

주요개념 : 회상(Reminiscence)

회상(remembrance)에 관한 개념 분석

진 시 자*

I. 서 론

개념은 이론을 구성하는 가장 기본적인 단위이며 이 개념들간의 관계를 나타낸 것이 이론이다. 그러나 지금까지 대부분의 간호이론이 그 구성요소인 개념들에 대한 명확한 이해와 정확한 이론적 정의를 내리지 않은 채 개념간의 관계규명에만 치중해 왔다고 볼 수 있다. 이러한 결과로 동일한 개념에 대해서도 다양한 정의와 해석을 초래하게 되었고, 이로 인해 이론의 발전에 커다란 저해요소가 되어 왔다.

개념분석은 개념의 속성을 규명하기 위한 체계적인 언어훈련으로서 그 기본 목적은 개념의 적절한 속성과 부적절한 속성을 규명함으로써 개념을 보다 명확하고 단순한 요인으로 정리하여, 이론내의 모호한 개념의 의미를 분명히 하는 동시에 정확한 조작적 정의를 내릴 수 있게 하는 데 있다(Walker & Avant, 27-28).

이러한 개념분석의 과정을 거치므로써 그 개념을 이루기 위해서 반드시 필요한 속성을 규명해 내고, 다른 유사한 개념과의 혼동을 피하게 할 뿐만 아니라 개념의 정확한 정의를 통해 학자간의 의사소통을 원활히 할 수 있다. 또한 연구결과를 비교분석할 수 있게 되므로 보다 체계적인 이론정립의 초석이 될 수 있을 것이다.

이에 본 연구자는 노년기에 보편적인 현상인 회상의 개념을 선택하여 분석하므로써 간호요법으로서의 회상요

법의 연구를 위한 기초를 마련하고자 한다.

본 고에서는 회상의 개념을 분석함에 있어 Walker와 Avant(1983)가 제시한 기준에 따라, 먼저 개념분석의 목적을 제시한 후 개념의 정의, 속성, 모델 사례, 반대사례, 유사사례, 인접사례, 개념의 선행과 결과 및 경험적 준거 등의 순으로 서술하고자 한다.

II. 본 론

1. 회상 개념분석의 목적

회상은 어느 연령층에서나 다 일어날 수 있는 데, 특히 노년기의 회상은 보편적인 현상이다(Havighurst, 1972, 245). 노년기에는 우울과 자아 존중감의 저하 등 다양한 심리문제에 당면한다. 이러한 노년기의 심리문제에 대한 효과적인 치료방법으로 노인학자, 심리학자 등에 의해 회상요법이 연구되어 왔다. 그러나, 회상의 개념에 대한 이론적 정의나 조작적 정의에 대한 합의가 없이 각자 다르게 정의되어, 연구결과를 종합하여 이론으로 발전시키는 데에도 저해요소가 되고 있다. 더욱이 우리나라에서는 간호요법으로서의 회상의 개념이 아직 소개되지 않았으므로 회상요법의 효과에 관한 연구에 선행하여 개념분석을 하므로써 개념에 대한 이해를 돕고, 이론적 및 조작적 정의를 내리고자 본 개념분석을 시도하였다.

2. 회상의 정의

Webster 사전에 의하면 회상은 '마음속에 과거의 경험이나 상황을 떠올리거나 이야기 혹은 글로 쓰는 것'이며 국어 대사전(이희승 편저, 1982)은 '저나진 일을 들어 생각함' '과거에 경험한 일을 재인감정(再認感情)과 더불어 재생하는 일'이라고 정의하였으며, American Heritage Dictionary(1970)에서는 '회상은 과거를 되돌아 보는 행동이나 과정이다'라고 하였다. 이러한 일반론적이고 사전적인 정의를 보다 구체화하여 여러 연구자들이 내린 회상의 개념을 인지적, 심리적, 정서적 또는 상호작용적인 측면에서 재 정의하게 되었다.

