

일개 대학병원에서의 당뇨병 관리 현황 (Korean Diabetes J 33(3):241-250, 2009)

동국대학교 의과대학 내과학교실

이영실

The Current Status of Type 2 Diabetes Management at a University Hospital
(Korean Diabetes J 33(3):241-250, 2009)

Young Sil Lee

Department of Internal Medicine, Dongguk University College of Medicine, Gyeongju, Korea

본 연구에 깊은 관심을 가져 주신데 대해 감사드리며, 보내 주신 의견에 대해 답변하고자 합니다. 당뇨병의 관리는 심혈관질환을 비롯한 당뇨병성 만성 합병증의 발생을 예방하는 것이 목표라 볼 수 있으며, 이를 위해 국내를 비롯한 여러 나라에서 당뇨병 관리의 지침을 마련하여 혈당, 혈압 및 지질 등의 대사 조절을 위해 적극적인 노력을 하고 있습니다. 따라서 본 논문에서도 언급한 바와 같이 최근 보고되고 있는 당뇨병 관리의 현황들에서는 과거에 비해 대사 조절 정도가 다소 개선되고 있음을 알 수 있습니다^{1,2)}. 그러나 아직 약 50%의 환자에서는 여전히 혈당 조절이 되지 않고 있고 이는 본 연구 결과에서도 비슷하였습니다. 그리고 항고혈압제 및 지질강화제를 복용 중인 환자의 61.7% 및 52.3%에서만 각각 혈압 및 지질 대사의 조절 목표에 도달하였음을 볼 때 치료 시작 후 후속 관리가 매우 미흡함을 알 수 있었습니다.

지적하신 바와 같이 본 연구에서는 심혈관계 질환의 동반율이 27.1%로 과거 임 등의 보고³⁾에 비해 높음을 알 수 있는데, 이는 본 연구 대상자들의 평균 연령이 62.5세이고, 60세 이상의 환자가 56.7%, 특히 이 중 70세 이상의 환자가 28.2%로 고령의 환자가 많았고, 연구 기관이 일차 의료 기관이 아닌 점 등이 심혈관질환의 동반율이 높아진 원인으로 생각되고 있습니다. 또한 본 연구 대상자들의 42.4%에서 체질량지수가 25이상으로 비만한 당뇨병환자가 많았으며, 대상 환자의 67.1%에서 항고혈압제를 복용 중이고, 44.8%에서 지질강화제를 복용 중으로 약 50%의 환자가 비만을 비롯한 여러 대사질환을 동반하고 있어, 이들 또한 심혈관질환의 발생 위험을 증가시킨 원인으로 생각됩니다. 현재

국내에서 비만 및 고령의 인구가 점차 증가하고 있음을 고려해 볼 때 당뇨병의 유병률뿐만 아니라 당뇨병성 심혈관질환의 발생률 또한 점차 증가하리라고 예측할 수 있었습니다.

본 연구에서는 심혈관질환이 동반된 환자에서 항혈소판제를 비롯한 항고혈압제 및 지질강화제 등의 약제를 병용하는 처방률은 높았으나, 심혈관질환의 동반 유무에 따른 혈당, 혈압 및 지질 조절 정도의 차이는 보이지 못하였습니다. 이는 심혈관질환의 위험 요인을 줄이기 위해 여러 약제를 처방하나 실제 적극적인 추적 검사 및 적절한 약제 조절 등의 추후 관리가 되고 있지 않음을 보여주는 것으로서, 심혈관질환의 발생 및 재발 예방을 위한 보다 체계적이고 적절한 관리 대책이 필요함을 알 수 있었습니다.

저자 등은 일개 지역의 단일 병원 자료로서 국내 당뇨병 관리 현황을 파악하는 자료로는 한계가 있음을 절감하고 있으며, 향후 기회가 된다면 본 지역 사회의 일차 의료 기관과의 비교 조사 연구 등을 통해 지역 내 당뇨병 관리 현황과 관리 개선에 대한 대책 마련 등에 기여할 수 있는 방안을 마련하는데 도움이 되고자 합니다. 다시 한번 본 연구에 관심을 가져 주시고 좋은 의견을 제시해 주신 것에 대해 깊은 감사를 드립니다.

참 고 문 헌

1. Earl SF, Chaoyang L, Randie RL, Ali HM: Trends in A1C concentrations among U.S. adults with diagnosed diabetes from 1999 to 2004. *Diabetes Care* 31:102-4, 2008

2. Mohamed M; Diabcare-Asia 2003 Study Group: *An audit on diabetes management in Asian patients treated by specialists: the Diabcare-Asia 1998 and 2003 studies. Curr Med Res Opin* 24:507-14, 2008
3. Lim DJ, Kwon HS, Kim HS, Lee JH, Ko SH, Lee JM, Kim SR, Lee WC, Son HS, Cha BY, Lee KW, Son HY, Kang SK, Yoon KH: *Clinical characteristics of the diabetic patients managed at the different medical institutions in seoul and gyeonggi province. Korean J Med* 71:173-81, 2006