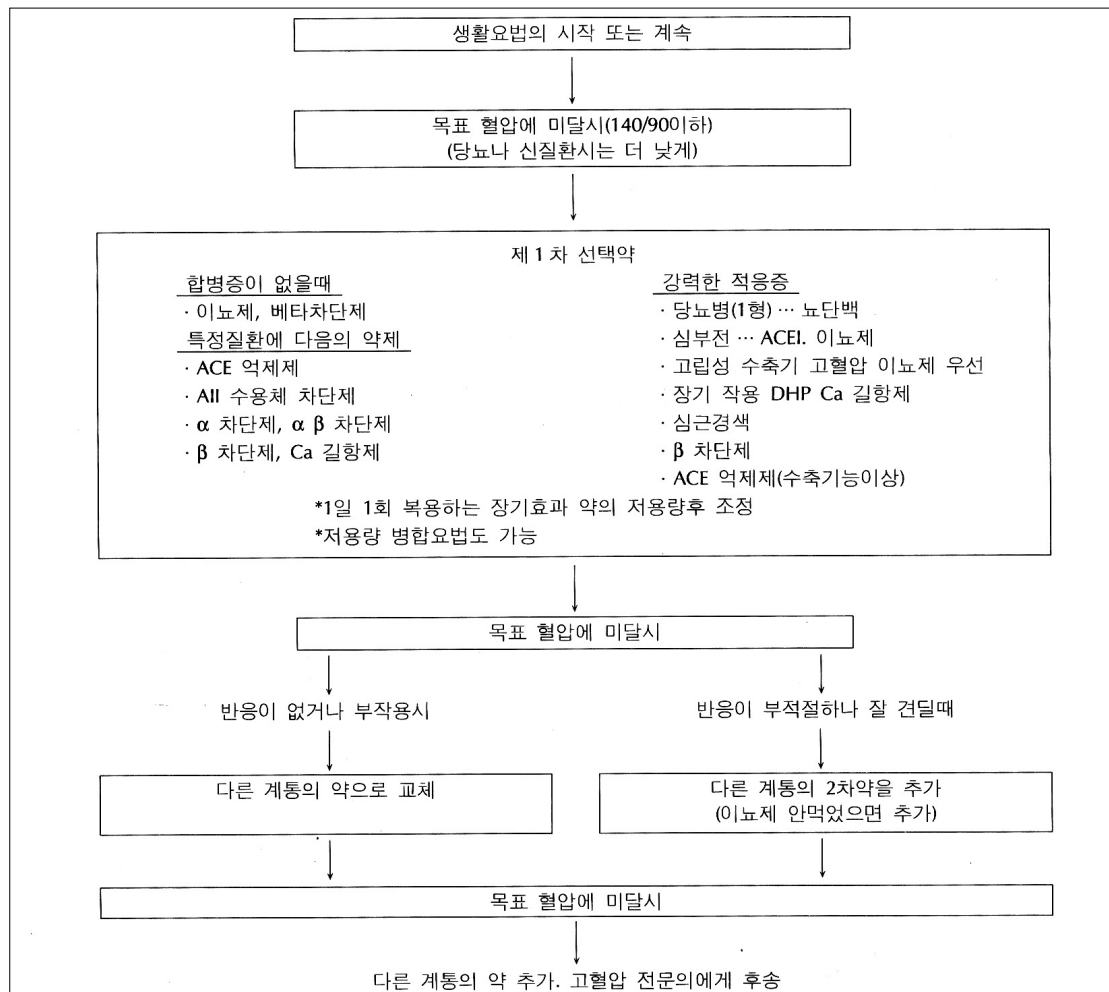


Fig. 3. 고혈압의 치료 공식.

140/90mmHg  
JNC

VI 180/115mmHg 160/100mmHg  
Hg , 180/115mmHg 140/90mmHg

(Fig. 3).

가 JNC V 200mmHg  
170mmHg , 160 200mmHg  
160mmHg 10mmHg

가 160mmHg

가

5) 고혈압성위기 : 응급 및 긴급

3

가

JNC VI , 2

가 (pseudoresistance) 25% 2 6  
160/100mmHg

가 cuff

가 ACE , 2 - agonist Ca 가  
nifedi -

3) J-곡선 가설  
JNC VI pine

가

가 60mmHg  
가 JNC VI 180/120mmHg

가 JNC VI

90mmHg  
140mmHg

가

가

4) 저항성 고혈압

가

## References

- 1) *The Fifth Report of the Joint National Committee on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure.* National Heart, Lung and Blood Institute. NIH Publication. January, 1993
- 2) *The Sixth Report of the Joint National Committee on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure.* 1998