먼저, 심리적, 정서적 측면에서의 정의를 고찰해 보면, 회상은 자신의 생을 되돌아보는 정신과정으로 과거의 경험중에서 의미있는 것에 대해 생각하거나 이야기하는 것으로 정의할 수 있다(McMahon and Rhudick, 1961, 292, Hala, 1975, 34, Fry, 1983, 17). 이러한 내적경험을 가리켜 Berghorn(1986-1987, 115)은 '과거를 현재에 적용시키는 것'이라고 기술하였으며, Poulton 등(Poulton and Strassberg, 1986, 381)은 '개인적으로 의미있는 과거의 경험에 은둔하는 것'이라고도 하였다. 이와 같은 회상의 과정을 통하여 자신이 처했던 상황과 역할을 기억함으로써 현재와 과거간의 교량적 역할을 하고, 현재 상황에 대한 어떤 판단과 새로운 영구적인 정체감을 구축하게 한다. 그것은 의도적이거나 또는 비의도적으로 일어날 수 있으며, 일정한 방향을 향해 일어나거나 또는 방향없이 일어날 수도 있다(Liton and Olstein, 1969, 264, Burnside, 1984, 289). 즉, 의도적이든 비 의도적이든 자신의 생을 돌아보고, 사물들이나 사건들을 생각하고 기억하며 재구성하려고 애쓰는 것이 회상이라는 것이다(Havighurst and Glasser, 1972, 245).

다음, 회상의 개념을 인지적 측면에서 정의한 견해에서는 회상을 과거의 기억에서 얻어진 자료들을 의미있는 전체로 구성하기 위한 일련의 인지과정으로 보고 있다. 즉, 회상은 대상자의 기억으로부터 나오는 인지활동이므로 구체적인 상황설정이거나 치료를 위한 도구가 불필요하며 특정조건에 부합되어야 하는 것도 아니라는 것이다(Hughston & Merriam, 1982, 141, Fry, 1983, 33) 다시 말해서, 회상은 복합적인 정신활동으로서 대상자의 인성에 따라 다양한 형태로 마치 그림을 그리듯이 과거가 재건되는 과정이라는 것이다. 그러나 단순히 마음을 복사하는 것은 아니라고 하였다(McMahon & Rhudick, 1964, 295).

이상과 같이 회상의 개념을 심리적, 정서적 또는 인지적 측면에서 정의한 견해에서는 회상이 갖는 심리적, 정서적 기능에 관해서도 규명하였다. LoGerfo(1980)는 회상은 스트레스를 해소하는 노력에 대해 방향을 제공하고 감정의 새로운 출구를 찾게 해 준다고 보고, 회상의 3가지 기능적 형태를 제시하였다. 첫째, 정보적 회상을 들 수 있다. 이는 과거의 상황속으로 들어가 다시 그 상황을 이야기함으로써 자아존중감을 증대시키고 즐거움을 제공하는 것이다. 둘째, 평가적 회상으로, 이는 죄의식, 갈등, 패배의식을 극복하고 자신의 성취에서 의미를 찾고자 하며 자신의 삶의 역사를 옹고, 불가피했던 것으로 받아 들이는 것을 말한다. 셋째, 강박증적 회상을 들 수 있는데, 이는 특정상황에 대해 자신의 과거를 받아 들일 수 없을 때 나타난다.

또한 McMahon과 Rhudick(1964)은 의미있는 과거의 경험을 이야기함으로써 현재 자신이 쓸모있는 사람이라는 느낌을 갖게 하는 긍정적인 측면이 있는 반면, 과거를 미화시키고 강조하여 현재의 처지를 중요하지 않은 것으로 인식하게 도와 자아 정체감의 유지에 기여하는 측면도 있다고 하였다.

이러한 회상의 심리적, 정서적 기능에 초점을 둔 정의를 보면 다음과 같다.

Coleman(1974, 286)의 정의에 의하면, 회상은 개인의 생에 대한 해석의 실질적인 표현이나 개인생활의 활동 및 상황의 평가로서 긍정적 및 부정적인 정서상태를 포함하는데, 자신에 대한 긍정적 혹은 부정적평가는 자신의 성격특성에 관련된 것과 과거행위에 대한 후회, 의무수행에 관한 내용 등을 포함한다고 하였다. 즉, 자신의 긍정적 혹은 부정적 성격특성이나 과거행위에 대해 개인이 어떻게 살아 왔고 왜 그때 그렇게 했는가에 대한 되돌아봄이라는 것이다.

