

## SUPPLEMENTARY MATERIALS

**Table S1.** The Korean version of Type D Personality Scale-14 (DS-14)

### Type D Personality Scale

아래는 사람들이 자신을 표현할 때 흔히 사용하는 문장들입니다. 각 문장을 읽고 자신에게 해당되는 정도에 따라 문항 옆의 숫자에 동그라미로 표시해 주십시오. 옳고 그른 것이 있는 것이 아니므로 떠오르는 대로 답을 해주시기 바랍니다.

	아니다	약간 아니다	보통이다	약간 그렇다	그렇다
1. 사람들을 만나면 쉽게 친해진다	0	1	2	3	4
2. 종종 사소한 일에 어쩔 줄 몰라 한다	0	1	2	3	4
3. 많은 사람들을 만날 때 초조해진다	0	1	2	3	4
4. 불행하다고 느끼는 경우가 많다	0	1	2	3	4
5. 짜증이 나는 경우가 많다	0	1	2	3	4
6. 사람들과 어울릴 때 위축되는 경우가 많다	0	1	2	3	4
7. 사물을 비관적으로 본다	0	1	2	3	4
8. 대화할 때 먼저 말을 꺼내기 어렵다	0	1	2	3	4
9. 기분이 나쁜 경우가 많다	0	1	2	3	4
10. 폐쇄적으로 사는 편이다	0	1	2	3	4
11. 사람들과 거리를 두는 편이 더 낫다	0	1	2	3	4
12. 무엇인가에 대해 자주 걱정을 한다	0	1	2	3	4
13. 자주 의기소침해진다	0	1	2	3	4
14. 사람들과 어울릴 때, 적당한 이야깃거리를 찾기 힘들다	0	1	2	3	4

### 병원 불안 - 우울 척도

감정 상태는 당신의 질환이나 상태에 영향을 많이 줄 수 있습니다.

다음 글을 읽고 당신의 상태를 가장 잘 나타낸다고 생각되는 문항을 골라 “O”를 하십시오.

- 1) 나는 긴장감 또는 “정신적 고통”을 느낀다.
  0. 전혀 아니다.
  1. 가끔 그렇다.
  2. 자주 그렇다.
  3. 거의 그렇다.
- 2) 나는 즐겨오던 것들을 현재도 즐기고 있다.
  0. 똑같이 즐긴다.
  1. 많이 즐기지는 못한다.
  2. 단지 조금만 즐긴다.
  3. 거의 즐기지 못한다.
- 3) 나는 무언가 무서운 일이 일어날 것 같은 느낌이 든다.
  0. 전혀 아니다.
  1. 조금 있지만 걱정하지 않는다.
  2. 있지만 그렇게 나쁘지는 않다.
  3. 매우 분명하고 기분이 나쁘다.
- 4) 나는 사물을 긍정적으로 보고 잘 웃는다.
  0. 나는 항상 그렇다.

1. 현재는 그다지 그렇지 않다.
  2. 거의 그렇지 않다.
  3. 전혀 아니다.
- 5) 마음속에 걱정스러운 생각이 든다.
0. 거의 그렇지 않다.
  1. 가끔 그렇다.
  2. 자주 그렇다.
  3. 항상 그렇다.
- 6) 나는 기분이 좋다.
0. 항상 그렇다.
  1. 자주 그렇다.
  2. 가끔 그렇다.
  3. 전혀 그렇지 않다.
- 7) 나는 편하게 긴장을 풀 수 있다.
0. 항상 그렇다.
  1. 대부분 그렇다.
  2. 대부분 그렇지 않다.
  3. 전혀 그렇지 않다.
- 8) 나는 기력이 떨어진 것 같다.
0. 전혀 아니다.
  1. 가끔 그렇다.
  2. 자주 그렇다.
  3. 거의 항상 그렇다.
- 9) 나는 초조하고 두렵다.
0. 전혀 아니다.
  1. 가끔 그렇다.
  2. 자주 그렇다.
  3. 매우 자주 그렇다.
- 10) 나는 나의 외모에 관심을 잃었다.
0. 여전히 관심이 있다.
  1. 전과 같지는 않다.
  2. 이전보다 확실히 관심이 적다.
  3. 확실히 잃었다.
- 11) 나는 가만히 있지 못하고 안절부절 한다.
0. 전혀 그렇지 않다.
  1. 가끔 그렇다.
  2. 자주 그렇다.
  3. 매우 그렇다.
- 12) 나는 일들을 즐거운 마음으로 기대한다.
0. 내가 전에 그랬던 것처럼 그렇다.
  1. 전보다 조금 덜 그렇다.
  2. 전보다 확실히 덜 그렇다.
  3. 전혀 그렇지 않다.
- 13) 나는 갑자기 당황스럽고 두려움을 느낀다.
0. 전혀 그렇지 않다.
  1. 가끔 그렇다.
  2. 꽤 자주 그렇다.
  3. 거의 항상 그렇다.
- 14) 나는 좋은 책 또는 라디오, 텔레비전을 즐길 수 있다.
0. 자주 즐긴다.
  1. 가끔 즐긴다.
  2. 거의 못 즐긴다.
  3. 전혀 못 즐긴다.