

EDITORIAL

## 사우디 아라비아의 기능성 소화불량증의 역학적 특징

김현진

경상대학교 의과대학 창원경상대학교병원 내과

### Epidemiologic Properties of Functional Dyspepsia in Saudi Arabia

Hyun Jin Kim

Department of Internal Medicine, Gyeongsang National University Changwon Hospital, Gyeongsang National University College of Medicine, Changwon, Korea

**Article:** Effects of the Rome IV Criteria to Functional Dyspepsia Symptoms in Saudi Arabia: Epidemiology and Clinical Practice (Korean J Gastroenterol 2020;76:304-313)

기능성 소화불량증(functional dyspepsia, FD)은 상복부에서 시작하는 위장 증상으로 소화성궤양, 위장관 악성 종양, 위식도 역류 질환, 궤담도 질환 등 그 인과 관계가 뚜렷한 기질적 질환이 없으면서 증상을 유발하는 경우로, 비궤양성 소화불량증(non-ulcer dyspepsia), 본태성 소화불량증(essential dyspepsia), 특발성(idiopathic dyspepsia) 등으로 불려왔다.<sup>1</sup> 상복부 기원의 만성적, 반복적인 위장관 증상 복합체로 다양한 병태생리에 의해 발생하지만, 아직까지 확실한 진단적 바이오마커가 없다. 그러므로 진단은 기질적 질환을 배제하는 배제진단기준(exclusion criteria)으로 한다.<sup>2</sup> 진단을 위한 로마기준 III부서는 FD는 명치통증 증후군(epigastric pain syndrome, EPS)과 식후고통 증후군(postprandial distress syndrome, PDS)의 두 가지 아형으로 분류하였고, 로마기준 IV에서도 같은 분류를 사용한다.<sup>3</sup>

FD는 매우 흔한 소화기 질환이다. 나라마다 유병률이 다르고, 통계 방법도 다양하지만 2000년 이전의 미국과 유럽의 역학 연구에서는 인구의 약 15-20% 정도로 보고하였다.<sup>4,5</sup> 이후 다양한 국가들의 유병률 연구에서도 7-34.2% 정도로 매우 다양하게 보고하였다.<sup>6</sup> 그중 낮은 유병률을 보이는 곳은 싱가포르

(7-8%), 중간은 스칸디나비아 국가(14.5%와 18.4%)와 미국(23%와 25.8%), 높은 유병률은 인도(30.4%), 뉴질랜드(34.2%)로 알려져 있다.<sup>6</sup> 한국의 유병률은 농촌 지역주민 대상 연구에서 15.5%,<sup>7</sup> 한국 궤담 전화 설문조사에서 8.4%였다.<sup>8</sup> 하지만 중동지방의 역학 연구에 대한 자료는 흔하지 않아, 정확한 유병률에 대한 자료를 가지고 있지는 못한 실정이었다.

Zacharakis 등<sup>9</sup>은 사우디 아라비아의 전 지역의 일반 인구를 대상으로 웹 기반 국가 건강조사와 함께 로마기준 IV 설문지를 실시한 결과를 제시하고 있다. 사우디 아라비아의 18세 이상 3,114명에서, 조사에 응하지 않은 303명(9.7%)을 제외한 총 2,811명의 대상자에서 설문조사를 하였고, 임상적 무증상자 2,279명(81.1%)을 대조군으로 설정하였다. 설문지 분석으로 FD 유병률은 18.3%이고, 여성과 남성의 비율은 유사하였다(여성 51%, 남성 49%). 평균 연령 비교에서 소화불량증군에서 27세(18-58세)로 무증상군 평균연령 24세(18-58세)보다 통계적으로 유의하게 높았다. 증상은 흡연, 결혼, 직업, 학력, 영양상태, 신체활동 정도와는 유의한 차이가 없었다. 각 아형별 분류도 유사하였다(PDS 7.9%, EPS 7.8%). 사우디 아라비아를 동서남북과 중앙지역으로 나누어 분석하여, 중앙(21%)과

© This is an open access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.  
Copyright © 2020. Korean Society of Gastroenterology.

교신저자: 김현진, 51472, 창원시 성산구 삼정자로 11, 창원경상대학교병원 내과

Correspondence to: Hyun Jin Kim, Department of Internal Medicine, Gyeongsang National University Changwon Hospital, 11 Samjeongja-ro, Seongsan-gu, Changwon 51472, Korea. Tel: +82-55-214-3710, Fax: +82-55-214-3250, E-mail: imdrkim@naver.com, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3853-0229>

Financial support: None. Conflict of interest: None.

동부(22%)가 서부(17%), 북부(18%), 남부(17%)보다 높았고, PDS의 비율이 중앙(10%)과 동부(11%)에서 서부(5%), 북부(7%), 남부(6%)보다 약간 높았다. 연령분포에서 18-29세(11%), 30-39세(18%), 40-58세(9%)의 분포를 보였다.

Zacharakis 등<sup>9</sup>의 연구는 FD의 새로운 진단기준인 로마기준 IV를 이용한 연구로, 현재까지 잘 알려지지 않은 중동지방의 FD 유병률에 대한 체계적인 역학 연구 결과를 알 수 있는 경우이다. 비록 연구 방법에 차이가 있어 다른 지역과 직접적으로 비교하기는 어렵지만, 결과를 보았을 때에 사우디 아라비아는 전 세계와 비교해서 중간 정도의 유병률을 보이며, 연령, 증상, 사회경제적 상태 등의 비교에서는 다른 나라의 연구 결과와 유사하였다. 이러한 자료는 향후 지속적인 역학 연구의 기초자료와 중동지방의 대표적인 역학 연구의 사례가 될 것이다.

## REFERENCES

1. Jung HK, Keum BR, Jo YJ, Jee SR, Rhee PL, Kang YW; Korean Society of Neurogastroenterology and Motility. Diagnosis of functional dyspepsia: a systematic review. *Korean J Gastroenterol* 2010;55:296-307.
2. Oh JH, Kwon JG, Jung HK, et al. Clinical practice guidelines for functional dyspepsia in Korea. *J Neurogastroenterol Motil* 2020;26:29-50.
3. Park JK, Huh KC, Shin CM, et al. Current issues in functional dyspepsia. *Korean J Gastroenterol* 2014;64:133-141.
4. Talley NJ, Zinsmeister AR, Schleck CD, Melton LJ 3rd. Dyspepsia and dyspepsia subgroups: a population-based study. *Gastroenterology* 1992;102:1259-1268.
5. Agréus L, Svärdsudd K, Nyrén O, Tibblin G. Irritable bowel syndrome and dyspepsia in the general population: overlap and lack of stability over time. *Gastroenterology* 1995;109:671-680.
6. Mahadeva S, Goh KL. Epidemiology of functional dyspepsia: a global perspective. *World J Gastroenterol* 2006;12:2661-2666.
7. Choo KY, Choi MG, Choi H, et al. The prevalences of gastrointestinal symptoms in a rural community in Korea. *Kor J Neurogastroenterol Motil* 2000;6:31-43.
8. Lee SH, Lee OY, Park YT, et al. Frequency of functional dyspepsia like symptoms in Koreans and the effects of it on quality of life-Telephone survey by Rome II criteria-. *Korean J Gastroenterol* 2002;40 Suppl 2:125A
9. Zacharakis G, Al-Ghamdi S, AlZahrani J, et al. Effects of the Rome IV criteria to functional dyspepsia symptoms in Saudi Arabia: epidemiology and clinical practice. *Korean J Gastroenterol* 2020; 76:304-313.