Romaniuk 등(Romaniuk and Romaniuk, 1981)에 의하면, 회상은 죽음의 인식과 수용, 목적의 성취, 신체변화나 위험, 은퇴나 직업변화와 같은 생의 방향전환으로부터 일어나는 것으로 과거회상을 일으키게 하는것은 은퇴, 배우자의 사망, 결혼, 이혼, 질병 등의 중요한 생활사건이라고 하였다.

또한 회상은 분노, 무력감, 슬픔 등과 같은 정서적 요인과 해결되지 못한 갈등, 과거의 스트레스상황이 재출현할 것에 대한 공포를 포함하기도 한다. 이는 자아의 표현과 의식소통을 허용하는 기술이며, 강한 정서적 감정의 표현, 억누르려고 노력한 공포와 해결되지 않은 느낌 등에 대한 정당한 출구를 제공하는 기능이 있다(Fry,

1983, 32). 그러나 교만한 자, 자존심이 강한 자, 다른 사람에게 해를 끼친 자, 미래 지향적인 자에게는 회상을 함으로써 자신의 과거를 재 평가한다는 것이 자신을 해치는 것이 될 수도 있다. 즉, 우울, 죄의식, 공포, 더 나아가서는 자살까지 초래할 수도 있다는 것이다(Butler, 1974).

이상에서 기술한 바와 같이 심리적, 정서적 측면의 정의에서는 긍정적이며 자아 성취감으로 이끄는 특성을 강조하나 다른 한편으로는 부정적이며 해로운 결과를 초래할 수도 있음을 배제하지는 않는다. 그러나 대부분의 연구자들은 과거의 즐거웠거나 부정적인 사건에 대해서는 타당성을 부여하고 합리화하여 이러한 부정적인 정서를 극복하도록 돕는다고 제시하고 있다.

마지막으로, 상호작용의 측면에서 내린 회상의 정의에 관해 고찰해 보고자 한다.

Lewis(1973, 121)는 회상은 상실을 극복할 수 있는 자료를 제공하고 불유쾌한 생각을 제거하며 과거경험을 근거로 자아정체감을 확보한다고 하였다. 그러나 이러한 심리적반응은 회상하는 것을 들어주는 사람이 있을 때 성취하게 되며, 노인이 혼자서 조용히 과거를 생각하는 것만으로는 충분하지 못하다고 강조하였다. Butler(1980-1981, 37)도 들으려고 하는 사람이 있을 때 자신의 사고와 느낌을 표현함으로써 자신이 펼쳐 버릴 수 없는 고통스러운 문제들을 재 통합하고 재 조직하여 이를 해결하고자 하는 의도를 가지고 생을 되돌아볼 수 있다고 주장하여 회상의 상호작용성을 부각시키고 있다.

다시 말해서, 회상에는 기억과정과 사회상호작용의 요인이 있는데, 기억은 정서적 욕구와 자신의 인식이 지시하는 대로 현재를 과거경험과 일관성있게 형성하지만, 사회상호작용은 노화로 인한 경험의 변화와 개인적 상실감에 직면하여 자아개념의 통합을 유지하기 위한 기전으로 반드시 들어 줄 사람이 필요하다는 것이다(Lewis, 1970, 18).

Hamilton(1982, 140)은 회상의 개념을 기억, 경험, 사회상호작용의 세 부분으로 나누어 설명하였다. 기억은 개인이 그 상황에 부여하는 중요성에 따라 결정되며, 경험은 자신의 느낌에 대한 내적 성찰에 관련된 것으로 개인이 느낀점에 초점을 두고 그 느낌을 상징화하고 그것으로부터 의미를 창출해 낼때 그 개인은 '경험' 하는 것이다. 이에 비해 사회상호작용은 인간적인 만남, 돌봄, 들어 주는 것 등이 관여되어야 한다고 설명하였다. 그러므로 회상은 개인의 과거경험에 대한 기억과 느낌을 되살리고 이를 다른 사람과 나누는 것이라고 할 수 있

다.

