

SUPPLEMENTARY MATERIALS

Table S1. The Korean version of Type D Personality Scale-14 (DS-14)

Type D Personality Scale

아래는 사람들이 자신을 표현할 때 흔히 사용하는 문장들입니다. 각 문장을 읽고 자신에게 해당되는 정도에 따라 문항 옆의 숫자에 동그라미로 표시해 주십시오. 옳고 그른 것이 있는 것이 아니므로 떠오르는 대로 답을 해주시기 바랍니다.

| | 아니다 | 약간 아니다 | 보통이다 | 약간 그렇다 | 그렇다 |
|-----------------------------------|-----|-----------|------|-----------|-----|
| 1. 사람들을 만나면 쉽게 친해진다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. 종종 사소한 일에 어쩔 줄 몰라 한다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. 많은 사람들을 만날 때 초조해진다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. 불행하다고 느끼는 경우가 많다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. 짜증이 나는 경우가 많다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. 사람들과 어울릴 때 위축되는 경우가 많다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. 사물을 비관적으로 본다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. 대화할 때 먼저 말을 꺼내기 어렵다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. 기분이 나쁜 경우가 많다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. 폐쇄적으로 사는 편이다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. 사람들과 거리를 두는 편이 더 낫다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. 무엇인가에 대해 자주 걱정을 한다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. 자주 의기소침해진다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. 사람들과 어울릴 때, 적당한 이야깃거리를 찾기 힘들다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

병원 불안 - 우울 척도

감정 상태는 당신의 질환이나 상태에 영향을 많이 줄 수 있습니다.

다음 글을 읽고 당신의 상태를 가장 잘 나타낸다고 생각되는 문항을 골라 “O”를 하십시오.

- 1) 나는 긴장감 또는 “정신적 고통”을 느낀다.
 0. 전혀 아니다.
 1. 가끔 그렇다.
 2. 자주 그렇다.
 3. 거의 그렇다.
- 2) 나는 즐겨오던 것들을 현재도 즐기고 있다.
 0. 똑같이 즐긴다.
 1. 많이 즐기지는 못한다.
 2. 단지 조금만 즐긴다.
 3. 거의 즐기지 못한다.
- 3) 나는 무언가 무서운 일이 일어날 것 같은 느낌이 든다.
 0. 전혀 아니다.
 1. 조금 있지만 걱정하지 않는다.
 2. 있지만 그렇게 나쁘지는 않다.
 3. 매우 분명하고 기분이 나쁘다.
- 4) 나는 사물을 긍정적으로 보고 잘 웃는다.
 0. 나는 항상 그렇다.

1. 현재는 그다지 그렇지 않다.
 2. 거의 그렇지 않다.
 3. 전혀 아니다.
- 5) 마음속에 걱정스러운 생각이 든다.
0. 거의 그렇지 않다.
 1. 가끔 그렇다.
 2. 자주 그렇다.
 3. 항상 그렇다.
- 6) 나는 기분이 좋다.
0. 항상 그렇다.
 1. 자주 그렇다.
 2. 가끔 그렇다.
 3. 전혀 그렇지 않다.
- 7) 나는 편하게 긴장을 풀 수 있다.
0. 항상 그렇다.
 1. 대부분 그렇다.
 2. 대부분 그렇지 않다.
 3. 전혀 그렇지 않다.
- 8) 나는 기력이 떨어진 것 같다.
0. 전혀 아니다.
 1. 가끔 그렇다.
 2. 자주 그렇다.
 3. 거의 항상 그렇다.
- 9) 나는 초조하고 두렵다.
0. 전혀 아니다.
 1. 가끔 그렇다.
 2. 자주 그렇다.
 3. 매우 자주 그렇다.
- 10) 나는 나의 외모에 관심을 잃었다.
0. 여전히 관심이 있다.
 1. 전과 같지는 않다.
 2. 이전보다 확실히 관심이 적다.
 3. 확실히 잃었다.
- 11) 나는 가만히 있지 못하고 안절부절 한다.
0. 전혀 그렇지 않다.
 1. 가끔 그렇다.
 2. 자주 그렇다.
 3. 매우 그렇다.
- 12) 나는 일들을 즐거운 마음으로 기대한다.
0. 내가 전에 그랬던 것처럼 그렇다.
 1. 전보다 조금 덜 그렇다.
 2. 전보다 확실히 덜 그렇다.
 3. 전혀 그렇지 않다.
- 13) 나는 갑자기 당황스럽고 두려움을 느낀다.
0. 전혀 그렇지 않다.
 1. 가끔 그렇다.
 2. 꽤 자주 그렇다.
 3. 거의 항상 그렇다.
- 14) 나는 좋은 책 또는 라디오, 텔레비전을 즐길 수 있다.
0. 자주 즐긴다.
 1. 가끔 즐긴다.
 2. 거의 못 즐긴다.
 3. 전혀 못 즐긴다.