뿐만아니라, 회상은 사회역할과 지위 및 체면을 세우고 유지하는 도구가 된다. 회상의 과정에서 개인은 자신의 업적을 생각하게 되는데, 만일 긍정적인 후광효과를 가지고 이를 생각한다면 자아존중감을 유지하도록 돕고 자아 정체감을 강화시킬 수 있으며(McMahon & Rhudick, 1964), 자신의 중요성과 생의 의미를 갖게 할 수도 있다(Butler, 1963, Liton & Olstein, 1967. LoGerfo, 1980~1981).

이상과 같이 회상의 개념을 심리적, 정서적, 인지적 또는 상호작용적 측면에서 정의한 바를 기술하였다. 이러한 제 연구자들의 견해를 토대로 하여 회상의 정의의 틀 내리기에 앞서 본 연구자는 생의 회고(life review)와 회상(reminscence)의 개념을 대비시켜 논술할 필요가 있다고 본다. 여러 연구자들이 이 두 개념을 상호교환하여 사용하고 있고 대부분의 연구자들이 생의 회고를 회상의 일부로 간주하고 있으나, Butler(1963)는 이와 반대로 생의 회고과정에서 회상을 사용한다고 주장하였다. 이 두 개념에 대한 논란의 여지를 배제하기 위해 생의 회고에 대한 여러 연구자들의 견해를 추가로 소개하고자 한다.

생의 회고는 생의 경험에 대한 주관적인 내적준거이며, 자신에 대한 심리적 해석과 자신의 행동에 대한 평가이다(Coleman, 1974, 286). 이는 생에 대한 전반적인 이해를 갖기위한 회상의 한 형태로서, 과거의 특정경험을 전체 상황에 관련하여 돌아보는 것인데 이 과정은 기본적으로 평가적이며 전 생애나 혹은 구체적경험을 포함하기는 자신의 이득과 관련되는 것이라고 볼 수 있다(Romaniuk & Romaniuk, 1978, 5).

Butler(1974, 534)는 생의 회고는 점진적으로 과거 경험의 인식으로 되돌아가는 것이며, 특히 해결되지 않은 갈등이 탐색되고 통합되는 것인데, 회상은 생의 회고의 한 형태라고 하였다. 이에 반해 Preifer 등(Preifer, et al, 1984, 92)은 생의 회고와 회상은 과거에 관해 이야기하거나 생각하는 정신 과정을 기술하기 위해 상호교환하여 사용할 수 있다고 주장하였다.

이상에서 고찰한 바와 같이 회상과 생의 회고의 구분은 불분명하다. Butler는 생의 회고가 전 인생을 정리하는 과정으로서 일정한 단계를 거치는 것으로 가정하나 이러한 단계에 대한 구체적인 언급이나 정의가 내려져 있지 않다.

따라서 본 고에서는 생의 회고를 회상의 한 형태로 간주하며, 상기에서 고찰한 제 연구자들의 정의를 토대로

하여 다음과 같이 회상의 정의를 내린다.

“회상은 과거에 관한 다양한 측면의 정신과정으로 과거에 관해 생각하거나 이야기하는 것으로서 인지과정, 정서과정 그리고 언어를 통한 사회상호작용이 관련된다. 인지과정이라 함은 과거의 어터 상황 중 의미있는 일이 선택적으로 기억되는 것을 말하며, 정서과정이라 함은 이 과거의 기억에 긍정적 혹은 부정적 느낌이 내포되어 있는 것을 뜻하고, 사회상호작용이라 함은 이 기억을 다른 사람에게 이야기하고 상대방이 들어 준다는 느낌을 갖는 것을 의미한다.”

3. 회상의 개념적 속성

앞에서 고찰한 개념의 정의를 통해 규명된 회상의 개념적 속성을 요약하여 제시하면 다음과 같다.

- 1) 자신에게 의미있는 과거의 경험을 생각한다.
- 2) 이 과거의 경험은 정서적 감정이 내포되어 있다.
- 3) 이러한 생각은 구체적 목적하에 일어나거나 뚜렷한 목적없이 일어난다.
- 4) 언어를 통해 이러한 과거경험을 다른 사람에게 이야기하며 상대방이 들어준다는 느낌을 갖는다.

4. 모델 사례(Model Case)

「72세된 김씨 할아버지는 지난 옛일을 이야기하기를 즐기며 혼자 가만히 있을 때에는 옛날 생각이 저절로 난다고 한다. 또한 자신이 외롭거나 몸이 불편할 때면 특히 옛날의 아토타웠던 추억들이 더 생가이 난다고 한다. 김씨 할아버지는 누가 자신의 이야기를 들어 주려고 하면 어릴적 이야기, 젊었을 때의 이야기를 즐겨하며 이야기의 주제는 거의 언제나 비슷하다. 이야기 도중에 할아버지는 자랑스러움과 기쁨을 나타내기도 하고 때로는 슬픔과 괴외식을 나타내기도 한다. 김씨 할아버지는 이야기하는 도중 이야기를 듣는 사람을 쳐다보고 동의를 구하는 표해를 해 보이거나 손을 잡기도 하여 자신의 경험과 기분이 전달된 것임을 확인하고자 한다.」

이상의 예에는 자신에게 의미있는 과거의 경험을 생각하고 이 경험에는 정서적 감정이 내포되어 있으며, 뚜렷한 목적 없이 저절로 생각하거나 외로움을 달래기 위한 목적으로 일어나며, 상대방에게 이야기함으로써 상대방이 들어준다는 느낌을 갖는다는 등의 회상의 개념적 속성이 모두 포함된다.

5. 반대사례(Contrary Case)

「70세된 박씨 할아버지는 자식과 손주들의 자람이 일상 대화의 대부분을 차지한다. 박씨 할아버지는 과거에 대해서는 생각하지 않으며 생각하고 싶지도 않다고 말하고, 누가 옛날 일을 물어도 잘 생각이 나지 않는다고 한다. 그리고 현재 자신의 건강문제와 앞으로 병들지 않고 건강하게 살다가 죽기를 원한다는 이야기만 한다.」 이 예에서는 회상의 속성이 전혀 포함되지 않음을 볼 수 있다.

6. 유사사례(Boarderline Case)

회상과 관련된 개념으로 연상(association)을 들 수 있다. 일반적인 의미에서 연상은 정신적으로 연결된 느낌, 기억, 혹은 사고를 뜻하고(American Heritage Dictionary, 1970), 심리학적 측면에서는 학습의 과정에 의해 형성된 정신적 연결을 뜻한다. 다음은 회상의 유사사례로 본 연상의 예라고 할 수 있다.

「75세된 김씨 할머니는 진달래 꽃을보면 옛날 동네 아낙네들끼리 진달래 꽃잎을 넣어 화전을 붙여 먹고 산나물을 캐며 노래도 부르고 즐겁게 보내던 젊은 시절과 고향을 생각하게 된다.」

이 예에서 자신에게 의미있는 과거에 대해 생각하며, 정서적 느낌이 수반되고, 구체적인 목적하에 일어난거나 뚜렷한 목적없이 유발될 수 있다는 점 등 회상의 속성을 갖는다. 그러나 상대방에게 언어로 표현하며 상대방이 들어 준다는 느낌을 갖는다는 속성은 포함되지 않아 유사사례라고 본다.

7. 인접사례(Related Case)

회상과 인접한 개념으로 슬픔의 극복과정(mourning process)을 들 수 있다. 슬픔의 극복과정은 사랑하는 대상을 잃었을때 그 대상과 같이 지내던 상황을 반복적으로 생각하는 것이다.

「75세된 김씨 할머니는 6개월전 노환으로 사망한 할아버지를 항상 생각한다. 첫 아들을 본 후 할아버지가 손수 시장에 가서 미역을 사온 일, 아침마다 남보다 일찍 일어나 마당을 쓸던 일, 장터에서 옷감을 사주던 일 등을 생각하며 눈물짓는다. 그러나 이러한 생각은 처음 보다는 차츰 그 횟수가 줄어 들고 눈물을 흘리는 일도 적어졌다.」

이 예에서 자신에게 의미있는 과거를 생각하는 것, 이 과거의 상황에 정서가 반영된 것 등 회상의 속성을 지나 회상과는 달리 일시적인 것이며, 일정기간이 지나면 과거를 생각하는 시간이 줄어들고 정서적 느낌의 강도도 감소되거나 소멸한다. 또한 슬픔의 극복과정은 일반적으로 개체내적인 정서과정이며 사회상호작용의 속성은 포함되지 않는다.

8. 선행과 결과(Antecedents & Consequences)

관계 문헌을 통해 파악된 회상의 선행요인과 회상 후에 기대되는 결과에 관해 다음과 같이 요약하고자 한다.

회상의 선행 요인은 개인적 상황과 환경적 상황의 두 가지 측면으로 볼 수 있다.

개인적 상황에는 무료함, 외로움, 그리움, 좌절감 등이 포함된다.

환경적 상황으로는 이야기를 들으려고 하는 사람, 옛날의 사진, 그림, 혹은 편지, 즐기던 노래, 추억이 담긴 음식, 명절, 고향 소식, 고향 방문, 기후(비나 눈) 등을 들 수 있다.

회상 후의 결과는 다음의 4가지로 요약될 수 있다.

과거 자신의 긍정적인 자아상과 현재를 동일시 하므로써 자아성취감, 충족감 및 생의 의미를 발견하게 된다. 또한 심리적 상실감의 극복과 지시 통합을 성취, 달성하므로써 우울이 감소되며, 자신의 과거를 미화시키거나 합리화 시키므로써 죄의식과 갈등을 극복한다. 반면에 자신의 생애를 완전한 실패로 회고할 경우 외로움, 우울 및 죄의식이 심화된다.

9. 경험적 증거

회상의 개념에 포함될 경험적 증거는 다음과 같다.

첫째, 자신에게 의미있는 과거를 생각한다.

둘째, 자신에게 의미있는 과거 경험이나 상황에 대해 다른 사람에게 이야기한다.

셋째, 사실 그대로의 과거가 아니라 인지 과정을 통해 자신에게 해석된 상태로써 과거에 관해 이야기한다.

넷째, 기쁨, 즐거움, 회담, 불안, 공포, 죄의식 등의 긍정적 혹은 부정적 정서 상태가 내포된 과거 경험에 대해 이야기한다.

III. 결 론

이상의 개념 분석을 통해 “회상은 다양한 측면의 정신 과정으로 의도적으로나 뚜렷한 목적 없이 과거에 관해 생각하거나 이야기하는 것으로서 인지과정, 정서과정 그리고 언어를 통한 사회상호작용이 관련되는 것이다”로 이론적 정의를 내리고, 개념적 속성을 다음과 같이 규명하였다.

1) 자신에게 의미있는 과거의 경험을 생각한다.

2) 과거의 경험은 정서적 감정이 내포되어 있다.

3) 이러한 생각은 특정 목적하에 일어나거나 뚜렷한 목적 없이 일어난다.

4) 언어를 통해 이러한 과거 경험을 다른 사람에게 이야기하며 상대방이 들어 준다는 느낌을 갖는다.

이지막으로 회상이 결과로 기대될 수 있는 것은 자아성취감, 충족감, 또는 생의 의미 발견, 우울 감소, 죄의식과 갈등의 극복 등 노인의 심리 적응에 효과적인 기능을 한다고 볼 수 있다. 그러나 만일 회상시 자신의 과거를 완전한 실패로 간주할 경우에는 오히려 우울감이나 죄의식의 심화를 초래하여 심리 적응에 역기능을 초래한다고 볼 수 있다.

참 고 문 헌

- Berghorn, F.J. and Schafer, D.E, Reminiscence intervention in nursing homes : what and who changes? *International Journal of Aging and Human Development*, Vol.24(2), 113-127, 1986-87.
- Burnside, I.M., Reminiscing as therapy : An overview, ed.by Burnside, I.M. *Nursing and the Aged*, McGraw-Hill Book Co.N.Y. 99-113, 1981.
- Butler, R.N., Successful aging and the role of the life review, *Journal of the American Geriatrics Society*, 22(12), 529-535, Dec. 1974.
- Butler, R.N. The life review : an unrecognized bonanza, *International Journal of aging and Human Development*, 12, 35-38, 1980-1981.
- Butler, R.N., The life review : An interpretation of reminiscence in the aged, *Psychiatry*, 26, 65-76, 1963.
- Coleman, P.G., Measuring reminiscence characteristics

- from conversation as adaptive features of old age, *International Journal of Aging and Human Development*, 5, 281-294, 1974.
- Fry, P.S., Structured and unstructured reminiscence training and depression among the elderly, *Clinical Gerontologist*, 1, 15-37, 1983.
- Hala, M.P., Reminiscence group therapy project, *Journal of Gerontological Nursing*, 1(3), 34-41, Jul. / Aug. 1975.
- Hamilton, D.B., Reminiscence therapy, edited by I. Burnside, *Nursing Intervention*, 139-151, 1980.
- Havighurst, R.J. & Glasser, R., An exploratory study of reminiscence, *Journal of Gerontology*, 27, 245-253, 1972.
- Hughston, G.A. & Merriam, S.B., Reminiscence : A nonformal technique for improving cognitive functioning in the aged, *International Journal of Aging and Human Development*, 15, 139-149, 1982.
- Lewis, C.N., Reminiscence and self concept in old age, unpublished doctoral dissertation, Boston university, 1970.
- Lewis, C.N., The adaptive value of reminiscing in old age, *Journal of Geriatric Psychiatry*, 6(1), 117-121, 1973.
- Liton, J. and Olstein, S.C., Therapeutic aspects of reminiscence, *Social Casework*, 50, 263-268, 1969.
- LoGerfo, M., Three ways of reminiscence in theory and practice, *International Journal of Aging and Human Development*, 12, 39-48, 1980-81.
- McMahon, A.W. & Rhudick, P.J. Reminiscing, *Archives of General Psychiatry*, 10, March 1964.
- Poulton, J.L. & Strassberg, D.S. The therapeutic use of reminiscence, *International Journal of Group Psychotherapists*, 36(3), 381-398, July 1986.
- Preifer, B.A. & Gambert, S.R., Reminiscence and life review in the elderly, *Psychiatric Medicine*, 2(1), 91-100, Apr. 1984.
- Romaniuk, M. & Romaniuk, J.G. Looking back : an analysis of reminiscence function and triggers, *Experimental Aging Research*, 7(4), 477-489, Winter 1981.
- Romaniuk, M., Reminiscence and the elderly : An

- exploration of its content, function, press and product, unpublished doctoral dissertation. The University of Wisconsin-Madison, Ph. D., 1978.
- Walker, L.O. & Avant, K.C. *Strategies for Theory Construction in Nursing*, Appleton - Century - Crofts / Norwalk, Connecticut, 27-39, 1982.

- Abstract -

Concept Analysis : Reminiscence

Chon, Si Ja*

Concept analysis is a formal linguistic exercise to determine certain defining attributes. The basic purpose of concept analysis is to clarify ambiguous concepts in a theory, and to propose a precise operational definition which reflects its theoretical base (Walker, 1983, 27~28).

In later life, elderly people are faced with various psychological problems such as depression, and lowered self-esteem for these psychological problems of the elderly. Reminiscence has been studied as an effective therapeutic measure by gerontologists and psychologists. It is considered to have potential as an effective nursing intervention with geriatric clients.

The purpose of this paper was to explore the feasibility of adopting reminiscence as a nursing intervention through analysis of the concept.

The concept can be defined as follows : Reminiscence is thinking and talking about one's past with or without a specific purpose. It is a composite mental process which involves psychological, emotional, and social interactional aspects.

The defining attributes of reminiscence are :

1. Thinking about past experiences which are meaningful to oneself.
2. It includes the emotional aspect of past experiences.

* Red Cross Junior College of Nursing

3. It occurs with or without specific purposes.
4. It is communicated to others by means of language and the subject has the feeling of being heard.

In regard to the consequences of reminiscence, it is expected to contribute to psychological adaptation by providing a sense of self-fulfillment and self-ach-

ievement, promoting the discovery of the meaning of life, decreasing depression, and overcoming guilt feelings and conflict about one's past. However, if the past is regarded as a total failure, it may be harmful to the psychological well-being of the subject.